KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *COMMON COLD MASSAGE* UNTUK MENGATASI GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BALITA ISPA DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI

VERSI PENGABDIAN HAREFA
NIM. P07520323012

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2026

PENERAPAN *COMMON COLD MASSAGE* UNTUK MENGATASI GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BALITA ISPA DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus
Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

VERSI PENGABDIAN HAREFA
NIM. P07520323012

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *COMMON COLD MASSAGE* UNTUK MENGATASI GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BALITA ISPA DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI

Diusulkan Oleh

VERSI PENGABDIAN HAREFA
NIM. P07520323012

Telah di setujui di Gunungsitoli
Pada tanggal, 12 Juni 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep	Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 198704262015032004	NIP. 199002052015032005

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan

Cipta Citra Karyani Gulo S.kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *COMMON COLD MASSAGE* UNTUK MENGATASI GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BALITA ISPA DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

VERSI PENGABDIAN HAREFA
NIM. P07520323012

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 12 Juni 2026

Tim Penguji :

	Tanda Tangan
1. **Ketua Penguji :** Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep NIP. 198704262015032004	:
2. **Penguji 1** Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep NIP. 199103292025212072	:
3. **Penguji 2** Evi Martalinda Harefa S.ST., M.Kes NIP. 198403192006052001	:

Gunungsitoli, 12 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan

Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004



BIODATA PENELITI

Nama	: Versi Pengabdian Harefa
Tempat/Tgl lahir	: Tuhenakhe I/ 15 Januari 2006
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Tuhenakhe I
Nomor HP	: 082267188163

RIWAYAT PENDIDIKAN

1.	SD	: SDN 071163 Siwalubanua
2.	SLTP	: SMPN 4 Gunungsitoli
3.	SLTA	: SMAN 1 Namohalu Esiwa

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Versi Pengabdian Harefa
Nim	: P07520323012
Program Studi	: Diploma III Keperawatan Gunungsitoli
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul

PENERAPAN *COMMON COLD MASSAGE* UNTUK MENGATASI GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BALITA ISPA DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian suat pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 12 Juni 2026
Penulis,



Versi Pengabdian Harefa
NIM. P07520323012

ABSTRAK

PENERAPAN *COMMON COLD MASSAGE* UNTUK MENGATASI GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BALITA ISPA DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI

Versi Pengabdian Harefa, Cipta Citra Karyani Gulo, Wahyu Ningsih Lase,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
harefaversi@gmail.com

Latar belakang, tujuan penelitian: ISPA merupakan gangguan infeksius yang dapat menimbulkan masalah ketidakefektifan bersihan jalan napas yang disebabkan oleh akumulasi secret berlebih. Bersihan jalan napas tidak efektif merupakan ketidakmampuan membersihkan sekret atau obstruksi jalan napas untuk mempertahankan jalan napas tetap paten. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat diberikan untuk membantu mengatasi masalah tersebut adalah *common cold massage*. Teknik pijat ini membantu melancarkan peredaran darah, memberikan rasa nyaman, merangsang pengeluaran sekret, serta membantu memperbaiki fungsi pernapasan pada balita yang mengalami ISPA. Tujuan penelitian untuk mengetahui penerapan *common cold massage* dalam mengatasi gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif pada balita ISPA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli.
Metode penelitian: Metode penelitian yang digunakan adalah *purposive sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah 2 orang dari balita yang menderita ISPA dengan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif. Instrumen penelitian menggunakan SOP, dokumentasi asuhan keperawatan, stetoskop. Intervensi dilakukan selama tiga hari dengan penerapan *common cold massage* secara rutin.
Hasil: Hasil pengkajian pada anak An. A dan An. G menunjukan kesulitan mengeluarkan sekret, frekuensi napas berubah dan adanya suara tambahan yaitu ronki. Masalah keperawatan yang muncul adalah gangguan bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Intervensi difokuskan pada penerapan *common cold massage*, yang diberikan 1 kali sehari selama 3 hari. Evaluasi menunjukkan adanya perrubahan pada kedua responden ditandai dengan produksi sputum menurun, batuk efektif meningkat, suara tambahan ronci menurun dan frekuensi napas membaik.
Kesimpulan/saran: Penerapan *common cold massage* efektif sebagai terapi nonfarmakologis dalam membantu mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada anak. Intervensi ini diharapkan dapat menjadi alternatif tindakan keperawatan berbasis *evidencebased practice.*

Kata Kunci : *Common cold, massage*, bersihan jalan nafas tidak efektif, balita, ISPA
Daftar Bacaan : 44 (2016-2026)

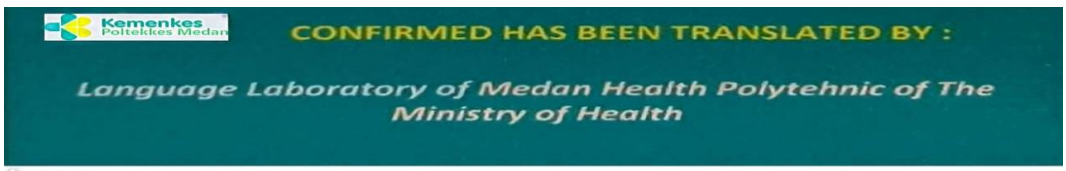
ABSTRAK

APPLICATION OF COMMON COLD MASSAGE TO MANAGE INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN TODDLERS WITH ACUTE RESPIRATORY INFECTIONS AT GUNUNGSITOLI DISTRICT PRIMARY HEALTH CENTER

Versi Pengabdian Harefa[1], Cipta Citra Karyani Gulo[2], Wahyu Ningsih Lase[3],
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email : harefaversi@gmail.com

Background: Acute respiratory tract infections in toddlers frequently precipitate ineffective airway clearance secondary to hypersecretion and retained tracheobronchial mucus. Ineffective airway clearance compromises airway patency, elevates respiratory distress, and impairs pulmonary ventilation. Common cold massage serves as a structured pediatric reflexology and cutaneous stimulation modality; it enhances microcirculation, promotes mucociliary clearance, facilitates sputum expectoration, and alleviates bronchospasm in young children. **Objective:** This study aimed to evaluate the implementation of common cold massage in managing ineffective airway clearance among toddlers with acute respiratory infections at Gunungsitoli District Primary Health Center**. Method:** A descriptive case study approach was conducted involving two toddlers presenting with acute respiratory infections and a nursing diagnosis of ineffective peripheral airway clearance selected via purposive sampling. Clinical instruments comprised standardized nursing documentation forms, standard operating procedures (SOP) for pediatric massage, and acoustic stethoscopes. Common cold massage was administered once daily over three consecutive days. **Results:** Initial nursing evaluations of both participants revealed compromised secretion clearance, tachypnea, and adventitious breath sounds, specifically rhonchi. Following three days of common cold massage therapy, both participants demonstrated marked airway patency improvements, characterized by enhanced cough effectiveness, diminished sputum accumulation, resolution of adventitious rhonchi, and normalization of respiratory rates. **Conclusion :** Common cold massage effectively resolved ineffective airway clearance and restored respiratory function in toddlers with acute respiratory infections. Consequently, pediatric and community health nurses should integrate common cold massage as an evidence-based, non-invasive complementary modality into routine pediatric respiratory care and parental home-care education protocols.

Keywords: Acute respiratory infection, common cold massage, ineffective airway clearance, toddlers, pediatric nursing, airway patency.
References: 44 (2016-2026)



PRAKATA

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul "Penerapan *Common Cold Massage* untuk Mengatasi Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Balita ISPA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik**.**

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ners, M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku penguji I.
5. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes selaku penguji II.
6. Bapak/Ibu dosen dan civitas akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penelitian ini.
7. Kepala Bappelitbang Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin meneliti di area UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli.
9. Kepala UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli yang telah memberikan izin penelitian serta data yang diperlukan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.

10. Dengan segala kerendahan hati karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada orang tua tercinta, papa Adolf Bastian Harefa (Almarhum) yang telah berpulang 6 tahun yang lalu, meskipun fisiknya tidak ada disini semangat dan restunya selalu mengiringi setiap langkah peneliti, mama Yanimar Gea, terimakasih atas limpahan kasih sayang, doa yang tidak pernah putus, serta perjuangan yang luar biasa dalam mendidik, mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Kepada saudara saya, Charles Agustan Harefa, Raymond Kalein Harefa yang selalu support dan memberi semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
12. Kepada Khristofer Perjuang Gulo, Eka K. Mendrofa, Aryono Rival J. Telaumbanua, Ikhlas Siregar, Wahyu Ovan Kharisman Zai, Ridho Andreas K. Sarumaha dan Ikhlas Telaumbanua, terimakasih telah membantu dan memberikan semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
13. Kepada teman-teman tingkat III dan adik-adik kamar 10 yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Gunungsitoli, 12 Juni 2026
Peneliti



Versi Pengabdian Harefa
NIM. P07520323012

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
BIODATA PENULIS..... iv
PERNYATAAN ORISINALITAS v
ABSTRAK vi
PRAKATA vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian.....4
D. Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Konsep Teori Anak ISPA 6
1. Definisi 6
2. Etiologi 6
3. Patofisiologi 7
4. Manifestasi Klinis 8
5. Komplikasi 11
6. Pelaksanaan.....11
B. Konsep Balita 11
1. Pengertian Balita 11
2. Karakteristik Balita 12
3. Pertumbuhan dan Perkembangan 12
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang 13
C. Konsep *Common Cold Massage* 14
1. Pengertian *Common Cold Massage* 14
2. Tujuan *Common Cold Massage* 14
3. Manfaat *Common Cold Massage* 14
4. Prinsip Umum *Common Cold Massage* 14
5. Peran Perawat dalam *Common Cold Massage* 15
6. Metode Penerapan *Common Cold Massage* 15
D. Konsep Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif 16
1. Pengertian 16
2. Etiologi 17
3. Tanda Dan Gejala 17
4. Kondisi Klinis Terkait.....17
E. Konsep Asuhan Keperawatan pada ISPA 18
1. Pengkajian.....18
2. Diagnosa Keperawatan.....21
3. Intervensi Keperawatan.....21

BAB III METODE STUDI KASUS 22
A. Jenis dan Desain Penelitian 22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 22
C. Populasi dan Sampel/Subjek Penelitian 22
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 23
E. Analisis Data 23

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....24
A. Hasil Penelitian 24
B. Pembahasan 36

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 42
A. Kesimpulan 42
B. Saran 43

DAFTAR PUSTAKA 44
LAMPIRAN 47

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Standar Prosedur Operasional Cara Pemberian *Common Cold Massage* 15
Tabel 4.1 Analisa Data pada An. A 26
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan pada An. A 27
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi pada An. A pada Hari Selasa, 19 Mei 2026 28
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi pada An. A pada Hari Rabu, 20 Mei 2026 29
Tabel 4.5 Implementasi dan Evaluasi pada An.A pada Hari Kamis, 21 Mei 2026 30
Tabel 4.6 Analisa Data pada An.G 32
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan pada An. G 33
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi pada An. A pada Hari Selasa, 19 Mei 2026 34
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi pada An. A pada Hari Rabu, 20 Mei 2026 35
Tabel 4.5 Implementasi dan Evaluasi pada An.A pada Hari Kamis, 21 Mei 2026 36

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 *Pathway* ISPA 8
Gambar 4.1 Genogram An.A 25
Gambar 4.2 Genogram An.G 31

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Izin Pendahuluan.....47
Lampiran 2 Surat Persetujuan Pelaksanaan Izin Survei Pendahuluan.....48
Lampiran 3 Surat Izin Survey Awal Penelitian 49
Lampiran 4 Surat Hasil Survey Pedahuluan.....50
Lampiran 5 Surat Pengantar Izin Penelitian 51
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Bapperida 52
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian Rekomendasi dari Bapperida.....53
Lampiran 8 Surat Selesai Melakukan Penelitian 54
Lampiran 9 Permohonan Menjadi Responden pertama dan kedua 55
Lampiran 10 Persetujuan Menjadi Responden 56
Lampiran 11 Format Pengkajian pada Anak Ispa 58
Lampiran 12 Standar Prosedur Operasional Cara Pemberian *Common Cold Massage*.....67
Lampiran 13 Dokumentasi 69
Lampiran 14 Lembar Konsultasi 73
Lampiran 15 Etichal Clearance 90
Lampiran 16 Uji Turnitine 91