SKRIPSI

HUBUNGAN KADAR HB DENGAN NYERI HAID PADA REMAJA DI SMA NEGERI 15 MEDAN TAHUN 2025

HUTRI LUMBANTORUAN
NIM. P07520221072

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

HUBUNGAN KADAR HB DENGAN NYERI HAID PADA REMAJA DI SMA NEGERI 15 MEDAN TAHUN 2025

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan

HUTRI LUMBANTORUAN
NIM. P07520221072

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

HUBUNGAN KADAR HB DENGAN NYERI HAID PADA REMAJA DI SMA NEGERI 15 MEDAN TAHUN 2025

Diusulkan Oleh:

HUTRI LUMBANTORUAN
NIM. P07520221072

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal : 24 Juni 2025

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Dina indarsita SST., M.Kes	Tiurlan Mariasima Doloksaribu S.Kep., Ns.,M.Kep
NIP 196501031989032001	NIP 197701062002122003

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

HUBUNGAN KADAR HB DENGAN NYERI HAID PADA REMAJA DI SMA NEGERI 15 MEDAN TAHUN 2025

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

HUTRI LUMBANTORUAN
NIM. P07520221072

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 24 Juni 2025

Tim Penguji :

1. Ketua Penguji : Dina indarsita SST.,M.Kes .....
2. Penguji I : Yufdel S.Kep.,Ns.,M.Kes .....
3. Penguji II : Nurlama Siregar S.Kp.,M.Kes .....

Medan, 26 Juni 2025

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari T S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr.Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001



BIODATA PENULIS

Nama	: Hutri Lumbantoruan
Tempat/Tgl lahir	: Siborutorop, 17 Agustus 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Pangambatan
Nomor HP	: 085211384137

RIWAYAT PENDIDKAN

1. SD : SDN 176353 Siborutorop
2. SLTP : SMPN 1 Paranginan
3. SLTA : SMAN 1 Paranginan

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertada tangan di bawah ini saya :

Nama	: Hutri Lumbantoruan
NIM	: P07520221072
Program Studi	: Sarjana Terapan
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	:Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Kadar Hb Dengan Nyeri Haid Pada Remaja Di SMA Negeri 15 Medan

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi seusia dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan,

Penulis,



HUTRI LUMBANTORUAN

NIM P07520221072

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN

SKRIPSI

MEDAN, 21 JULI 2025

HUTRI LUMBANTORUAN

P07520221072

XIII + 50 HALAMAN + V BAB + 4 TABEL + 6 GAMBAR + LAMPIRAN

HUBUNGAN KADAR HB DENGAN NYERI HAID PADA REMAJA DI SMA NEGERI 15 MEDAN

ABSTRAK

Remaja putri merupakan kelompok usia yang rentan mengalami gangguan menstruasi, salah satunya adalah nyeri haid (dismenore). Nyeri haid dapat mengganggu aktivitas belajar dan kualitas hidup remaja. Salah satu faktor yang memengaruhi tingkat nyeri haid adalah kadar hemoglobin (Hb). Rendahnya kadar Hb dapat menyebabkan penurunan oksigenasi jaringan dan meningkatkan intensitas nyeri saat haid. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar hemoglobin dengan nyeri haid pada remaja di SMA Negeri 15 Medan Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel sebanyak 35 siswi kelas XI yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling, dengan kriteria mengalami nyeri haid pada hari ke-2 menstruasi. Instrumen yang digunakan meliputi alat ukur kadar Hb digital GCHb dan lembar observasi nyeri menggunakan Faces Analog Scale.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kadar Hb sedang (47,4%) dan mengalami nyeri haid dengan kategori sedang hingga berat. Hasil uji bivariat menggunakan uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kadar hemoglobin dan nyeri haid dengan nilai $p = 0{,}001$ ($p < 0{,}05$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara kadar hemoglobin dengan tingkat nyeri haid pada remaja. Remaja dengan kadar Hb rendah cenderung mengalami nyeri haid lebih berat. Penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi sekolah, institusi kesehatan, dan remaja itu sendiri untuk meningkatkan kesadaran terhadap pentingnya status hemoglobin dan pemenuhan gizi dalam mencegah dismenore.

Kata Kunci: Hemoglobin, Nyeri Haid, Remaja, Anemia

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH

BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN NURSING

THESIS

MEDAN, JULY , 2025

HUTRI LUMBANTORUAN

P07520221072

RELATIONSHIP BETWEEN HEMOGLOBIN LEVELS AND MENSTRUAL PAIN IN ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 15 MEDAN

xiii + Pages + V Chapters + Tables + Figures + Appendices

ABSTRACT

Teenager girls are an age group susceptible to menstrual disorders, one of which is menstrual pain (dysmenorrhea). Menstrual pain can interfere with learning activities and the quality of life of adolescents. One factor influencing the level of menstrual pain is the hemoglobin (Hb) level. Low Hb levels can lead to decreased tissue oxygenation and increase the intensity of pain during menstruation. This study aimed to determine the relationship between hemoglobin level and menstrual pain in teenager at SMA Negeri 15 Medan in 2025.

This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 35 female students in X class,selected using a purposive sampling technique, with the criterion of experiencing menstrual pain on the second day of menstruation. The instruments used included the GCHb digital Hb measuring device and a pain observation sheet using the Faces Analog Scale.

The results of the univariate analysis showed that most respondents had a moderate Hb level (47,4%) and experienced menstrual pain in the moderate to severe category. The results of the bivariate Chi-Square test indicated a significant relationship between hemoglobin level and menstrual pain, with a p = 0,001 (p < 0,05).

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between hemoglobin levels and the severity of menstrual pain in adolescents. Teenager with low Hb levels tend to experience more severe menstrual pain. This research is expected to provide input for schools, health institutions, and the teenager themselves to raise awareness about the importance of hemoglobin status and nutritional fulfillment in preventing dysmenorrhea

.

Keywords: Hemoglobin, Menstrual Pain, Teeanger, Anemia

Kemenkes Poltekkes Medan

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytehnic of The Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang, telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul —Hubungan Kadar Hb Dengan Nyeri Haid Pada Remaja Di SMA Negeri 15 Medan Tahun 2025‖ dapat terselesaikan.

Dengan terselesaikannya proposal skripsi ini, perkenankan pula peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT.,M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Dina Indarsita SST.,M.Kes selaku pembimbing utama dan ibu Tiurlan Mariasima Doloksaribu S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Yufdel S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji Pertama dan ibu Nurlama Siregar, S.Kp.,M.Kes selaku penguji kedua atas kesediaannya untuk menguji proposal penelitian ini.
6. Seluruh Bapak/Ibu dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Bapak Gokman Sianturi S.Pd.,M.Si selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 15 Medan yang telah memberikan izin penelitian di lokasi tersebut.
8. Teristimewa untuk orang tua peneliti Sihol Lumbantoruan yang telah membesarkan peneliti dengan penuh kasih sayang, sabar mengajari dan memberikan nasihat, dukungan serta doa agar peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik, juga untuk kakak Peneliti Gema suryadi Lumbantoruan, Sandra Verawati Lumbantoruan, Dedi Lumbantoruan, Dini Lumbantoruan, Daniel Lumbantoruan, Kiki Lumbantoruan, Durma

Lumbantoruan yang telah membantu biaya perkulihaan selama peneliti kuliah serta mengajari dan mensupport dalam segala aktivitas peneliti.

9. Seluruh teman seangkatan Program Studi Keperawatan stambuk 2021, terimakasih atas suka-duka selama menempuh pendidikan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Medan, 24 Juni 2025

Peneliti,

Hutri Lumbantoruan

NIM. P07520221072

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **i**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**

BIODATA PENULIS ..... **iii**

PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iv**

ABSTRAK ..... **v**

ABSTRACT ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **vii**

DAFTAR ISI ..... **ix**

DAFTAR TABEL ..... **xi**

DAFTAR GAMBAR ..... **xii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 3

C. Tujuan Penelitian 4

D. Manfaat Penelitian 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**

A. Hemoglobin 6

B. Nyeri Haid 10

C. Konsep Remaja 18

D. Kerangka Teori 20

E. Kerangka Konsep 20

F. Hipotesis Penelitian 21

G. Defenisi Operasional 21

BAB III METODOLOGI PENELITIAN **20**

A. Jenis dan Desain Penelitian 20

B. Lokasi dan Waktu Penelitian 20

C. Populasi dan Sampel Penelitian 20

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 22

E. Pengolahan dan Analisa Data 23

F. Etika Penelitian 25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **26**
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian…..... 26
B. Hasil Penelitian… 27
C. Pembahasan 30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **32**
A. Kesimpulan 32
B. Saran 32
DAFTAR PUSTAKA **27**
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Batas atau Nilai Normal Kadar Hemoglobin.....15
Tabel 2 Definisi Operasional.....21
Tabel 3 Distribusi Frekuensi kadar Hb hari ke dua.....28
Tabel 4 Distribusi Frekuensi nyeri haid 28
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Hubungan Kadar Hb dengan nyeri haid..... 29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Faces Analog Scale.....10
Gambar 2 Kerangka Teori.....20
Gambar 3 Kerangka Konsep.....20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Awal Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey Awal SMA Negeri 15 Medan
Lampiran 3 Surat Keputusan Layak Etik
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian SMA Negeri15 Medan
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 8 Lembar observasi Penelitian
Lampiran 9 Data Responden Penelitian
Lampiran 10 *Output SPSS Statistik*
Lampiran 11 Leaflet kenali kadar Hb dan dampaknya bagi nyeri haid
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
Lampiran 14 Hasil turnitin