

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran protein urine pada pasien ibu hamil trimester III di RSIA Artha Mahinrus terhadap 30 subjek diperoleh hasil yaitu :

1. Pada usia ibu hamil 25-26 tahun sebanyak 6 subjek (20%), pada usia 27-28 tahun sebanyak 5 subjek (17%), pada usia 29-30 tahun sebanyak 6 subjek (20%), pada usia 31-32 tahun sebanyak 5 subjek (17%), pada usia 33-34 tahun sebanyak 4 subjek (13%), dan terdapat usia 35-36 tahun sebanyak 4 subjek (13%).
2. Pada usia kehamilan 29-32 minggu terdapat 8 subjek (27%), pada usia kehamilan 33-36 minggu terdapat 10 subjek (33%), dan terdapat pada usia kehamilan 37-40 minggu 12 subjek (40%).
3. Pada pekerjaan ibu hamil yang bekerja IRT terdapat 12 subjek (40%), pada yang bekerja wiraswasta 12 subjek (40%), dan terdapat ibu hamil yang PNS 6 subjek (20%) .
4. Protein urine positif 1 (+) terdapat 8 subjek 27%. Protein urine positif 2 (++) terdapat 6 subjek 20%. Protein urine positif 3 (+++) terdapat 3 subjek 10%. Protein urine negatif (-) terdapat 13 subjek 43%.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwasanya ibu hamil yang ikut serta dalam penelitian ini sudah dapat mencegah terjadinya preeklamsia yang terlihat dari hasil protein urine.

5.2. Saran

1. Dengan dilakukannya penelitian ini diharapkan kesadaran ibu hamil trimester III akan pentingnya mencegah kehamilan dini dan dapat meningkatkan target pelaksanaan pemeriksaan kesehatan rutin di rumah sakit atau layanan kesehatan lainnya.
2. Proteinuria biasanya terjadi setelah hipertensi, dan adema sehingga untuk mencegah preeklamsia, sebaiknya ibu hamil memeriksakan kandungan protein urine secara rutin sejak awal kehamilan hingga trimester II, dan trimester III
3. Ibu hamil trimester III mengkonsumsi makanan sehat, mengurangi asupan protein berlebih, dan menjaga pola hidup sehat untuk mencegah resiko preeklamsia.
4. Peneliti selanjutnya diharapkan lebih banyak sampel dan karakteristik penelitian dan menilai protein urine menggunakan metode lain, sehingga didapatkan data berdasarkan hasil penelitian lebih representatif.

