KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY.A G1 P0 A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA MANDA
TAHUN 2026

DELA AMALIAH BATUBARA
NIM: P07524123053

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A GI P0 A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA MANDA

Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (A.Md.Keb)
Pada Program Studi D.III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan

Karya Tulis Ilmiah

DELA AMALIAH BATUBARA
NIM: P07524123053

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A GI P0 A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA MANDA TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

DELA AMALIAH BATUBARA
NIM: P07524123053

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 19 Mei 2026

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
(Dr. Irma Linda, S.SiT, M.Kes)	(Hanna Sriyanti Saragih, SST, M. Kes)
NIP. 197503151996032001	NIP. 198101282006042004

Ketua Prodi D-III Kebidanan Medan

EVA MAHAYANI NASUTION, SST, M. Kes
NIP. 198103022002122001

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A GI P0 A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA MANDA TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

DELA AMALIAH BATUBARA
NIM: P07524123053

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 01 Juni 2026

Tim Penguji:

		Tanda Tangan
Ketua	: Dr. Irma Linda, S. SiT, M.Kes	.....
Anggota I	: Zuraidah, S. SiT, M.Kes	.....
Anggota II	: Hanna Sriyanti Saragih, SST, M. Kes	.....

Medan, 16 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Prodi D-III Kebidanan Medan

EVA MAHAYANI NASUTION, SST, M. Kes
NIP. 198103022002122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny.A G1 P0 A0 Masa Hamil sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Pratama Manda di Jl. Gg. Ciliwung No.22, Karang Berombak, Kec. Medan Helvetia, Kota Medan, Sumatera Utara", sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Dr. Irma Linda, S. SiT. M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberi saran dan masukkan sehingga proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
5. Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes selaku Dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Zuraidah, S. SiT, M.Kes selaku penguji yang meluangkan waktu, memberikan masukan berupa kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Shanty Afridani Sirait SST, Bd, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Pratama Manda
8. Ny.A dan keluarga pasien yang telah bersedia menjadi responden dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

9. Kepada Pelindung serta Penyokong Mimpiku, Ayahanda Zulkifli, Terimakasih atas doa yang tidak pernah putus, Perjuangan yang tidak pernah mundur, dan menahan lelah dan sakit demi menjadi penopang setiap jatuh dan bangkit penulis. Beliau menjalani hari–harinya dengan tubuh yang tidak selalu kuat. Namun tekadnya tidak pernah runtuh, memaksakan langkah dan menyimpan rasa sakitnya sendiri. Hingga hari ini, Setiap perncapaian penulis adalah bukti dari cinta dan pengorbanan ayah yang tidak pernah berhenti. Semoga ayah diberikan kesehatan, dan keberkahan umur panjang menemani penulis sukses dan bahagia bersama.
10. Kepada Penuntun langkahku, Ibunda Risna, yang sabar dan selalu mengajarkan penulis untuk berusaha dan bermanfaat bagi orang lain. Dibalik senyum yang selalu di tunjukkan, menyimpan lelah, cemas, dan air mata yang tak jarang jatuh. Ibu terus memikirkan bagaimana semua terus berjalan dan harapan penulis tidak boleh berenti. Terimakasih atas doa-doa yang di berikan agar penulis tetap di beri jalan, kekuatan dan keteguhan. Hingga hari ini adalah hasil dari buah kasih ibu, dan doa yang selalu di langitkan. Semoga ibu sehat selalu dan di beri umur panjang menemani penulis sampai sukses dan bahagia bersama.
11. Kepada abang dan adikku Tersayang, Aginda Rifki Batubara dan Aldi Rifki Batubara, Terimakasih telah hadir di saat penulis lelah dan hampir menyerah. Dalam nasihat dan do'a menjadi penyemangat penulis sampai di titik ini.
12. Kepada Teman Seangkatan, Terimakasih atas dukungan, motivasi, serta kebersamaan dalam proses penyusunan LTA ini. Pengalaman dan perjuangan yang telah di lalui menjadi kenangan yang sangat berharga bagi penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Mei 2026

Dela Amaliah Batubara

POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR TAHUN 2026

DELA AMALIAH BATUBARA
P07524123053

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A G1 P0 A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA MANDA

xii + 98 Halaman + 7 Tabel + 11 Lampiran

RINGKASAN

Menurut WHO (2025) Angka Kematian Ibu merupakan jumlah kematian perempuan dari semua penyebab apapun termasuk dalam buruknya penanganan selama kehamilan,persalinan serta dalam 42 hari setelah berakhirnya kehamilan. Angka Kematian Bayi adalah jumlah kematian selama 28 hari pertama kehidupan. Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2023 Angka Kematian Ibu di seluruh dunia 260.000 ibu meninggal dan Angka Kematian Bayi di suluruh dunia sekitar 2.300.000 bayi meninggal.

Teknik yang digunakan adalah manajemen kebidanan yang bersifat *continuity of care* yaitu asuhan yang dilakukan secara berkelanjutan dengan melakukan pemantauan perkembangan ibu dan janin dari masa Hamil Trimester III, Memantau serta menolong persalin, Memantau masa Nifas, Memantau Bayi Baru Lahir sampai dengan Menggunakan Kontrasepsi. Asuhan *continuity of care* pada Ny.A, 25 tahun, G1P0A0 sejak kehamilan trisemester III sampai dengan pelayanan KB dilakukan di Klinik Pratama Manda Tahun 2026.

Berdasarkan asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny.A adalah ANC sebanyak 3 kali di Trimester III, asuhan persalinan dari Kala I sampai IV, asuhan nifas sebanyak 4 kali, asuhan Bayi Baru Lahir sebanyak 3 kali. Melalui konseling Ny.A memutuskan memakai KB Suntik 3 bulan, Ibu sudah mendapatkan suntik TT. Asuhan dari masa hamil, sampai dengan pelayanan keluarga berencana berjalan dengan baik, kemudian tidak dijumpai komplikasi pada ibu dan bayi.

Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk melakukan standar pelayanan yang telah ditetapkan untuk ibu hamil agar dapat mendeteksi dini dan pencegahan komplikasi serta meningkatkan pelayanan asuhan agar dapat membantu menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.

Kata Kunci : *Continuity Of Care* Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, dan KB

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT
DELA AMALIAH BATUBARA
P07524123053

MIDWIFERY CARE FOR MRS. A FROM PREGNANCY THROUGH POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING SERVICES AT MANDA CLINIC

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

According to the WHO (2025), the Maternal Mortality Rate is the number of deaths among women from all causes, including those resulting from inadequate care during pregnancy, childbirth, and within 42 days after the end of pregnancy. The Infant Mortality Rate is the number of deaths occurring during the first 28 days of life. Based on data from the World Health Organization (WHO) in 2023, the global Maternal Mortality Rate was 260,000 deaths, and the global Infant Mortality Rate was approximately 2,300,000 deaths.

The technique used is midwifery management based on continuity of care—that is, continuous care involving monitoring the health of the mother and fetus from the third trimester of pregnancy, monitoring and assisting with labor, monitoring the postpartum period, monitoring the newborn, and providing contraceptive services. Continuity of care for Ms. A, 25 years old, G1P0A0, from the third trimester of pregnancy through family planning services, was provided at the Manda Primary Clinic in 2026.

Based on the midwifery care provided to Mrs. A, she received 3 ANC visits during the third trimester, labor care from the first to the fourth stage, 4 postpartum care visits, and 3 newborn care visits. Through counseling, Mrs. A decided to use the 3-month injectable contraceptive; she has already received the TT injection. Care from the prenatal period through family planning services proceeded smoothly, and no complications were observed in either the mother or the baby.

It is recommended that health workers, particularly midwives, adhere to established service standards for pregnant women in order to enable early detection and prevention of complications, as well as to improve care services to help reduce maternal and infant mortality rates in Indonesia.

Keywords: Continuity of Care During Pregnancy, Childbirth, the Postpartum Period, Newborn Care, and Family Planning

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN ..... Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR **4**
RINGKASAN ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xiii**
BAB I ..... Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN ..... Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.2 Identifiasi Ruang Lingkup Asuhan ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3 Tujuan Penyusunan LTA ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.1 Tujuan Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.2 Tujuan Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4 Sasaran, Tempat, Waktu, Asuhan Kebidanan ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.1 Sasaran ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.2 Tempat ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.3 Waktu ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.5 Manfaat LTA ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.5.1 Manfaat Teoritis ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.5.2 Manfaat Praktis ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB II ..... Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.
1.1 Kehamilan ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.1.1 Konsep Dasar Kehamilan ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.1.2 Asuhan Kebidanan dalam Kehamilan ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.2 Persalinan ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.2.1 Konsep Dasar Persalinan ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.2.2 Asuhan Persalinan ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3 Nifas ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.1 Konsep Dasar Nifas ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.4 Bayi Baru Lahir.....**Error! Bookmark not defined.**

1.4.1 Konsep Bayi Baru Lahir.....**Error! Bookmark not defined.**

1.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....**Error! Bookmark not defined.**

1.5 Keluarga Berencana .....**Error! Bookmark not defined.**

1.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana .....**Error! Bookmark not defined.**

1.5.2 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana....**Error! Bookmark not defined.**

BAB III..... Error! Bookmark not defined.

PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN..... Error! Bookmark not defined.

3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....**Error! Bookmark not defined.**

3.1.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Kunjungan I..... **Error! Bookmark not defined.**

3.1.2 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Kunjungan II ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.1.3 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Kunjungan III ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....**Error! Bookmark not defined.**

3.2.1 Asuhan Kebidanan Kala I.....**Error! Bookmark not defined.**

3.2.2 Asuhan Kebidanan Kala II .....**Error! Bookmark not defined.**

3.2.3 Asuhan Kebidanan Kala III .....**Error! Bookmark not defined.**

3.2.4 Asuhan Persalinan Kala IV .....**Error! Bookmark not defined.**

3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....**Error! Bookmark not defined.**

3.3.1 Asuhan Ibu Nifas Fisiologi 6 Jam (KF 1).....**Error! Bookmark not defined.**

3.3.2 Data Perkembangan Nifas Fisiologi 6 Hari (KF 2)..... **Error! Bookmark not defined.**

3.3.3 Data Perkembangan Nifas Fisiologi 22 Hari (KF 3)..... **Error! Bookmark not defined.**

3.3.4 Data Perkembangan Nifas Fisiologi 31 Hari (Kf 4)..... **Error! Bookmark not defined.**

3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....**Error! Bookmark not defined.**

3.4.1 Data Perkembangan Pada 6 Jam Neonatus.....**Error! Bookmark not defined.**

3.4.2 Data Perkembangan Pada 6 Hari Neoantus (KN 2)..... **Error! Bookmark not defined.**

3.4.3 Data Perkembangan Pada 22 Hari Neonatus (KN 3)..... **Error! Bookmark not defined.**

3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....**Error! Bookmark not defined.**

3.5.1 Data Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV ..... Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN ..... Error! Bookmark not defined.
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana ..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB V ..... Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN ..... Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2 Saran ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.1 Bagi Peneliti ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.2 Bagi Pemilik Lahan Praktek ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.3 Bagi Klien ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan ..... **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 TFU Berdasarkan Umur Kehamilan ....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 2. 2 Imunisasi TT .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 2. 3 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi 43
Tabel 2. 4 Nilai APGAR Bayi Baru Lahir .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 3. 1 Riwayat Kehamilan.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 3. 2 Data Perkembangan Kala I .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 3. 3 Data Pemantauan Kala IV.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Untuk Melakukan Praktek

Lampiran 2 : Surat Keterangan Balasan Izin Untuk Melakukan Asuhan Kebidanan

Lampiran 3 : Lembar Permintaan Menjadi Subjek

Lampiran 4 : *Informed Consent* Menjadi Subjek Laporan Tugas Akhir

Lampiran 5 : Keterangan Layak Etik

Lampiran 6 : Dokumentasi Ultrasonografi (USG)

Lampiran 7 : Informed Consent Pelayanan Keluarga Berencana

Lampiran 8 : Kartu Bimbingan

Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Perbaikan LTA

Lampiran 10 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKI	Angka Kematian Ibu
APN	Asuhan Persalinan Normal
BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
IMD	Inisiasi Menyusui Dini
KB	Keluarga Berencana
KF	Kunjungan Nifas
KN	Kunjungan Neonatal
PUS	Pasangan Usia Subur
WHO	World Health Organization
ABPK	Alat Bantu Pengambilan Keputusan Ber-KB
AC	Abdominal Circumference (Lingkar Perut Janin)
ACTH	Adrenokortikotropik Hormon
AIDS	Acquired Immunodeficiency Syndrome
AKDR	Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	*Antenatal Care*
APGAR	Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
ASI	Air Susu Ibu
BBL	Bayi Baru Lahir
BBLR	Bayi Berat Lahir Rendah
BUN	Blood Urea Nitrogen
CMV	Cytomegalovirus
CRH	Corticotropin Releasing Hormone
CTG	Cardiotocography
DeLee	Penghisap lendir DeLee (alat suction lendir bayi baru lahir)
DHA	Docosahexaenoic Acid
DHEA-S	Dehidroepiandrosteron Sulfat
DJJ	Denyut Jantung Janin
DRA	Diastasis Recti Abdominis
DTT	Desinfeksi Tingkat Tinggi
EKG	Elektrokardiogram
EPDS	Edinburgh Postnatal Depression Scale
FRC	Fungsional Residual
FSH	Follicle-Stimulating Hormone
GERD	Astroesophageal Reflux Disease
GFR	Glomerular Filtration Rate
HB	Hemoglobin
HCG	Human chorionic gonadotropin
HIV	Human Immunodeficiency Virus
hPL	Human Placental Lactogen
IM	Intra Muskular
IMD	Inisiasi Menyusui Dini
IMS	Infeksi Menular Seksual
IMT	Indeks Massa Tubuh

ISK	Infeksi Saluran Kemih
IUD	Intra Uterine Device
KB	Keluarga Berencana
KEK	Kekurangan Energi Kronis
KIA	Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
KIP	Komunikasi Interpersonal
KLOP	Kartu Lingkaran Observasi Persalinan
LAM	Lactational Amenorrhea Method
LES	Lower Esophageal Sphincter
LH	Luteinizing Hormone
LILA	Lingkar Lengan Atas
LNG	Levonogestrel
MAL	Metode Amenorea Laktasi
MOP	Metode Operasi Pria
MOW	Metode Operasi Wanita
MUPEN	Mobil Unit Penerangan
NKKBS	Norma Keluarga Kecil Bahagia dan Sejahtera
PLKB	Penyuluh KB atau Petugas Lapangan Keluarga Berencana
PSA	Public Service Announcement
PUS	Pasangan Usia Subur
TFU	Tinggi Fundus Uteri
TORCH	Toxoplasma, Other (sifilis), Rubella, Cytomegalovirus, Herpes simplex
TT	Tetanus Toksoid