KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN MINUMAN JERUK NIPIS DAN MADU DALAM MENGATASI GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK ISPA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

SESILIA SUCI TERANG HATI GEBA
NIM. P07520323011

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2026

PENERAPAN PEMBERIAN MINUMAN JERUK NIPIS DAN MADU DALAM MENGATASI GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK ISPA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus
Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Medan

SESILIA SUCI TERANG HATI GEBA
NIM. P07520323011

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN MINUMAN JERUK NIPIS DAN MADU DALAM MENGATASI GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK ISPA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Diusulkan Oleh

SESILIA SUCI TERANG HATI GEBA
NIM. P07520323011

Telah di setujui di Gunungsitoli
Pada tanggal 13 Mei 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep	Lismawati Pertiwi Waruwu S.KepNs.,M.Kep
NIP. 198704262015032004	NIP. 199103292025212072

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

Cipta Citra Karyani Gulo S.kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN MINUMAN JERUK NIPIS DAN MADU DALAM MENGATASI GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK ISPA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

SESILIA SUCI TERANG HATI GEBA
NIM. P07520323011

Telah dipertahankan di depan penguji
Pada tanggal 13 Mei 2026

Tim Penguji :

		Tanda Tangan
1. **Ketua Penguji:** Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep NIP. 198704262015032004	:	
2. **Penguji 1** Evi Martalinda Harefa S.ST., M., Kes NIP. 198403192006052001	:	
3. **Penguji 2** Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep NIP. 199002052015032005	:	

Gunungsitoli, 13 Mei 2026
Mengetahui:
Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan

Cipta Citra Karyani Gulo S.kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004



BIODATA PENELITI

Nama	: Sesilia Suci Terang Hati Geba
Tempat/Tgl lahir	: Silina/ 06 Oktober 2006
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Katolik
Alamat Rumah	: Silina Baru
Nomor HP	: 081361265780

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 074072 Simuk
2. SLTP : SMPN 1 Pulau Simuk
3. SLTA : SMAN 1 Satu Atap Pulau Simuk

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Sesilia Suci Terang Hati Geba
Nim	: P07520323011
Program Studi	: Diploma III Keperawatan Gunungsitoli
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul

PENERAPAN PEMBERIAN MINUMAN JERUK NIPIS DAN MADU DALAM MENGATASI GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK ISPA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian suat *pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.*

Gunungsitoli 13 Mei 2026

Penulis



Sesilia Suci Terang Hati Geba

NIM.P07520323011

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN MINUMAN JERUK NIPIS DAN MADU DALAM MENGATASI GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK ISPA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Sesilia Suci Terang Hati Geba, Cipta Citra Karyani Gulo, Lismawati Pertiwi Waruwu,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
sucygeba@gmail.com

Latar belakang, tujuan penelitian: ISPA merupakan gangguan infeksius yang dapat menimbulkan masalah ketidakefektifan bersihan jalan napas yang disebabkan oleh akumulasi secret berlebih. Bersihan jalan napas tidak efektif merupakan ketidakmampuan membersihkan sekret atau obstruksi jalan napas untuk mempertahankan jalan napas tetap paten. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat diberikan untuk membantu mengatasi kondisi tersebut adalah minuman jeruk nipis dan madu yang dapat membantu mengencerkan dahak dan mengurangi peradangan, sedangkan madu membantu meredakan iritasi tenggorokan dan melawan infeksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan pemberian minuman jeruk nipis dan madu dalam mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada anak ISPA di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.
Metode studi kasus : Metode penelitian yang digunakan adalah *purposive sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah 2 orang dari anak yang menderita ISPA dengan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif. Instrumen penelitian menggunakan format pengkajian dan SOP. Intervensi dilakukan selama lima hari dengan pemberian minuman jeruk nipis dan madu secara rutin.
Hasil : Hasil pengkajian pada anak An. G dan An. N menunjukan kesulitan mengeluarkan sekret, frekuensi napas berubah dan adanya suara tambahan yaitu ronki. Masalah keperawatan yang muncul adalah gangguan bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Intervensi difokuskan pada penerapan minuman jeruk nipis dan madu, yang diberikan 2 kali sehari selama 5 hari. Evaluasi menunjukkan adanya perrubahan pada kedua responden ditandai dengan produksi sputum menurun, suara tambahan ronci menurun dan frekuensi napas menurun.
Kesimpulan dan saran : Pemberian minuman jeruk nipis dan madu efektif sebagai terapi nonfarmakologis dalam membantu mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada anak. Intervensi ini diharapkan dapat menjadi alternatif tindakan keperawatan berbasis *evidence-based practice.*

Kata Kunci : Jeruk Nipis, Madu, bersihan napas tidak efektif, ISPA
Daftar Bacaan : 50 (2017-2026)

ABSTRACK

THE APPLICATION OF LIME AND HONEY DRINK IN OVERCOMING INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN CHILDREN WITH ACUTE RESPIRATORY TRACT INFECTIONS IN THE WORKING AREA OF COMMUNITY HEALTH CENTER IN NORTH GUNUNGSITOLI DISTRICT

Sesilia Suci Terang Hati Geba, Cipta Citra Karyani Gulo, Lismawati Pertiwi Waruwu

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Associate Degree of Nursing in Gunung Sitoli
sucvgeba@gmail.com

Background and Objective: Acute Respiratory Tract Infections are infectious disorders that can cause ineffective airway clearance due to excessive accumulation of secretions. Ineffective airway clearance is the inability to clear secretions or obstructions from the respiratory tract to maintain a patent airway. One non-pharmacological therapy that can be administered to help manage this condition is a lime and honey drink; lime helps thin phlegm and reduce inflammation, while honey helps soothe throat irritation and fight infection. This study aims to determine the application of administering a lime and honey drink in overcoming ineffective airway clearance in children with Acute Respiratory Tract Infections in the working area of community health center in North Gunungsitoli District.

Case Study Methods: The sampling method used was purposive sampling. The sample in this study consisted of 2 children suffering from Acute Respiratory Tract Infections with ineffective airway clearance. Research instruments utilized assessment formats and standard operating procedures. The intervention was carried out over five days with routine administration of the lime and honey drink.

Results: Assessment results on Child G and Child N showed difficulty in expelling secretions, altered respiratory rate, and the presence of adventitious breath sounds, specifically rhonchi. The emerging nursing diagnosis was ineffective airway clearance related to retained secretions. Interventions focused on the administration of lime and honey drink, given twice daily for 5 days. Evaluation indicated improvements in both respondents, marked by decreased sputum production, reduced rhonchi sound, and normalized respiratory rate.

Conclusion and Recommendations: The administration of a lime and honey drink is effective as a non-pharmacological therapy in helping address ineffective airway clearance in children. This intervention is expected to serve as an alternative evidence-based nursing care practice.

Keywords **:** Lime, Honey, Ineffective Airway Clearance, Acute Respiratory Tract Infection.

References: 50 (2017–2026)



PRAKATA

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas kuasaNya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini yang berjudul "Penerapan Pemberian Minuman Jeruk Nipis dan Madu dalam Mengatasi Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Anak ISPA di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing utama dan Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SIT., M.Keb Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ners., M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes, selaku penguji I.
5. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep selaku penguji II.
6. Bapak/ibu dosen dan civitas akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah proposal penelitian ini.
7. Kepala Bappelitbang Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin penelitian di daerah Kota Gunugsitoli.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin penelitian di area UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli.
9. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara yang telah memberikan izin untuk meneliti tentang Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada anak.

10. Teristimewa kepada orangtua ayah saya Yusta Geba, dan ibu Yartisa Duha, yang selama ini menjadi tiang penopang untuk saya dan selalu mengorbankan segala hal untuk memastikan saya bisa meraih impian-impian saya. Terimakasih setiap kepercayaan dan keyakinan serta banyaknya doa yang telah kalian berikan kepada saya untuk meraih apa yang saya impikan hingga saya berada pada tahap ini.
11. Kepada saudara/I saya Norberta Miga Ekaristi Geba, Fransiskus Yudika Geba, terimakasih karena telah menjadi sumber inspirasi dan kekuatan yang tak pernah berhenti mendukung saya, kalian adalah pengingat bagi saya bahwa tidak ada pencapaian yang berarti tanpa orang-orang yang kita cintai berada disamping kita.
12. Ucapan terima kasih yang tulus saya sampaikan kepada abang Sempitan Rius Waruwu yang selalu hadir sebagai penyemangat dalam setiap proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih atas doa, perhatian, kesabaran, dukungan, serta motivasi yang tidak pernah putus, baik di saat penuh semangat maupun ketika menghadapi berbagai kesulitan.
13. Kepada teman-teman seperjuangan saya Agus Magdalena Harefa, Cut Latifah Putri Setiawan Polem,Melliana Lawolo, Nasfistisian Ndruru, Melly Gustiani Batee, Efa Kristiani Gea, Desmawati Zai, Vinis Kristin Zega, Citra Nirmala Laia yang telah bersama-sama menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan penuh semangat.
14. Kepada teman-teman dan adik-adik saya di kamar 4b yang telah memberikan semangat serta motivasi pada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
15. Kepada teman-teman tingkat III yang telah bersama-sama mengerjakan dan saling membantu dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 13 Juni 2026
Penulis



Sesilia Suci Terang Hati Geba
NIM. P07520323011

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
PERNYATAAN ORSINALITAS ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
PRAKATA ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Perumusan Masalah Penelitian 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Konsep Dasar Anak 7
1. Pengertian Anak 7
2. Tahapan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak 7
3. Aspek-Aspek Pertumbuhan dan Perkembangan Anak 10
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Anak 10
B. Konsep Dasar Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) 14
1. Pengertian ISPA 14
2. Etiologi ISPA 14
3. Patofisiologi ISPA 15
4. Tanda dan Gejala ISPA 17
5. Pemeriksaan Diagnostik ISPA 18
6. Penanganan ISPA 18
C. Minuman Jeruk Nipis dan Madu 19
1. Defenisi Jeruk Nipis dan Madu 19
2. Kandungan Jeruk Nipis dan Madu 20
3. Standar Prosedur Operasional 22
D. Konsep Gangguan Jalan Napas Tidak Efektif 23
1. Pengertian 23
2. Etiologi 23
3. Tanda dan Gejala 23
4. Kondisi Klinis Terkait 24
E. Konsep Asuhan Keperawatan ISPA 24
1. Pengkajian Keperawatan 24
2. Diagnosa Keperawatan 27

3. Intervensi Keperawatan 27

BAB III METODE STUDI KASUS 28
A. Jenis dan Desain Penelitian 28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....28
C. Populasi dan Sampel/Subjek Penelitian 28
D. Teknik dan Instrument Pengumpulan Data.....29
E. Analisis Data.....29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 30
A. Hasil Penelitian 30
B. Pembahasan 52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....58
A. Kesimpulan 58
B. Saran 59

DAFTAR PUSTAKA 60
LAMPIRAN 63

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Standar Prosedur Pemberian Operasional Jeruk Nipis dan Madu 22
Tabel 4.1 Analisa Data pada An. G.....33
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan pada An. G 34
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi pada An. G pada Hari Pertama 35
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi pada An. G pada Hari Kedua 37
Tabel 4.5 Implementasi dan Evaluasi pada An.G pada Hari Ketiga 38
Tabel 4.6 Implementasi dan Evaluasi pada An.G pada Hari Keempat.....39
Tabel 4.7 Implementasi dan Evaluasi pada An. G pada Hari Kelima.....41
Tabel 4.8 Analisa Data pada An.N.....44
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan pada An. N 45
Tabel 4.9 Implementasi dan Evaluasi pada An. N pada Hari Pertama 46
Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi pada An. N pada Hari Kedua.....47
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi pada An.N pada Hari Ketiga.....48
Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi pada An.N pada Hari Keempat.....49
Tabel 4.13 Implementasi dan Evaluasi pada An. N pada Hari Kelima.....51

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 *Pathway* Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif 16
Gambar 4.1 Genogram pada An.G.....32
Gambar 4.2 Genogram pada An.N 43

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Izin Survey Pendahuluan 63
Lampiran 2 Surat Persetujuan Izin Survey Pendahuluan dari Bappelitbang 64
Lampiran 3 Surat Persetujuan Izin Survey dari Puskesmas.....65
Lampiran 4 Hasil Survey Pendahuluan 66
Lampiran 5 Surat Pengantar Izin Penelitian 67
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian dari Bapperida 69
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian dari Puskesmas 71
Lampiran 8 Surat Selesai Melakukan Penelitian 72
Lampiran 9 Permohonan Menjadi Responden 73
Lampiran 10 Persetujuan Menjadi Responden 74
Lampiran 11 Format Pengkajian pada Anak Ispa 76
Lampiran 12 Standar Prosedur Operasional 84
Lampiran 13 Dokumentasi 85
Lampiran 14 Lembar Konsultasi 89
Lampiran 15 *Ethical Clearance* 106
Lampiran 16 Uji *Turnitine* 107