KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) MELALUI MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA/SISWI KELAS II, III, DAN IV SD NEGERI 010077 DESA SEI BELURU KECAMATAN MERANTI KABUPATEN ASAHAN

TAHUN 2026

EPNITA SIAGIAN

NIM. P00933123008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

PRODI D-III SANITASI

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) MELALUI MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA/SISWI KELAS II, III, DAN IV SD NEGERI 010077 DESA SEI BELURU KECAMATAN MERANTI KABUPATEN ASAHAN

TAHUN 2026

EPNITA SIAGIAN
NIM. P00933123008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

PRODI D-III SANITASI

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) MELALUI MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA/SISWI KELAS II, III, DAN IV SD NEGERI 010077 DESA SEI BELURU KECAMATAN MERANTI KABUPATEN ASAHAN

TAHUN 2026

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dengan memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan (Amd.Kes)
pada Program Studi D-III Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

EPNITA SIAGIAN
NIM. P00933123008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI D-III SANITASI
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) MELALUI MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA/SISWI KELAS II, III, DAN IV SD NEGERI 010077 DESA SEI BELURU KECAMATAN MERANTI KABUPATEN ASAHAN

TAHUN 2026

Diusulkan Oleh:

EPNITA SIAGIAN
NIM.P00933123008

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 30 Juni 2026

Dosen Pembimbing

Marina Br. Karo SKM, M. Kes
NIP: 196911151992032003

Ketua Kaprodi Jurusan Kesehatan Lingkungan
Kemenkes Poltekkes Medan

Jernita Sinaga, SKM, MPH
NIP. 1974060820050012003

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PROMOSI KESEHATAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) MELALUI MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA/SISWI KELAS II, III, DAN IV SD NEGERI 010077 DESA SEI BELURU KECAMATAN MERANTI KABUPATEN ASAHAN
TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

EPNITA SIAGIAN
NIM. P00933123008

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada Kabanjahe, 30 Juni 2026

Tim Penguji:

1. Ketua : Marina Br Karo SKM, M. Kes ( )
2. Anggota 1 : Helfi Nolia, SKM.MPH ( )
3. Anggota 2 : Susanti Br Perangin-Angin, SKM, M.KES ( )

Medan, 30 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

RISNAWATI TANJUNG, SKM, M.Kes
NIP. 197505042000122003

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PROMOSI KESEHATAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) MELALUI MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA/SISWI KELAS II, III, DAN IV SD NEGERI 010077 DESA SEI BELURU KECAMATAN MERANTI KABUPATEN ASAHAN
TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

EPNITA SIAGIAN
NIM. P00933123008

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada Kabanjahe, 30 Juni 2026

Tim Penguji:

4. Ketua : Marina Br Karo SKM, M. Kes ( )
5. Anggota 1 : Helfi Nolia, SKM.MPH ( )
6. Anggota 2 : Susanti Br Perangin-Angin, SKM, M.KES ( )

Medan, 30 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Kaprodi D-III Jurusan
Kesehatan Lingkungan

JERNITA SINAGA, SKM, MPH
NIP. 19740608200500120003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama	: Epnita Siagian
Nim	: P00933123008
Program Studi	: Diploma D-III
Jurusan	: Kesehatan Lingkungan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) MELALUI MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA/SISWI KELAS II, III, DAN IV SD NEGERI 010077 DESA SEI BELURU KECAMATAN MERANTI KABUPATEN ASAHAN TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026
Penulis

EPNITA SIAGIAN
NIM. P00933123008



BIODATA PENULIS

Nama	: Epnita Siagian
Nim	: P00933123008
Tempat, Tanggal Lahir	: Sei Beluru, 05 Januari 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Anak Ke	: 4 dari 4 bersaudara
Alamat	: Dusun II Sei Beluru
Nama Ayah	: Manggantar Siagian
Nama Ibu	: Desniar Simanjuntak

Riwayat Pendidikan

1. SD (2011-2017)	: SD Negeri 0100777 Sei Beluru
2. SMP (2017-2020)	: SMP Negeri 1 Meranti
3. SMA (2020-2023)	: SMA Negeri 1 Meranti
4. DIPLOMA III (2023-2026)	: Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan

ABSTRAK

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) MELALUI MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA/SISWI KELAS II, III, DAN IV SD NEGERI 010077 DESA SEI BELURU KECAMATAN MERANTI KABUPATEN ASAHAN TAHUN 2026

EPNITA SIAGIAN Nim : P00933123008
PEMBIMBING: MARINA BR. KARO, SKM, M.KES
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MEDAN
XX + 46 Halaman + Daftar Pustaka + Lampiran
epnitasiagian@gmail.com

Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) merupakan salah satu perilaku hidup bersih dan sehat yang sangat penting untuk mencegah penularan penyakit. CTPS terbukti dapat menurunkan risiko penyakit seperti diare, Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA), kecacingan, penyakit kulit, hepatitis A, infeksi mata, dan penyakit infeksi lainnya. Oleh karena itu, siswa sekolah dasar perlu dibekali pengetahuan dan sikap yang baik mengenai pentingnya CTPS agar kebiasaan hidup sehat dapat diterapkan sejak dini.Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan cuci tangan pakai sabun (CPTS) melalui media video animasi terhadap pengetahuan dan sikap siswa/siswi kelas II, III, dan IV SD Negeri 010077 Desa Sei Beluru Kecamatan Meranti Kabupaten Asahan tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan Jenis penelitian ini adalah *Quasi-eksperiment* rancangan *One Group Pretest* dan *Posttest*. Populasi penelitian berjumlah 46 siswa, sedangkan sampel sebanyak 30 siswa yang dipilih sesuai kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap yang diberikan sebelum dan sesudah intervensi promosi kesehatan melalui media video animasi. Analisis data dilakukan secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan sikap siswa setelah diberikan intervensi. Sebelum intervensi pengetahuan siswa dengan kategori baik sebesar 26,7% mengalami peningkatan sebesar 66,6% menjadi 93,3% setelah diberikan intervensi. Sikap siswa dengan kategori baik sebelum intervensi sebesar 66,7% mengalami peningkatan sebesar 33,3% menjadi 100% setelah intervensi. Hal ini menandakan adanya pengaruh intervensi terhadap pengetahuan dan sikap siswa secara signifikan. Maka dapat disimpulkan promosi kesehatan cuci tangan pakai sabun (CPTS) melalui media video animasi efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa. Disarankan agar sekolah dan puskesmas terdekat melakukan penyuluhan perilaku hidup bersih dan sehat khususnya gerakan cuci tangan pakai sabun dengan menggunakan media edukatif seperti media video animasi.

Kata Kunci: Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS), Media Video Animasi, Pengetahuan, Sikap, Sekolah Dasar

ABSTRACT

THE EFFECT OF HANDWASHING WITH SOAP (HWWS) HEALTH PROMOTION THROUGH ANIMATED VIDEO MEDIA ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF 2ND, 3RD, AND 4TH GRADE STUDENTS AT SD NEGERI 010077, SEI BELURU VILLAGE, MERANTI SUBDISTRICT, ASAHAN REGENCY, 2026

EPNITA SIAGIAN NIM : P00933123008
SUPERVISOR: MARINA BR. KARO, SKM, M.KES
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
XX + 46 pages + References + Appendices
epnitasiagian@gmail.com

Handwashing with soap (HWWS) is a clean and healthy living behavior crucial for preventing disease transmission. HWWS has been proven to reduce the risk of diseases such as diarrhea, acute respiratory tract infections (ARTIs), worm infections, skin diseases, hepatitis A, eye infections, and other infectious diseases. Therefore, elementary school students need strong knowledge and positive attitudes about the importance of HWWS so they can adopt healthy habits from an early age. This study aimed to determine the effect of health promotion through handwashing with soap (HWWS) using animated video media on the knowledge and attitudes of 2nd-, 3rd-, and 4th-grade students at SD Negeri 010077, Sei Beluru Village, Meranti Subdistrict, Asahan Regency, in 2026. This study used a quantitative method with a quasiexperimental, one-group pretest-posttest design. The study population consisted of 46 students, while the sample included 30 students selected according to the inclusion criteria. We collected data using knowledge and attitude questionnaires administered before and after the health promotion intervention via an animated video. Data were analyzed using univariate analysis. The results showed increased students' knowledge and improved attitudes after the intervention. Before the intervention, 26.7% of students had a good level of knowledge, which increased by 66.6 percentage points to 93.3% after the intervention. The proportion of students with good attitudes increased from 66.7% before the intervention to 100% after the intervention, representing an increase of 33.3 percentage points. This indicates that the intervention significantly influenced students' knowledge and attitudes. It can be concluded that health promotion on handwashing with soap (HWWS) through animated video media is effective in improving students' knowledge and attitudes. It is recommended that schools and nearby community health centers conduct outreach on clean and healthy living behaviors, especially handwashing with soap, using educational media such as animated videos.

Keywords: Handwashing with soap (HWWS), animated video media, knowledge, attitudes, elementary school.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan judul "**Pengaruh Promosi Kesehatan Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Melalui Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa/Siswi Kelas II, III, Dan IV SD Negeri 010077 Desa Sei Beluru Kecamatan Meranti Kabupaten Asahan**".

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dibuat gunanya memenuhi salah satunya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah dan pendidikan pada program Pendidikan Ahli Madya Sanitasi (D-III) Kabanjahe.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberi dukungan moril maupun materil sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai. Meskipun telah berusaha menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca gunanya menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah penelitian ini. Dalam kesempatan ini penulis juga menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SsiT, M. Keb Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Risnawati Tanjung, SKM. M. Kes Selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan.
3. Ibu Jernita Sinaga, SKM.MPH Selaku Ketua Prodi Diploma III Sanitasi Lingkungan.
4. Bapak Erba Kalto Manik, SKM.M.Sc Selaku Dosen Pembimbing Akademik saya dan Ibu Marina Br. Karo, SKM. M. Kes Selaku Dosen Pembimbing saya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Helfi Nolia, SKM.MPH dan Ibu Susanti Br. Perangin- angin , SKM,M.Kes selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan perbaikan penulisan & menguji hasil penelitian Karya Tulis Ilmiah ini. Dan Ibu Benni Br. Simanjuntak S.PD Selaku Kepala Sekolah SD Negeri 010077 Sei Beluru.

6. Yang Teristimewa dan Cinta Pertama ku Among Manggantar Siagian, dan Inong Haholongan Desniar Br. Simanjuntak yang telah memberikan kasih sayang, nasehat, motivasi, memenuhi kebutuhan penulis, dukungan serta doa yang tulus dan tiada henti kepada penulis selama melalui proses perkuliahan hingga titik penulisan tugas akhir perkuliahan saya, walaupun mereka tidak sempat dapat merasakan duduk di bangku perkuliahan namun mereka berusaha bekerja keras demi memberikan kesempatan pendidikan yang lebih baik, harapan yang selalu ada disetiap Doa yang penulis panjatkan " Semoga Tuhan menyertai dan memberkati Among dan Inong didalam mengajari dan menuntun kami anak-anak yang telah Tuhan Titipkan. Dan Kepada saudara kandung saya Ito Maflindo Siagian SP, Ito James Bond Manullang, Edak Maria Fransiska Parapat, Kakak saya Defriana Siagian Amd. Keb, Eva Wati Siagian S.Pd, dan Kedua keponakan terhaholongan Marcelino Siagian dan Michaela Siagian yang terkasih dan tersayang yang telah memberikan semangat, motivasi, serta menjadi salah satu donatur penulis dalam menjalani perkuliahan, Proses penulisan tugas akhir perkuliahan saya.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini semata-mata karna keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan penulisan selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca pada khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Kabanjahe Januari 2026

Penulis

Epnita Siagian

NIM. P00933123008

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
LEMBAR PENGESAHAN vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN vii
BIODATA PENULIS viii
ABSTRAK ix
ABSTRACT x
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL xvii
DAFTAR GAMBAR xviii
DAFTAR LAMPIRAN xix
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Khusus 5
C.1 Tujuan Umum 5
C.2 Tujuan Khusus 5
D. Manfaat penelitian 6
D.1 Bagi Siswa 6
D.2 Bagi Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Pengetahuan (Knowledge) 7
A.1 Pengertian Pengetahuan 7
A.2 Faktor-faktor yang mempengarui pengetahuan 8
A.3 Cara memperoleh pengukuran 10
A.4 Cara pengukuran 11
B. Sikap (Attitude) 11
B.1 Pengertian sikap 11
B.2 Fungsi sikap 12
B.3 Ciri-ciri sikap 13
B.4 Faktor-faktor sikap 13
B.5 Komponen-komponen sikap 14
B.6 Aspek-aspek sikap 14
B.7 Sifat sikap 15
C. Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) 15
C.1Pengertian cuci tangan pakai sabun (CTPS) 15
C.2 Manfaat cuci tangan pakai sabun 16
C.3 Waktu yang tepat untuk cuci tangan 16
C.4 Langkah-langkah cuci tangan 17
C.5 Penyakit yang dapat di cegah dengan cuci tangan 18

D. Promosi Kesehatan 20
D.1 Pengertian promosi kesehatan 20
D.2 Tujuan promosi kesehatan 21
D.3 Materi atau pesan 21
D.4 Media promosi kesehatan 21
D.5 Media Video 22
D.6 Kelebihan dan kekurangan media video 22
E. Landasan Teori 23
F. Defenisi Operasional 25
BAB III METODE PENELITIAN 26
A. Jenis dan Desain Penelitian 26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 27
B.1 Lokasi dan Waktu Penelitian 27
C. Populasi dan Sampel 27
C.1 Populasi 27
C.2 Sampel 27
D. Jenis & Cara Pengumpulan Data 27
D.1 Data Primer 27
D.2 Data Sekunder 27
E. Instrument Penelitian 28
F. Kriteria Pengukuran 28
G. Media Interverensi Kesehatan 29
G.1 Video 29
G.2 Modul 29
H. Pengolahan & Analisis Data 30
H.1 Pengolahan Data 30
H.2 Analisis Data 30
I. Prosedur Interverensi Kesehatan 31
I.1 Alat dan Bahan 31
I.2 Prosedur Interverensi Kesehatan 31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 35
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 35
B. Karakteristik Penelitian 35
C. Analisis Univariat 37
D. Pembahasan 38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 45
A. Kesimpulan 45
B. Saran 45
DAFTAR PUSTAKA 47
DAFTAR LAMPIRAN 51

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Kelebihan dan kekurangan media 22
Tabel 2 Defenisi Operasional 25
Tabel 3 Rancangan Penelitian 26
Tabel 4 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian 28
Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 36
Tabel 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia 36
Tabel 7 Pengetahuan Pretest dan Posttest CTPS Siswa Sebelum dan Sesudah 37
Tabel 8 Sikap Pretest dan Posttest CTPS Siswa Sebelum dan Sesudah Interverensi 38

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Cuci Tangan Pakai Sabun 18
Gambar 2 Kerangka Teori 24
Gambar 3 Kerangka Konsep 24
Gambar 4 Perbedaan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Siswa Sebelum dan Sesudah 40
Gambar 5 Perbedaan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Sesudah 58

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Kuesioner Pretest & Posttest 51
Lampiran 2 Distribusi Frekuensi Identitas Responden 57
Lampiran 3 Distribusi Frekuensi Jawaban Pretest dan Posttest Siswa Terhadap Pertanyaan Pengetahuan 57
Lampiran 4 Distribusi Frekuensi Jawaban Pretest dan Posttest Siswa Terhadap Pertanyaan Sikap 59
Lampiran 5 Daftar Nilai Kuesioner Pre-test Tingkat Pengetahuan Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Siswa/Siswi Kelas II, III Dan IV SD Negeri 010077 Desa Sei Beluru Tahun 2026 61
Lampiran 6 Daftar Nilai Kuesioner Pos-test Tingkat Pengetahuan Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Siswa/Siswi Kelas II, III Dan IV SD Negeri 010077 Desa Sei Beluru Tahun 2026 62
Lampiran 7 Daftar Nilai Kuesioner Pre-test Tingkat Sikap Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Siswa/Siswi Kelas II, III Dan IV SD Negeri 010077 Desa Sei Beluru Tahun 2026 63
Lampiran 8 Daftar Nilai Kuesioner Post-test Tingkat Sikap Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Siswa/Siswi Kelas II, III Dan IV SD Negeri 010077 Desa Sei Beluru Tahun 2026 64
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian 65
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian 66
Lampiran 11 Lembar Bimbingan 67
Lampiran 12 Perbaikan Seminar Proposal 68
Lampiran 13 Perbaikan Seminar Hasil 69
Lampiran 14 Kelayatak Etik 70
Lampiran 15 Cek Turnitin 71
Lampiran 16 Dokumentasi 72