KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA PASIEN IBU HAMIL PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING TAHUN 2026

KHAIRANI PANGGABEAN

P07520523010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI DIII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

TAHUN 2025/2026

Dipindai dengan CamScanner

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA PASIEN IBU HAMIL PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING TAHUN 2026

KHAIRANI PANGGABEAN

P07520523010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI DIII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

TAHUN 2025/2026

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA PASIEN IBU HAMIL PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING TAHUN 2026

Diusulkan oleh

KHAIRANI PANGGABEAN

P07520523010

Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Pada tanggal……

Pembimbing Utama

Ganti Tua Siregar, S. Kep., Ns, M. PH
NIDN.4012017502

Pembimbing Pendamping

Minton Manalu, SKM.,M.Kes
NIDN. 8884570018

Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA IBU HAMIL PRE OPERASI *SECTIO CAESEREA* DI RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

Khairani Panggabean
NIM : P07520523010

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal :

		Tanda Tangan
1. Ketua Penguji	: Ganti Tua Siregar, S. Kep., Ns, M. PH	:
2. Penguji I	: Yusniar S.KM. MKM	:
3. Penguji II	: Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep	:

Mengetahui :

Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 198309132000932003

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	:	Khairani Panggabean
NIM	:	P07520523010
Program Studi	:	Diploma III
Jurusan	:	Keperawatan
Perguruan Tinggi	:	Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA IBU HAMIL PRE *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pandan, 2026

Penulis,



KHAIRANI PANGGABEAN

P07520523010

Dipindai dengan CamScanner



BIODATA PENULIS

Nama	: Khairani Panggabean
Tempat/Tgl lahir	: Sihaporas, 26 September 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Sihaporas Nauli, Lingkungan 1
Nomor HP	: 082262479433

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD 156303 Sibuluan II
2. SLTP : SMPN 3 Tukka
3. SLTA : SMAN 1 Tukka

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA IBU HAMIL PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

Khairani Panggabean*. Ganti Tua Siregar, Minton Manalu,****
Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
Email: khairanipanggabean02@gamail.com

Latar Belakang: *Sectio Caesarea* (SC) adalah persalinan buatan dimana janin dilahirkan melalui sayatan di dinding perut dan dinding rahim dengan sayatan rahim yang utuh. Berdasarkan Hasil Survey Pendahuluan yang dilakukan peneliti di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing pada tanggal 30 Januari 2026 di dalam rekam medik data ibu hamil dengan tindakan *secio caesarea* tahun 2021 berjumlah 232 orang, tahun 2022 berjumlah 358 orang, tahun 2023 berjumlah 332 orang, tahun 2024 berjumlah 298 orang, tahun 2025 359 orang. **Tujuan:** Menggambarkan pemberian teknik hipnotis lima jari dalam menurunkan ansietas pada pasien pre operasi *Sectio Caesarea.* **Metode Penelitian :** Jenis Penelitian ini adalah Kualitatif Deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus dengan 2 partisipan yang mengalami pre operasi *Sectio Caesarea* dengan Ansietas dan lokasi penelitian di RSU Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil :** Studi kasus menunjukkan klien 1 pada awal pengkajian didapatkan skala ansietas (27), hari ke tujuh skalanya menjadi (17). Klien 2 pada awal pengkajian didapatkan skala ansietas (28), dan hari ketujuh menjadi skala ansietas (18). **Kesimpulan :** Ansietas pada pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* dapat teratasi dengan penerapan teknik hipnotis lima jari yang dilakukan selama 7 hari. Saran : Disarankan penerapan teknik hipnotis lima jari mampu mengatasi ansietas dan memberikan manfaat bagi ibu hamil pre operasi *Sectio Caesarea* yang mengalami ansietas.

Kata Kunci : Teknik Hipnotis Lima Jari, Ibu Hamil Pre Operasi *Sectio Caesarea,* Ansietas
Literatur : 26 Literatur

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRACT

APPLICATION OF FIVE-FINGER HYPNOTHERAPY TO MANAGE ANXIETY IN PREGNANT WOMEN PRE-OPERATIVE CESAREAN SECTION AT FERDINAND LUMBAN TOBING GENERAL HOSPITAL, SIBOLGA, 2026

Khairani Panggabean*, Ganti Tua Siregar**, Minton Manalu**

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: khairanipanggabean02@gamail.com

Background: Cesarean section (CS) is a surgical method of childbirth in which the fetus is delivered through an incision in the abdominal wall and uterine wall. Preliminary survey results from researchers at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital on January 30, 2026, showed that the number of pregnant women undergoing cesarean section was 232 in 2021, 358 in 2022, 332 in 2023, 298 in 2024, and 359 in 2025.

Objective: To describe the application of the five-finger hypnosis technique in reducing anxiety in pre-operative patients undergoing a Cesarean section.

Research Methods: This study employed a descriptive qualitative design using a case study approach involving two participants undergoing a preoperative cesarean section who experienced anxiety. The research was conducted at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital in Sibolga City in 2024. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies.

Results: The case study showed that Participant 1 had an anxiety score of 27 at the initial assessment, which decreased to 17 on the seventh day. Participant 2 had an initial anxiety score of 28, which decreased to 18 on the seventh day.

Conclusion: Anxiety in pre-operative Cesarean section patients can be alleviated by applying the five-finger hypnosis technique over a period of 7 days

Recommendation: It is suggested that the application of the five-finger hypnosis technique can effectively address anxiety and provide benefits for pregnant women undergoing pre-operative Cesarean section who are experiencing anxiety.

Keywords: five-finger hypnosis technique, pregnant women preoperative cesarean section, anxiety

Literature: 26 references

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes
Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

*Student of the Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli

**Supervisor of Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga karya tulis ilmiah yang berjudul Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Dengan Ansietas Pada Pasien Ibu Hamil *Pre Sectio Caesarea* Di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2026 dapat terselesaikan.

Karya Tulis Ilmiah ini di susun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan RI Medan. Penulis menyadari bahwa Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Studi Kasus ini, baik dalam bentuk moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya,

kepada yang terhormat :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku PLT Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan S.Kep., Ns. M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep., selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Ibu dr. Ivonna Hasfika, M.K.M. selaku Direktur Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis untuk melakukan penelitian diwilayah kerjanya.
5. Kepada Bapak Ganti Tua Siregar, S. Kep., Ns, M. PH selaku Pembimbing Utama sekaligus Ketua Penguji yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjukdan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Studi Kasus ini.
6. Kepada Bapak Minton Manalu, SKM., M.Kes., selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Studi Kasus ini.
7. Kepada Ibu Yusniar SKM., MKM, Selaku Ketua Penguji dan Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan Studi Kasus ini.
8. Teristimewa orang tua tercinta yaitu Bapak Gabe Panggabean dan Ibu Niani Bangun Sari Siregar yang telah memberikan kasih sayang, doa, dan dukungan

Dipindai dengan CamScanner

dalam menyelesaikan pendidikan ini. Kepada adik-adik saya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.

9. Seluruh Dosen, Instruktur, dan Staf Jurusan DIII Keperawatan Tapanuli Tengah serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

COVER DALAM .....
HALAMAN PERSETUJUAN iii
PERNYATAAN PENGESAHAN iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN v
BIODATA PENULIS vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 5
   1. Tujuan Umum 5
   2. Tujuan Khusus 5
D. Manfaat 5

BAB II TINJAUAN KASUS 7

A. Konsep Dasar *Sectio Caesarea* 7
   A. Definisi *Sectio Caesarea* 7
   B. Penyebab *Sectio Caesarea* 7
   C. Patofisiologi *Sectio Caesarea* 9
   D. Pathway 11
   E. Tanda dan Gejala *Sectio Caesarea* 12
   F. Dampak Psikologis *Sectio Caesarea* 12
   G. Pemeriksaan Penunjang 12
   H. Konsep Asuhan Keperawatan pada *Sectio Caesarea* 13
B. Konsep Dasar Ansietas 17
   1. Definisi Ansietas 17
   2. Penyebab Ansietas 17
   3. Tanda dan Gejala Ansietas 18
   4. Penangan Ansietas 18
   5. Alat Ukur Ansietas 19
C. Konsep Dasar Hipnotis Lima Jari 20
   1. Definisi Hipnotis Lima Jari 20
   2. Cara Kerja Hipnotis Lima Jari 20
   3. Manfaat Hipnotis Lima Jari 21
   4. Evaluasi Hipnotis Lima Jari 21
   5. Standar Operasional Prosedur Hipnotis Lima Jari 22

BAB III METODE PENELITIAN 24

   A. Rancangan Studi Kasus 24
   B. Subjek Studi Kasus 24

Dipindai dengan CamScanner

C. Fokus Studi Kasus 25
D. Definisi Operasional Studi Kasus 25
E. Instrumen Studi Kasus 26
F. Metode Pengumpulan Data 26
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus 27
H. Analisis Data Penyajian Data 27
I. Etika dan Studi Kasus 28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAM 29
A. Gambaran lokasi penelitian 29
B. Hasil studi kasus 29
1. Karakteristik 30
2. Tabel Sebelum diberikan intervensi 35
3. Tabel penerapan intervensi 36
4. Tabel evaluasi Hasil 43
C. Pembahasann 50
1. Karakteristik 51
2. Sebelum diberikan intervensi 52
3. Tabel penerapan intervensi 55
4. Tabel evaluasi Hasil 61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 61
A. Kesimpulan 61
B. Saran 63
DAFTAR PUSTAKA 65

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawtan Ansietas 16
Tabel 2. 2 Tanda dan Gejala Ansietas 18
Tabel 2. 3 Standar Luaran Keperawatan Indonesia 21
Tabel 2. 4 Standar Operasional Prosedur Hipnotis Lima Jari 22
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Fokus Studi 25
Tabel 4. 1 Karakteristik 30
Tabel 4. 2 Sebelum Dilakukan Intervensi 35
Tabel 4. 3 Penerapan Intervensi 36
Tabel 4. 4 Evaluasi Hasil 44

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway 11

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR LAMPIRAN

No	LAMPIRAN	KETERANGAN
1	Lampiran 1	Format Persetujuan Judul KTI F1
2	Lampiran 2	Surat Izin Survei Pendahuluan
3	Lampiran 3	Balasan Surat Izin Survei Pendahuluan
4	Lampiran 4	Lembar Standar Operasional Prosedur
5	Lampiran 5	Lembar Konsul Seminar Proposal Pembimbing Utama
6	Lampiran 6	Lembar Konsul Seminar Proposal Pembimbing Pendampiing
7	Lampiran 7	From Usulan Ujian Proposal KTI F2
8	Lampiran 8	From Rekomendasi Ijin Penelitian F3
9	Lampiran 9	Keterangan Layak Etik
10	Lampiran 10	Surat Izin Penelitian
11	Lampiran 11	Surat Balasan Izin Penelitian
12	Lampiran 12	Informed Consent Klien 1
13	Lampiran 13	Lembar Wawancara Terstruktur Klien 1
14	Lampiran 14	Lembar SOP Hipnotis Lima Jari
15	Lampiran 15	Lembar Obsevasi Hipnotis Lima Jari Dengan Ansietas
16	Lampiran 16	Informed Consent Klien 2
17	Lampiran 17	Lembar Wawancara Terstruktur Klien 2
18	Lampiran 18	Lembar SOP Hipnotis Lima Jari
19	Lampiran 19	Lembar Obsevasi Hipnotis Lima Jari Dengan Ansietas
20	Lampiran 20	Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing Utama
21	Lampiran 21	Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing Pendamping
22	Lampiran 22	Format Usulan Ujian Seminar Hasil KTI F4
23	Lampiran 23	Format Lembar Persetujuan Revisi KTI F5
24	Lampiran 24	Surat Keterangan Lulus Uji Plagiarisme
25	Lampiran 25	Format Lembar Persetujuan Cetak Jilid Lux KTI F6
26	Lampiran 26	Media Edukasi Kesehatan Leaflet
27	Lampiran 27	Dokumentasi Penelitian

Dipindai dengan CamScanner