BAB III
METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah Observasional Deskriptif Kuantitatif dengan desain penelitian ini adalah rancangan potong lintang (cross-sectional).

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi Penelitian ini akan dilaksanakan di SMK Yayasan Perguruan Taman Siswi Lubuk Pakam yang berlokasi di Jl.Kartini No.1 Lubuk Pakam, Kabupaten Deli Serdang, Sumatra Utara dan waktu penelitian utama direncanakan pada bulan Maret – April 2026.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh kelas 10, 11, 12 di SMK Yayasan Perguruan Taman Siswi Lubuk Pakam sebanyak 81 orang.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini ditentukan secara Purposive Sampling. Dalam penelitian ini besar sampel ditentukan dengan menggunakan rumus *Slovin.* Adapun perhitungan rumus slovin pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

Keterangan :

n : Ukuran Sampel

N : Ukuran Populasi

e : Standar error (0.1)

Berdasarkan rumus slovin, maka besarnya sampel yang diperoleh sebagai berikut :

$$n = \frac{81}{1 + 81(0{,}1)^2}$$

$$n = \frac{81}{1 + 81(0{,}01)}$$

$$n = \frac{81}{1 + 0{,}81}$$

$$n = \frac{81}{1{,}81}$$

$$n = 45\ orang$$

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

1. Teknik Pengumpulan Data

a. Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh langsung dari responden penelitian, meliputi:

1) Data identitas responden, mencakup nama, usia, jenis kelamin dan kelas, yang diperoleh melalui pengisian kuesioner identitas
2) Data preferensi menu MBG, diperoleh melalui pengisian kuesioner uji hedonik oleh siswi terhadap menu MBG yang disajikan, meliputi penilaian terhadap aspek warna, aroma, tekstur dan rasa dengan menggunakan skala 1-5.

b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh dari pihak instansi atau sekolah untuk melengkapi data penelitian, meliputi:

1) Data jumlah dan daftar nama siswi kelas 10,11 dan 12 di SMK yayasan perguruan Taman Siswi Lubuk Pakam
2) Data informasi umum mengenai pelaksanaan program MBG disekolah, termasuk jadwal pemberian makan dan menu yang disajikan

2. Instrumen Pengumpulan Data

a. Kuesioner Identitas Responden

Kuesioner idenditas responden digunakan untuk mencatat data karakteristik sampel meliputi nama, usia, jenis kelamin dan kelas.

b. Kuesioner Uji Hedonik (Preferensi Menu MBG)

Kuesioner uji hedonik digunakan untuk mengukur tingkat preferensi siswi terhadap menu MBG yang disajikan. Penilaian dilakukan menggunakan warna, aroma, tekstur dan rasa menggunakan skala penilaian 1-5 sebagai berikut:

1. Tidak suka
2. Kurang suka
3. Suka
4. Sangat suka
5. Amat sangat suka

`

a. *Formulir Food Weighing* (Penimbangan Makanan)

Formulir Food Weighing digunakan untuk mencatat berat makanan MBG yang dikonsumsi oleh responden. Penimbangan dilakukan menggunakan timbangan makanan digital dengan ketelitian 1 gr. Data yang dicatat meliputi nama hidangan, berat masak (g), sisa makanan (g), jumlah yang dikonsumsi (g), faktor konversi dan berat bahan makanan mentah. Hasil penimbangan kemudian dianalisis menggunakan aplikasi nutrisurvey untuk menghitung asupan Zat besi, Zinc dan Vitamin C

3. Prosedur Pengumpulan Data

Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui tahapan sebagai berikut

1. Tahap Persiapan

a. Mengurus perizinan penelitian dari institusi dan pihak sekolah
b. Melakukan koordinasi dengan pihak sekolah terkait jadwal dan teknis pelaksanaan penelitian
c. Menyiapkan seluruh instrumen penelitian

2. Tahap Pelaksanaan

a. Memberikan penjelasan kepada calon responden mengenai tujuan, manfaat dan prosedur penelitian
b. Meminta persetujuan responden dengan menandatangani lembar informed consent
c. Melakukan pengisian kuesioner identitas responden
d. Pada saat pembagian menu MBG, peneliti menimbang berat awal makanan yang diberikan kepada setiap responden menggunakan timbangan makanan digital
e. Setelah responden selesai makan, peneliti menimbang sisa makanan yang tidak dikonsumsi untuk menghitung jumlah yang dikonsumsi
f. Peneliti meminta responden mengisi kuesioner uji hedonik untuk menilai preferensi terhadap menu MBG yang telah dikonsumsi

`

E. Pengolahan Dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara langsung serta pengisian kuesioner untuk mengetahui Preferensi Menu Makanan Bergizi Gratis (MBG) Pada Siswi SMK Yayasan Perguruan Taman Siswi Lubuk Pakam. Selain itu, observasi sisa makanan dilakukan untuk menilai daya terima makan siswa. Seluruh data yang terkumpul diperiksa kembali secara cermat untuk memastikan tidak terdapat kesalahan sebelum diolah menggunakan perangkat lunak statistik. Hasil penelitian kemudian disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi yang menggambarkan Preferensi Menu Makanan Bergizi Gratis (MBG) Pada Siswi SMK Yayasan Perguruan Taman Siswi Lubuk Pakam.

a. Preferensi Makanan

Berikut ini adalah contoh bagaimana data yang dikumpulkan dari kuesioner makanan disusun : setiap pertanyaan diberi skor terpisah, dan data disajikan dalam bentuk skala Likert

Tabel 4. Skala Likert

Keterangan	Skor
Sangat suka	5
Suka	4
Netral	3
Tidak suka	2
Sangat tidak suka	1

Rumus Index :

$$\boldsymbol{Index = \frac{Total\ skor}{Skor\ maksimal}\ x\ 100\%}$$

Keterangan :

Total skor : Jumlah seluruh skor jawab responden

Skor maksimal : Jumlah pertanyaan x skor tertinggi

Kategori Preferensi makanan dibagi dalam 5 kelompok menjadi, yaitu

`

A. Sangat tidak suka : 0% - 19,9%
B. Tidak suka : 20% - 39,9%
C. Netral : 40% - 59,9%
D. Suka : 60% - 79,9%
E. Sangat suka : 80% - 100%

Sumber : Jilani, 2019

2. Analisis Data

Univariat dilakukan untuk mendistribusikan dalam bentuk distribusi frekuensi masing masing variabel. Analisis data preferensi menu menjelaskan cara mengolah data kuesioner uji hedonik menggunakan rumus index(%), lalu dikategorikan ke 5 tingkat kesukaan (sangat tidak suka s/d sangat suka) sesuai kriteria Jilani (2019), dan di disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

`