DAFTAR PUSTAKA

Aisyah, N., Isnaini, M., & Salam, R. (2024). Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Isolasi Sosial dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Melalui Intervensi Mengajarkan Pasien Berinteraksi Bertahap di Ruangan RSKD Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2023. *Jurnal Fatiakara Care*, *01*(01), 18–25.

Amaliah, S., Hidayat, E., Firmawati, Irfan, Mihrawaty, Kamriana, Sofian, R., Istiana, D., Singkali, D. P., Lestari, S. P., Biahimo, N. U. I., Parendrawati, D. P., & Sya'adiyah, H. (2024). *Keperawatan Psikiatri*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.

Arini, L., & Syarli, S. (2026). Penerapan Terapi Butterfly Hug untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri pada Pasien Skizofrenia dengan Harga Diri Rendah Kronik : Studi Kasus. *Jurnal Pustaka Medika*, *5*(1), 15–18.

Arviani, H., Subardja, N. C., & Perdana, J. C. (2021). Mental Healing in Korean Drama "It's Okay to Not Be Okay." *JOSAR*, *1*(2).

Astuti, I. ., Saputri, S., & Haryadi. (2024). Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Harga Diri Rendah: Studi Kasus. *Journal of Health Science Leksia (JHSL)*, *2*(3), 73–81.

Budioni, & Pertami, S. B. (2022). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Bumi Medika.

Buhar, A. D. ., Arman, & Gobel, F. (2023). Faktor Risiko Kejadian Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Malangke Barat Kec . Malangke Barat kab . Luwu Utara tahun 2022. *Journal of Muslim Community Health (JMCH)*, *4*(3), 200–210.

Castro, N. B. d., Lopes, M. V. d. O., Monteiro, A. R., Diniz, C., Martins, L. C. G., Ferreira, G., & Sousa, A. E. A. de. (2021). Unidimensional analysis of the nursing diagnoses of situational low self-esteem and chronic low self-esteem. *Perspectives in Psychiatric Care*, *57*(4), 1950–1959.

Dinkes Sumut. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara*. Medan: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.

Direja, A. H., Ningrum, T., & Effendi. (2021). Hubungan Harga Diri Dengan Kejadian Skizofrenia Pada Pasien Yang Dirawat Di Rumah Sakit Khusus Jiwa Soeprapto Bengkulu. *Infokes: Info Kesehatan*, *11*(2), 413–420.

Fazriyani, G. Y., & Mubin, M. F. (2021). Peningkatan Harga Diri Pada Pasien Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah Dengan Menggunakan Terapi Latihan Kemampuan Positif. *Ners Muda*, *2*(3).

Fernanda, S., Fitri, N., & Hasanah, U. (2025). Application Of Art Therapy Free Drawing On Signs And Symptoms Of Gsp Patients : Hearing Halusinations At A Mental Hospital In The Lampung Province. *Jurnal Cendikia Muda*, *5*(1), 145–151.

Fitriyah, E., Wijaya, A., Pratiwi, T., & Sholihah, M. (2023). Manajemen Halusinasi Untuk Mengurangi Masalah Gangguan Persepsi Sensori Pada Pasien

Gangguan Jiwa Di Rumah Singgah Al Hidayah Mojokerto : Studi Kasus. *Journal Well Being*, *8*(2), 107–115.

Girianto, P. W. R., Widayati, D., & Agusti, S. S. (2021). Butterfly Hug To Reduce Anxiety On Elderly. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal Of Ners And Midwifery)*, *8*(3), 295–300.

Herdman, T., Kamitsuru, S., & Lopes, C. (2021). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions and Classification 2021–2023* (12th ed.). Thieme.

Herman, A. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Husni, M. (2023). *Modul: Keperawatan Jiwa*. Malang: Literasi Nusantara Abadi Group.

Hutahaean, S. (2021). *Konsep dan Dokumentasi Proses Keperawatan*. Jakarta: CV.Trans Info Media.

Jarero, I., & Artigas, L. (2021). The EMDR Therapy Butterfly Hug Method For Self-administered Bilateral Stimulation. *Iberoamerican Journal of Psychotraumatology and Dissociation*, *10*(1).

Kadri, F., Ridfah, A., & Ismail, I. (2023). Butterfly Hug Untuk Mengurangi Stres. *Journal of Correctional Issues*, *6*(1).

Kemenkes RI. (2025). *Profil Kesehatan Indonesia 2024*. Jakarta: Kesehatan Republik Indonesia.

Maroqi, N. (2018). Uji Validitas Konstruk Pada Instrumen Rosenberg Self Esteem Scale. *JP3I (Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia)*, *7*(2), 92–96.

Muchtar, M. D. (2025). *Karya Tulis Ilmiah Implementasi Terapi Butterfly Hug Dengan Gangguan Kebutuhan Integritas Ego (Kecemasan) Pada Lansia*. Institut Ilmu Kesehatan Pelamonia Makassar.

Novitayani, S., Amalia, R., Nurhidayah, I., & Mahbengi, A. (2021). Jiwa Ilness Perceptions Of Schizophrenia Among Outpatients With Mental. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, *9*(2).

Prabowo, E. (2019). *Konsep & Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Pratiwi, N. P. D. I. (2024). *Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Dengan Pemberian Terapi Afirmasi Positif Pada Pasien Skizofrenia Di Ruang Sri Kresna Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali*. Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2024.

Qurotul, N. S., Risnasari, N., & Prihananto, D. I. (2025). Penerapan Terapi Butterfly Hug Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Pada Lansia Yang Mengalami Harga Diri Rendah Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Di Puskesmas Pare Kabupaten Kediri. *SINKESJAR (Seminar Nasional Sains, Kesehatan, Dan Pembelajaran*,173–179.

Rahma, A., Stella, S., & Solehuddin. (2025). Pengaruh Butterfly Hug Dan Terapi Musik Suara Alam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMK Bunga Persada Cianjur Tahun 2024. *JICC: Jurnal Intelek Insan Cendikia*, *2*(3), 5496–5508.

Safitri, N., Caturini, E., & Sugiyarto. (2023). The Effectiveness of Butterfly Hug in Reducing Anxiety Long-Distance Relationship (LDR) with Parents in Nursing Students. *Basic And Applied Nursing Research Journal*, *4*(1), 9–19.

Sari, D., Azizah, F., Rahmawati, I., Carista, W., Fitria, Y., Yunita, R., Budiarto, E., Hastutiningtyas, W., Trushinta, S., Hidayati, R., Nurhidayah, R., Utari, D., Kamalah, A., Damayanti, F., & Dias, M. (2024). *Keperawatan Psikiatri*. Media Sains Indonesia.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (Edisi 1)*. Jakarta: DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan (Edisi 1)*. Jakarta: DPP PPNI.

Tukatman, H., Pranata, A. D., Katuuk, H. M., Yati, M., Emilia, N. L., Sari, M. T., Suri, M., Saswati, N., Tololiu, T. A., Suhardono, Agustine, U., Daryanto, Syukri, M., Laoh, J. M., Erlin, F., & Lombogia, M. (2023). *Keperawatan jiwa*. Pustaka Aksara.

Waja, N. T., Syafei, A., Putinah, & Latifah. (2023). Pengaruh Terapi Audio Murottal Al-Qur ’ an (Surah Ar-Rahman) Terhadap Skor Halusinasi Pada Pasien Halusinasi Pendengaran The Effect Of Murottal Al-Qur ’ an (Surah Ar-Rahman) Audio Therapy On Hallucinations Scores In Auditory Hallucination Patients. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, *6*(1), 7–14.

Widiatma, T. (2025). *Penerapan Prosedur Bercakap-Cakap Pada Pasien Dengan Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jakarta Timur* (Diploma Th). Poltekkes Kemenkes Jakarta III.

Word Health Organizatioan. (2025). *Schizophrenia*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survei Awal

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 30 April 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/759.b/ 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Direktur RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Lidya Ewnike Waruwu	P0712062532	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Harga Diri Rendah Melalui Penerapan Terapi Butterfly Hug Dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Di RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira R.S Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 2 Surat Balasan Survei Awal

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website : rsj.sumutprov.go.id

Medan. 7 Mei 2026

Nomor : 423.4/ 1580 /RSJ/V/2026
Lampiran :
Perihal : Izin Survey Awal

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/754.b/2026 tanggal 30 April 2026 perihal Izin Survey Awal bagi Mahasiswa/I Fakultas Keperawatan Poltekkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Lidya Ewnike Waruwu	P0712062532	Asuhan Keperawatan pada Pasien Skizofrenia dengan Harga Diri Rendah melalui Penerapan Terapi Butterfly Hug dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Sumatera Utara

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa/I tersebut untuk melaksanakan Survey Awal di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih

PARAF PENANGGUNG JAWAB
Wadir 1). Umum & Keuangan .....
2). Pelayanan .....
3). Promosi Bisnis Pengembangan & Pendidikan
Kabag / Kabid .....
Kasubag / Kasi .....
Pengelola .....

Direktur.
UPTDK RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Sri Suriani Purnamawati, S.Si, Apt,M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19671207 199703 2 001

Tembusan:
1. Bakordik;
2. Yang bersangkutan;
3. Pertinggal

Lampiran 3 Ethical Clearance

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3542/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Lidya Ewnike Waruwu
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Asuhan Keperawatan pada Pasien Skizofrenia dengan Harga Diri Rendah Melalui Penerapan Terapi Butterfly Hug dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan"

"Nursing Care Management of Patients with Schizophrenia and Low Self-Esteem Through Butterfly Hug Therapy to Improve Self-Confidence at Prof. Dr. M. Ildrem Psychiatric Hospital Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 11 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 11, 2026 until August 11, 2027.

August 11, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 08 Juni 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/9516/ 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Direktur RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Lidya Ewnike Waruwu	P0712062532	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Harga Diri Rendah Melalui Penerapan Terapi Butterfly Hug Dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Di RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira P.S. Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website : rsj.sumutprov.go.id

Medan. 15 Juni 2026

Nomor : 423.4/ 2032 /RSJ/VI/2026
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : KH.04.01/F.SeptiaXXII.11/951.b/2026 tanggal 08 Juni 2026 perihal Izin Penelitian bagi Mahasiswa/I Fakultas Keperawatan Poltekkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Lidya Ewnike Waruwu	P0712062532	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia dengan Harga Diri Rendah Melalui Penerapan Terapi *Butterfly Hug* dalam meningkatkan Rasa Percaya Diri di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Sumatera Utara

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur,
UPTDK RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Sri Suriani Purnamawati, S.Si, Apt,M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19671207 199703 2 001

Tembusan:
1. Bakordik;
2. Yang bersangkutan;
3. Pertinggal

Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website : rsj.sumutprov.go.id

Medan. 08 Juli 2026

Nomor : 400.14.5/2435 /RSJ/VII/2026
Lampiran :
Perihal : Selesai penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/754.b/2026 tanggal 30 April 2026 perihal Izin Survey Awal bagi Mahasiswa/I Fakultas Keperawatan Poltekkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Lidya Ewnike Waruwu	P0712062532	Asuhan Keperawatan pada Pasien Skizofrenia dengan Harga Diri Rendah melalui Penerapan Terapi Butterfly Hug dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Sumatera Utara

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara menyatakan bahwa Mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan Penelitian pada tanggal 19 s/d 26 Juni 2026 di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur.
UPTDK RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Sri Suriani Purnamawati, S.Si, Apt,M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19671207 199703 2 001

Tembusan:
1. Bakordik;
2. Yang bersangkutan:
3. Pertinggal

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bernama Lidya Ewnike Waruwu, NIM P0712062532 adalah mahasiswa Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai "Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. F Dengan Harga Diri Rendah Melalui Penerapan Terapi *Butterfly Hug* Di Ruang Mawar 1 RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan".

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan saudara untuk turut serta tanpa ada paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberi dampak yang membahayakan. Jika bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan saudara.

Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga anda berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapatkan dirahasiakan, hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Terimakasih atas kesediaan Saudara dalam penelitian ini.

Medan, Juni 2026

Responden

( )

Lampiran 8 SOP Terapi *Butterfly Hug*

Kemenkes Poltekkes Medan	**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)** **TERAPI *BUTTERFLY HUG***
Pengertian	*Butterfly Hug* merupakan teknik stimulasi bilateral yang dilakukan dengan cara menyilangkan kedua tangan di depan dada kemudian memberikan tepukan secara bergantian pada bahu atau dada kanan dan kiri menyerupai kepakan sayap kupu-kupu.
Tujuan	1. Membantu pasien mengenali dan menerima perasaan yang dialami. 2. Meningkatkan relaksasi dan kenyamanan emosional pasien. 3. Mengurangi perasaan negatif yang berhubungan dengan harga diri rendah. 4. Meningkatkan keyakinan terhadap kemampuan diri dan rasa percaya diri pasien.
Waktu	10-15 Menit
Indikasi	Pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan harga diri rendah yang ditandai dengan perasaan tidak berharga, tidak mampu, malu, pesimis, dan kurang percaya diri.
Persiapan	1. Menyiapkan lingkungan yang tenang, aman, nyaman, dan minim gangguan. 2. Menyiapkan lembar observasi dan instrumen evaluasi. 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur terapi kepada pasien. 4. Melakukan kontrak waktu dan meminta persetujuan pasien untuk mengikuti terapi.
Fase Orientasi	1. Memberi salam terapeutik dan memperkenalkan diri. 2. Memvalidasi identitas pasien. 3. Menjelaskan tujuan, manfaat, dan prosedur terapi *Butterfly Hug.* 4. Menjelaskan lama pelaksanaan terapi. 5. Menanyakan kesiapan pasien mengikuti terapi.
Fase Kerja	1. Menganjurkan pasien berada pada posisi duduk atau berdiri yang nyaman. 2. Meminta pasien menyilangkan kedua tangan di depan dada dengan ujung jari diletakkan di bawah tulang clavikula atau lengan atas, sedangkan ibu jari saling terkait membentuk kupu-kupu. 3. Meminta pasien memejamkan mata dan mengatur napas secara perlahan dan teratur.

	4. Mengarahkan pasien memusatkan perhatian pada diri sendiri selama terapi berlangsung. 5. Menganjurkan pasien memberikan tepukan ringan secara bergantian pada bahu atau dada kanan dan kiri menyerupai kepakan sayap kupu-kupu. 6. Membimbing pasien melakukan tepukan secara ritmis selama ±30 detik hingga 3 menit dan dapat diulangi sesuai kebutuhan. 7. Membimbing pasien bernapas perlahan menggunakan pernapasan diafragma selama melakukan tepukan. 8. Mengarahkan pasien menyadari sensasi fisik, pikiran, dan perasaan yang muncul tanpa memberikan penilaian. 9. Membimbing pasien membayangkan pikiran dan emosi negatif berlalu secara perlahan seperti awan yang bergerak di langit. 10. Mendorong pasien menerima dan menyadari emosi yang dirasakan tanpa menolak atau melawannya. 11. Mengulangi proses sesuai kebutuhan hingga pasien tampak lebih tenang dan rileks.
Fase Terminasi	1. Meminta pasien membuka mata secara perlahan dan kembali memperhatikan lingkungan sekitar. 2. Mengevaluasi perasaan pasien setelah mengikuti terapi *Butterfly Hug.* 3. Mengeksplorasi perubahan perasaan, kenyamanan, dan keyakinan pasien terhadap dirinya setelah terapi dilakukan. 4. Memberikan penguatan (reinforcement) positif atas partisipasi pasien selama terapi. 5. Menyimpulkan hasil kegiatan dan membuat kontrak untuk pertemuan berikutnya apabila diperlukan. 6. Mendokumentasikan hasil pelaksanaan terapi.

Lampiran 9 Kuesioner *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES)

KUESIONER *ROSENBERG SELF-ESTEEM SCALE*

Petunjuk pengisian:

1. Baca dan pahami terlebih dahulu setiap pernyataan dalam kuesioner ini dengan teliti
2. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan keadaan yang sebenarnya anda rasakan atau alami. Setiap pernyataan hanya boleh diisi oleh satu jawaban.
3. Tidak ada jawaban salah, semua jawaban benar dan baik serta tidak mempengaruhi prestasi anda.
4. Sebelum mengumpulkan kuesioner dimohon untuk mengecek kembali jawaban anda dan dimohon untuk mengosongkan jawaban.

No.	Item/Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Secara keseluruhan saya puas dengan diri sendiri				
2.	Kadang-kadang saya berfikir bahwa saya tidak baik dalam segala hal				
3.	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik				
4.	Saya dapat melakukan sesuatu seperti kebanyakan orang				
5.	Saya merasa bahwa saya tidak memiliki banyak hal yang bisa dibanggakan				
6.	Kadang-kadang saya merasa tidak berguna sama sekali				
7.	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga. Setidaknya pada bidang yang sama seperti orang lain				
8.	Saya berharap dapat memiliki penghargaan lebih untuk diri saya				
9.	Seutuhnya saya cenderung merasa bahwa saya adalah orang yang gagal				
10.	Saya mengambil nilai positif terhadap diri sendiri				

Rosenberg (1979 dalam Maroqi, 2018)

Keterangan:

Pertanyaan *Favourable* (Nomor 1, 3, 4, 7, 10)

Sangat Setuju : 4
Setuju : 3
Tidak Setuju : 2
Sangat Tidak Setuju : 1

Skoring

Harga Diri Rendah : 10-19
Harga Diri Sedang : 20-29
Harga Diri Tinggi : 30-40

Pertanyaan *Unfavourable* (Nomor 2, 5, 6, 8, 9)

Sangat Setuju : 1
Setuju : 2
Tidak Setuju : 3
Sangat Tidak Setuju : 4

Lampiran 10 Hasil Kuesioner *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) Sebelum Penerapan Terapi *Butterfly Hug*

KUESIONER *ROSENBERG SELF-ESTEEM SCALE*

Jumat, 19 Juni 2020

Petunjuk pengisian:

1. Baca dan pahami terlebih dahulu setiap pernyataan dalam kuesioner ini dengan teliti
2. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan keadaan yang sebenarnya anda rasakan atau alami. Setiap pernyataan hanya boleh diisi oleh satu jawaban.
3. Tidak ada jawaban salah, semua jawaban benar dan baik serta tidak mempengaruhi prestasi anda.
4. Sebelum mengumpulkan kuesioner dimohon untuk mengecek kembali jawaban anda dan dimohon untuk mengosongkan jawaban.

No.	Item/Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Secara keseluruhan saya puas dengan diri sendiri				✓
2.	Kadang-kadang saya berfikir bahwa saya tidak baik dalam segala hal	✓			
3	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik			✓	
4.	Saya dapat melakukan sesuatu seperti kebanyakan orang			✓	
5.	Saya merasa bahwa saya tidak memiliki banyak hal yang bisa dibanggakan	✓			
6.	Kadang-kadang saya merasa tidak berguna sama sekali	✓			
7.	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga. Setidaknya pada bidang yang sama seperti orang lain			✓	
8.	Saya berharap dapat memiliki penghargaan lebih untuk diri saya	✓			
9.	Seutuhnya saya cenderung merasa bahwa saya adalah orang yang gagal	✓			
10.	Saya mengambil nilai positif terhadap diri sendiri			✓	

Rosenberg (1979 dalam Maroqi, 2018)

Total : 14

Keterangan:

Pertanyaan *Favourable* (Nomor 1, 3, 4, 7, 10)

Sangat Setuju : 4
Setuju : 3
Tidak Setuju : 2
Sangat Tidak Setuju : 1

Pertanyaan *Unfavourable* (Nomor 2, 5, 6, 8, 9)

Sangat Setuju : 1
Setuju : 2
Tidak Setuju : 3
Sangat Tidak Setuju : 4

Skoring :

Harga Diri Rendah . 10-19
Harga Diri Sedang : 20-29
Harga Diri Tinggi : 30-40

Lampiran 11 Hasil Kuesioner *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) Sesudah Penerapan Terapi *Butterfly Hug*

KUESIONER *ROSENBERG SELF-ESTEEM SCALE*

Petunjuk pengisian: Jumat, 26 Juni 20

1. Baca dan pahami terlebih dahulu setiap pernyataan dalam kuesioner ini dengan teliti
2. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan keadaan yang sebenarnya anda rasakan atau alami. Setiap pernyataan hanya boleh diisi oleh satu jawaban.
3. Tidak ada jawaban salah, semua jawaban benar dan baik serta tidak mempengaruhi prestasi anda
4. Sebelum mengumpulkan kuesioner dimohon untuk mengecek kembali jawaban anda dan dimohon untuk mengosongkan jawaban.

No.	Item/Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan saya puas dengan diri sendiri		✓		
2	Kadang-kadang saya berfikir bahwa saya tidak baik dalam segala hal		✓		
3	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik		✓		
4	Saya dapat melakukan sesuatu seperti kebanyakan orang		✓		
5	Saya merasa bahwa saya tidak memiliki banyak hal yang bisa dibanggakan		✓		
6	Kadang-kadang saya merasa tidak berguna sama sekali		✓		
7	Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang berharga. Setidaknya pada bidang yang sama seperti orang lain		✓		
8	Saya berharap dapat memiliki penghargaan lebih untuk diri saya		✓		
9	Seutuhnya saya cenderung merasa bahwa saya adalah orang yang gagal		✓		
10.	Saya mengambil nilai positif terhadap diri sendiri			✓	

Rosenberg (1979 dalam Maroqi, 2018)

Total : 22

Keterangan:

Pertanyaan *Favourable* (Nomor 1, 3, 4, 7, 10)

Sangat Setuju : 4
Setuju : 3
Tidak Setuju : 2
Sangat Tidak Setuju : 1

Pertanyaan *Unfavourable* (Nomor 2, 5, 6, 8, 9)

Sangat Setuju : 1
Setuju : 2
Tidak Setuju : 3
Sangat Tidak Setuju : 4

Skoring :

Harga Diri Rendah 10-19
Harga Diri Sedang 20-29
Harga Diri Tinggi 30-40

Lampiran 12 Dokumentasi














Lampiran 13 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KIAN

Judul : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. F Dengan Harga Diri Rendah Melalui Penerapan Terapi *Butterfly Hug* Di Ruang Mawar 1 RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan

Nama : Lidya Ewnike Waruwu

NIM : P071206532

Pembimbing Utama : Dina Yusdiana D, S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing Pendamping : Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes

No.	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	21-04-2026	Bimbingan Judul KIAN			
2.	24-04-2026	Bimbingan Judul KIAN			
3.	27-04-2026	ACC Judul KIAN			
4.	11-05-2026	Bimbingan BAB I			
5.	18-05-2026	Bimbingan revisi BAB I			
6.	22-05-2026	ACC BAB I Bimbingan BAB II dan BAB III			
7.	26-05-2026	Bimbingan revisi BAB II dan BAB III			
8.	02-06-2026	ACC BAB II Bimbingan revisi BAB III			
9.	05-06-2026	Bimbingan revisi BAB III			
10.	09-06-2026	ACC BAB III Bimbingan BAB IV dan BAB V			
11.	10-06-2026	Bimbingan revisi BAB IV dan Bab V			

12.	12-06-2026	ACC KIAN BAB I-V			
13.	22-06-2026	Bimbingan revisi setelah sidang KIAN			
14.	24-06-2026	Bimbingan revisi setelah sidang KIAN			
15.	26-06-2026	ACC KIAN setelah Sidang			

Medan, 26 Juni 2026
Mengertahui,
Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan

Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198008292002122002

Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup

Riwayat Hidup Penulis



Data Pribadi

Nama	: Lidya Ewnike Waruwu
Tempat/Tanggal Lahir	: Aek Nabara,18 Januari 2026
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 5 dari 6 bersaudara
Agama	: Kristen
Alamat Rumah	: Jl. Perhubungan No.21, Kec. Bilah Hulu, Kab. Labuhan Batu
Email	: lidyaewnikewaruwu@gmail.com

Nama Orang Tua

Ayah	: Drs. Sabam Waruwu
Ibu	: Tetty Br. Sianipar

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2010-2015	: SD Negeri 112167 Aek Nabara
Tahun 2015-2018	: SMP Negeri 1 Bilah Hulu
Tahun 2018-2021	: SMA Negeri 1 Bilah Hulu
Tahun 2021-2025	: Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Tahun 2025-2026	: Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan

Lampiran 15 Hasil Turnitin

Lidya Ewnike Waruwu

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA NY.F DENGAN HARGA DIRI RENDAH MELALUI PENERAPAN TERAPI BUTTERFLY HU...

KIAN
Ners 2026
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
trn:oid:::1:3663968063

Submission Date
Sep 29, 2026, 8:56 PM GMT+7

Download Date
Sep 29, 2026, 9:00 PM GMT+7

File Name
RELY_HUG_DI_RUANG_MAWAR_1_RSI_PROF_DR_M_ILDREM_MEDAN_2.docx

File Size
3.0 MB

130 Pages

21,219 Words

144,486 Characters

turnitin Page 1 of 138 - Cover Page Submission ID trn:oid:::1:3663968063

26% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography

Top Sources

23% Internet sources
10% Publications
16% Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

23% Internet sources
10% Publications
16% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan		7%
2	Internet	
repository.poltekkes-denpasar.ac.id		4%
3	Internet	
repositori.ubs-ppni.ac.id		1%
4	Internet	
repository.poltekkes-kaltim.ac.id		1%
5	Internet	
repository.poltekkes-medan.ac.id		1%
6	Internet	
pdfcoffee.com		1%
7	Internet	
repository.iainpalopo.ac.id		<1%
8	Internet	
repository.bku.ac.id		<1%
9	Internet	
repository.stikesrspadgs.ac.id		<1%
10	Internet	
repository.poltekkes-tjk.ac.id		<1%
11	Internet	
repository.unjaya.ac.id		<1%

12	Internet	
joecy.org		<1%
13	Internet	
repository.itekes-bali.ac.id		<1%
14	Internet	
repository.stikeshangtuah-sby.ac.id		<1%
15	Internet	
repository.poltekkes-malang.ac.id		<1%
16	Internet	
repository.stikesalifah.ac.id		<1%
17	Internet	
repository.stikessaptabakti.ac.id		<1%
18	Internet	
bnj.akys.ac.id		<1%
19	Internet	
repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site		<1%
20	Student papers	
FAKULTAS KEPERAWATAN		<1%
21	Internet	
digilib.stikeskusumahusada.ac.id		<1%
22	Internet	
dspace.umkt.ac.id		<1%
23	Internet	
etheses.uin-malang.ac.id		<1%
24	Internet	
repository.radenintan.ac.id		<1%
25	Internet	
repository.stikesrshusada.ac.id		<1%

26	Student papers	
Universitas Muhammadiyah Jakarta		<1%
27	Student papers	
Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah		<1%
28	Internet	
www.scribd.com		<1%
29	Internet	
123dok.com		<1%
30	Student papers	
Faculty of Medicine		<1%
31	Student papers	
Universitas Muslim Indonesia		<1%
32	Internet	
es.scribd.com		<1%
33	Internet	
repo.poltekkesbandung.ac.id		<1%
34	Student papers	
Welwitchia Health Training Centre		<1%
35	Student papers	
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III		<1%
36	Publication	
Leni Suryani Lase, Marisa Juniar Elisabet Saragih. "Manajemen Asuhan Keperawa...		<1%
37	Internet	
eprints.poltekkesjogja.ac.id		<1%
38	Internet	
repository.lp4mstikeskhg.org		<1%
39	Publication	
Fauziah Fidya Jahja, Nita Sukamti. "Analisis Asuhan Keperawatan melalui Interve...		<1%

40	Internet	
stikespanakkukang.ac.id		<1%
41	Publication	
Muhammad Mulyawan, Marisca Agustina. Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indon...		<1%
42	Internet	
repositori.uin-alauddin.ac.id		<1%
43	Internet	
repository.poltekeskupang.ac.id		<1%
44	Internet	
idoc.pub		<1%
45	Internet	
pdfcookie.com		<1%
46	Student papers	
Garnet Valley School District		<1%
47	Student papers	
Universitas Andalas		<1%
48	Publication	
Febriana Margaretta Tampubolon, Tahan Tahan, Adelina Sembiring, Eko Murdian...		<1%
49	Student papers	
Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III		<1%
50	Student papers	
LL Dikti IX Turnitin Consortium		<1%
51	Student papers	
Universitas Sumatera Utara		<1%
52	Internet	
repository.unp.ac.id		<1%
53	Internet	
repository.unpkediri.ac.id		<1%

54	Publication	
	Bagenni Simaremare, Rolasnih Lilista Simbolon, Sri Mulati Nendah Agreta, Petra ...	<1%
55	Publication	
	Yosua Aldrin Kaligis, Verra Karame, Michelle Kairupan, Oktavia Vidita Bujung. "PE...	<1%
56	Internet	
	fr.scribd.com	<1%
57	Publication	
	Inri sihombing, Jesika Serevin Silitonga, Juliana Simanjuntak, , Jek Amidos Parded...	<1%
58	Publication	
	Verra Karame, Winarsi Molintao, Michelle Kairupan, Nike Rossario Lasut. "PENER...	<1%
59	Internet	
	eprints.ukh.ac.id	<1%
60	Internet	
	library.poltekkes-surabaya.ac.id	<1%
61	Internet	
	repository.unimugo.ac.id	<1%
62	Internet	
	repository.unissula.ac.id	<1%
63	Internet	
	sejurnal.com	<1%
64	Internet	
	www.researchgate.net	<1%
65	Publication	
	Erni Br Sirait, Sri Mulati Nendah Agreta, Tahan Tahan, Rolasnih Lilista Simbolon, ...	<1%
66	Publication	
	RUT IMANITA SIHOMBING, Andika Rahmat Harefa, Erma Fitri Samosir, Sarah Mon...	<1%
67	Internet	
	budiartiiwulan.blogspot.com	<1%

68	Internet	
e-journal.sari-mutiara.ac.id		<1%
69	Internet	
eprints.stikesyarsi-pontianak.ac.id		<1%
70	Internet	
repository.stikespantirapih.ac.id		<1%
71	Internet	
journals.publisso.de		<1%
72	Internet	
jurnal.samodrailmu.org		<1%
73	Internet	
repository.poltekkes-kdi.ac.id		<1%
74	Internet	
www.gooddoctor.co.id		<1%
75	Internet	
doku.pub		<1%
76	Publication	
Nural Wafinur, Mamnuah Mamnuah. "Dhikr therapy for a patient at risk of violen...		<1%