DAFTAR PUSTAKA

Aninnida, A. N, Fatimah, S, & Marlina, R. (2024). Pengaruh terapi nonfarmakologi terhadap penurunan nyeri pada pasien gastritis. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 6(1), 33–40.

Brunner, L. S. & Suddarth, D. S. (2021). *Textbook of medical-surgical nursing*. Wolters Kluwer.

Dewi, E. S. (2025). *Kompres dingin & panas: Rahasia sederhana untuk hidup lebih sehat*. Universitas Brawijaya Press.

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2019). *Profil kesehatan Provinsi Sumatera Utara tahun 2019*. Medan: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.

Haryati, E., Siregar, R., & Lubis, F. (2023). Efektivitas kompres hangat dalam menurunkan intensitas nyeri pasien gastritis. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 5(2), 101–108.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Laporan nasional penyakit saluran cerna*. Kementerian Kesehatan RI.

Kholid, A., Sari, D. P., & Rahmawati, I. (2023). Terapi panas dalam manajemen nyeri nonfarmakologi. *Jurnal Terapi Komplementer, 4*(1), 22–30.

LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2016). *Buku ajar keperawatan medikal bedah*. EGC.

Miftahussurur, M., Rezkitha, Y. A. A., & I'tishom, R. (2021). *Buku ajar aspek klinis gastritis*. Airlangga University Press.

Mirawati, A., Sari, R., & Handayani, T. (2024). Hubungan pola makan dan stres dengan kejadian gastritis. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 7(1), 44–52.

Nurpratiwi, Y., Widjaja, A. A., & Nuraini, J. P. (2025). *Hubungan tingkat stres dan pola makan terhadap kejadian gastritis pada mahasiswa STIE Ekadharma Indonesia*. Jurnal Kesehatan Tambusai, 6(1).

Noviaty, L., Puspitasari, D., & Ramadhan, F. (2021). Pengaruh kompres hangat terhadap nyeri pada pasien gastritis. *Jurnal Keperawatan*, 13(3), 201–208.

Puspitasari, T. R., Dhaneswari, P., & Putra, Y. K. Y. (2023). *Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja: Literature review*. Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan, 11(3), 281–293.

Rantung, E. P., Manoppo, J., & Rompas, S. (2018). Hubungan jenis kelamin dengan kejadian gastritis pada remaja. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1), 15–22.

Rehan, R., Siregar, D., & Putra, A. (2023). Studi kasus penerapan kompres hangat pada pasien gastritis. *Jurnal Asuhan Keperawatan*, 6(2), 90–97.

Sri Rahayu, W., Lestari, Y., & Kurniawan, A. (2023). Kompres hangat terhadap penurunan nyeri gastritis: Studi kasus. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 5(1), 60–66.

Sung, J. J. Y., Kuipers, E. J., El-Serag, H. B., et al. (2020). *Global prevalence of gastritis and related factors*. The Lancet Gastroenterology & Hepatology, 5(6), 534–543.Sutiyono, D., & Mochamat. (2022). *Buku ajar manajemen nyeri*. Penerbit UNDIP.

Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). *Buku ajar nyeri*. Perkumpulan Nyeri Indonesia.

World Health Organization. (2021). *Gastritis and digestive disorders*. WHO

Lampiran 1 Pengajuan Judul Tugas Akhir

PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : SEFHABILA MASLEBU
NIM : P07520123034
PEMINATAN : Keperawatan Medikal Bedah
NAMA PEMBIMBING : Suriani Br.Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	JUMLAH JURNAL NASIONAL DAN INTERNASIONAL
1	Penerapan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Epigastrium Pada Pasien Gastritis	3 Nasional 1 Internasional
2	Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gastritis	2 Nasional
3	Penerapan Aromaterapi Terhadap Penurunan Mual Pada Pasien Gastritis	1 Internasional

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
I	Penerapan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Epigastrium Pada Pasien Gastritis

Medan, 30 Oktober 2025

Ka. Prodi DIII Keperawatan

(Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd.)
NIP:19701130199303201

Pembimbing

(Suriani Br.Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP:196810211994032005

DIII KEPERAWATAN

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP)

Kemenkes Poltekkes Medan	**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR KOMPRES HANGAT**
Definisi	Kompres hangat adalah suatu metode penyembuhan yang dilakukan secara komplementer dengan menggunakan air hangat sebagai tambahan baku. Kompres hangat menyebabkan penurunan intensitas nyeri. Penurunan intensitas nyeri dan mengatasi nyeri akut.
Tujuan	1. Mengurangi intensitas nyeri 2. Mengurangi kekakuan spasme otot 3. Memberi rasa nyaman dan rasa hangat 4. Meningkat sirkulasi
Peralatan	1. Hot water bag 2. Termometer 3. Air hangat 4. Handuk
Prosedur	**Tahap Prainteraksi** 1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan peralatan **Tahap Orientasi** 1. Mengucapkan salam 2. Memvalidasi kondisi pasien dan menjelaskan tindakan terapi kompres hangat yang akan dilakukan 3. Mengatur posisi klien dengan nyaman 4. Menjaga privasi klien **Tahap Kerja** 1. Siapkan air panas dan cek suhu air

	2. Isi *Hot Water Bag* dengan air panas dengan suhu 37-40℃ 3. Letakan *Hot Water Bag* pada abdomen 4. Pastikan pasien merasa nyaman dan tidak merasakan panas berlebih 5. Diamkan selama 10-15 menit 6. Setelah 10-15 menit, angkat *Hot Water Bag* 7. Gunakan handuk bersih jika ada keringat atau kelembapan pada abdomen 8. Siapkan pasien kembali 9. Kosongkan air pada *Hot Water Bag* 10. Cuci/bersihkan jika perlu, lalu simpan 11. Cuci tangan **Tahap Terminasi** 1. Evaluasi hasil tindakan 2. Lakukan kontrak selanjutnya 3. Akhiri kegiatan dengan baik 4. Mendokumentasikan
Sumber : Dewi, E. S., et al. (2025). *Kompres dingin & panas: Rahasia sederhana untuk hidup lebih sehat*. Universitas Brawijaya Press.	

Lampiran 3 Surat Pernyataan Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mutiara Wahyuni

Jenis kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Usaha Konter

Setelah menbaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Kompres Hangat Pada Abdomen Terhadap Nyeri Akut Pada Pasien Gastritis Di RSU Haji Medan". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasian saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksa dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 16 Juni 2026

Responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Salamah

Jenis kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Ibu rumah tangga

Setelah menbaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Kompres Hangat Pada Abdomen Terhadap Nyeri Akut Pada Pasien Gastritis Di RSU Haji Medan". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasian saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksa dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 16 Juni 2026

Responden

Lampiran 4 Surat Izin Survei Awal

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 04 Februari 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 2226 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Direktur RSU Haji Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Sefhabila Maslebu	P07520123034	Penerapan Kompres Hangat Pada Abdomen Terhadap Nyeri Akut Pada Pasien Gastritis Di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 5 Balasan Survei Awal

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSU HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telp. (061) 6619520, E-mail: rsuhajimedan@gmail.com
Website: rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 12 Februari 2026

Nomor : 90/PSDM/RSUHM/II/2026
Lamp : --
Hal. : Izin Survei Awal

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/nota dinas Saudara/i Nomor: KH.04.01/F.XXII.11/222.b/2026 tanggal 04 Februari 2026 tentang Izin Survei Awal Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Sefhabila Maslebu	P07520123034	Penerapan Kompres Hangat Pada Abdomen Terhadap Nyeri Akut Pada Pasien Gastritis di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
An. Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

dr. Yanda Arganta, M.Kes
Pembina
NIP. 19790416 200604 1 008

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan

Kemenkes
Poltekkes Medan

Medan, 07 April 2026

Nomor : KH 04 01/T. XXII 11/586/ 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth
Direktur RSU Haji Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Sefhabila Maslebu	P07520123034	Penerapan Kompres Hangat Pada Abdomen Terhadap Nyeri Akut Pasien Gastritis Di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anita Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSU HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telp. (061) 6619520, E-mail: rsuhajimedan@gmail.com
Website: rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 15 Juni 2026

Nomor : 327/PSDM/RSUHM/VI/2026
Lamp : --
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindaklanjuti surat/ nota dinas Saudara/i Nomor: KH.04.01/F.XXII.11/581.d/2026 tanggal 07 April 2026 tentang Izin Penelitian Mahasiswa/i Mahasiswa/i Tkt. III TA. 2025 - 2026 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Sefhabila Maslebu	P07520123034	Penerapan Kompres Hangat Pada Abdomen Terhadap Nyeri Akut Pasien Gastritis di UPTD Khusus RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

PSDM

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 8 Surat selesai penelitian

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSU HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telp. (061) 6619520, E-mail: rsuhajimedan@gmail.com
Website: rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 28 Agustus 2026

Nomor : 000.9/048/UPTDK RSU. HAJI/VIII/2026
Lamp : --
Hal : Selesai Penelitian

Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di,-
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa yang bernama dibawah ini:

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1.	Sefhabila Maslebu	P07520123034	Penerapan Kompres Hangat pada Abdomen terhadap Nyeri Akut Pasien Gastritis di RSU Haji Medan

Telah selesai melaksanakan penelitian di UPTD Khusus RSU Haji Medan sesuai surat permohonan surat/nota dinas dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor: KH.04.01/F.XXII.11/581.d/2026 tanggal 07 April 2026 tentang Izin Penelitian di UPTDK RSU Haji Medan.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

DIREKTUR,

dr. YULINDA ELVI NASUTION M.Kes
PEMBINA TINGKAT I, IV/B
NIP. 197207242006042005

Balai Sertifikasi Elektronik

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 9 Lembar Karakteristik Nyeri

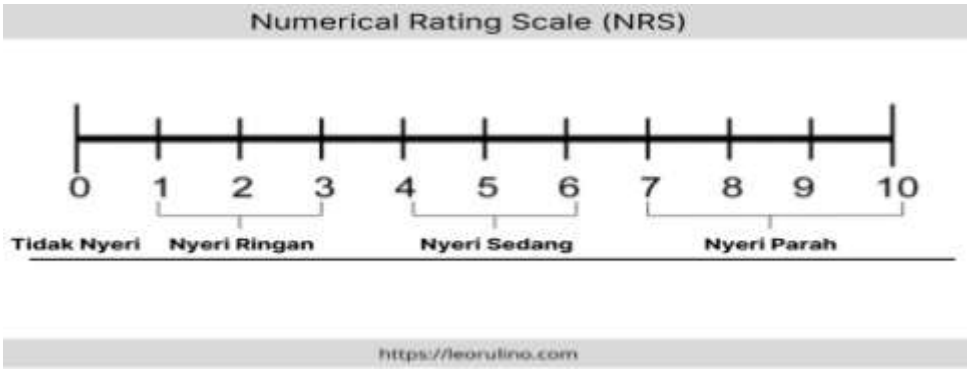
LEMBAR KARAKTERISTIK NYERI

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA ABDOMEN TERHADAP NYERI AKUT PASIEN GASTRITIS DI RSU HAJI MEDAN

Nama Peneliti: Tanggal Observasi:

No.Responden

1. Inisial Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :



Penilaian nyeri yang dirasakan klien yaitu :

0 = Tidak ada rasa sakit.

1 = Nyeri hampir tak terasa (sangat ringan).

2 = Nyeri ringan.

3 = Nyeri sangat terasa.

4 = Kuat, nyeri yang dalam.

5 = Kuat, dalam, nyeri yang menusuk.

6 = Kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat.

7 = Nyeri berat.

8 = Nyeri berat, dalam , menusuk.

9 = Nyeri begitu kuat sehingga klien tidak bisa mentoleransi.

10= Nyeri begitu kuat tak sadarkan diri.

Rentan Nyeri:

0 = Tidak nyeri

1-3 = Nyeri ringan

4-6 = Nyeri sedang

7-10 = Nyeri tinggi

Lampiran 10 Lembar Wawancara

LEMBAR WAWANCARA

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA ABDOMEN TERHADAP NYERI AKUT PASIEN GASTRITIS DI RSU HAJI MEDAN

Nama Peneliti: Sefhabila Maslebu Tanggal Observasi: 16/06/2026

No.Responden

1. Inisial Nama : Ny.S

2. Usia : 25 Tahun

3. Jenis Kelamin : Perempuan

Metode PQRST ini akan membantu untuk mengumpulkan informasi vital yang berkaitan

Pengkajian	I (Ny.S)
P (Provocation)	Terjadi ketika pasien telat makan, sering begadang, sering minum kopi dan stress akan pekerjaan rumah
Q (Quality)	Nyeri Terasa Perih
R (Region)	Daerah abdomen
S (Severity)	Skala nyeri 6
T (Time)	Dirasakan saat siang dan malam hari, durasinya berkisar 1 menit ataupun lebih, mengatasinya dengan cara istirahat, baring kiri kanan

dengan proses nyeri pasien

LEMBAR WAWANCARA

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA ABDOMEN TERHADAP NYERI AKUT PASIEN GASTRITIS DI RSU HAJI MEDAN

Nama Peneliti: Sefhabila Maslebu Tanggal Observasi: 16/06/2026

No.Responden

1. Inisial Nama : Ny.M

2. Usia : 23 Tahun

3. Jenis Kelamin : Perempuan

Pengkajian	II (Ny.M)
P (Provocation)	Terjadi ketika pasien telat makan, sering begadang
Q (Quality)	Nyeri Terasa Perih
R (Region)	Daerah abdomen
S (Severity)	Skala nyeri 5
T (Time)	Dirasakan pada waktu yang tidak menentu, durasinya berkisar 1 menit ataupun lebih, mengatasinya dengan istirahat dan minum air hangat

Lampiran 11 Lembar Observasi

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA ABDOMEN TERHADAP NYERI AKUT PASIEN GASTRITIS DI RSU HAJI MEDAN

Nama Peneliti: Sefhabila Maslebu

No.Responden

1. Inisial nama : Ny.S
2. Usia : 25 Tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan

HARI	Pemeriksaan	Pre	Post
1.	1. Tanda-tanda vital 2. Skala nyeri	1. TD 110/80 mmHg, N 96 x/menit, RR 22 x/menit, 2. Skala Nyeri 6	1. TD 112/80 mmHg, N 92 x/menit, RR 20 x/menit, 2. Skala Nyeri 6
2.	1. Tanda-tanda vital 2. Skala nyeri	1. TD 110/70 mmHg, N 96 x/menit, RR 20x/menit, 2. Skala Nyeri 6	1. TD 120/80 mmHg, N 92 x/menit, RR 20 x/menit, 2. Skala Nyeri 6
3.	1. Tanda-tanda vital 2. Skala nyeri	1. TD 120/80 mmHg, N 88 x/menit, RR 20x/menit, 2. Skala Nyeri 6	1. TD 118/80 mmHg, N 89 x/menit, RR 20 x/menit, 2. Skala Nyeri 5
4.	1. Tanda-tanda vital 2. Skala nyeri	1. TD 124/80 mmHg, N 87 x/menit, RR 20x/menit, 2. Skala Nyeri 5	1. TD 120/80 mmHg, N 86 x/menit, RR 20 x/menit, 2. Skla Nyeri 4
5.	1. Tanda-tanda vital	1. TD 110/70 mmHg, N 92 x/menit, RR	1. TD 120/80 mmHg, N 88 x/menit, RR 20 x/menit,

	2. Skala nyeri	20x/menit, 2. Skala Nyeri 4	2. Skala Nyeri 3
6.	1. Tanda-tanda vital 2. Skala nyeri	1. TD 120/70 mmHg, N 89 x/menit, RR 20x/menit, 2. Skala Nyeri 3	1. TD 120/80 mmHg, N 80 x/menit, RR 20 x/menit, 2. Skala Nyeri 2
7.	1. Tanda-tanda vital 2. Skala nyeri	1. TD 120/80 mmHg, N 87 x/menit, RR 20x/menit, 2. Skala Nyeri 2	1. TD 120/80 mmHg, N 85 x/menit, RR 20 x/menit, 2. Skala Nyeri 1

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA ABDOMEN TERHADAP NYERI AKUT PASIEN GASTRITIS DI RSU HAJI MEDAN

Nama Peneliti: Sefhabila Maslebu

No.Responden

1. Inisial nama : Ny.M
2. Usia : 23 Tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan

HARI	Pemeriksaan	Pre	Post
1.	1. Tanda-tanda vital 2. Skala nyeri	1. TD 110/70 mmHg, N 92 x/menit, RR 22 x/menit, 2. Skala Nyeri 5	1. TD 110/70 mmHg, N 88 x/menit, RR 20 x/menit, 2. Skala Nyeri 5
2.	1. Tanda-tanda vital 2. Skala nyeri	1. TD 110/70 mmHg, N 88 x/menit, RR 20 x/menit, 2. Skala Nyeri 5	1. TD 110/70 mmHg, N 84 x/menit, RR 20 x/menit, 2. Skala Nyeri 5
3.	1. Tanda-tanda vital 2. Skala nyeri	1 TD 120/80 mmHg, N 82 x/menit, RR 20 x/menit, 2. Skala Nyeri 5	1. TD 120/80 mmHg, N 80 x/menit, RR 20 x/menit, 2. Skala Nyeri 4
4.	1. Tanda-tanda vital 2. Skala nyeri	1. TD 120/80 mmHg, N 80 x/menit, RR 20 x/menit, 2. Skala Nyeri 4	1. TD 120/80 mmHg, N 78 x/menit, RR 20 x/menit, 2. Skla Nyeri 3
5.	1. Tanda-tanda vital 2. Skala nyeri	1. TD 120/80 mmHg, N 78 x/menit, RR 20 x/menit,	1. TD 120/80 mmHg, N 76 x/menit, RR 20 x/menit, 2. Skala Nyeri 2

		2. Skala Nyeri 3	
6.	1. Tanda-tanda vital 2. Skala nyeri	1. TD 120/80 mmHg, N 76 x/menit, RR 20 x/menit, 2. Skala Nyeri 2	1. D 120/80 mmHg, N 74 x/menit, RR 20 x/menit, 2. Skala Nyeri 1
7.	1. Tanda-tanda vital 2. Skala nyeri	1. TD 120/80 mmHg, N 74 x/menit, RR 20 x/menit, 2. Skala Nyeri 1	1. TD 120/80 mmHg, N 72 x/menit, RR 20 x/menit, 2. Skala Nyeri 0

Lampiran 12 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat Pada Abdomen Terhadap Nyeri Akut Pasien Gastritis Di RSU Haji Medan

Nama Mahasiswa : Sefhabila Maslebu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123034

Nama Pembimbing : Suriani Br Ginting, S.kep, Ns, M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	29 Okt 2025	Bimbingan Judul & Jurnal		
2	30 Okt 2025	Acc Judul		
3	07 Nov 25	Bimbingan Bab I		
4	01 Des 25	Revisian Bab I		
5	15 Des 25	Bimbingan bab II		
6	07 Jan 26	Revisian Bab II		
7	09 Jan	Bimbingan bab III		

	26			
8	12 Jan 26	Revisian Bab III ACC		
9	27 Jan 26	Acc Bab I, II, III		
10	29 30 Jan 26	Bimbingan bab IV, V Acc		

Medan, 2026

Mengetahui

Kaprodi D-III Keperawatan Medan

Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M, Pd
NIP. 197011301993022013

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat Pada Abdomen Terhadap Nyeri Akut Pasien Gastritis Di RSU Haji Medan

Nama Mahasiswa : Sefhabila Maslebu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123034

Nama Pembimbing : Ida Suryani Hasibuan, S.kep, Ns,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	29 Jan 26	Bimbingan bab I, II, III		
2	26 Jan 26	Acc Bab I-III		
3	29 Jun 26	Bimbingan bab IV, V		
4	30 Jun 26	Revisi Bab IV, V		

Medan, 2026

Mengetahui

Kaprodi D-III Keperawatan Medan

Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M, Pd

NIP. 197011301993022013

Lampiran 13 Dokumentasi

Dokumentasi Ny.S

Hari Pertama



Hari kedua



Hari Ketiga



Hari Keempat



Hari Kelima



Hari Keenam



Hari Ketujuh


Kecamatan Medan Denai, Sumatera
Utara, Indonesia
Google

Dokumentasi Ny.M

Hari Pertama



Hari kedua



Hari Ketiga



Hari Keempat



Hari Kelima



Hari Keenam



Hari Ketujuh



Lampiran 14 Turnitin

Sefhabila Maslebu

ORIGINALITY REPORT

29%	26%	16%	15%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repositorynew.poltekkes-mks.ac.id Internet Source	4%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	3%
3	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%
4	repository.stikespanritahusada.ac.id Internet Source	1%
5	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%
6	pdfcoffee.com Internet Source	1%
7	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper	1%
8	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet Source	1%
9	eresources.thamrin.ac.id Internet Source	1%
10	online-journal.unja.ac.id Internet Source	1%
11	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
12	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1%
13	repository.akperykyjogja.ac.id Internet Source	1%
14	Submitted to FAKULTAS KEPERAWATAN Student Paper	1%
15	www.scribd.com Internet Source	<1%

Dipindai dengan CamScanner

16	core.ac.uk Internet Source	<1%
17	Submitted to Syntax Corporation Student Paper	<1%
18	Kadek Mira Hernayani, Luh Seri Astuti, Made Rismawan. "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI TERAPI AKUPRESUR DI LATU USADHA KABUPATEN BADUNG", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2026 Publication	<1%
19	my-galilei.blogspot.com Internet Source	<1%
20	repository.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1%
21	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1%
22	repository.universitasalirsyad.ac.id Internet Source	<1%
23	samoke2012.wordpress.com Internet Source	<1%
24	Erni Br Sirait, Sri Mulati Nendah Agreta, Tahan Tahan, Rolasnih Lilista Simbolon, Adelina Sembiring. "Manajemen Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Berbasis Service Excellent Pada Pasien Colic Abdomen di RSU Haji Medan Tahun 2026", Jurnal Ners, 2026 Publication	<1%
25	Farel Chery, Faqih Ruhyanudin. "Penerapan Terapi Kompres Hangat pada Leher terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pasien Hipertensi: Studi Kasus", Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 2026 Publication	<1%
26	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1%
27	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1%
28	repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site Internet Source	<1%
29	www.tribunnewswiki.com Internet Source	<1%

Dipindai dengan CamScanner

30	Reny Widiana, Yazika Rimbawati, Ria Wulandari, Fitri Afdhal. "**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN GASTRITIS NYERI AKUT**", Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 2026 Publication	<1%
31	poltekkestjkronianasoka.blogspot.com Internet Source	<1%
32	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	<1%
33	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1%
34	repository.stikesrshusada.ac.id Internet Source	<1%
35	Dina Mardiana, Peni Cahyati, Yanyan Bahtiar, Dudi Hartono. "PENGARUH KOMPRES JAHE TERHADAP TINGKAT NYERI SENDI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURBARATU", Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada, 2026 Publication	<1%
36	Indah Wahyuninsih, M. Ricko Gunawan, Eka Trismiyana. "Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Nyeri pada Pasien Gout Arthritis Menggunakan Terapi Air Serai Hangat di Puskesmas Way Panjilampung Selatan Tahun 2026", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2026 Publication	<1%
37	Submitted to Universitas Muslim Indonesia Student Paper	<1%
38	Wijanarko Heru Pramono, Yunita Wulan Suci L. "Penerapan Terapi Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri Rematik Pada Lansia", JKEP, 2019 Publication	<1%
39	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	<1%
40	www.studystack.com Internet Source	<1%
41	eprints.stikesyarsi-pontianak.ac.id Internet Source	<1%
42	Gunardi Pome, Eni Folendra Rosa, Eka Harsanto, Nenny Susanti. "Intervensi Back Massage terhadap Penurunan Nyeri Pasien Rheumatoid Artritis", Jurnal Kesmas Asclepius, 2024 Publication	<1%

Dipindai dengan CamScanner

43	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	<1%
44	Submitted to Universitas Dian Nuswantoro Student Paper	<1%
45	Submitted to Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Student Paper	<1%
46	digital-science.pubmedia.id Internet Source	<1%
47	myprofessionalnurses.blogspot.com Internet Source	<1%
48	repo.stikmuhptk.ac.id Internet Source	<1%
49	Azzah Afifah Salsabila, Tri Mochartini. "Efektivitas Penggunaan Effleurage Massage dan Cryoterapy terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pada Penderita Gastritis di Puskesmas Kecamatan Jatinegara Jakarta", Malahayati Nursing Journal, 2022 Publication	<1%
50	Marina Nanda Hijriyanti, Rr Nindya Mayangsari. "Warm Compress for Back Pain in Pregnant Women in the Third Trimester : A Literatur Review", Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health), 2026 Publication	<1%
51	docplayer.info Internet Source	<1%
52	eprints.aiska-university.ac.id Internet Source	<1%
53	id.123dok.com Internet Source	<1%
54	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	<1%
55	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1%
56	es.scribd.com Internet Source	<1%
57	repository.unusa.ac.id Internet Source	<1%
58	therapistbandung.com Internet Source	<1%

Dipindai dengan CamScanner

59	Indah Sari, Ariyanti Wardiyah, Usastiawaty Cik Ayu Saadiah Isnainy. "Efektivitas Pemberian Kompres Jahe Merah pada Lansia dengan Gout Arthritis di Desa Batu Menyan Pesawaran", JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM), 2022 Publication	<1%
60	anitamuina.wordpress.com Internet Source	<1%
61	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1%
62	eprints.stikes-aisyiyahbandung.ac.id Internet Source	<1%
63	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1%
64	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1%
65	Arni Wianti, Maulida Miftahul Karimah. "Perbedaan Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Hangat Dalam Penurunan Nyeri Dysmenorhea", Jurnal Keperawatan Silampari, 2018 Publication	<1%
66	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Semarang Student Paper	<1%
67	Submitted to Universitas Lancang Kuning Student Paper	<1%
68	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	<1%
69	irfanirsuh.blogspot.com Internet Source	<1%
70	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	<1%
71	media.neliti.com Internet Source	<1%
72	radarmadura.jawapos.com Internet Source	<1%
73	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	<1%

Dipindai dengan CamScanner

74	Internet Source	<1%
75	repository.stikespantiwaluya.ac.id Internet Source	<1%
76	skripsidanartikelkesehatan.blogspot.com Internet Source	<1%
77	www.fh.unram.ac.id Internet Source	<1%
78	zombiedoc.com Internet Source	<1%
79	Tia Meilana Uswatun Khasanah, Sukarmin Sukarmin, Heny Siswanti. "Benson And Guided Imagery Combination In Gastritis Pain Reduction", Indonesian Journal of Innovation Studies, 2026 Publication	<1%
80	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1%

Dipindai dengan CamScanner