DAFTAR PUSTAKA

Anjani, D., Adawiyah, S. R., & Windyastuti, R. (2024). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Pemberian Intervensi Terapi Kompres Air Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Di Panti Werdha Marfati Tangerang*. *2*. https://doi.org/https://doi.org/10.59435/gjik.v2i2.773

Arna, Y. D., Kelabora, J., Ranti, I. N., Fione, V. R., Horhoruw, A., Asmanidar, Pariati, Firdaus, I., Sahalessy, Y., Robert, D., Maimaznah, Sineke, J., Agusrianto, Manueke, I., Faisal, T. I., & Ezalina. (2024). *Bunga Rampai Lansia Dan Permasalahannya*. PT. Media Pustaka Indo.

Astuti, A. D., Basuki, H. O., & Priyanto, S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. PT Nuansa Fajar Cemerlang Grand Slipi Tower, Lantai 5 Unit F Jl. S. Parman Kav 22-24 Palmerah, Jakarta Barat 11480.

Ayunisri, D., Astuti, V. W., Tasman, & Lola. (2024). Application Of Red Ginger Compress In Gout Patients In Families To Reducing Chronic In Padang City: Case Study. *Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, *7*(1). http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK J

Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023*.

Bakti, A. S., Hutagalung, R., Irawan, D., Amanupunnyo, N. A., Jamni, T., Fatma, E. P. L., Lombogia, M., Horhoruw, A., Miniharianti, Ainurrahmah, Y., Yusniar, Idayanti, Khair, M., Kaluku, S., Sari, N., Rofiyati, W., Muaningsih, Ely, Y., & Maimaznah. (2024). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri Keperawatan*. PT Media Pustaka Indo.

Frida, E. M., Lumintang, C. T., Sesaria, T. G., Susanti, E., & Sentana, A. D. (2025). *Konsep Dan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.

Ginanjar, M. R., Shafira, A., Alparisi, A., Fuadi, A., Rua, D., Zahra, M., Dwi, S., Cahyani, S., Wardiny, W., Ayu, Z., & Zulaika. (2024). Edukasi Kesehatan Gout Arthritis dan Penerapan Efektivitas Kompres Air Hangat Jahe Merah (Zingiber Officinale Var Rubrum Rhizoma) terhadap Nyeri Gout Arthritis. *Khidmah*, *6*(1), 57–65. https://doi.org/10.52523/khidmah.v6i1.475

Kesdam, A. K. & Sriwijaya. (2021). *Penerapan Terapi Kompres Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis: Literature Review*. *2*(1).

Lutfiani, A., & Badhowy, A. S. (2022). Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Manajemen Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis. *Holistic Nursing Care Appr*, *2*(2). https://doi.org/https://doi.org/10.26714/hnca.v2i2.9855

Maghfuroh, L., Yelni, A., Rosmayanti, L. M., Yulita, D., Andari, I. D., Zulfiana, E., Nurhidayah, A., Susanto, A., Rahmanindar, N., Chikmah, A. M., Harnawati,

R. A., Faradillah, F., & Hidayah, S. N. (2023). *Asuhan Lansia Makna, Identitas, Transisi, Dan Manajemen Kesehatan*. Kaizen Media Publishi.

Nugraha, W. D. & Hermawati. (2025). Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Meredakan Nyeri Pada Lansia Dengan Asam Urat. *Pengabdian Masyarakat*, *4*(9).

Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Non Farmakologi*. CV. UrbanGreen Central Media.

Nurkhasanah, S. (2025). *Buku Ajar Terapi Komplementer Dalam Praktik Kebidanan*. Deepublish Digital.

Pangaribuan, S. M., Pannyiwi, R., Sinaga, A., Retnani, C. T., Akbar, M. A., Yuswatiningsih, E., Yuningsih, A., Piko, S. O., Utami, R. A., Maria P, dely, & Astuti, V. W. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Dengan Berbagai Masalah Kesehatan*. Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.

Passe, P., Suaib, & Sringati. (2025). Hubungan Skala Nyeri Terhadap Aktivitas Fisik Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Talise. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *6*(4).

Putri, G. I., Rahmiwati, & Yesti, Y. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Bubuk Jahe Merah Terhadap Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthtritis. *Rela In Nursing Journal (RNJ)*, *4*(1), 50–57.

Raharja Edy. (2025). *Nyeri Dalam Perspektif Keperawatan Teori, Praktik, dan Inovasi*. PT. Adab Indonesia.

Rikesdas. (2018). *Potret Kesehatan Indonesia*. https://www.kemkes.go.id/id/potret-sehat-indonesia-riskesdas-2018?utm_source=chatgpt.com

Rj, I., Pailan, E. T., & Baharuddin, B. (2023). Analisis Faktor Risisko Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *12*(1), 157–162. https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.919

Rosa, A., Ikhsan, & Nurlaily. (2020). *Kemandirian Lanjut Usia Dalam Aktifitas Sehari-hari Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Bengkulu*. https://doi.org/10.33369/jvk.v2i1.10651

Saltar, L., Yusnayanti, C., Masriwati, S., & Lisnawati. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Konsep, Teori, dan Asuhan Keperawatan Berbasis SDKI, SLKI, dan SIKI*. PT. Nasya Expanding Management (Penerbit NEM - Anggota IKAPI).

Sari, N. P., Apriliani, G. S., Saryomo, & Mutaqqin, Z. (2022). *Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis: Literature Riview*.

Sembiring, S. P. K. (2018). *Diagnosis Diferensial Nyeri Lutut*. SamuelKarta.com.

Suparlan, & Winarti, R. (2022). *Penerapan Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis*. *9*(1). https://doi.org/https://doi.org/10.33666/jnwh.v9i1.483

Sutiyono, D. & Mochamat. (2021). *Buku Ajar Manajemen Nyeri*. Universitas Diponegoro.

Tandra, H. (2022). *Mengendalikan Asam Urat*. Gramedia Pustaka Utama.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Toto, E. M., & Nababan, S. (2023). Penerapan Terapi Non-Farmakologis Mengurangi Nyeri dan Menurunkan Kadar Asam Urat Lansia Gout Arthritis. *Ners Muda*, *4*(1), 13. https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.11488

Tyas, N. E., Sudiarto, & Priyatin, W. (2025). Gambaran Pemberian Rendaman Air Jahe Merah Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Asam Urat Pada Ny. M. *Multidisciplinary Indonesian Center Journal (MICJO)*, *2*(1). https://doi.org/https://doi.org/10.62567/micjo.v2i1.356

Widyastuti, A. P., Aziz, A., Hapsari, A. R., & Moebari. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis. *Journal of Nursing and Health (JNH)*, *6*(2), 84–94. https://doi.org/10.52488/jnh.v6i2.146

World Health Organization. (2020). *Global, regional, and national burden of gout, 1990–2020, and projections to 2050: A systematic analysis of the Global Burden of Disease Study 2021*. https://doi.org/10.1016/S2665-9913(24)00117-6

Lampiran 1 : Lembar Pengajuan Judul

PENGAJUAN JUDUL TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : LEONY BR. ARUAN

NIM : P07520123056

PEMINATAN : KEPERAWATAN GERONTIK

NAMA PEMBIMBING : DR. AMIRA PERMATA SARI TARIGAN, S.KEP. NS, M.KES

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	JUMLAH JURNAL NASIONAL DAN INTERNASIONAL
1.	PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI	7 JURNAL NASIONAL DAN 3 JURNAL INTERNASIONAL
2.	PENERAPAN SENAM HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN DENGAN HIPERTENSI	7 JURNAL NASIONAL DAN 3 JURNAL INTERNASIONAL
3.	PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK PENURUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS	7 JURNAL NASIONAL DAN 3 JURNAL INTERNASIONAL acc

JUDUL TUGAS AKHIR

NO	JUDUL YANG DISETUJUI
1.	Penerapan kompres hangat jahe merah untuk penurunan nyeri pada lansia dengan Gout Arthritis

MEDAN, 03 NOVEMBER 2025

KA. PRODI D-III KEPERAWATAN

(MASNILA SIREGAR, S.KEP, NS, M.PD)

NIP. 197011301993032013

DOSEN PEMBIMBING

(DR. AMIRA PERMATA SARI TARIGAN, S.KEP. NS, M.KES)

NIP. 197703162002122001

Lampiran 2 : Surat Izin Survey Awal

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 07 November 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 2019.d / 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	:	Leony Br. Aruan
Nim	:	P07520123056
Jurusan	:	Prodi D-III Keperawatan
Judul Skripsi	:	Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis

Adapun Pelaksanaan Penelitian tersebut akan dimulai pada tanggal 19 - 30 Januari 2026 pada Dinas Kesehatan Kota Medan UPT Puskesmas yang dimaksud untuk dipergunakan seperlunya

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Leony Br. Aruan
Jenis Kelamin	: Perempuan
NIM/ NPM	: P07520123056
Jurusan	: Keperawatan Medan
Universitas	: Politeknik kesehatan kemenkes RI Medan
Jenis Surat Keterangan	: Riset/Pra Riset/PKL/Magang/KKN/Survei *)
Tanggal Surat Keterangan	: 01 November 2025

Dengan ini menyatakan bersedia menyerahkan Hasil Riset/Pra Riset/PKL/Magang/KKN/Survei (misal : laporan/ skripsi/ disertasi)**) kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Riset/Pra Riset/PKL/Magang/KKN/Survei dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email *(brida@pemkomedan.go.id)* atau WhatsApp **0895 3296 37543.**

Pemohon

(Leony Br. Aruan)

Catatan :
*) = Coret yang tidak perlu
**)= Sesuaikan

PEMERINTAH KOTA MEDAN
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH
Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32 Medan Kode Pos 20143
Telepon (061) 7873439 Faksimile (061) 7873314
Laman https://brida.medan.go.id, Pos-el brida@medan.go.id

SURAT KETERANGAN PRA RISET

Nomor : 000.9/4497

DASAR : 1. Peraturan Daerah Kota Medan Nomor : 8 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kota Medan Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kota Medan.
2. Peraturan Walikota Medan Nomor : 97 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan.

MENIMBANG : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor KH.04.01/F.XXII.11/2019.D/2025 Tanggal 07 November 2025 Perihal Izin Survei Awal.

NAMA	:	**Leony Br. Aruan**
NIM	:	P07520123056
PROGRAM STUDI	:	Keperawatan
JUDUL	:	**"Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah untuk Penurunan Nyeri pada Lansia dengan Gout Arthritis"**
LOKASI	:	Dinas Kesehatan Kota Medan
LAMANYA	:	3 (tiga) Bulan
PENANGGUNG JAWAB	:	Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Melakukan Pra Riset, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan Pra Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Perangkat Daerah lokasi Yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Pra Riset .
3. Tidak dibenarkan melakukan Pra Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. **Hasil Pra Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Pra Riset dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@medan.go.id).**
5. Surat Keterangan Pra Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat Keterangan Pra Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Medan.
Pada Tanggal : 12 November 2025

Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Badan
Riset dan Inovasi Daerah,

Benny Iskandar, ST, MT
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP 197404292000031008

Tembusan :
1. Wali Kota Medan.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan.
3. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan .

Balai Besar Sertifikasi Elektronik
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "*Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetakannya merupakan alat bukti hukum yang sah.*"

PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1,
Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara 20112
Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id

Nomor : 000/18733
Sifat : Biasa
Lampiran : Satu Berkas
Hal : Izin Pra Riset

19 November 2025

Yth.
Ka Bidang P2P

Di
Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan Nomor 000.9/4497 Tanggal 12 November 2025 hal Surat Keterangan Pra Riset Fakultas Keperawatan politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yang akan dilaksanakan di Wilayah Dinas Kesehatan Kota Medan, Sebagai berikut :

Nama : Leony Br Aruan
Nim : P07520123056
Judul : Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami:
1. Dapat Menyetujui kegiatan Izin Pra Riset yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ditandatangani secara elektronik oleh
Plt. Kepala Dinas Kesehatan,

dr. Irfiyan Saputra, Sp.OG
Pembina (IV/a)
NIP 198110202010011023

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE
UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetakannya merupakan alat bukti hukum yang sah"

Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

Medan, 12 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/464.d/ 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.

Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	:	Leony Br. Aruan
Nim	:	P07520123056
Jurusan	:	Prodi D-III Keperawatan
Judul Skripsi	:	Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di UPT Puskesmas Medan Tuntungan

Adapun Pelaksanaan Penelitian tersebut akan dimulai pada tanggal 20 April - 20 Mei 2026 pada Dinas Kesehatan Kota Medan UPT Puskesmas yang dimaksud untuk dipergunakan seperlunya

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

BLU

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Leony Br. Aruan
Jenis Kelamin	: Perempuan
NIM/ NPM	: P07520123056
Jurusan	: Keperawatan Medan
Universitas	: Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jenis Surat Keterangan	: (Riset)/Pra Riset/PKL/Magang/KKN/Survei *)
Tanggal Surat Keterangan	: 12 Maret 2026

Dengan ini menyatakan bersedia menyerahkan Hasil Riset/Pra Riset/PKL/Magang/KKN/Survei (misal : laporan/ skripsi/ disertasi)**) kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Riset/Pra Riset/PKL/Magang/KKN/Survei dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@pemkomedan.go.id) atau WhatsApp **0895 3296 37543**.

Pemohon

(Leony Br. Aruan)

Catatan :
*) = Coret yang tidak perlu
**)= Sesuaikan

PEMERINTAH KOTA MEDAN
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH
Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32 Medan Kode Pos 20143
Telepon (061) 7873439 Faksimile (061) 7873314
Laman https://brida.medan.go.id, Pos-el brida@medan.go.id

SURAT KETERANGAN RISET

Nomor : 000.9.2/1288

DASAR : 1. Peraturan Daerah Kota Medan Nomor : 8 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kota Medan Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kota Medan.

2. Peraturan Walikota Medan Nomor : 97 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan.

MENIMBANG : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor KH.04.01/F.XXII.11/464.d/2026 Tanggal 12 Maret 2026 Perihal Izin Penelitian.

NAMA	:	**Leony Br. Aruan**
NIM	:	P07520123056
PROGRAM STUDI	:	D-III Keperawatan
JUDUL	:	**"Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah untuk Penurunan Nyeri pada Lansia dengan Gout Arthritis di UPT Puskesmas Medan Tuntungan"**
LOKASI	:	UPT Puskesmas Tuntungan Kota Medan
LAMANYA	:	1 (satu) bulan
PENANGGUNG JAWAB	:	Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Melakukan Riset, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Perangkat Daerah lokasi Yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Riset .
3. Tidak dibenarkan melakukan Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. **Hasil Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Riset dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@medan.go.id).**
5. Surat Keterangan Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat Keterangan Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Medan
Pada Tanggal : 02 April 2026

Ditandatangani secara elektronik oleh :
Plh. Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah

Paska Purnama Sari, S.Pi
Penata Tk. I (III/d)
NIP 197803262006042008

Tembusan :

1. Wali Kota Medan.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan.
3. Camat Medan Tuntungan Kota Medan.
4. Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kota Medan.
5. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Balai Besar Sertifikasi Elektronik

- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan **sertifikat elektronik** yang diterbitkan BSrE
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "*Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetakannya merupakan alat bukti hukum yang sah.*"

PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1,
Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara 20112
Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id

Nomor :000/25789
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Riset

16 April 2026

Yth:
Ka. UPT Puskesmas Tuntungan
di-
Tempat

Sehubungan dengan surat Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan, Nomor: 000.9.2/1288. tanggal 02 April 2026, hal: Izin Penelitian mahasiswa Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan yang akan dilaksanakan diwilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Medan, sebagai berikut:

Nama	:	Leony Br. Aruan
NIM/NPM/NIDN	:	P07520123056
Program Studi	:	D-III Keperawatan
Judul Penelitian	:	Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Upt Puskesmas Medan Tuntungan

Berkenaan dengan hal tersebut di atas, dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Menyetujui kegiatan Riset yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Riset membantu memberikan data dan informasi yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan dan dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Ditandatangani secara elektronik oleh :
Plt. Kepala Dinas Kesehatan,

dr. Surya Syahputra Pulungan, M.Kes
Pembina (IV/a)
NIP 197406172007011002

Balai Besar Sertifikasi Elektronik

- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan **sertifikat elektronik** yang diterbitkan BSrE.
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 *"Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetakannya merupakan alat bukti hukum yang sah."*

Lampiran 4 : Surat Balasan Puskesmas Medan Tuntungan

PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
Jalan Bunga Melati II – Medan Kode Pos 20136
Pos-el :puskesmastuntungan@gmail.com

Medan, 29 Juni 2026

Nomor : 800/70/KET/VII/2026
Sifat : Biasa
Lampiran :
Hal : Selesai Riset

Yth. Fakultas Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat dari Dinas Kesehatan Kota Medan dengan Nomor 000/25789 Perihal Riset, bersama ini saya selaku Kepala UPT Puskesmas Tuntungan, menerangkan bahwa :

Nama	: Leony Br. Aruan
NIM	:P07520123056
Judul	: Penerapa Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis di UPT Puskesmas Medan Tuntungan

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami beritahukan bahwa Mahasiswa tersebut telah selesai melakukan Riset di UPT Puskesmas Tuntungan.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPT Puskesmas Tuntungan

dr. Eni Suriati Ginting, M.Kes
Pembina Utama Muda (IV C)
NIP. 19670410 200003 2 006

Lampiran 5 : Surat Layak Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3643/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Leony Br. Aruan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di UPT Puskesmas Medan Tuntungan"

"Application of Warm Red Ginger Compresses to Reduce Pain in Elderly People with Gout Arthritis at the Medan Tuntungan Community Health Center (UPT)"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 19 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 19, 2026 until August 19, 2027.

August 19, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6 : Informent Consent

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Leony Br. Aruan

Nim : P07520123056

Status : Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Medan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan *Gout Arhritis* Di UPT Puskesmas Medan Tuntungan."

Penelitian ini bertujuan untuk menurunkan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan tindakan kompres hangat jahe merah.

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat mengurangi nyeri pada pasien *gout arthritis*. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerja sama Bapak/Ibu. Peneliti mengucapkan terima kasih.

Medan, 24 April 2026

Peneliti

(Leony Br. Aruan)

Responden

( )

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Leony Br. Aruan

Nim : P07520123056

Status : Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Medan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan *Gout Arhritis* Di UPT Puskesmas Medan Tuntungan."

Penelitian ini bertujuan untuk menurunkan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan tindakan kompres hangat jahe merah.

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat mengurangi nyeri pada pasien *gout arthritis*. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerja sama Bapak/Ibu. Peneliti mengucapkan terima kasih.

Medan, 24 April 2026

Peneliti	Responden
(Leony Br. Aruan)	(Tumini)

Lampiran 7 : Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : My. Y

Jenis Kelamin : perempuan

Pekerjaan : petani

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan *Gout Arthritis* Di UPT Puskesmas Medan Tuntungan". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksa dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 21 April 2026

Responden

(Yenny)

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : My. T

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Petani

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan *Gout Arthritis* Di UPT Puskesmas Medan Tuntungan". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksa dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 24 April 2026

Responden

(Tumini)

Lampiran 8 : SOP Kompres Hangat Jahe Merah

Kemenkes Poltekkes Medan	**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)** **KOMPRES HANGAT JAHE MERAH**
Pengertian	Pemberian kompres hangat jahe merah merupakan suatu terapi non farmakologis yang mudah untuk diterapkan serta dapat mengurangi nyeri dan melancarkan sirkulasi darah.
Tujuan	1. Meredakan nyeri dengan spasme otot. 2. Melancarkan sirkulasi darah. 3. Memberikan rasa hangat dan nyaman.
Indikasi	Responden yang memiliki resiko penyakit *gout arthritis*
Persiapan Alat dan Bahan	1. Kom kecil atau baskom. 2. Termometer. 3. Air bersih 2 liter. 4. Handuk kecil atau waslap. 5. Jahe merah 400 gram. 6. Parutan. 7. Jam tangan atau arloji.
Prosedur Pelaksanaan	1. TAHAP PRA INTERAKSI a. Memberikan salam terapeutik. b. Menjelaskan tujuan dan prosedur kompres hangat merah. c. Menanyakan persetujuan/kesiapan pasien. 2. TAHAP ORIENTASI a. Posisikan pasien dengan posisi yang nyaman. 3. TAHAP KERJA a. Siapkan 400 gram jahe merah. b. Cuci jahe merah hingga bersih tanpa mengupas kulitnya. c. Jahe merah yang sudah dicuci, parut sebanyak 400 gram. d. Kemudian masukan jahe yang sudah diparut ke dalam air bersih sebanyak 2 liter. e. Lalu panaskan dengan api kecil sampai mendidih dengan

	dengan suhu 40-43°C. f. Celupkan handuk kecil ke dalam air rebusan yang sudah panas. g. Peras kain, kompres hangat siap digunakan pada sendi yang sakit. h. Lakukan kompres hangat selama 7 hari dengan durasi waktu 20 menit pada bagian yang nyeri. i. Setelah kompres hangat dilakukan, pastikan pasien dalam keadaaan posisi nyaman. 4. TAHAP TERMINASI a. Observasi nyeri pada pasien setelah diberikan kompres hangat jahe merah.

Lampiran 9 : Skala Observasi Pengukuran Skala Nyeri

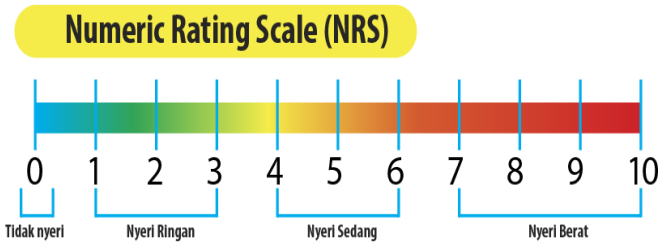
LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN SKALA NYERI

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :
Hari ke :

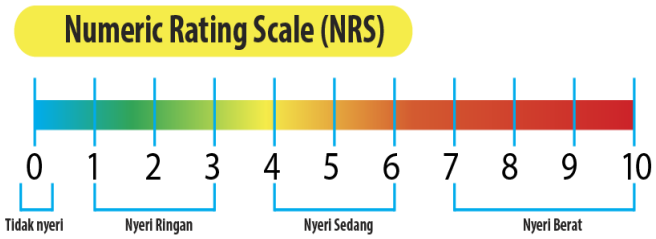
Petunjuk Pengisian

Lingkarilah nomor/skala yang sesuai dengan yang anda rasakan dengan patokan 0 untuk tidak nyeri dan 10 untuk nyeri berat.

Sebelum Dilakukan Tindakan



Sesudah Dilakukan Tindakan



Keterangan :

a. Angka 0 : Tidak ada keluhan nyeri, tidak nyeri
b. Angka 1-3 : Nyeri ringan, mulai terasa dan dapat ditahan. Secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.
c. Angka 4-6 : Nyeri sedang, rasa nyeri yang mengganggu dan memerlukan usaha untuk menahan. Secara obyektif klien mendesis, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.
d. Angka 7-10 : Rasa nyeri sangat menganggu dan tidak dapat ditahan, meringis, menjerit bahkan teriak, nyeri berat.

Sumber : (Raharja Edy, 2025).

Lampiran 10 : Lembar Observasi Skala Nyeri

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

SEBELUM DAN SESUDAH KOMPRES HANGAT JAHE MERAH

Identitas

Nama Klien : Ny. Y

Umur : 65 Tahun

Alamat : Jl. Petuniah Raya No 7, Namu Gajah

NO	Hari/Tanggal	Skala Nyeri Sebelum Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah	Skala Nyeri Sesudah Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah
1.	Jumat 24 April 2026	6	6
2.	Sabtu 25 April 2026	6	6
3.	Minggu 26 April 2026	6	5
4.	Senin 27 April 2026	5	4
5.	Selasa 28 April 2026	4	3
6.	Rabu 29 April 2026	3	1
7.	Kamis 30 April 2026	1	0

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

SEBELUM DAN SESUDAH KOMPRES HANGAT JAHE MERAH

Identitas

Nama Klien : Ny. T

Umur : 63 Tahun

Alamat : Jl. Petuniah Raya No 7, Namu Gajah

NO	Hari/Tanggal	Skala Nyeri Sebelum Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah	Skala Nyeri Sesudah Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah
1.	Jumat 24 April 2026	6	6
2.	Sabtu 25 April 2026	6	6
3.	Minggu 26 April 2026	6	6
4.	Senin 27 April 2026	6	5
5.	Selasa 28 April 2026	5	4
6.	Rabu 29 April 2026	4	3
7.	Kamis 30 April 2026	3	2

Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi Ny. Y



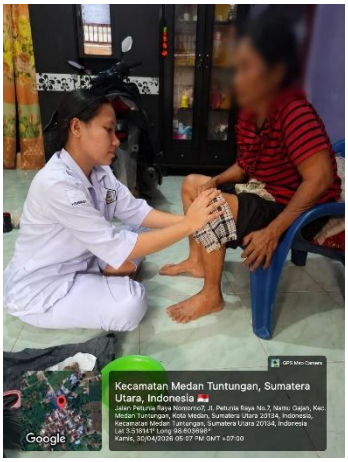












Dokumentasi Ny. T















Lampiran 12 : Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan *Gout Arthritis*
Nama Mahasiswa : Leony Br. Aruan
Nomor Induk Mahasiswa : P07520123056
Nama Pembimbing : Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	28 Oktober 2025	Bimbingan Pengajuan Judul dan Jurnal		
2.	04 November 2025	ACC Judul		
3.	10 Desember 2025	Bimbingan Bab I		
4.	15 Januari 2026	Bimbingan Revisi Bab I dan Bimbingan Bab II		
5.	23 Januari 2026	Bimbingan Revisi Bab I, II dan Bimbingan Bab III		
6.	30 Januari 2026	Revisi Daftar Pustaka		
7.	02 Februari 2026	ACC Proposal Bimbingan Bab I, II, III dan Daftar Pustaka		
8	05 Maret 2026	Revisi Setelah Seminar Proposal		
8.	09 Juni 2026	Bimbingan Bab IV dan Bab V		
9.	18 Juni 2026	Bimbingan Revisi Bab IV dan Bab V		
10.	22 Juni 2026	Bimbingan Revisi Bab IV dan Bab V		
11.	30 Juni 2026	ACC Karya Tulis Ilmiah Bimbingan Bab IV dan Bab V		

Medan, Juni 2026
Mengetahui
Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan

Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan *Gout Arthritis*
Nama Mahasiswa : Leony Br. Aruan
Nomor Induk Mahasiswa : P07520123056
Nama Pembimbing : Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	05 Februari 2026	Bimbingan Bab I, II, III dan Daftar Pustaka		
2.	09 Februari 2026	Bimbingan Revisi Bab I, II dan Daftar Pustaka		
3.	10 Februari 2026	ACC bimbingan Bab I, II, III dan Daftar Pustaka		
4.	08 Juni 2026	Bimbingan Bab IV dan Bab V		
5.	19 Juni 2026	Bimbingan Revisi Bab IV dan Bab V		
6.	23 Juni 2026	Bimbingan Revisi Bab IV dan Bab V		
7.	29 Juni 2026	Bimbingan Revisi Bab IV, Bab V dan Daftar Pustaka		
8.	30 Juni 2026	ACC Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bab IV, V dan Daftar Pustaka		

Medan, Juni 2026
Mengetahui
Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan

Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013