KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN BULI – BULI PANAS UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III DI KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

THALIA NADYA OCTANIA PURBA
P07520523018

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN BULI – BULI PANAS UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III DI KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

THALIA NADYA OCTANIA PURBA
P07520523018

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2026

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN BULI – BULI PANAS UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III DI KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

THALIA NADYA OCTANIA PURBA
P07520523018

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN BULI – BULI PANAS UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III DI KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

THALIA NADYA OCTANIA PURBA
P07520523018

Telah disetujui di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Pada tanggal 01 Mei 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Marlisa, S.Kep., Ns., M.Kep	Ganti Tua Siregar, S.Kep., Ns., M,PH
NIDN. 4009017103	NIDN.4012017502

Mengetahui :

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Ns.Tiur Romatua Sitohang,S.Kep.M.Kep

NIP.198309132009032003

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN BULI – BULI PANAS UNTUK MRNURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III DI KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

THALIA NADYA OCTANIA PURBA
P07520523018

Telah dipertahankan di depan tim penguji

Tanda tangan

1. Ketua Penguji : Marlisa, S.Kep, Ns, M.Kep
2. Penguji I : Maria M. Saragi, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.Mat
3. Penguji II : Yusniar, SKM.MKM

Pandan , 01 Mei 2026

Mengetahui :

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ns.Tiur Romatua Sitohang,S.Kep.M.Kep
NIP.198309132009032003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama	: Thalia Nadya Octania Purba
NIM	: P07520523018
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN BULI – BULI PANAS UNTUK MRNURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III DI KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

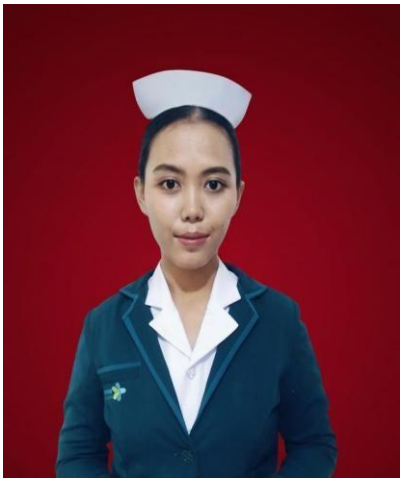
Pandan , 01 Mei 2026

Penulis



Thalia Nadya Octania Purba

NIM. P07520523018



BIODATA PENULIS

Nama	: Thalia Nadya Octania Purba
Tempat/Tgl Lahir	: Sibolga, 22 Juni 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Ketapang, Jl.Mawar Gang.Reformasi No.18
No. Telepon	082246324091

RIWAYAT PENDIDIKAN		
1.	SD	SDN 081226
2.	SMP	SMPN 2 SIBOLGA 2019
3.	SMA	SMAN 1 SIBOLGA 2022

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN BULI – BULI PANAS UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III DI KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Thalia Nadya Octania Purba*, Marlisa S.Kep., Ns.M.Kep**, Ganti Tua Siregar, S.Kep, Ns, M.PH**
Politeknik Kesehatan Kemeskes Medan
thaliaoctania@gmail.com

Latar Belakang : Nyeri punggung merupakan keluhan yang umum terjadi pada ibu hamil trimester III akibat perubahan fisiologis, peningkatan berat badan, serta pergeseran pusat gravitasi tubuh. Kondisi ini dapat menurunkan kenyamanan dan mengganggu aktivitas sehari-hari sehingga diperlukan penatalaksanaan yang aman dan mudah diterapkan. Kompres hangat dengan buli-buli panas merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang berpotensi menurunkan intensitas nyeri melalui efek vasodilatasi dan relaksasi otot.
Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan kompres hangat dengan buli-buli panas dalam menurunkan tingkat nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026.
Metode Penelitian : Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Subjek penelitian terdiri dari dua ibu hamil trimester III (Ny. L dan Ny. E) yang mengalami nyeri punggung skala sedang (skala 6) berdasarkan *Numeric Rating Scale* (NRS). Intervensi dilakukan dengan pemberian kompres hangat bersuhu 37–40°C selama ±20 menit, dua kali sehari selama tujuh hari berturut-turut. Data dikumpulkan melalui wawancara terstruktur dan lembar observasi.
Hasil : Setelah diberikan kompres hangat selama tujuh hari, kedua pasien menunjukkan penurunan tingkat nyeri. Pasien satu (Ny. L) dan pasien dua (Ny. E) yang awalnya memiliki skala nyeri 6 (nyeri sedang) mengalami penurunan menjadi skala 3 (nyeri ringan) pada hari ketujuh. Keluhan penyerta seperti meringis dan kesulitan tidur juga mengalami perbaikan. Penerapan kompres hangat dengan buli-buli panas efektif dalam menurunkan intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III dan dapat menjadi alternatif terapi komplementer yang aman dalam asuhan keperawatan.
Kata kunci: Kompres hangat, nyeri punggung, ibu hamil trimester III, terapi nonfarmakologis.
Literatur : 38 literatur (2016-2026)

*Mahasiswa Studi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
**Dosen Pembimbing Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

ABSTRACT

THE APPLICATION OF WARM COMPRESS USING A HOT WATER BOTTLE TO REDUCE BACK PAIN INTENSITY IN THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN SARUDIK SUBDISTRICT, CENTRAL TAPANULI REGENCY, 2026

Thalia Nadya Octania Purba*, Marlisa S.Kep., Ns.M.Kep**, Ganti Tua Siregar, S.Kep, Ns, M.PH**

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

thaliaoctania@gmail.com

Background : Back pain is a common complaint among third-trimester pregnant women due to physiological changes, weight gain, and a shift in the body's center of gravity. This condition may reduce comfort and disrupt daily activities, requiring safe and easy-to-implement management. A warm compress using a hot water bottle is a non-pharmacological intervention that may reduce pain intensity through vasodilation and muscle relaxation.

Objective: This study aimed to describe the application of warm compresses using a hot water bottle to reduce back pain intensity in third-trimester pregnant women in Sarudik Subdistrict, Central Tapanuli Regency, in 2026.

Research Method : This research employed a descriptive case study design with a qualitative approach. The subjects consisted of two third-trimester pregnant women (Mrs. L and Mrs. E) who experienced moderate back pain (scale 6) based on the Numeric Rating Scale (NRS). The intervention involved applying a warm compress at a temperature of 37–40°C for approximately 20 minutes, twice daily for seven consecutive days. Data were collected through structured interviews and observation sheets.

Results: After seven days of warm compress therapy, both patients showed a reduction in pain intensity. Patient 1 (Mrs. L) and Patient 2 (Mrs. E), who initially reported a pain score of 6 (moderate pain), experienced a reduction to a scale of 3 (mild pain) on the seventh day. Associated complaints, such as grimacing and difficulty sleeping, also showed improvement. Warm compresses using a hot water bottle effectively reduced back pain intensity in third-trimester pregnant women and may serve as a safe complementary therapy in nursing care.

Keywords: warm compress, back pain, third-trimester pregnant women, non-pharmacological therapy

Literature : 38 pieces of literature (2016-2026)

*Student of the Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli

**Supervisor of Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Rahmatnya yang di berikan sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus yang berjudul " Penerapan Kompres Hangat Dengan Buli – Buli Panas Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026 ".

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Marlisa S.Kep., Ns.M.Kep selaku pembimbing utama dan Bapak Ganti Tua Siregar, S.Kep, Ns, M.PH selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula sayauntuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr.Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns.M.Kes selaku ketua jurusan Poltekkes Kemenkes Medan keperawatan
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang,S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tenggah Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Bapak/Ibu Puskesmas Kecamatan Sarudik yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian diwilayah kerjanya.
5. Ibu Marlisa, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan KTI Desain Studi Kasus ini.
6. Bapak Ganti Tua Siregar, S.Kep., Ns, M.PH selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberi masukan dan bimbingan sehingga KTI Desain Studi Kasus ini dapat terselesaikan
7. Ibu Maria M. Saragi, M.Kep.Sp.Kep.Mat selaku Penguji Pertama yang telah memberikan masukan dan bimbingan sehingga KTI Desain Studi Kasus ini dapat terselesaikan
8. Ibu Yusniar, SKM.,MKM selaku Penguji Pertama yang telah memberikan masukan dan bimbingan sehingga KTI Desain Studi Kasus ini dapat terselesaikan

9. Seluruh Bapak/ibu Dosen pengajar dan Staf Pegawai di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah.
10. Teristimewa untuk Ayahanda Darkon Purba dan Ibunda Sarmauli Naipospos serta keluarga yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis serta doa dan dukungan baik moral dan material sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus ini.
11. Kepada saudara penulis Rainhard Vianto Saputra Purba, Yansen Hymawan Purba, William Vay Purba yang selalu memberikan dukungan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus ini
12. Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri atas segala usaha, kesabaran, serta tidak menyerah dalam menghadapi berbagai kesulitan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semua langkah yang sudah penulis lalui menjadi bagian dari perjalanan berharga yang membentuk kedewasaan dan tanggung jawab dalam diri penulis.
13. Kepada rekan-rekan Mahasiswa-mahasiswi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan, khususnya penghuni grup "ORANG BERIMAN" yang telah memberikan banyak dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilimiah Desain Studi Kasus ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Pandan, 24 April 2026



THALIA NADYA OCTANIA PURBA
NIM. P07520523018

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
SAMPUL DALAM ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH ..... **iii**
KARYA TULIS ILMIAH ..... **iv**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **v**
BIODATA PENULIS ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 4
D. Manfaat 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**
A. Konsep Dasar Gout Artritis 5
1. Defenisi Gout Artritis 5
2. Penyebab Gout Artritis 5
3. Manifestasi Klinis 7
4. Pemeriksaan Diagnostik 7
5. Penanganan / Penatalaksanaan 7
6. Patofisiologi 9
7. Pathway 11
8. Konsep Asuhan Keperawatan 12
A. Konsep Nyeri Akut 14
1. Defenisi Nyeri Akut 14
2. Penyebab Nyeri Akut 15
3. Tanda dan Gejala 15

4. Penatalaksanaan Nyeri Akut 16
5. Tingkat Nyeri 16
6. Karateristik Nyeri 17
B. Konsep Dasar *Massage Effleurage* Dengan Minyak Zaitun 18
1. Defenisi terapi *Massage Effleurage* dengan minyak zaitun 18
2. Manfaat *Massage Effleurage* dengan minyak zaitun 19
3. Kontra Indikasi 19
4. Kandungan Minyak Zaitun 20
5. Evaluasi *Massage Effleurage* 20
6. Standar Operasional Prosedur terapi *Massage Effleurage* 20

BAB III METODE PENELITIAN 22
A. Rancangan Studi Kasus 22
B. Subjek Studi Kasus 22
C. Fokus Studi 22
D. Definisi Operasional Fokus Studi 23
E. Instrumen Studi Kasus 23
F. Metode Pengumpulan Data 24
H. Penyajian Data 24
I. Etika Studi Kasus 25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 26
A. Hasil Studi Kasus 26
1. Gambaran Tempat Studi Kasus 26
2. Proses Keperawatan 26
a. Pengkajian 26
b. Diagnosa Keperawatan 32
c. Intervensi Keperawatan 32
d. Penerapan Intervensi 33
e. Evaluasi Hasil 44
B. Pembahasan 52
1. Karakteristik 52
2. Sebelum Dilakukan Intervensi 53
3. Tabel Penerapan Intervensi 55
4. Evaluasi Hasil 57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 63

A. KESIMPULAN 63
1. Gambaran Karakteristik 63
2. Sebelum Dilakukan Intervensi 63
3. Hasil Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi 63
4. Hasil Setelah Diberikan Terapi *Massage Effleurage* 64
5. Keefektifan Terapi *Massage Effleurage* 64
B. SARAN 65
1. Bagi Peneliti 65
2. Bagi Tempat Penelitian 65
3. Bagi Institusi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Kemenkes Poltekkes Medan 65

DAFTAR PUSTAKA 66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....14
Tabel 2.2 SOP Terapi *Massage Effleurage*.....21
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Fokus Studi.....23
Tabel 4.1 Karakteristik.....26
Tabel 4.2 Analisa Data.....29
Tabel 4.3 Data Sebelum Dilakukan Intervensi.....39
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan 32
Tabel 4.5 Penerapan Intervensi.....33
Tabel 4.6 Evaluasi Hasil.....44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Gout Artritis.....11
Gambar 2.2 Skala nyeri *Numeric Rating Scale (NRS).*.....17

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Lampiran	Keterangan
1.	Lampiran 1	Sampul Dalam
2.	Lampiran 2	Lembar Persetujuan
3.	Lampiran 3	Daftar Tabel
4.	Lampiran 4	Daftar Gambar
5.	Lampiran 5	Daftar Lampiran
6.	Lampiran 6	Lembar Observasi
7.	Lampiran 7	Lembar Wawancara Terstruktur
8.	Lampiran 8	Informed Consent Pasien 1
9.	Lampiran 9	Informed Consent Pasien 2
10.	Lampiran 10	Lembar Konsul Pembimbing Utama
11.	Lampiran 11	Lembar Konsul Pembimbing Pendamping
12.	Lampiran 12	From Pengajuan Judul KTI (F1)
13.	Lampiran 13	Surat Izin Survey Pendahuluan
14.	Lampiran 14	Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan
15.	Lampiran 15	Form Usulan Ujian Seminar Proposal KTI (F2)
16	Lampiran 16	Form Rekomendasi Izin Penelitian (F3)
17.	Lampiran 17	Surat Izin Penelitian
18.	Lampiran 18	Balasan Surat Izin Penelitian
19.	Lampiran 19	Lembar Konsul Pembimbing 1
20.	Lampiran 20	Lembar Konsul Pembimbing 2
21.	Lampiran 21	Form Usulan Ujian Seminar KTI (F4)
22.	Lampiran 22	Form Lembar Persetujuan Revisi (F5)
23.	Lampiran 23	Surat Keterangan Layak Etik (EC)
24.	Lampiran 24	Surat Keterangan Turnitin
25.	Lampiran 25	Form Lembar Persetujuan Jilid Lux KTI (F6)
26.	Lampiran 26	Media Edukasi
27.	Lampiran 27	Dokumentasi