KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK PENURUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI UPT PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN

LEONY BR. ARUAN

P07520123056

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN

TAHUN 2026

PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK PENURUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI UPT PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN

Karya Tulis Ilmiah/ Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
Dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

LEONY BR. ARUAN
P07520123056

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK PENURUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI UPT PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN

Diusulkan Oleh

LEONY BR. ARUAN
P07520123056

Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan
Pada tanggal 30 Juni 2026

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
	
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes	Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP.197703162002122001	NIP.196610101989032002

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd. S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK PENURUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI UPT PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh
LEONY BR. ARUAN
P07520123056

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 09 Juli 2026

1. Ketua Penguji	: Dr. Amira P. S Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes	Tanda Tangan
2. Penguji I	: Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes	
3. Penguji II	: Dina Yusdiana D, S.Kep, Ns, M.Kes	



Medan, 09 Juli 2026

Mengetahui:
Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Leony Br. Aruan
NIM	: P07520123056
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK PENURUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI UPT PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan suatu tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 09 Juli 2026

Penulis,

LEONY BR. ARUAN
NIM. P07520123056



BIODATA PENULIS

Nama	: Leony Br. Aruan
Tempat/Tgl lahir	: Medan/08 Agustus 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Jl. Gb. Yosua No. 12 e
Nomor HP	: 089518516070

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SD SWASTA METHODIST-7 MEDAN
2. SLTP	: SMP SWASTA METHODIST-7 MEDAN
3. SLTA	: SMA NEGERI 18 MEDAN

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK PENURUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI UPT PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN

Leony Br. Aruan[1], Amira Permata Sari Tarigan[2], Afniwati[3]

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email : aruanleony08@gmail.com

Gout arthritis merupakan penyakit radang sendi akibat penumpukan kristal asam urat yang sering dialami lansia dan menyebabkan nyeri sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah kompres hangat jahe merah karena memiliki efek hangat, anti inflamasi, dan analgesik. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan kompres hangat jahe merah serta mengetahui perubahan tingkat nyeri sebelum dan sesudah intervensi pada lansia dengan *gout arthritis* di UPT Puskesmas Medan Tuntungan. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan dua responden lansia penderita *gout arthritis* yang mengalami nyeri sedang (skala 6). Tingkat nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*. Intervensi berupa kompres hangat jahe merah dilakukan selama 7 hari berturut-turut dengan durasi waktu 20 menit setiap hari. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan pengukuran skala nyeri. Hasil Setelah diberikan intervensi, kedua responden mengalami penurunan tingkat nyeri. Responden pertama mengalami penurunan skala nyeri dari 6 (nyeri sedang) menjadi 0 (tidak nyeri), sedangkan responden kedua mengalami penurunan dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi 2 (nyeri ringan). Hasil ini menunjukkan bahwa kompres hangat jahe merah efektif dalam menurunkan nyeri pada lansia dengan *gout arthritis*.

Kata kunci: kompres hangat jahe merah, *gout arthritis*, lansia, nyeri, *Numeric Rating Scale (NRS).*

APPLICATION OF RED GINGER WARM COMPRESS TO REDUCE PAIN INTENSITY IN OLDER ADULTS WITH GOUTY ARTHRITIS AT MEDAN TUNTUNGAN PRIMARY HEALTH CENTER

Leony Br. Aruan[1], Amira Permata Sari Tarigan[2], Afniwati[3]
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: aruanleony08@gmail.com

ABSTRACT

Background: Gouty arthritis is a chronic inflammatory joint disorder characterized by monosodium urate crystal deposition, predominantly affecting older adults and inducing pain that impairs functional mobility and daily living activities. Red ginger warm compression serves as a non-pharmacological nursing intervention that exerts thermogenic, anti-inflammatory, and analgesic effects to alleviate joint pain.
Objective: This study evaluated the application of red ginger warm compression and its effect on pain intensity parameters in older adults with gouty arthritis at Medan Tuntungan Primary Health Center.
Methods: A descriptive case study design was conducted involving two older adult patients diagnosed with gouty arthritis who experienced moderate pain, both presenting with a baseline Numeric Rating Scale (NRS) score of 6. Red ginger warm compresses were applied for 20 minutes once daily over seven consecutive days. Data were gathered through structured clinical interviews, observations, and serial NRS pain assessments pre- and post-intervention.
Results: Both participants exhibited significant pain reduction following the seven-day intervention. Pain intensity scores decreased from 6 (moderate pain) to 0 (no pain) in Patient 1, and from 6 (moderate pain) to 2 (mild pain) in Patient 2.
Conclusion: Red ginger warm compression effectively mitigates pain intensity in older adults with gouty arthritis. This modality represents a safe, viable non-pharmacological nursing intervention for geriatric pain management in primary care settings.

Keywords: red ginger warm compress; gouty arthritis; older adults; pain intensity; Numeric Rating Scale (NRS)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul "Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan *Gout Arthritis* Di UPT Puskesmas Medan Tuntungan" dapat diselesaikan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.kes selaku pembimbing utama dan Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes sebagai selaku penguji I dan Ibu Dina Yusdiana D, S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji II atas masukan yang telah diberikan dan menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Pihak UPT Puskesmas Medan Tuntungan yang telah memberikan peneliti izin untuk melakukan penelitian di UPT Puskemas Medan Tuntungan.
6. Teristimewa kepada orang tua saya, Bapak Hotlan Aruan dan Ibu Friska Br. Panjaitan yang telah menjadi orang tua terhebat dalam hidup saya. Selalu memberikan semangat, nasihat serta doa yang tiada henti untuk penulis terus melangkah sampai di titik ini.
7. Saudara kandung saya yaitu abang saya Morken Aruan dan Gery Aruan yang berperan serta dalam mendukung dan memberikan motivasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

8. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Keperawatan Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 09 Juli 2026

Penulis,



Leony Br. Aruan

P07520123056

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
1. Tujuan Umum 3
2. Tujuan Khusus 3
D. Manfaat Penelitian 4
1. Bagi Subjek Penelitian 4
2. Bagi Tempat Peneliti 4
3. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Medan 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**
A. Konsep Dasar Kompres Hangat Jahe Merah 5
1. Definisi Kompres Hangat Jahe Merah 5
2. Jenis-Jenis Kompres Hangat Jahe Merah 5
3. Faktor-Faktor Penyebab Kompres Hangat Jahe Merah 6
4. Manfaat Kompres Hangat Jahe Merah 6
5. Evaluasi Kompres Hangat Jahe Merah 6
6. SOP Kompres Hangat Jahe Merah 7
B. Konsep Nyeri 8
1. Definisi Nyeri 8
2. Penyebab Nyeri 8
3. Tanda Dan Gejala Nyeri 10
4. Penanganan Nyeri 11
5. Pengukuran Skala Nyeri 12
C. Konsep Dasar Lansia 12
1. Definisi Lansia 12
2. Batasan-Batasan Lansia 12
3. Tipe-Tipe Lansia 13
4. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia 14
5. Masalah Pada Lansia 15
D. Konsep Dasar *Gout Arthritis* 17
1. Definisi *Gout Arthritis* 17
2. Etiologi 18

3. Patofisiologi 18
4. Tanda Dan Gejala 18
5. Manifestasi Klinis 20
6. Penatalaksanaan 20
BAB III METODE PENELITIAN 21
A. Rancangan Studi Kasus 21
B. Subjek Studi Kasus 21
C. Fokus Studi 21
D. Definisi Operasional Studi Kasus 22
E. Instrumen Studi Kasus 22
F. Metode Pengumpulan Data 23
G. Lokasi Dan Waktu 23
H. Penyajian Data 23
I. Etika Studi Kasus 23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 25
A. Hasil Studi Kasus 25
1. Gambaran Lokasi Studi Kasus 25
2. Hasil Pelaksanaan 26
a. Karakteristik 26
b. Identifikasi Penurunan Nyeri 26
c. Penerapan Intervensi 27
d. Evaluasi Tingkat Nyeri 30
B. Pembahasan 30
1. Karakteristik 30
2. Sebelum Dilakukan Intervensi 31
3. Penerapan Intervensi 32
4. Evaluasi Hasil 33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 35
A. Kesimpulan 35
B. Saran 35
DAFTAR PUSTAKA 37

DAFTAR TABEL

Halaman

2.1 SOP Kompres Hangat Jahe Merah 7
2.2 Tanda Dan Gejala Nyeri 10
3.1 Definisi Operasional Studi Kasus 22
4.1 Karakteristik Studi Kasus 26
4.2 Identifikasi Penurunan Nyeri 26
4.3 Intervensi Kompres Hangat Jahe Merah 27
4.4 Evaluasi Tingkat Nyeri..... 30

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 12
Gambar 2.2 17

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 : Lembar Pengajuan Judul 40
Lampiran 2 : Surat Izin Survey Awal 41
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian 45
Lampiran 4 : Surat Balasan Puskesmas Medan Tuntungan 49
Lampiran 5 : Surat Layak Etik 50
Lampiran 6 : Informed Consent 51
Lampiran 7 : Surat Pernyataan 53
Lampiran 8 : SOP Kompres Hangat Jahe Merah 55
Lampiran 9 : Skala Observasi Pengukuran Skala Nyeri 57
Lampiran 10 : Lembar Observasi Skala Nyeri 58
Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian 60
Lampiran 12 : Lembar Konsultasi 62
Lampiran 13 : Hasil Cek Turnitin 64