DAFTAR PUSTAKA

Agustari, F. Novitasari, D. & Sembayang, S. M. (2022). Edukasi manajemen ketakutan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Peduli Masyarakat: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM)*, 4(3), 481-486. https://doi.org/10.37287/jpm.v4i3.1257

Anita, D. & Faidah, N. (2022). Tingkat ketakutan ibu hamil pre operasi *Sectio Caesarea* di rumah sakit. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. https://ejournal.stikesmuhgombong.ac.id

Arfiyanti, A. Budiman, M. E. A. & Kusnaeni, A. (2022). Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Tingkat Ansietas Pada Pasien Pre Operasi. *JIK Kep (Jurnal Ilmu Kesehatan Keperawatan)*, 8(2), 345-352. https://doi.org/10.33023/jikep.v8i2.1123

Astuti, R. Sari, Y. & Wahyuni, L. (2021). Gambaran tingkat ketakutan pada pasien pre operasi *Sectio Caesarea*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. https://journal.ui.ac.id

Fitriani, T. C. Novitasari, D. & Surtiningsih. (2023). Implementasi terapi hipnosis lima jari terhadap penurunan tingkat ketakutan pasien pre operasi *Sectio Caesarea*. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 5(4). https://doi.org/10.37287/jpm.v5i4.2257

Hermayati, Y. Afifah, I. N. & Setyawati, A. (2024). Karakteristik dan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 7(2), 88-98. https://doi.org/10.31000/jiki.v7i2.10254

Imelisa, R. Roswendi, A. S. & Wisnusakti, K. (2021). *Keperawatan Jiwa dan Psikososial dalam Praktik Klinis*. Bandung: Media Sains Indonesia. https://medisains.co.id/

Intanwati, Mardiyono, M. Ambarwati, R. & Widyawati, N. M. (2022). *Manajemen Nyeri Persalinan dan Ketakutan Ibu Bersalin*. Magelang: Pustaka Rumah Cinta. https://doi.org/10.31000/jiki.v7i2.10254

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023/

Kristanti, A. N. & Faidah, N. (2022). Tingkat Ketakutan Pada Pasien Preoperasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR), 5*(2), 110–116. https://doi.org/10.35473/ijnr.v5i2.1461

Larasati, N. & Listiyanawati, M. D. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea* (SC) : Ansietas Dengan Intervensi Terapi Relaksasi Lima Jari. Surakarta: Universitas Kusuma Husada

Marbun, A. S. Sijabat, F. & Sinurat, L. R. E. (2021). Hipnosis lima jari di Klinik LMT Siregar tahun 2021. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 2(1), 69–78. https://jurnal.abdimasmutiara.com/index.php/abdimas/article/view/69

Mawarti, S. (2021). *Efektivitas Terapi Hipnosis Lima Jari terhadap Penurunan Tingkat Ansietas Pasien*. Jakarta: Jurnal Ilmiah Keperawatan (Buku Kumpulan Artikel Ilmiah). https://journal.uim.ac.id/index.php/jik/article/view/1018

Murniati, S. & Wulaningsih, R. (2025). *Asuhan Kebidanan pada Persalinan Sectio Caesarea*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. https://egcmedbooks.com.

Niman, S. & Siagian, O. I. (2024). *Keperawatan Jiwa Remaja*. Jakarta: Buku Perguruan Tinggi.

Pratiwi, A. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi tindakan *Sectio Caesarea* pada ibu bersalin. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 18(1), 45–52. https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jkia

Rahayu, T. P. Qorahman, W. Sucipto, A. & Lestari, L. (2025). Penerapan terapi hipnotis lima jari pada pasien preoperasi *Sectio Caesarea*. *The Sumatran Journal of Health*, 2(1). https://doi.org/10.70873/tsjh.v2i1.34

Rekam Medik Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga. (2026). *Data tindakan Sectio Caesarea tahun 2021–2026*. Sibolga**.**

Saputra, D. Rahman, F. & Yuliana, P. (2023). Pengaruh ketakutan terhadap perubahan hemodinamik pada pasien pre operasi. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 6(2), 120–126. https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/index.php/jkmb/article/view/xxxx

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Wairata, H. Masniwati, A. & Rumlawang, A. (2023). Penerapan Teknik Hipnotis Lima Jari Untuk Menurunkan Tingkat Ansietas Pada Pasien Pre-Operasi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 11(1), 45-53. https://doi.org/10.33023/jikep.v8i2.1481

World Health Organization. (2021). *Caesarean section rates continue to rise amid growing inequalities in access* https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/caesarean-section

Lampiran 1

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM PERSETUJUAN JUDUL KTI

F1

Nama Mahasiswa : KHAIRANI PANGGABEAN

NIM : P07520523010

Dengan ini mengajukan usulan judul KTI sebagai berikut :

PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA IBU HAMIL PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI RSU DR. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

Demikian usulan ini di buat, mohon dapat di proses untuk (tahap selanjutnya dan terima kasih.

ACC / 20-01-26.

Pandan 20 Januari 2026
Mahasiswa

(Sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Khairani panggabean

Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya

Pembimbing utama	Pembimbing pendamping
Ganti Tua Siregar, S.Kep,Ns,M.PH.	Minton Manalu, SKM.,M.Kes
NIP.	NIP. 197003111991031004

Catatan :
Salinan Form ini diserahkan kepada Koordinator Akademik & Laboratorium

Lampiran 2

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/45/2026

Yth : Direktur RSU Dr.Ferdinand Lumban Tobing Sibolga
Dari : Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Hal : Surat Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Tanggal : 30 Januari 2026

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

   Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

   Nama : Khairani Panggabean
   Nim : P07520523010
   Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
   Judul : Penerapan terapi hipnotis lima jari dengan ansietas pada ibu hamil pre sectio caesarea di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga tahun 2026

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Tiur Romatua Sitohang

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 3

PEMERINTAH KOTA SIBOLGA

RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING

Jalan Dr. F.L. Tobing No 35 Sibolga, Sumatera Utara 22513
No Telepon : 08116333130 Email : rsufltobing@yahoo.com

Sibolga, 9 Februari 2026

No : 070/ 241 / RSU
Sifat : Biasa
Hal : Survey Pendahuluan

Kepada Yth.
Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Poltekkes Medan
di -
Tempat

Dengan hormat,

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor: PP.06.02/XIV.22/45/2026 tanggal 30 Januari 2026 perihal izin survey pendahuluan Mahasiswa tersebut dibawah ini:

   Nama : Khairani Panggabean
   NIM : P07520523010
   Judul : Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari dengan Ansietas pada Ibu Hamil Pre Sectio Caesarea di RSU Dr. F. L. Tobing Sibolga tahun 2026

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin survey pendahuluan tersebut dengan ketentuan :
   a. Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr. Ferdinand Lumbantobing Sibolga
   b. Menyerahkan hasil setelah melaksanakan kegiatan.

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSU Dr. F.L. TOBING
KOTA SIBOLGA,

Dr. IVONNA HASFIKA, M.K.M
Pembina Tk. I
NIP. 19771001 200701 2 002

Lampiran 4

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK HIPNOTIS LIMA JARI	
Definisi	Relaksasi adalah suatu kegiatan yang ditujukan untuk menghilangkan ketengangan otot-otot tubuh maupun pikiran sehingga memberikan rasa nyaman. Sedangkan relaksasi lima jari adalah salah satu teknik relaksasi dengan metode membayangkan atau imajinasi yang menggunakan 5 jari sebagai alat bantu.
Tujuan	c. Mengurangi ansietas pada klien d. Memberikan perasaan nyaman, dan tenang
Indikasi	Terapi ini diindikasikan bagi klien dengan takut nyeri ataupun ketegangan yang membutuhkan kondisi rileks.
Fase Pra- Interaksi	Persiapan alat : - 3. Persiapan perawat dan menciptakan lingkungan yang nyaman serta tenang saat melakukan teknik relaksasi lima jari. 4. Perawat mencuci tangan sebelum melakukan tindakan
Fase orientasi	6. Mengucapkan salam teraupetik, memperkenalkan diri sebagai perawat. 7. Menanyakan perasaan klien hari ini 8. Menanyakan cara yang biasa digunakan agar rileks 9. Menjelaskan tujuan dan prosedur 10. Menanyakan persetujuan dan kesiapan klien
Fase kerja	8. Mengatur posisi yang nyaman dan tenang menurut klien sesuai dengan kondisi klien (duduk/berbaring) 9. Mengatur lingkungan yang nyaman dan tenang Meminta klien untuk tarik nafas dalam terlebih dahulu sampai klien benar-benar nyaman Meminta klien untuk memejamkan kedua matanya. 10. Meminta klien menyatukan ibu jari dengan jari telunjuk,bayangkan kondisi saat sehat. 11. Meminta klien menyatukan ibu jari dengan jari tengah, bayangkan bawa klien berada di tengah-tengah orang yang disayangi sehingga klien benar-benar merasa bahagia. 12. Selanjutnya meminta klien menyatukan ibu jari dengan jari manis,bayangkan prestasi yang pernah klien capai sehingga klien merasa berharga bagi keluarga dan orang lain. 13. Meminta klien menyatukan ibu jari dengan jari kelingking,bayangkan tempat terindah yang pernah klien kunjungi sehingga klien merasakan kembali situasi yang bahagia itu.

	14. Meminta klien sekarang untuk tarik nafas, hembuskan pelan pelan melalui mulut sebanyak 2 kali sambil meminta klien untuk membuka matanya pelan-pelan
Fase terminasi	5. Evaluasi perasaan klien setelah dilakukan tindakan Meminta klien untuk menyebutkan langkah-langkah hipnotis lima jari. 6. Memberikan reinforcement positif kepada klien Rencana tindak lanjut (kontrak waktu, tempat, tanggal). 7. Berpamitan dengan klien 8. Mengisi dalam lembar observasi kegiatan klien

Sumber: Wulandari & Asti, (2021)

Lampiran 5

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Hipnotis Lima Jari dengan Anxietas pada Ibu Hamil pre sectio caesarea di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing tahun 2026
Nama Mahasiswa : Khairani Panggabean
Nomor Induk Mahasiswa : P01520823010
Nama Pembimbing : Ganti Tua Siregar, S.Kep., Ns., M.PH

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	29/Januari 2026	Pengajuan Judul acc.		
2	12/Februari 2026	Konsul BAB I		
3	13/Februari 2026	Revisi BAB II		
4	21/Februari 2026	Data fakta & hasil jurnal		
5	23/Februari 2026	acc. BAB I, lanjut II & III		
6	27/Februari 2026	acc ujian proposal		
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				

Pandan 2026
Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

Dijindai dengan CamScanner

Lampiran 6

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

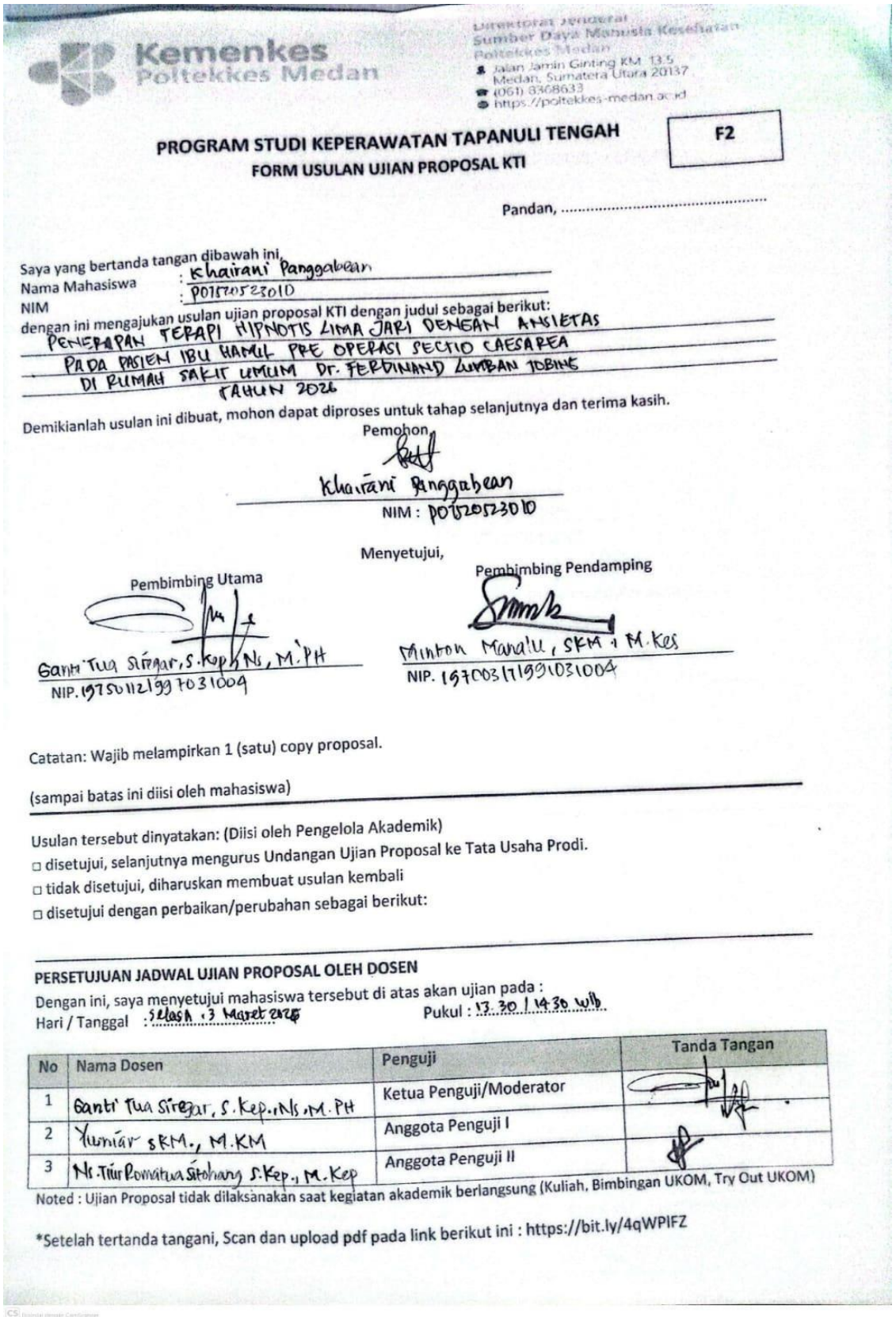
Judul KTI : Penerapan Hipnotherapi dengan Ansietas pada Ibu Hamil Pre Sectio Caesarea di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Tahun 2025
Nama Mahasiswa : Khairani Panggabean
Nomor Induk Mahasiswa : P07520523010
Nama Pembimbing : Minkon Manalu SKM., M.Kes
NIDN : 8884570018.

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pendamping
1	Rabu 28/01/2026	Penggunaan judul		
2	Jumat 30/01/2026	ACC judul karya tulis ilmiah		
3	Senin 02/02/2026	survey pendahuluan / Pengambilan data dari RS		
4	Rabu 11/02/2026	Konsul BAB I		
5	Jumat 13/02/2026	Revisi BAB I		
6	Senin 16/02/2026	ACC BAB I & Lanjut BAB II		
7	Jumat 20/02/2026	Konsul BAB II		
8	Sabtu 21/02/2026	Revisi BAB II		
9	Senin 23/02/2026	ACC BAB 2 & Lanjut BAB III		
10	Selasa 24/02/2026	Konsul BAB III		
11	Rabu 25/02/2026	Revisi BAB III dan ACC BAB III		
12	27 Jumat Februari 2026	Acc ujian proposal dan PPT diuploadkan!		
13				

Pandan 2026
Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

Lampiran 7



Kemenkes
Poltekkes Medan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH | **F2**

FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI

Pandan, ...

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,
Nama Mahasiswa : Khairani Panggabean
NIM : P07520523010
dengan ini mengajukan usulan ujian proposal KTI dengan judul sebagai berikut:
PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA PASIEN IBU HAMIL PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING TAHUN 2026

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Khairani Panggabean
NIM : P07520523010

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Ganti Tua Siregar, S.Kep.,Ns., M.PH
NIP. 197501121997031004

Pembimbing Pendamping

Minton Manalu, SKM., M.Kes
NIP. 197003171991031004

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)
□ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke Tata Usaha Prodi.
□ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali
□ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

PERSETUJUAN JADWAL UJIAN PROPOSAL OLEH DOSEN

Dengan ini, saya menyetujui mahasiswa tersebut di atas akan ujian pada :
Hari / Tanggal : Selasa, 3 Maret 2026 Pukul : 13.30 / 14.30 wib

No	Nama Dosen	Penguji	Tanda Tangan
1	Ganti Tua Siregar, S.Kep.,Ns.,M.PH	Ketua Penguji/Moderator	
2	Yuniar SKM., M.KM	Anggota Penguji I	
3	Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep	Anggota Penguji II	

Noted : Ujian Proposal tidak dilaksanakan saat kegiatan akademik berlangsung (Kuliah, Bimbingan UKOM, Try Out UKOM)

*Setelah tertanda tangani, Scan dan upload pdf pada link berikut ini : https://bit.ly/4qWPIFZ

Lampiran 8

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH F.3

FORM REKOMENDASI IJIN PENELITIAN

Pandan, 13 Mareb 2026

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Ganti Tua Siregar, S.Kep., Ns, M.PH	Ketua Penguji	
2.	Yusniar, SKM., M.K.M.	Anggota Penguji I	
3.	Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep	Anggota Penguji II	

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : Khairani Panggabean

NIM : P01520525010

Lokasi Penelitian : RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA

Judul proposal

PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA IBU HAMIL PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING TAHUN 2026

1. Sesuai dengan Berita Acara Ujian proposal KTI, telah melaksanakan Ujian Proposal dengan hasil :
   Berikan tanda check List (√) *

	Lulus Tanpa Perbaikan
√	Lulus dengan Perbaikan

2. Bahwa mahasiswa tersebut *

	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian tanpa perbaikan Proposal
√	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal

*Disi oleh Ketua Penguji setelah disepakati bersama dengan Anggota Penguji I dan Penguji II

Demikianlah Rekomendasi ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Rekomendasi tersebut dinyatakan : (Diisi oleh Pengelola Akademik)

√ disetujui, selanjutnya mahasiswa mengurus Surat Ijin Penelitian ke bagian Tata Usaha Prodi.

□ tidak disetujui, mahasiswa diharuskan membuat usulan rekomendasi kembali

Koordinator Akademik & Laboratorium

Yusniar, SKM., M.K.M

NIP. 197809142006042009

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 9

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3389/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Khairani Panggabean
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA PASIEN IBU HAMIL PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING TAHUN 2026"

"APPLICATION OF FIVE-FINGER HYPNOTHERAPY WITH ANXIETY IN PRE-OPERATIVE CAESAREAN SECTION PREGNANT PATIENTS AT Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING GENERAL HOSPITAL IN 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Juli 2026 sampai dengan tanggal 31 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 31, 2026 until July 31, 2027.

July 31, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 10

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/133/2026

Yth : Direktur RSU Dr.Ferdinand Lumban Tobing Sibolga
Dari : Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Hal : Surat Izin Penelitian Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Tanggal : 12 Maret 2026

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

   Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Penelitian adalah :

   Nama : Khairani Panggabean
   Nim P07520523010
   Tingkat III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
   Judul Penerapan terapi hipnotis lima jari dengan ansietas pada ibu hamil pre sectio caesarea di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga tahun 2026

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Tiur Romatua Sitohang

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 11

PEMERINTAH KOTA SIBOLGA
RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING
Jalan Dr. F.L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513
No Telepon : 08116333130, Email : rsufltobing@yahoo.com

Sibolga, 25 Maret 2026

No : 070/530 / RSU
Sifat : Biasa
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth.
Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Poltekkes Medan
di -
Tempat

Dengan hormat,

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor: PP.06.02/XIV.22/133/2026 tanggal 12 Maret 2026 perihal izin penelitian Mahasiswa tersebut dibawah ini:

   Nama : Khairani Panggabean
   NIM : P07520523010
   Judul : Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari dengan Ansietas pada Ibu Hamil Pre Sectio Caesarea di RSU Dr. F. L. Tobing Sibolga tahun 2026

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin penelitian tersebut dengan ketentuan :
   a. Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr. Ferdinand Lumbantobing Sibolga
   b. Menyerahkan hasil setelah melaksanakan kegiatan.

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSU Dr. F.L. TOBING
KOTA SIBOLGA,

Dr. IVONNA HASFIKA, M.K.M
Pembina Tk. I
NIP. 19771001 200701 2 002

Lampiran 12

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Khairani Panggabean** adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul " **Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Dengan Ansietas Pada Ibu Hamil Pre Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2026**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu nyeri akut dengan metode/prosedur mengarahkan Teknik hipnotis lima jari sehingga dapat memberi efek relaksasi, menurunkan ketegangan saraf, dan menciptakan rasa tenang.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien ibu hamil berumur 20-35 tahun yang dijadwalkan menjalani operasi sectio caesarea dengan mengalami masalah keperawatan ansietas.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu pakaian bayi dan panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi rasa cemas yang anda rasakan sebelum operasi
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga dengan membayar gratis

14. Setelah menerima pengobatan atau tindakan kesehatan sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga pengobatan atau tindakan kesehatan itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan teknik hipnotis lima jari
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya kondisi ansietas yang semakin berat akibat prosedur.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggung jawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukn serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dam keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung

29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Ny. E

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat
Peneliti

Khairani Panggabean

Saksi

(M. Andi)

Lampiran 13

Lembar Wawancara Terstruktur

Judul Penelitian: Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Dengan Ansietas Pada Ibu Hamil Pre Sectio Caesarea di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2026

Nama Peneliti : Khairani Panggabean

Inisial Responden : Ny. E

Usia : 33 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Pendidikan Terakhir : SMA

Diagnosa Medis : Trimester III

Diagnosa Keperawatan : Ansietas

No	Pertanyaan	Alasan
1.	Apa yang membuat ibu merasakan cemas ?	Saya merasa cemas dan gelisah karena ini pertama kalinya saya akan menjalani operasi *Sectio Caesarea*.
2.	Bagaimana perasaan ibu setelah dokter menyarankan operasi?	Saya merasa takut, pikiran saya tidak tenang, dan saya merasa tegang menghadapi prosesnya.
3.	Siapa yang paling banyak memberikan dukungan kepada ibu selama masa ini?	Orang tua saya, mereka yang selalu mendampingi saya di sini (karena suami di laut).
4.	Apa yang Ibu rasakan saat mencoba teknik hipnotis lima jari?	Saya merasa sedikit lebih tenang dan mulai mengerti cara mengalihkan ketegangan saya.
5.	Apa harapan Ibu setelah operasi ini selesai?	Semoga bayi saya lahir sehat dan saya bisa cepat pulih

Pada awal intervensi (Hari I), Ny. E mengungkapkan perasaan cemas yang cukup tinggi karena merupakan pengalaman pertama menjalani operasi *Sectio Caesarea*. Respon subjektif menunjukkan pasien merasa gelisah dan tegang dengan skor ansietas awal (skor 27). Selama proses

intervensi, pasien selalu didampingi oleh orang tua dikarenakan suami pasien sedang bekerja di laut.

Seiring dengan pemberian terapi Hipnotis Lima Jari secara rutin dari hari ke hari, Ny. E menunjukkan kemampuan yang baik dalam mempraktikkan teknik relaksasi tersebut. Penurunan ketegangan mulai terlihat secara bertahap; dari kondisi wajah yang tegang menjadi lebih tenang. Meskipun pada hari ketujuh menjelang operasi skor ansietas sempat mengalami fluktuasi naik menjadi (skor 23) karena faktor antisipasi terhadap prosedur bedah, namun setelah diberikan tindakan hipnotis lima jari yang terakhir, skor berhasil turun kembali menjadi skor 17 (Kecemasan Ringan). Pasien menyatakan bahwa dukungan orang tua dan teknik relaksasi ini membantunya mengalihkan pikiran negatif selama masa persiapan.

Lampiran 14

LEMBAR OBSERVASI

INTERVENSI TERAPI TEKNIK HIPNOTIS LIMA JARI

Judul KTI: PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA IBU HAMIL PRE SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

A. Karakteristik Responden
   1. Nama : Ny. E
   2. Umur : 33 tahun
   3. Agama : Islam
   4. Pendidikan : SMA
   5. Alamat : Jl. Bahagia, Kel. Aek Muara, Kec. Sibolga Selatan, Kota Sibolg,
   6. Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

B. Ansietas Sebelum dan Sesudah melakukan Teknik hipnotis lima jari menggunakan Skala *Hamilton Anxiety Rating Scale (*HARS*)*

   Keterangan :

   Skor

1 : Sangat tidak setuju	< 14 : Tidak ada kecemasan
2 : Tidak setuju	14- 20 : Kecemasa ringan
3 : Netral	21-27 : Kecemasan sedang
4 : Setuju	≥ 28 : Kecemasan berat
5 : Sangat setuju	

C. Ansietas sebelum dan Sesedah Melakukan Hipnotis Lima Jari

NO	Pernyataan	Hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 4		Hari 5		Hari 6		Hari 7	
		Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
1	Saya khawatir operasi akan berjalan tidak lancar.	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
2	Saya cemas terhadap rasa sakit yang akan saya alami selama atau setelah operasi.	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	3	2
3	Saya merasa tidak yakin apakah saya dapat merawat bayi saya dengan baik setelah operasi.	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2
4	Saya khawatir bayi saya akan lahir dengan kondisi yang tidak sehat.	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	Saya khawatir akan mengalami komplikasi medis selama atau setelah operasi.	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2
6	Saya merasa cemas memikirkan keselamatan	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2

	bayi saya selama proses operasi.														
7	Saya khawatir tubuh saya tidak akan kembali seperti semula setelah operasi.	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1
8	Saya merasa tertekan menghadapi segala hal yang harus saya siapkan untuk pasca operasi.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1
9	Saya khawatir dengan penampilan saya tidak menarik.	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1
10	Saya khawatir akan ada efek samping dari obat bius atau tindakan medis selama operasi.	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3
	Jumlah	27	25	25	23	23	21	21	19	19	18	17	16	23	17

Berdasarkan hasil pengamatan terhadap tingkat ansietas responden selama tujuh hari masa penilaian, terlihat adanya tren penurunan skor yang menunjukkan perbaikan kondisi psikologis yang positif. Pada hari pertama sebelum dilakukan intervensi (Pre-test), Ny. E menunjukkan tingkat ansietas yang berada pada kategori Kecemasan Sedang dengan total skor sebesar 27. Indikator utama kecemasan pada responden ini adalah kekhawatiran mengenai kelancaran operasi, rasa sakit pasca operasi, serta keselamatan dan kondisi kesehatan bayi saat lahir.

Selama proses pemberian teknik hipnotis lima jari, responden menunjukkan progres yang baik setiap harinya. Penurunan skor terlihat mulai stabil sejak hari ketiga, di mana kekhawatiran mengenai kemampuan merawat bayi pasca operasi dan masalah penampilan fisik mulai berkurang. Hal ini menandakan bahwa Ny. E mulai mampu menginternalisasi teknik relaksasi yang diberikan untuk mengalihkan pikiran negatifnya menjadi pikiran yang lebih positif dan tenang. Pada akhir masa observasi di hari ketujuh, hasil penilaian akhir (Post-test) menunjukkan penurunan skor yang signifikan menjadi 17. Angka ini menempatkan tingkat kecemasan Ny. E pada kategori Kecemasan Ringan (rentang 14-20). Meskipun sempat terjadi kenaikan skor psikologis sesaat pada penilaian Pre-test hari ketujuh (skor 23) yang kemungkinan disebabkan oleh faktor kedekatan waktu menuju jadwal operasi, responden berhasil kembali ke kondisi tenang setelah dilakukan intervensi terakhir.

Secara keseluruhan, hasil pengamatan pada Ny. E membuktikan bahwa Teknik Hipnotis Lima Jari efektif dalam menurunkan tingkat ansietas pada ibu hamil *Pre Sectio Caesarea*. Hal ini dibuktikan dengan perubahan status kecemasan responden dari kategori Kecemasan Sedang di awal pertemuan menjadi Kecemasan Ringan di akhir masa intervensi

Lampiran 15

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Khairani Panggabean** adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul " **Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Dengan Ansietas Pada Ibu Hamil Pre Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2026**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu nyeri akut dengan metode/prosedur mengarahkan Teknik hipnotis lima jari sehingga dapat memberi efek relaksasi, menurunkan ketegangan saraf, dan menciptakan rasa tenang.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien ibu hamil berumur 20-35 tahun yang dijadwalkan menjalani operasi sectio caesarea dengan mengalami masalah keperawatan ansietas.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu pakaian bayi dan panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi rasa cemas yang anda rasakan sebelum operasi
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga dengan membayar gratis
14. Setelah menerima pengobatan atau tindakan kesehatan sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga pengobatan atau tindakan kesehatan itu disahkan secara legal.

15. Selama menunggu mengesahan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan teknik hipnotis lima jari
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya kondisi ansietas yang semakin berat akibat prosedur.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggung jawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukn serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dam keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung

29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Ny. D

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat
Peneliti

Khairani Panggabean

Saksi

(Mustofa)

3

Lampiran 16

Lembar Wawancara Terstruktur

Judul Penelitian: Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Dengan Ansietas Pada Ibu Hamil Pre Sectio Caesarea di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2026

Nama Peneliti : Khairani Panggabean

Inisial Responden : Ny. D

Usia	: 29 Tahun
Jenis Kelamin	: Perempuan
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga
Pendidikan Terakhir	: SMA
Diagnosa Medis	: Trimester III
Diagnosa Keperawatan	: Ansietas

No	Pertanyaan	Alasan
1.	Apa keluhan utama yang ibu rasakan terkait kecemasan ini?	Saya merasa sangat tegang, gelisah, dan sulit tidur karena terus memikirkan operasi.
2.	Apa hal spesifik yang paling ibu khawatirkan dari operasi ini?	Saya sangat mengkhawatirkan keselamatan bayi saya selama prosedur operasi nanti.
3.	Siapa yang selalu mendampingi ibu selama masa persiapan ini?	Suami saya, dia selalu ada di dekat saya untuk memberi dukungan
4.	Bagaimana pengaruh teknik hipnotis lima jari terhadap tidur ibu?	Setelah dilatih, saya merasa lebih rileks dan sudah bisa tidur nyenyak (terlihat di respon hari VI)
5.	Dimana Ibu biasanya merasa nyaman untuk berkonsultasi?	Saya sering bertanya ke dokter kandungan dan mencari informasi tambahan di internet.

Kondisi pada Klie 2 (Ny. D) menunjukkan keluhan ansietas yang disertai dengan gangguan pola tidur. Pada hari pertama, Ny. D melaporkan rasa tegang dan kekhawatiran yang mendalam mengenai keselamatan bayinya selama prosedur operasi, dengan skor ansietas awal sebesar 28.

Berbeda dengan kasus pertama, Ny. D selalu didampingi secara intensif oleh suaminya selama di rumah sakit. Perkembangan signifikan terlihat pada hari keenam, di mana Ny. D melaporkan sudah bisa tidur dengan nyenyak dan tidak lagi tampak tegang secara non-verbal. Hal ini diperkuat dengan hasil wawancara yang menyatakan bahwa selain bantuan terapi dari peneliti, pasien juga aktif mencari informasi melalui dokter kandungan dan internet untuk mengurangi ketakutannya. Pada hari ketujuh, serupa dengan kasus pertama, muncul peningkatan kecemasan sesaat (skor 24) akibat jadwal operasi yang sudah dekat, namun respon akhir setelah intervensi menunjukkan kondisi yang stabil pada skor 18 (Kecemasan Ringan)

Lampiran 17

LEMBAR OBSERVASI

INTERVENSI TERAPI TEKNIK HIPNOTIS LIMA JARI

Judul KTI: PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA IBU HAMIL PRE SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

A. Karakteristik Responden

7. Nama : Ny. D
8. Umur : 29 tahun
9. Agama : Islam
10. Pendidikan : SMA
11. Alamat : di Jl. Pasir Bidang, Kel. Pancuran Pinang, Kec. Sibolga Sambas, Kota Sibolga.
12. Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

B. Ansietas Sebelum dan Sesudah melakukan Teknik hipnotis lima jari menggunakan Skala *Hamilton Anxiety Rating Scale (*HARS*)*

Keterangan :

Skor

1 : Sangat tidak setuju	< 14 : Tidak ada kecemasan
2 : Tidak setuju	14- 20 : Kecemasa ringan
3 : Netral	21-27 : Kecemasan sedang
4 : Setuju	≥ 28 : Kecemasan berat
5 : Sangat setuju	

C. Ansietas sebelum dan Sesedah Melakukan Hipnotis Lima Jari

NO	Pernyataan	Hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 4		Hari 5		Hari 6		Hari 7	
		Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
1	Saya khawatir operasi akan berjalan tidak lancar.	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
2	Saya cemas terhadap rasa sakit yang akan saya alami selama atau setelah operasi.	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	3	2
3	Saya merasa tidak yakin apakah saya dapat merawat bayi saya dengan baik setelah operasi.	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1
4	Saya khawatir bayi saya akan lahir dengan kondisi yang tidak sehat.	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2
5	Saya khawatir akan mengalami komplikasi medis selama atau setelah operasi.	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2
6	Saya merasa cemas memikirkan keselamatan bayi saya selama proses operasi.	4	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2

7	Saya khawatir tubuh saya tidak akan kembali seperti semula setelah operasi.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1
8	Saya merasa tertekan menghadapi segala hal yang harus saya siapkan untuk pasca operasi.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
9	Saya khawatir dengan penampilan saya tidak menarik.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10	Saya khawatir akan ada efek samping dari obat bius atau tindakan medis selama operasi.	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
	Jumlah	28	26	26	24	24	22	22	20	20	18	18	15	24	18

Berdasarkan pengamatan mengenai tingkat ansietas responden selama masa penilaian, terlihat adanya perubahan yang jelas dari kondisi awal hingga akhir tindakan. Pada hari pertama penilaian sebelum diberikan intervensi, tingkat kecemasan Ny. D berada pada kategori Kecemasan Berat dengan total (skor 28). Hal ini ditunjukkan oleh tingginya rasa khawatir mengenai keselamatan bayi selama proses operasi serta kekhawatiran jika bayi lahir dalam kondisi tidak sehat.

Pada hari berikutnya, terjadi penurunan skor secara bertahap yang memperlihatkan adanya perbaikan dalam berbagai aspek psikologis responden. Ny. D mulai merasakan penurunan rasa cemas terhadap rasa sakit yang akan dialami serta mulai merasa lebih yakin dalam kemampuan merawat bayinya nanti. Penurunan skor ini menunjukkan bahwa responden mulai mampu mengontrol pikiran negatifnya melalui teknik relaksasi yang diberikan.

Pada akhir masa pengamatan, yaitu hari ketujuh setelah dilakukan intervensi (Post-test), tingkat kecemasan Ny. D menunjukkan kondisi yang jauh lebih tenang dengan (skor 18), yang masuk dalam kategori Kecemasan Ringan. Responden sudah tidak lagi merasa sangat tertekan dengan persiapan pasca operasi dan kekhawatiran terhadap komplikasi medis pun telah berkurang. Secara keseluruhan, hasil pengamatan ini menunjukkan bahwa Teknik Hipnotis Lima Jari terbukti efektif dalam menurunkan tingkat ansietas pada ibu hamil *Pre Sectio Caesarea*, yang ditandai dengan penurunan kategori dari Kecemasan Berat menjadi Kecemasan Ringan.

Lampiran 18

Lembar Wawancara Terstruktur

Judul Penelitian: Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Dengan Ansietas Pada Ibu Hamil Pre Sectio Caesarea di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2026

Nama Peneliti : Khairani Panggabean

Inisial Responden : Ny. D

Usia : 29 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Pendidikan Terakhir : SMA

Diagnosa Medis : Trimester III

Diagnosa Keperawatan : Ansietas

No	Pertanyaan	Alasan
1.	Apa keluhan utama yang ibu rasakan terkait kecemasan ini?	Saya merasa sangat tegang, gelisah, dan sulit tidur karena terus memikirkan operasi.
2.	Apa hal spesifik yang paling ibu khawatirkan dari operasi ini?	Saya sangat mengkhawatirkan keselamatan bayi saya selama prosedur operasi nanti.
3.	Siapa yang selalu mendampingi ibu selama masa persiapan ini?	Suami saya, dia selalu ada di dekat saya untuk memberi dukungan
4.	Bagaimana pengaruh teknik hipnotis lima jari terhadap tidur ibu?	Setelah dilatih, saya merasa lebih rileks dan sudah bisa tidur nyenyak (terlihat di respon hari VI)
5.	Dimana Ibu biasanya merasa nyaman untuk berkonsultasi?	Saya sering bertanya ke dokter kandungan dan mencari informasi tambahan di internet.

Kondisi pada Klie 2 (Ny. D) menunjukkan keluhan ansietas yang disertai dengan gangguan pola tidur. Pada hari pertama, Ny. D melaporkan rasa tegang dan kekhawatiran yang mendalam mengenai keselamatan bayinya selama prosedur operasi, dengan skor ansietas awal sebesar 28. Berbeda dengan kasus pertama, Ny. D selalu didampingi secara intensif oleh suaminya selama di rumah sakit. Perkembangan signifikan terlihat pada hari keenam, di mana Ny. D

melaporkan sudah bisa tidur dengan nyenyak dan tidak lagi tampak tegang secara non-verbal. Hal ini diperkuat dengan hasil wawancara yang menyatakan bahwa selain bantuan terapi dari peneliti, pasien juga aktif mencari informasi melalui dokter kandungan dan internet untuk mengurangi ketakutannya. Pada hari ketujuh, serupa dengan kasus pertama, muncul peningkatan kecemasan sesaat (skor 24) akibat jadwal operasi yang sudah dekat, namun respon akhir setelah intervensi menunjukkan kondisi yang stabil pada skor 18 (Kecemasan Ringan)

Lampiran 19

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Dengan Ansietas pada Pasien Ibu hamil pre sectio caesarea di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2026
Nama Mahasiswa : Khairani Panggabean
Nomor Induk Mahasiswa : PO7520523010
Nama Pembimbing : Ganti Tua Siregar S.Kep.Ns. M.PH

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	10/ April 2026	Konsul BAB 4 karakteristik pasien		
2	12/ April 2026	Konsul BAB 4 sebelum diberikan intervensi		
3	14/ April 2026	Konsul BAB 4 Pembahasan		
4	15/ April 2026	ACC BAB 4		
5	18/ April 2026	Konsul BAB 5 Kesimpulan dan saran		
6	16/ April 2026	Konsul BAB 5 Gambaran karakteristik		
7	17/ April 2026.	ACC BAB 5		
8				
9				
10				
11				
12				
13				

Pandan 2026
Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 19

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari dengan Anxietas pada Ibu hamil Preskletio caesarea di RSU Sundoro Lumban Tobu
Nama Mahasiswa : Khairani Panggabean
Nomor Induk Mahasiswa : P07520523010
Nama Pembimbing : Minton Manalu SKM., M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pendamping
1	7/04/2026	konsul BAB IV Analisa data (subjektif)		
2	8/04/2026	konsul BAB IV Penerapan intervensi		
3	9/04/2026	Konsul BAB IV IMPLEMENTASI, EVALUASI		
4	10/04/2026	konsul BAB Gambaran karakteristik		
5	13/04/2026.	Melakukan SP: Hypnotherapi 5 jari		16/4-26.
6	14/4-2026	Konsul BAB 4 dan BAB 5		
7	15/4-2026	ACC BAB 4		
8	16/4-2026	Konsul BAB 5 Kesimpulan dan saran		
9	17/4-2026.	Konsul BAB 5 Gambaran karakteristik		
10	18/4-2026	ACC BAB 5		
11				
12				
13				

Pandan 2026
Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 20

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN SEMINAR HASIL KTI

F4
Reschedule

Pandan, 20 April 2026

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,
Nama Mahasiswa : KHAIRANI PANGGABEAN
NIM : P00520523010
dengan ini mengajukan usulan ujian Seminar Hasil KTI dengan judul sebagai berikut:
PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA IBU HAMIL PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Khairani Panggabean
NIM : P00520523010

Menyetujui,

Pembimbing I

Ganti Tua Siregar, S.Kep.,Ns.,M.PH
NIP. 197501121997031004

Pembimbing II

Minton Manalu, SKM.,M.Kes
NIP. 197003171991031004

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy Seminar Hasil KTI.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)
□ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.
□ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali □
disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

PERSETUJUAN JADWAL UJIAN SEMINAR HASIL KTI OLEH DOSEN
Dengan ini, saya menyetujui mahasiswa tersebut di atas akan ujian pada :
Hari / Tanggal : ..... Pukul : .....

No	Nama Dosen	Penguji	Tanda Tangan
1	Ganti Tua Siregar, S.Kep.,Ns.,M.PH	Ketua Penguji / Moderator	
2	Mustiarsih, MKM	Anggota Penguji I	
3	Ns. Tuti Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep	Anggota Penguji II	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 21

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https //poltekkes-medan.ac.id

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI
SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2025/2026

F.5

Pandan, 2026

Nama Mahasiswa : Khairani Panggabean
NIM : P07520528010
Judul KTI : Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Dengan Anestesi Pada Pasien Ibu Hamil Pre Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga tahun 2026

Dengan ini kami dosen pembimbing dan penguji, menyatakan bahwa KTI mahasiswa tersebut diatas telah menyelesaikan perbaikan Karya Tulis Ilmiah dan dapat dilanjutkan untuk tahap selanjutnya.

No	Nama Dosen	Pembimbing / Penguji	Tanda Tangan
1.	Santi Tua Siregar, S.Kep.,Ns,M.PH	Ketua Penguji / Pembimbing Utama	1.
2.	Yusniar SKM.MKM	Anggota Penguji I	2.
3.	Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep,M.Kep	Anggota Penguji II	3.
4.	Minton Manalu, SKM. M.Kes	Pembimbing Pendamping	4.

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

(Diisi Oleh Koordinator Akademik dan Laboratorium)

Dengan ini mahasiswa tersebut dinyatakan disetujui melanjutkan pengurusan UJI TURNITIN ke Pengelola Perpustakaan prodi

Catatan :

Selanjutnya form ini diserahkan ke Pengelola perpustakaan prodi sebagai salah satu syarat pengurusan UJI TURNITIN

Lampiran 22

Khairani Panggabean

PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA PASIEN IBU HAMIL PRE OPERASI SECTIO C...

Bimbingan Turnitin KTI 2026 (Yusniar)

Bimbingan KTI 2026

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
trn:oid:::1:3638773588

Submission Date
Sep 2, 2026, 7:04 PM GMT+7

Download Date
Sep 2, 2026, 7:24 PM GMT+7

File Name
KTI_PARAFRASE__KHAIRANI_PGBN_HIPNOTIS_LIMA_JARI.docx

File Size
141.4 KB

65 Pages

14,244 Words

89,063 Characters

turnitin Page 1 of 75 - Cover Page Submission ID trn:oid:::1:3638773588

Dipindai dengan CamScanner

29% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

26% Internet sources
11% Publications
17% Submitted works (Student Papers)

turnitin Page 2 of 75 - Integrity Overview Submission ID trn:oid:::1:3638773588

Dipindai dengan CamScanner

Top Sources

26% Internet sources
11% Publications
17% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	4%
2	Internet	
	repository.poltekeskupang.ac.id	3%
3	Internet	
	repository.poltekkes-tjk.ac.id	1%
4	Internet	
	wisuda.unissula.ac.id	1%
5	Internet	
	repository.poltekkes-medan.ac.id	1%
6	Student papers	
	Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang	1%
7	Internet	
	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%
8	Internet	
	repositori.uin-alauddin.ac.id	<1%
9	Internet	
	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	<1%
10	Internet	
	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
11	Internet	
	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1%

turnitin Page 3 of 75 - Integrity Overview Submission ID trn:oid:::1:3638773588

Dipindai dengan CamScanner

26	Internet	
es.scribd.com		<1%
27	Student papers	
Konsorsium 4 Perguruan Tinggi Swasta		<1%
28	Internet	
www.scribd.com		<1%
29	Internet	
id.scribd.com		<1%
30	Internet	
journal.universitaspahlawan.ac.id		<1%
31	Internet	
repository.unimugo.ac.id		<1%
32	Student papers	
Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah		<1%
33	Internet	
repository.poltekkesjakarta3.ac.id		<1%
34	Internet	
media.neliti.com		<1%
35	Student papers	
Fakultas Keperawatan		<1%
36	Internet	
repository.poltekkes-malang.ac.id		<1%
37	Internet	
triliamulyasari.wordpress.com		<1%
38	Student papers	
Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura		<1%
39	Internet	
eprints.kertacendekia.ac.id		<1%

Dipindai dengan CamScanner

12	Internet	
	sirosishepatis.blogspot.com	<1%
13	Student papers	
	Universitas Andalas	<1%
14	Internet	
	repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site	<1%
15	Student papers	
	Universitas Muslim Indonesia	<1%
16	Internet	
	pdfcoffee.com	<1%
17	Internet	
	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id	<1%
18	Student papers	
	Exeed College	<1%
19	Internet	
	repository.unissula.ac.id	<1%
20	Internet	
	doku.pub	<1%
21	Student papers	
	Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang	<1%
22	Internet	
	repositori.unimma.ac.id	<1%
23	Publication	
	Efendi Agung Saputra, Laili Nur Hidayati, Triyana Triyana. "PENGARUH HIPNOSIS ...	<1%
24	Internet	
	zakiabakri.blogspot.com	<1%
25	Internet	
	repositori.ubs-ppni.ac.id	<1%

Dipindai dengan CamScanner

40	Internet	
repository.bku.ac.id		<1%
41	Publication	
Luh Sunita Aprilia Safitri, Agus Ari Pratama, Aditha Angga Pratama. "ANALISIS PE...		<1%
42	Publication	
Ni Luh Putu Mirayanti, Ni Made Dwi Mahayati, Ni Nyoman Suindri. "Optimalisasi t...		<1%
43	Internet	
repository.lp4mstikeskhg.org		<1%
44	Internet	
eprints.aiska-university.ac.id		<1%
45	Publication	
Novitasari C. Kusmiran, Fitriana Suprapti. "Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari ter...		<1%
46	Internet	
lilisulistiawati.blogspot.com		<1%
47	Internet	
chaga101.com		<1%
48	Internet	
eprints.stikesyarsi-pontianak.ac.id		<1%
49	Internet	
s3.amazonaws.com		<1%
50	Internet	
digilibadmin.unismuh.ac.id		<1%
51	Internet	
repository.unai.edu		<1%
52	Student papers	
UM Surabaya		<1%
53	Student papers	
Universitas Muhammadiyah Surakarta		<1%

Dipindai dengan CamScanner

54	Internet	
ejournal.nusantaraglobal.ac.id		<1%
55	Internet	
repository.stikespanritahusada.ac.id		<1%
56	Internet	
repository.stikesrspadgs.ac.id		<1%
57	Internet	
repository.uds.ac.id		<1%
58	Publication	
Euis Permata Sari, Riko Sandra Putra. "Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari terhadap ...		<1%
59	Student papers	
St. Ursula Academy High School		<1%
60	Student papers	
Universitas Jember		<1%
61	Internet	
docobook.com		<1%
62	Internet	
www.teknobgt.com		<1%
63	Publication	
Hijrianti Suharnah, Fatma Jama, Suhermi Suhermi. "Pengaruh Terapi Musik Klasik...		<1%
64	Student papers	
Universitas Kusuma Husada Surakarta		<1%
65	Internet	
digilib.uinsby.ac.id		<1%
66	Internet	
repository.universitasalirsyad.ac.id		<1%
67	Internet	
fliphtml5.com		<1%

Dipindai dengan CamScanner

68	Student papers	
Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II		<1%
69	Student papers	
UPN Veteran Jakarta		<1%
70	Internet	
anajem.blogspot.com		<1%
71	Internet	
juris.id		<1%
72	Internet	
repo.undiksha.ac.id		<1%
73	Student papers	
Erciyes Āniversitesi		<1%
74	Internet	
e-journal.hamzanwadi.ac.id		<1%
75	Internet	
journal.ppnijateng.org		<1%
76	Internet	
worldhealth-bokepzz.blogspot.com		<1%
77	Publication	
Latifha Pachira, Nila kusumawati Kusumawati. "ASUHAN KEPERAWATAN KELUAR...		<1%
78	Publication	
Yoka Jesiska, Rufina Hurai, Fransiska Novita Sari. "PENERAPAN TERAPI HIPNOSIS ...		<1%
79	Internet	
docplayer.info		<1%
80	Internet	
dokumen.tips		<1%
81	Internet	
eprints.poltekkesjogja.ac.id		<1%

Dipindai dengan CamScanner

82	Internet	
eprints.uwhs.ac.id		<1%
83	Internet	
fragranianindytha.blogspot.com		<1%
84	Internet	
hellosehat.com		<1%
85	Internet	
jurnal.peneliti.net		<1%
86	Internet	
repo.stikesperintis.ac.id		<1%
87	Internet	
repository2.unw.ac.id		<1%
88	Publication	
Desak Komang Linda Perawati, Putu Indah Sintya Dewi, Ni Putu Diah Ayu Rusme...		<1%
89	Publication	
Joko Susanto, Mutmainah Mutmainah, Narko Wiyono, Misbakhul Munir AlMubar...		<1%
90	Student papers	
Universitas Nasional		<1%
91	Internet	
core.ac.uk		<1%
92	Internet	
ecampus.poltekkes-medan.ac.id		<1%
93	Internet	
eprints.umpo.ac.id		<1%
94	Internet	
eprints.ums.ac.id		<1%
95	Internet	
eprintslib.ummgl.ac.id		<1%

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 23

Kementerian Kesehatar
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN CETAK JILID LUX KARYA TULIS ILMIAH
TA. 2025/2026

F.6

Nama mahasiswa : Khairani Panggabean
NIM : P07520523010
Judul KTI : Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Dengan Ansietas Pada Pasien Ibu Hamil Pre Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2026

Kami yang bertanda tangan sesuai dengan jabatan yg tertera dibawah ini, telah menyetujui mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan cetak Jilid Lux KTI. Adapun bahan cetak telah kami periksa susunan, isi dan lampirannya, telah sesuai dengan hasil revisi Ujian Seminar Hasil KTI mahasiswa tersebut saat di atas.

No	Nama	Jabatan	Tanda Tangan /	Keterangan
1	Ganti Tua Siregar, S.Kep., Ns, M.PH	Ketua Penguji		Menyetujui Susunan, Isi dan lampiran Bahan Cetak KTI untuk diperbanyak dan di jilid Lux
2.	Ganti Tua Siregar, S.Kep., Ns, M.PH	Pembimbing Utama		
3	Minton Manalu, SKM., M.Kes	Pembimbing Pendamping		

Digitized dengan CamScanner

Lampiran 24


Apa itu Ansietas?
Ansietas adalah perasaan khawatir, takut, atau gelisah yang berlebihan dan berlangsung dalam jangka waktu tertentu. Pada ibu hamil yang akan menjalani operasi sectio caesarea, ansietas dapat terjadi karena kekhawatiran terhadap keselamatan diri dan bayi, proses operasi, nyeri pasca operasi, serta perubahan peran sebagai ibu.
Tanda dan Gejala Ansietas pada Ibu Hamil Pre Operasi SC
Cemas dan khawatir berlebihan
Jantung berdebar
Sulit tidur
Tegangan otot
Konsentrasi menurun
Mudah lelah
Sikap gelisah
Apa itu Terapi Hipnotis Lima Jari?
Terapi hipnotis lima jari adalah teknik relaksasi sederhana yang menggunakan imajinasi dan fokus pada jari-jari tangan untuk menenangkan pikiran, mengurangi kecemasan, dan menciptakan kondisi rileks pada tubuh.
Manfaat Terapi Hipnotis Lima Jari
Menurunkan tingkat ansietas
Menstabilkan detak jantung dan pernapasan
Meningkatkan kualitas tidur
Membantu ibu lebih tenang dan siap menghadapi operasi
Kondisi ibu yang lebih rileks berdampak positif pada janin
"Tenang dalam pikiran, kuat dalam menghadapi operasi"
Langkah-Langkah Terapi Hipnotis Lima Jari
1 Posisi Nyaman
Duduk atau berbaring dengan posisi nyaman. Pejamkan mata dan lakukan napas dalam secara perlahan.
2 Fokus pada Lima Jari
Angkat tangan kiri atau kanan. Fokus pada jari-jari tangan Anda, rasakan setiap jari dengan tenang.
3 Tarik Napas Dalam
Tarik napas perlahan melalui hidung selama 4 hitungan, tahan 2 hitungan, kemudian hembuskan perlahan melalui mulut selama 6 hitungan.
4 Visualisasikan Hal Positif
Bayangkan diri Anda dalam keadaan tenang, aman, dan sehat. Bayangkan operasi berjalan lancar dan bayi Anda lahir dengan selamat.
5 Ulangi dengan Tenang
Lakukan secara berulang selama 5–10 menit atau sampai Anda merasa lebih rileks.
Tips Penting
Lakukan latihan ini secara rutin, terutama sebelum operasi.
Gunakan tempat yang tenang dan nyaman.
Bisa didampingi oleh keluarga atau tenaga kesehatan.
Gabungkan dengan teknik relaksasi lain seperti napas dalam dan mendengarkan musik yang menenangkan.
"Dengan pikiran yang tenang, Anda bisa melewati operasi dengan lebih kuat dan percaya diri."
Kemenkes Medan
BLU
BerAKHLAK
GERMAS
Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari dengan Ansietas pada Ibu Hamil Pre Operasi Sectio Caesarea
Nama : Khairani Panggabean
Nim : P07520523010
Pikiran Tenang
Ibu Sehat
Bayi Selamat


Manfaat Terapi Hipnotis Lima Jari
Menurunkan tingkat ansietas (pikiran lebih tenang).
Menstabilkan tekanan darah dan detak jantung.
Meningkatkan kualitas tidur dan relaksasi.
Mengurangi ketegangan otot dan nyeri.
Meningkatkan rasa percaya diri dan kendali diri.
Kapan Terapi Ini Dilakukan?
Dapat dilakukan kapan saja, terutama saat ibu merasa cemas, menjelang operasi, atau ketika merasa tidak nyaman.
Hal yang Perlu Diperhatikan
Lakukan di tempat yang tenang dan nyaman.
Gunakan posisi yang rileks (duduk atau berbaring).
Fokuskan pikiran pada instruksi dan rasa nyaman.
Lakukan secara rutin sesuai kebutuhan.
"Jangan ragu meminta bantuan kepada tenaga kesehatan jika rasa cemas semakin berat."
Langkah-Langkah Terapi Hipnotis Lima Jari
1 Posisi Nyaman
Duduk atau berbaring dengan nyaman. Pejamkan mata dan lakukan napas dalam secara perlahan.
2 Fokus pada Lima Jari
Angkat tangan kiri atau kanan. Fokus pada jari-jari tangan Anda, rasakan setiap jari dengan tenang.
3 Tarik Napas Dalam
Tarik napas perlahan melalui hidung selama 4 hitungan, tahan 2 hitungan, kemudian hembuskan perlahan melalui mulut selama 6 hitungan.
4 Visualisasikan Hal Positif
Bayangkan diri Anda dalam keadaan tenang, aman, dan sehat. Bayangkan operasi berjalan lancar dan bayi Anda lahir dengan selamat.
5 Ulangi dengan Tenang
Lakukan secara berulang selama 5–10 menit atau sampai Anda merasa lebih rileks.
"Tenang hari ini, untuk kelancaran operasi esok. Anda kuat, Anda pasti bisa!"
Tips Tambahan untuk Mengurangi Ansietas
Lakukan relaksasi pernapasan secara rutin.
Dengarkan musik yang menenangkan.
Dukungan dari keluarga dan orang terdekat sangat membantu.
Komunikasikan perasaan Anda dengan tenaga kesehatan.
Istirahat yang cukup sebelum operasi.
Pesan untuk Ibu Hamil
"Kamu tidak sendirian, ada tim kesehatan yang selalu mendampingi. Jaga pikiran tetap tenang, karena ketenangan adalah kekuatan untuk menyambut buah hati."
Sehat Ibu,
Selamat Bayi

Lampiran 25 **DOKUMENTASI KLIEN 1 NY. E**



Hari 1(Kamis, 26 Maret 2022)



Hari 2 (Jumat, 27 Maret 2026)



Hari 3 (Sabtu, 28 Maret 2026)



Hari 4 (Minggu, 29 Maret 2026)



Hari 5 (Senin, 30 Maret 2026)



Hari 6 (Selasa, 31 Maret 2026)

Hari 7 (Rabu, 1 April 2026)



Lampiran 26 **DOKUMENTASI KLIEN 2 : NY. D**



Hari 1 (Senin, 30 Maret 2026)



Hari 2 (Rabu, 1 April 2026)



Hari 3 (Kamis, 2 April 2026)



Hari 4 (Jumat, 3 April 2026)



Hari 5 (Sabtu, 4 April 2026)



Hari 6 (Minggu, 5 April 2026)



Hari 7 (Senin, 6 April 2026)