DAFTAR PUSTAKA

Abilowo, A., & Lubis, S. (2022). Analisis Faktor Risiko Gangguan Bersihan Jalan Napas pada Pasien ISPA. *Jurnal Keperawatan Kesehatan.*

Alifariki, A. (2020). *Tumbuh Kembang Anak Usia Dini*. Jakarta: EGC.

Azijah, A., & Adawiyah, R. (2020). Pertumbuhan dan Perkembangan Balita. *Jurnal Ilmiah Kesehatan.*

Baidah, S. (2024). Prosedur Pemberian *Common Cold Massage* pada Balita. *Jurnal Keperawatan Komprehensif.*

Badan Pusat Statistik (BPS). (2020). *Statistik Kota Gunungsitoli Tahun 2020*. Kota Gunungsitoli: BPS.

Bickley, L. S. (2021). *Bates' Guide to Physical Examination and History Taking* (13th ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer.

Dary, A. (2018). Infeksi Saluran Pernafasan Akut pada Anak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat.*

Gani, M., et al. (2021). Karakteristik Konsumsi Makanan pada Balita. *Jurnal Gizi dan Kesehatan.*

Hanafi, A., & Arniyanti, S. (2020). Efektivitas Batuk Efektif pada Pasien ISPA. *Jurnal Keperawatan Indonesia.*

Hartono, & Rahmawati, D. (2016). Patofisiologi Infeksi Saluran Pernafasan. *Jurnal Medika.*

Hastarini, Y. Y., Palupi, E., Widayanti, W., & Gusma, E. O. (2025). Penerapan common cold massage untuk meningkatkan bersihan jalan nafas: Case report. Prosiding STIKES Bethesda Conference, 5(1), 199–206.

Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2021). *Nursing Diagnoses: Definitions and Classification 2021-2023*. Philadelphia: NANDA International.

Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2022). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (15th ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer.

Hockenberry, M. J., & Wilson, D. (2019). *Wong's Nursing Care of Infants and Children* (11th ed.). St. Louis: Elsevier.

Kamitsuru, S., & Herdman, T. H. (2023). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions and Classification 2021–2023*. New York: Thieme Medical Publishers.

Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Standar Pelayanan Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kurniawati, & Sunarti. (2019). Gizi dan Pertumbuhan Balita. *Jurnal Kesehatan Anak*.

Maya Puspitasari, R., Susilowati, E., & Hartatik, S. (2023). Efektivitas Terapi Pijat terhadap Perkembangan Kesehatan Pernapasan dan Kenyamanan pada Anak dengan Gangguan Pernapasan Ringan. *Jurnal Keperawatan Tropis*, 11(2), 78-85.

Nasution, H. (2020). Faktor Lingkungan dan Kesehatan Pernafasan. *Jurnal Lingkungan Kesehatan.*

Notokusumo, et al. (2022). Implementasi SDKI pada Pasien ISPA. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah.*

Nurbaety, S. (2022). Pentingnya Masa Balita bagi Generasi Penerus. *Jurnal Pendidikan Anak.*

Padila, R. (2019). Komplikasi Infeksi Saluran Pernafasan. *Jurnal Penyakit Dalam*.

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals of Nursing* (10th ed.). St. Louis: Elsevier.

Putri, A., et al. (2024). Efektivitas *Common Cold Massage* pada Anak Batuk Pilek. *Jurnal Keperawatan Anak*.

Rakhmatika, V., Puspitasari, R. A. H., Widianto, E. P., & Kusuma, E. (2025). Asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada anak dengan infeksi saluran pernapasan akut melalui teknik fisioterapi dada. *Jurnal Ilmiah Pamenang, 7*(1), 119–125.

Ramadhani, et al. (2022). Aspek Tumbuh Kembang Motorik dan Bahasa. *Jurnal Psikologi Kesehatan.*

Ramadhanti, D. (2021). Pengkajian Keperawatan pada Pasien ISPA. *Jurnal Keperawatan.*

Rina Sari. (2023*).* Gambaran Klinis Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Anak di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia, 18(1), 45-52.*

Situmeang, M. (2023). Manajemen Klinis ISPA pada Anak. *Jurnal Keperawatan Klinik.*

Sukarto, A. (2016). Etiologi dan Patogenesis ISPA. *Jurnal Mikrobiologi Kedokteran*.

Sulisnadewi, et al. (2024). Peningkatan Fungsi Pernapasan dengan Terapi Pijat. *Jurnal Terapi Fisik*.

Sutarmi. (2020). Modifikasi Pijat Balita untuk Respirasi. *Jurnal Keperawatan Tradisional.*

Tahir, et al. (2019). Chest and Cough Physiotherapy are Effective as Management of Ineffective Airway Cleansing in Pulmonary TB Patients at Kendari City Hospital. Health Information: *Jurnal Penelitian*, Vol. 11 No. 1, hlm. 20–25.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: DPP PPNI.

Tim Pokja Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI) PPNI. (2022). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Defenisi dan Karakteristik*. Jakarta: DPP PPNI.

Tiffany Field. (2021). Massage Therapy for Infants and Children. *Journal of Bodywork and Movement Therapies.*

Windasari, I. (2018). *Pathway* Infeksi Saluran Pernafasan Akut. *Jurnal Keperawatan.*

Widiastuti, R. (2017). Agen Infeksius Penyebab ISPA. *Jurnal Mikrobiologi.*

World Health Organization. (2019). *Global Health Estimates: Respiratory Infections in Children*. Geneva: WHO.

World Health Organization. (2020). *Complementary Therapies in Child Health*. Geneva: WHO.

World Health Organization. (2022). *Pneumonia in children*. Geneva: World Health Organization.

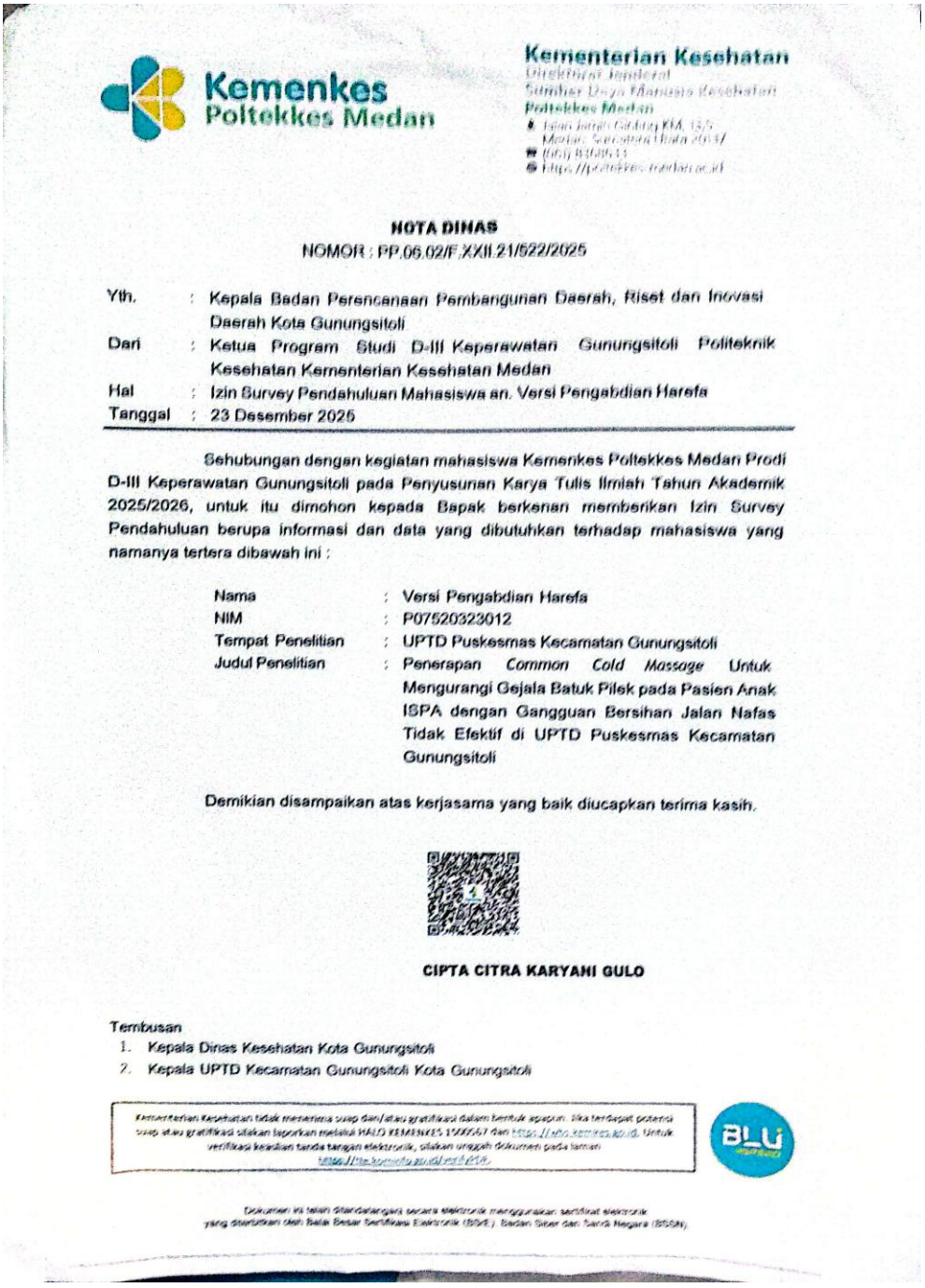
World Health Organization. (2023). *Vulnerability of Children to Infectious Diseases*. Geneva: WHO.

Wulandari, D. (2024). Pengaruh Common Cold Massage terhadap Percabangan Sekresi dan Relaksasi pada Anak dengan ISPA. *Jurnal Keperawatan Anak*, 9(3), 112-120.

Yanti, et al. (2022). Efektivitas Common Cold Massage pada Gangguan Bersihan Jalan Napas. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.

LAMPIRAN

Lampiran 1



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/F.XXII.21/622/2025

Yth. : Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli
Dari : Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Hal : Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa an. Versi Pengabdian Harefa
Tanggal : 23 Desember 2025

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2025/2026, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan Izin Survey Pendahuluan berupa informasi dan data yang dibutuhkan terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini :

Nama	:	Versi Pengabdian Harefa
NIM	:	P07520323012
Tempat Penelitian	:	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
Judul Penelitian	:	Penerapan *Common Cold Massage* Untuk Mengurangi Gejala Batuk Pilek pada Pasien Anak ISPA dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

Demikian disampaikan atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

CIPTA CITRA KARYANI GULO

Tembusan
1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kemkes.go.id/verifikasi

BLU

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 2

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH
Jln. Pancasila No. 10 Telpon/Fax (0639) 22574
GUNUNGSITOLI – 22814

Gunungsitoli, 31 Desember 2025

Nomor : 000.9.2/3245/Bapperida/2025
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin Survey Pendahuluan Mahasiswi a.n Versi Pengabdian Harefa**

Kepada.
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kementrian
Kesehatan Medan
Di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Kaprodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Nomor: PP.06.02/F.XXII.21/522/2015 tanggal 22 Desember 2025 perihal Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa an. Versi Pengabdian Harefa, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
Versi Pengabdian Harefa	P07520323012	Penerapan *Common Cold Message* Untuk Mengurangi Gejala Batuk Pilek Pada Pasien Anak ISPA Dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

untuk melaksanakan studi pendahuluan dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan studi pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

a.n. **KEPALA BAPPELITBANG KOTA GUNUNGSITOLI**
KEPALA BIDANG PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN,

SONASA INSAFAN GULO, S.Sos
PENATA TK.I
NIP. 19870910 201101 1 003

Tembusan Yth.
1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli ;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 3

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI
Desa Hilina'a Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli;Kode Pos 22810
☎Telepon (SMS) : 0822 8981 3012
Email : puskesmasgunungsitoli01@gmail.com
Fanpage (Facebook) : UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

SURAT KETERANGAN
Nomor : 400.7.22.1/ 547 /PKM-GS/I/2026

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama	: **MEI GENERASI ZEBUA, S.K.M.**
NIP	: 19760502 200605 1 001
Pangkat/Gol.Ruang	: Penata / IIIc
Jabatan	: Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: **VERSI PENGABDIAN HAREFA**
NIM	: P07520323012
Program Studi	: Keperawatan
Universitas	: Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan

Adalah benar telah melakukan Survey Pendahuluan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli dengan judul penelitian "Penerapan Common Cold Message Untuk mengurangi gejala Batuk Pilek pada Pasien Anak ISPA Dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli "

Demikian surat keterangan ini disampaikan dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan semestinya.

Dikeluarkan di : Gunungsitoli
Pada Tanggal : 19 Januari 2026

KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI,

MEI GENERASI ZEBUA, S.K.M.
Penata
NIP. 19760502 200605 1 001

Lampiran 4

DATA TAHUNAN SELURUH PASIEN BALITA ISPA
DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI

NAMA : VERSI PENGABDIAN HAREFA
JUDUL PENELITIAN : PENERAPAN *COMMON COLD MASSAGE* UNTUK MENGURANGI GEJALA BATUK PILEK PADA PASIEN BALITA ISPA DENGAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI

TAHUN	JUMLAH
2025	22 ORANG

Gunungsitoli, 22 Januari 2026

Koordinator Sistem Informasi Puskesmas

Helminur Jelita Harefa, Am.Keb
NIP. 19890325 201101 2 012

Lampiran 5

SURAT PENGANTAR IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS

NOMOR : PP.06.02/FJXIII.21/186/2026

Yth. : Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli
Dari : Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Hal : Izin Penelitian Mahasiswa an. Versi Pengabdian Harefa
Tanggal : 30 April 2026

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2025/2026, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan Izin penelitian terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini:

Nama	:	Versi Pengabdian Harefa
NIM	:	P07520323012
Tempat Penelitian	:	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
Judul Penelitian	:	Penerapan *Common Cold Massage* untuk Mengatasai Gangguan Bersihan Jalan Nafas tidak Efektif pada Balita ISPA Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

Demikian disampaikan atas kerjasama yang baik dicapkan terima kasih.

CIPTA CITRA KARYANI GULO

Tembusan
1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
3. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 6

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN DARI BAPPERIDA

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, RISET DAN INOVASI DAERAH
JL. PANCASILA NO. 10 TELEPON/FAX (0639) 22574
GUNUNGSITOLI-22814

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 1331 /Bapperida/2026

Dasar : a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli sebagaimana telah diubah beberapa kali terakhir dengan Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2024 tentang Perubahan Ketiga Atas Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;

b. Surat Kaprodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Nomor: PP.06.02/F.XXII.21/186/2026 perihal Izin Penelitian Mahasiswa

MEMBERI IZIN:

KEPADA	:	
NAMA	:	**VERSI PENGABDIAN HAREFA**
NIM	:	P07520323012
UNIVERSITAS	:	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI	:	D-III KEPERAWATAN
UNTUK	:	Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Penerapan *Common Cold Massage* untuk Mengatasi Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Balita ISPA Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli" Pada UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli dan Setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli
Pada Tanggal 01 Mei 2026

a.n KEPALA BAPPERIDA KOTA GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG RISET DAN INOVASI

Ir. ANALISMAN HAREFA, ST
PEMBINA
NIP. 197708132010011016

Tembusan Yth.
1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
4. Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 7

SURAT BALASAN REKOMENDASI DARI BAPPERIDA

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, RISET DAN INOVASI DAERAH
JL. PANCASILA NO. 10 TELEPON/FAX (0639) 22574
GUNUNGSITOLI-22814

Gunungsitoli, 07 Mei 2026

Nomor : 000.9.2 / 1330 /Bapperida/2026
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Rekomendasi Penelitian Mahasiswa a.n. Versi Pengabdian Harefa**

Yth. Kaprodi D-III Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
di-
Tempat

Sehubungan dengan Surat Kaprodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Nomor: PP.06.02/F.XXII.21/186/2026 tanggal 30 April 2026 perihal Izin Penelitian Mahasiswa, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama : **VERSI PENGABDIAN HAREFA**
NIM : P07520323012

Dengan memenuhi persyaratan sebagai berikut :

1. Mahasiswa yang telah menyelesaikan penelitian wajib menyerahkan hasil penelitian kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 1 (satu) rangkap *hardcopy* dan mengirimkan *softcopy* melalui email " risetdaninovasidaerah2026@gmail.com"
2. Diharapkan kepada Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli yang menjadi sumber data penelitian untuk memfasilitasi Mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

a.n KEPALA BAPPERIDA KOTA GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG RISET DAN INOVASI

Ir. ANALISMAN HAREFA, ST
PEMBINA
NIP. 197708132010011016

Tembusan Yth
1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 8

SURAT SELESAI MELAKUKAN PENELITIAN

KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI
Desa Hilina'a, Kecamatan Gunungsitoli- SMS/Telp 082289813012
Email : puskesmasgunungsitoli01@gmail.com
Facebook : UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
GUNUNGSITOLI – 22810

SURAT KETERANGAN
Nomor : 400.7.22.1/ 4954 /PKM-GS/V/2026

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama	: **MEI GENERASI ZEBUA, S.K.M.**
NIP	: 19760502 200605 1 001
Pangkat/Gol.Ruang	: Penata / IIIc
Jabatan	: Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: **VERSI PENGABDIAN HAREFA**
NIM	: P07520323012
Program Studi	: Keperawatan
Universitas	: Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan

Adalah benar telah melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli dari tanggal 18 Mei s.d 21 Mei 2026 dengan judul penelitian "Penerapan Common Cold Message Untuk mengatasi Gangguan bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Balita ISPA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli "

Demikian surat keterangan ini disampaikan dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan semestinya.

Dikeluarkan di : Gunungsitoli
Pada Tanggal : 21 Mei 2026

KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI,

MEI GENERASI ZEBUA, S.K.M.
Penata
NIP. 19760502 200605 1 001

Lampiran 9

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saudara/i yang saya hormati, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Versi Pengabdian Harefa

NIM : P07520323012

Alamat : Tuhenakhe I, Kec. Namohalu esiwa, Kab. Nias Utara

Adalah mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang menyelesaikan penelitian yang berjudul "Penerapan *Common Cold Massage* untuk Mengatasi Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Balita ISPA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli". Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat untuk ketersediaannya meluangkan waktu mengisi lembar kuesioner yang akan saya bagikan kepada Bapak/Ibu. Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Gunungsitoli, 12 Juni 2026

Peneliti



Versi Pengabdian Harefa

NIM. P07520323012

Lampiran 10

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PERTAMA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Orang tua : Bazowaa Laia

Umur : 37 Tahun

Alamat : Desa Lasara Bahili

Jenis Kelamin : Laki - Laki

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan *Common Cold Massage* Untuk Mengurangi Gejala Batuk Pilek Pada Pasien Balita ISPA Dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli".

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden



(Bazowaa Laia **)**

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN KEDUA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Orang tua : Bazowaa Laia

Umur : 37 Tahun

Alamat : Desa Lasara Bahili

Jenis Kelamin : Laki - Laki

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan *Common Cold Massage* Untuk Mengurangi Gejala Batuk Pilek Pada Pasien Balita ISPA Dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli".

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden



(Bazowaa Laia **)**

Lampiran 11

FORMAT PENGKAJIAN PADA ANAK ISPA

Data diambil tanggal : 19 Mei 2026

I. IDENTITAS ANAK

Nama	:	An. A
Tanggal lahir	:	30 Desember 2020
Jenis kelamin	:	Laki – laki
Tanggal berobat	:	18 Mei 2026
Alamat	:	Desa Lasara Bahili
Diagnosa medis	:	ISPA
Sumber informasi	:	Keluarga/orang tua

II. IDENTITAS ORTU

Nama ayah	:	Tn. B
Nama ibu	:	Ny.S
Pekerjaan ayah	:	Buruh
Pekerjaan ibu	:	Ibu rumah tangga
Agama	:	Kristen protestan
Suku/bangsa	:	Nias / Indonesia
Alamat	:	Desa Lasara Bahili

II. RIWAYAT KEPERAWATAN

a. Keluhan Utama

Ibu klien mengatakan, klien batuk dan pilek dan klien susah mengeluarkan dahak

b. Riwayat Penyakit Saat Ini

Ibu klien mengatakan bahwa anaknya sudah satu minggu mengalami batuk dan pilek. Klien susah mengeluarkan dahaknya dan suara pernapasan ronchi karena adanya lendir atau sekret yang berasa di saluaran pernapasannya.

c. Riwayat Penyakit dahulu

Ibu klien mengatakan bahwa klien pernah mengalami penyakit tersebut pada saat klien berumur dua tahun.

d. Riwayat Immunisasi

No	Jenis imunisasi	Waktu pemberian	Reaksi setelah Pemberian
1	BCG	09 agustus 2021	Demam
2	DPT	10 september 2021	Demam
3	Polio	10 september 2021	Demam
4	Campak	-	
5	Hepatitis	06 Maret 2022	Rewel

e. Riwayat Tumbuh Kembang

1) Pertumbuhan fisik

Saat lahir : BB 2,9 kg, PB 48 cm

Saat ini : BB 18,4 kg, TB 114 cm, LK 60 cm, LILA 14,2 cm, Nadi 90x/m

2) Perkembangan Tiap tahap Usia anak saat

Berguling	:	5 bulan
Duduk	:	7 bulan
Merangkak	:	7 bulan
Berdiri	:	9 bulan
Berjalan	:	11 bulan
Bicara pertama kali	:	13 bulan
Berpakaian tanpa bantuan	:	-

f. Riwayat kehamilan

Ibu klien mengatakan saat hamil mengalami mual muntah seperti pada ibu hamil umunya. Pada saat hamil ibu klien mengatakan rutin kontrol kehamilan ke puskesmas dan rajin meminum suplemen atau vitamin yang diberikan.

g. Riwayat persalinan

Ibu klien mengatakan pada saat melahirkan klien secara normal di puskesmas.

h. Riwayat Nutrisi

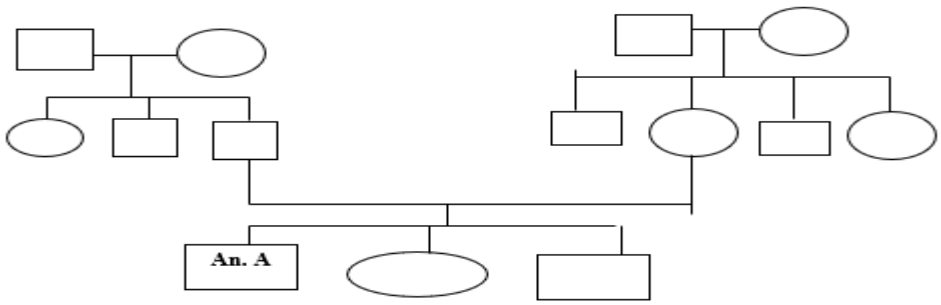
Pemberian susu formula

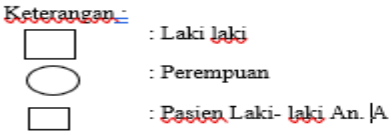
1) Alasan pemberian : ibu klien mengatakan pada saat melahirkan air asi ibu klien

tidak keluar

2) Jumlah pemberian : 30ml
3) Cara pemberian : melalui dot

i. Genogram





I. POLA PENGKAJIAN GORDON

a. Pola Persepsi Kesehatan

Sebelum sakit : ibu klien mengatakan jika anaknya sakit dan dibawa ke puskesmas

Saat dikaji : ibu klien mengatakan khwatir karena anaknya batuk, pilek dan susah mengeluarkan dahak.

b. Pola Nutrisi

Sebelum sakit : ibu klien mengatakan anaknya selalu habis ketika makan

c. Pola Eliminasi

Sebelum sakit : ibu klien mengatakan anaknya BAB 1x sehari dengan konsistensi padat berwarna kuning kecoklatan, BAK sehari 5-6x sehari, warnanya jernih dan berbau khas.

Saat dikaji : ibu klien mengatakan tidak ada masalah

d. Pola Aktivitas

Sebelum sakit : ibu klien mengatakan anaknya ceria dan aktif bermain bersama teman-temannya

Saat dikaji : ibu klien mengatakan anaknya rewel

e. Pola Istirahat

Sebelum sakit : ibu klien mengatakan anaknya biasa tidur 8-9 jam/hari

Saat dikaji : ibu klien mengatakan anaknya sulit tidur, jika malam sering terbangun

II. OBSERVASI DAN PEMERIKSAAN FISIK

a. Keadaan umum

N : 90 x/mnt

S : 36, 6 ℃

RR : 35 X/mnt

BB : 18,4 kg

TB : 114 cm

b. Kepala : berbentuk simetris, tidak ada lesi, tidak ada lesi, rambut bersih tidak ada kutu dan ketombe, rambut berwarna hitam lurus.

c. Mata : pupil baik, konjungtivan anemis , dan tidak ada gangguan penglihatan.

d. Hidung : simetris

e. Mulut : mukosa bibir kering

f. Telinga : simetris, tidak ada serumen yang berlebihan dan tidak ada masalah pendengaran.

g. Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tyroid

h. Paru – paru :

Inspeksi : Napas cepat dan dangkal

Palpasi : Taktil fremitus kanan dan kiri sama

Perkusi : Sonor

Auskultasi : Terdengar ronchi

i. Jantung : baik

j. Abdomen : baik

k. Kulit : kulit lembab, bersih dan elastis

l. Ekstremitas atas : tangan kanan dan kiri simetris, tidak ada edema, dan reflek normal.

m. Ekstremitas bawah : kaki kanan dan kiri simetris, tidak ada edema, dan reflek normal.

n. Genetalia : berjenis kelamin laki -laki.

FORMAT PENGKAJIAN PADA ANAK ISPA (Responden 2)

Data diambil tanggal : 19 Mei 2026

I. IDENTITAS

ANAK

Nama	:	An. G
Tanggal lahir	:	12 januari 2022
Jenis kelamin	:	Perempuan
Tanggal berobat	:	18 Mei 2026
Alamat	:	Lasara Bahili
Diagnosa medis	:	ISPA
Sumber informasi	:	Keluarga/orang tua

II. IDENTITAS ORTU

Nama ayah	:	Tn. B
Nama ibu	:	Ny. S
Pekerjaan ayah	:	Buruh
Pekerjaan ibu	:	Ibu rumah tangga
Agama	:	Kristen
Suku/bangsa	:	Nias / Indonesia
Alamat	:	Lasara Bahili

III. RIWAYAT KEPERAWATAN

a. Keluhan Utama

Ibu klien mengatakan, klien batuk dan pilek dan klien susah mengeluarkan dahak

b. Riwayat Penyakit Saat Ini

Ibu klien mengatakan bahwa anaknya sudah satu minggu mengalami batuk dan pilek. Klien susah mengeluarkan dahaknya dan suara pernapasan ronchi

karena adanya lendir atau sekret yang berasa di saluaran pernapasannya.

c. Riwayat Penyakit dahulu

Ibu klien mengatakan bahwa klien pernah mengalami penyakit tersebut pada saat klien berumur tiga tahun.

d. Riwayat Immunisasi

No	Jenis imunisasi	Waktu pemberian	Reaksi setelah Pemberian
1	BCG	11 april 2022	Demam
2	DPT	08 mei 2022	Demam
3	Polio	08 mei 2022	Rewel dan deman
4	Campak	-	
5	Hepatitis	06 Maret 2020	Rewel

e. Riwayat Tumbuh Kembang

a. Pertumbuhan fisik

Saat lahir : BB 3 kg, TB 48 cm

Saat ini : 18 kg, TB 109 cm, LK 50cm, LILA 14, Nadi 87x/menit

b. Perkembangan Tiap tahap Usia anak saat

Berguling	:	5 bulan
Duduk	:	6 bulan
Merangkak	:	7 bulan
Berdiri	:	8 bulan
Berjalan	:	11 bulan
Bicara pertama kali	:	11 bulan

f. Riwayat kehamilan

Ibu klien mengatakan saat hamil mengalami mual muntah seperti pada ibu hamil umunya. Pada saat hamil ibu klien mengatakan rutin kontrol kehamilan ke puskesmas dan rajin meminum suplemen atau vitamin yang diberikan.

g. Riwayat persalinan

Ibu klien mengatakan pada saat melahirkan klien secara normal di puskesmas.

h. Riwayat Nutrisi

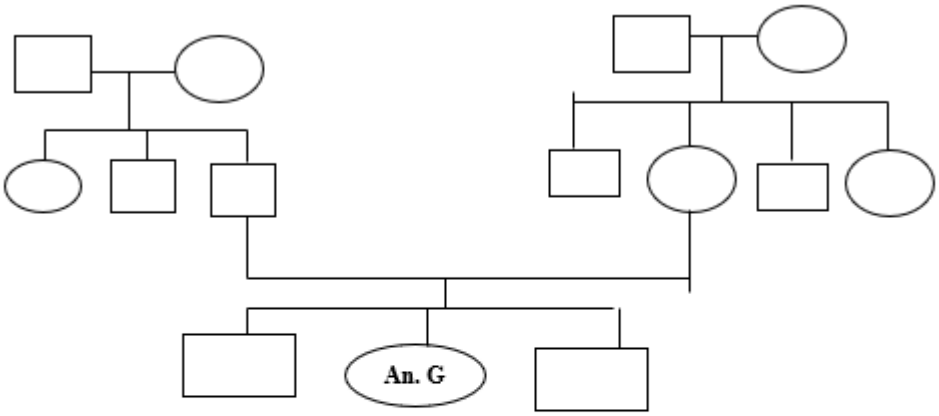
Pemberian susu formula

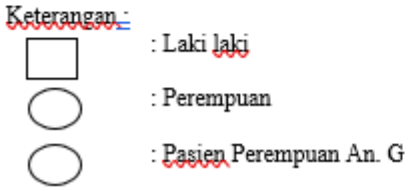
1) Alasan pemberian : ibu klien mengatakan pada saat melahirkan air asi ibu

klien tidak keluar

2) Jumlah pemberian : 30ml
3) Cara pemberian : melalui dot

i. Genogram





III. POLA PENGKAJIAN GORDON

a. Pola Persepsi Kesehatan

Sebelum sakit : ibu klien mengatakan jika anaknya sakit dan dibawa ke puskesmas

Saat dikaji : ibu klien mengatakan khwatir karena anaknya batuk, pilek dan susah mengeluarkan dahak.

b. Pola Nutrisi

Sebelum sakit : ibu klien mengatakan anaknya selalu habis ketika makan

Saat dikaji : ibu klien mengatakan nafsu makan anaknya menurun, setiap makan tidak dihabiskan.

c. Pola Eliminasi

Sebelum sakit : ibu klien mengatakan anaknya BAB 1x sehari dengan konsistensi padat berwarna kuning kecoklatan, BAK sehari 5-6x sehari, warnanya jernih dan berbau khas.

Saat dikaji : ibu klien mengatakan tidak ada masalah

d. Pola Aktivitas

Sebelum sakit : ibu klien mengatakan anaknya ceria dan aktif bermain bersama teman-temannya

Saat dikaji : ibu klien mengatakan anaknya rewel

e. Pola Istirahat

Sebelum sakit : ibu klien mengatakan anaknya biasa tidur 8-9 jam/hari

Saat dikaji : ibu klien mengatakan anaknya sulit tidur, jika malam sering terbangun

IV. OBSERVASI DAN PEMERIKSAAN FISIK

a. Keadaan umum

N : 87 x/mnt

S : 36, 8°C

RR : 35x/mnt

BB : 18 kg

TB : 109 cm

b. Kepala : berbentuk simetris, tidak ada lesi, tidak ada lesi, rambut bersih tidak ada kutu dan ketombe, rambut berwarna hitam lurus.

c. Mata : pupil baik, konjungtivan anemis , dan tidak ada gangguan penglihatan.

d. Hidung : simetris

e. Mulut : mukosa bibir kering

f. Telinga : simetris, tidak ada serumen yang berlebihan dan tidak ada masalah pendengaran.

g. Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tyroid

h. Paru – paru :

Inspeksi : Napas cepat dan dangkal

Palpasi : Taktil fremitus kanan dan kiri sama

Perkusi : Sonor

Auskultasi : Terdengar ronchi

i. Jantung : baik
j. Abdomen : baik
k. Kulit : kulit lembab, bersih dan elastis
l. Ekstremitas atas : takan kanan dan kiri simetris, tidak ada edema, dan reflek normal
m. Ekstremitas bawah : kaki kanan dan kiri simetris, tidak ada edema, dan reflek normal.
n. Genetalia : berjenis kelamin perempuan.

Lampiran 12

Standar Prosedur Operasional Pemberian *Common Cold Massage*

Pengertian	*Common cold massage* merupakan salah satu terapi komplementer nonfarmakologis yang dilakukan dengan sentuhan lembut pada area tubuh tertentu untuk mengatasi gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif.
Tujuan	Untuk meningkatkan kenyamanan, membantu relaksasi, mengatasi gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif pada balita.
Persiapan alat dan bahan	1. Pengalas 2. Baby oil secukupnya 3. Masker medis sebagai alat APD
Tahap orientasi	1. Menyapa klien/ dan mengenalkan diri 2. Menyampaikan tujuan serta Langkah-langkah 3. Memberikan waktu kepada klien untuk mengajukan pertanyaan
Prosedur Kerja	1. Menyiapkan alat dan bahan 2. Oleskan *baby oil* pada kedua tangan kemudian gosokan kedua tangan hingga rata. 3. Ada 12 gerakan *common cold massage* yaitu: a. *Sinus line*: pijatan ringan pada area sinus (biasanya di sekitar alis atau batang hidung) untuk meredakan sumbatan b. *Cheek raindrop:* gerakan mengetuk-ngetuk ringan seperti tetesan air hujan pada pipi c. *Big love*: mengusap dada dari tengah ke arah bahu membentuk simbol hati besar d. *Butterfly*: gerakan silang dari pinggang ke bahu berlawanan, menyerupai sayap kupu-kupu e. *Toby top intercostal*: pijatan di antara tulang rusuk untuk membantu relaksasi pernapasan f. *Chest raindrop*: ketukan ringan (rain drop) di area dada g. *Back and forth*: gerakan mengusap punggung atas ke bawah secara bergantian h. *Neck to bottom*: usapan lembut dari leher bawah hingga ke pantat i. *Sweeping neck to feet*: usapan panjang dari leher hingga ujung kaki j. *Back circle*: membuat gerakan melingkar kecil di seluruh area punggung k. *Back raindrop*: ketukan ringan seperti hujan di seluruh punggung

	l. *Pitching*: gerakan mencubit-cubit kecil atau meremas ringan di sepanjang punggung
Tahap Terminasi	1. Mengevaluasi reaksi klien 2. Kontrak kegiatan selanjutnya
Dokumentasi	Mendokumentasikan segala tindakan yang telah dilakukan terhadap klien.

Lampiran 13

DOKUMENTASI

Responden 1

Hari Pertama





Hari Kedua



Hari Ketiga



Responden 2

Hari Pertama



Hari Kedua



Hari Ketiga



Lampiran 14

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : **Penerapan *Common Cold Massage* untuk Mengatasi Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Balitas ISPA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli**

Nama Mahasiswa : **Versi Pengabdian Harefa**

Nomor Induk : **P07520323012**

Pembimbing I : **Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1	kamis 18/12/25	- Acc judul penelitian - buat bab 1		
2	Jumat 19/12/25	- Cari jurnal yg berhubungan dgn judul - bahasa asing di miringkan - bab 1 fokus pada masalah penelitian		
3	Senin 26/12/25	- perbaiki bab I - perbaiki urutan landasan teori di bab II - buat sap - buat bab III - lengkapi KTI		

4	Selasa 27/01/26	- Perbaiki bab I, bab III perbaiki sop, serta diagnosa sop - lengkapi ttd - buat daftar lampiran pustaka		
5	senin 02/02/26	- perbaikai kata pengantar - perbaiki daftar pustaka (contohkan dari kunci A-2)		
6	senin 02/02/26	Acc di ujiankan		

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan *Common Cold Massage* untuk Mengatasi Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Balitas ISPA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Versi Pengabdian Harefa

Nomor Induk : P07520323012

Pembimbing II : Wahyuningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1	Jumat 19/12/25	Acc judul		
2	Kamis 05/02/26	- Penulisan sesuai dgn EYD - perbaiki penulisan dapus dgn lengkapi lampiran		
3	Jumat 06/02/26	- perbaiki dapus - perbaiki EYD - perbaiki spasi		

4	Kamis 12/02/26	- perbaiki penulisan daftar pustaka		
5	Jumat 13/02/26	Acc disidangkan		

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : **Penerapan *Common Cold Massage* untuk Mengatasi Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Balitas ISPA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli**

Nama Mahasiswa : **Versi Pengabdian Harefa**

Nomor Induk : **P07520323012**

Penguji I : **Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji I
1	12/03/26	- pengertian ispa juga untuk ditanyakan - sampel diperbaiki - format pengkajian kep. Anak		
2	16/03/26	- perbaiki latar belakang - bab III (sampel) perbaiki - format pengkajian perbaiki		
3	17/03/26	Acc digital		

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan *Common Cold Massage* untuk Mengatasi Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Balitas ISPA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Versi Pengabdian Harefa

Nomor Induk : P07520323012

Penguji II : Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji II
1	17/03/26	· perbaiki penulisan		
2	01/04/26	- penulisan diperbaiki sesuai saran		
3	02/04/26	- Acc sidang		

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan *Common Cold Massage* untuk Mengatasi Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Balitas ISPA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Versi Pengabdian Harefa

Nomor Induk : P07520323012

Pembimbing I : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1	Rabu 15/09/26	- perbaiki penyakit - perbaiki daftar pustaka		
2	Rabu 15/09/26	- perbaiki teori - perbaiki bab III		
3	Kamis 16/09/26	- perbaiki bab III - lengkapi KTI		

80

4	kamis 16/04/26	- lengkapi tgg - perbaiki latar belakang		
5	sumat 17/04/26	- perbaiki penomoran - perbaiki lampiran - lengkapi tgl		
6	jumat 17/04/26	Acc sid		

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : **Penerapan *Common Cold Massage* untuk Mengatasi Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Balitas ISPA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli**

Nama Mahasiswa : **Versi Pengabdian Harefa**

Nomor Induk : **P07520323012**

Pembimbing II : **Wahyuningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep**

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1	kamis 02/04/26	- perbaiki kata pengantar - perawan dapus		
2	Senin 06/04/26	- perbaiki penulisan - perbaiki dapus		
3	10/04/26	Acc sidang		

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : **Penerapan *Common Cold Massage* untuk Mengatasi Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Balitas ISPA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli**

Nama Mahasiswa : **Versi Pengabdian Harefa**

Nomor Induk : **P07520323012**

Pembimbing I : **Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1	Selasa 03/06/25	- perbaiki Lembar persetujuan - Buat abstrak - perbaiki kata pengantar, intervensi		
2	Kamis 05/06/25	- Lengkapi kata proposal dan kata pengantar - perbaiki intervensi lengkapi ref		
3	Kamis 09/06/25	- perbaiki kata pengantar - perbaiki intervensi		

4	Kamis 04/06/26	- Perbaikan bab IV - Perbaikan instrumen		
5	Jumat 05/06/26	- Perbaikan bab V		
6	Jumat 05/06/26	Acc ujian hasil penelitian		

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : **Penerapan *Common Cold Massage* untuk Mengatasi Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Balitas ISPA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli**

Nama Mahasiswa : **Versi Pengabdian Harefa**

Nomor Induk : **P07520323012**

Pembimbing II : **Wahyuningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep**

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1	Rabu 05/06/24	- Perbaiki Abstrak - kata pengantar - Daftar tabel - Daftar gambar		
2	Selasa 09/06/24	- Abstrak - bab I - bab III - bab IV dan bab V - daftar pustaka		
3	Kamis 10/06/24	Acc ujian hasil penelitian		

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : **Penerapan *Common Cold Massage* untuk Mengatasi Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Balitas ISPA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli**

Nama Mahasiswa : **Versi Pengabdian Harefa**

Nomor Induk : **P07520323012**

Penguji I : **Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji I
1	Kamis 18/06/26	- Abstrace - bab IV - sesuaikan penyajian		
2	Jumat 22/06/26	- perbaiki bab 1 - penyajian sesuaikan dgn bab V		
3	Selasa 23/06/26	Acc		

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : **Penerapan *Common Cold Massage* untuk Mengatasi Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Balitas ISPA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli**

Nama Mahasiswa : **Versi Pengabdian Harefa**

Nomor Induk : **P07520323012**

Penguji II : **Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes**

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji II
1	22/06/26	- perbaikan abstrak - penomoran - hasil penelitian dan pembahasan - perbaikan pembahasan		
2	23/06/26	- perbaikan abstrak - perbaikan bab IV, V		
3	25/06/26	Acc sidang		

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan *Common Cold Massage* untuk Mengatasi Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Balitas ISPA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Versi Pengabdian Harefa

Nomor Induk : P07520323012

Pembimbing I : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1	25/06/24	- perbaiki abstrak - perbaiki bab IV, V - perbaikis / lengkapi lampiran		
2	28/06/24	- perbaiki penulisan bab IV, V - lengkapi lampiran		
3	29/06/24	- perbaiki bab IV dan bab V		

4	27/06/24	- perbaikan bab IV dan bab V - perbaikan daftar - lampiran dan perbaikan		
5	30/06/24	- perbaikan bab IV - Perbaikan V - Lengkapi kuri		
6	30/06/24	Acc sidang		

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : **Penerapan *Common Cold Massage* untuk Mengatasi Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Balitas ISPA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli**

Nama Mahasiswa : **Versi Pengabdian Harefa**

Nomor Induk : **P07520323012**

Pembimbing II : **Wahyuningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep**

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1	Jumat 26/06/26	- perbaikan penulisan - penyajian kasinan di perbaiki - perbaikan pembahasan bab IV dan daftar		
2	Jumat 26/06/26	Acc sidang		

Lampiran 15

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3272/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Versi Pengabdian Harefa
Principal In Investigator

Nama Institusi : Direktorat Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN COMMON COLD MASSAGE UNTUK MENGATASI GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BALITA ISPA DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI"

"APPLICATION OF COMMON COLD MASSAGE TO OVERCOME INEFFECTIVE BREATHWAY CLEAR IMPAIRMENTS ON TODDLER ISPA AT UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI DISTRICT"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Juli 2026 sampai dengan tanggal 21 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 21, 2026 until July 21, 2027.

July 21, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 16



turnitin Page 1 of 68 - Cover Page

Submission ID

Versi Pengabdian Harefa

VERSI HAREFA PENERAPAN COMMON COLD MASSAGE UNTUK MENGATASI GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EF...

Penelitian

TK 3 2026

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

Submission Date

Jul 6, 2026, 2:13 PM GMT+7

Download Date

Jul 6, 2026, 3:52 PM GMT+7

File Name

BAB_I-V_UNTUK_PRAFASE.docx

File Size

157.7 KB

44 Pages

8,791 Words

55,123 Characters

turnitin Page 1 of 68 - Cover Page

Submission ID

24% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Exclusions

- 3 Excluded Matches

Top Sources

14% Internet sources
4% Publications
22% Submitted works (Student Papers)