SKRIPSI

PENGARUH KONSELING GIZI DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN IBU BALITA GIZI KURANG DI KELURAHAN PETAPAHAN

LIRA PURBA
P01031222087

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2026

PENGARUH KONSELING GIZI DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN IBU BALITA GIZI KURANG DI KELURAHAN PETAPAHAN

Skripsi

Sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi dan memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi D-IV Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

LIRA PURBA
P01031222087

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH KONSELING GIZI DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN IBU BALITA GIZI KURANG DI KELURAHAN PETAPAHAN

Diusulkan oleh

LIRA PURBA
P01031222087

Telah di setujui di Lubuk Pakam
Pada tanggal 19 Oktober 2026

Pembimbing Utama

Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes
NIP. 196801221990032001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Dr.Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes
NIP. 197610230003200

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KONSELING GIZI DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN IBU BALITA GIZI KURANG DI KELURAHAN PETAPAHAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

LIRA PURBA

P01031222087

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal 24 Juni 2026

Tim Penguji :

Tanda Tangan

1. Ketua : Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes .....
2. Penguji 1 : Dr. Mahdiah, DCN, M. Kes .....
3. Penguji 2 : Rumida , SP, M. Kes .....

Lubuk Pakam, 22 Oktober 2025

Mengetahui

Ketua Prodi

Kemenkes

Dr. Tipa Doriana, SKM, M. Kes

NIP. 196812261989032002



BIODATA PENULIS

Nama	: Lira Purba
Tempat/Tgl Lahir	: MEDAN, 11 November 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Prostestan
Alamat Rumah	: Bandar Tongah, Kec Silou Kahean, Kab Simalungun,
No HP	: 082181029229

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 1 Impres Silou Kahean
2. SMP : SMP Negeri 1 Silou Kahean
3. SMA : SMA Swasta Methodist -12 Medan

PERNYATAAN KEASILAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama	: Lira Purba
Nim	: P01031222087
Program Studi	: Diploma D-IV
Jurusan	: Gizi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berujudul:

PENGARUH KONSELING GIZI DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN IBU BALITA GIZI KURANG DI KELURAHAN PETAPAHAN

Apabila satu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lubuk Pakam, 22 Oktober 2026

Penulis,



Lira Purba

P01031222087

ABSTRAK

PENGARUH KONSELING GIZI DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN IBU BALITA GIZI KURANG DI KELURAHAN PETAPAHAN

Lira Purba, Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes.
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Email: **Purbalia021@gmail.com**

Kondisi kurang gizi pada kelompok balita menghambat optimalisasi pertumbuhan dan perkembangan anak. Pemahaman, cara pandang, dan perilaku nyata ibu dalam memberikan asupan nutrisi merupakan faktor krusial dalam masalah ini. Penggunaan media buklet dalam sesi konseling gizi berfungsi sebagai alat edukasi untuk memperkuat wawasan serta pola asuh ibu guna mengantisipasi kekurangan gizi. Studi ini bermaksud menganalisis pengaruh intervensi konseling gizi berbasis buklet terhadap aspek pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu yang memiliki balita dengan gizi kurang di Kelurahan Petapahan.

Penelitian ini menerapkan metode eksperimen semu menggunakan rancangan One Group Pretest-Posttest. Pelaksanaan studi berlangsung pada periode 11 sampai 31 Mei 2026 di wilayah Kelurahan Petapahan, Kecamatan Lubuk Pakam. Subjek penelitian mencakup 30 orang ibu yang memiliki anak balita usia 1-5 tahun dengan status gizi kurang. Peneliti memberikan intervensi berupa konseling gizi menggunakan media buklet melalui tiga sesi kunjungan rumah dengan interval waktu satu minggu pada setiap pertemuan.

Skor rata-rata pengetahuan menunjukkan kenaikan dari 61,33 ke 74,17, capaian sikap bergeser dari 59,67 menjadi 68,67, serta poin tindakan meningkat tajam dari posisi 55,00 ke angka 85,67. Konseling gizi bermediakan booklet memberikan dampak signifikan pada variabel pengetahuan ($p=0,011$) dan tindakan ($p<0,001$), namun uji statistik membuktikan bahwa pertumbuhan angka pada domain sikap belum mampu menghasilkan perubahan sikap yang bermakna secara signifikan.

Kesimpulan Berdasarkan hasil penelitian, konseling gizi dengan media booklet berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan dan tindakan ibu balita gizi kurang di Kelurahan Petapahan, namun tehadap peningkatan sikap belum menghasilkan perubahan yang signifikan.

Kata kunci: konseling gizi, booklet, pengetahuan, sikap, tindakan, ibu balita

ABSTRACT

THE EFFECT OF NUTRITION COUNSELING USING BOOKLET MEDIA ON KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND PRACTICES OF MOTHERS OF UNDERNOURISHED CHILDREN UNDER FIVE IN PETAPAHAN VILLAGE

Lira Purba, Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes.

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: Purbalia021@gmail.com

Undernutrition in children under five can impede child growth and development. One of the factors associated with this issue is the mother's knowledge, attitudes, and practices in fulfilling the nutritional needs of children under five. Nutrition counseling using booklet media can be utilized as educational support to enhance mothers' understanding and practice to prevent undernutrition in children under five. This study aims to determine the effect of nutrition counseling using booklet media on the knowledge, attitudes, and practices of mothers of undernourished children under five in Petapahan Village.

This study employed a quasi-experimental method with a One Group Pretest-Posttest design. The research was conducted from May 11 to May 31, 2026, in Petapahan Village, Lubuk Pakam District. The sample in this study consisted of undernourished children under five, with 30 mothers of undernourished children aged 1–5 years as respondents. Nutrition counseling using booklet media was conducted through home visits for three sessions with a one-week interval between visits.

The average knowledge score increased from 61.33 initially to 74.17 post-intervention, the average attitude score changed from 59.67 to 68.67, and the average practice score improved from 55.00 to 85.67. Nutrition counseling using booklet media demonstrated a significant effect on knowledge ($p = 0.011$) and practices ($p < 0.001$). However, statistical test results on the attitude variable indicated that this numerical increase was not sufficient to yield a significant change in attitude.

In conclusion, based on the research findings, nutrition counseling using booklet media has a significant effect on improving the knowledge and practices of mothers of undernourished children under five in Petapahan Village, but it has not yet produced a significant change in attitude.

Keywords: *Nutrition counseling, booklet, knowledge, attitude, practice, mother of children under five.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa karena kuasa Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul **"Pengaruh Konseling Gizi dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Ibu Balita Gizi Kurang di Kelurahan Petapahan"** dapat terselesaikan.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga saya saampaikaan kepada Ibu Mincu Manalu, S. Gz, M. Kes selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya telah memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Terselesaikannya skrispi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SST, M. Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Herta Mathalina, SKM, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Dr. Rina Doriana, SKM, M. Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika.
4. Ibu Mincu Manalu, S. Gz, M. Kes selaku Pembimbing Akademik.
5. Dr. Mahdiah, DCN, M. Kes atas kesediaannya untuk menguji Skripsi ini. Rumida, SP, M. Kes atas kesediaannya untuk menguji Skripsi ini.
6. Ayahanda Bastaman Purba dan Ibunda Tiarna Silitonga dan keluarga besar yang telah memberikan semangat dan dukungan.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Lubuk Pakam, 16 Oktober 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN ..... **i**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**
BIODATA PENULIS ..... **iii**
PERNYATAAN KEASILAN PENELITIAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
1. Tujuan Umum 3
2. Tujuan Khusus 4
D. Manfaat Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**
A. Konsep Gizi Kurang pada Balita 5
1. Pengertian Balita 5
2. Pengertian Gizi Kurang 5
3. Indikator Gizi Kurang 8
4. Penyebab Gizi Kurang Pada Balita (Asupan, Infeksi, Pola Asuh) 8
B. Pengetahuan 10
1. Pengertian Pengetahuan 10
2. Pengukuran Variabel Pengetahuan 14
C. Sikap…. 15
D. Tindakan (Theory of Reasoned Action) 17
1. Pengertian Tindakan 17

2. Tujuan Dan Manfaat Konseling Gizi 19
3. Langkah-Langkah Konseling Gizi 19
E. Media Edukasi dalam Konseling (Booklet) 21
1. Pengertian Booklet sebagai Media Konseling 21
2. Karakteristik Booklet yang Baik 22
3. Keunggulan Booklet 23
4. Kelemahan Booklet 24
F. Peran Ibu dalam Pemenuhan Gizi Balita 24
1. Peran Ibu Sebagai Pengambil Keputusan dalam Pemberian Makan 24
2. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Ibu terhadap Status Gizi Anak 25
3. Pentingnya Konseling Gizi bagi Ibu Balita 25
G. Penelitian Terdahulu 26
H. Kerangka Teori 27
I. Kerangka Konsep 28
J. Definisi Operasional 29
K. Hipotesis 31
BAB III METODE PENELITIAN 32
A. Lokasi Penelitian 32
B. Populasi dan Sampel 32
1. Populasi 32
2. Sampel 32
C. Prosedur Penelitian 33
1. Persiapan 33
2. Pelaksanaan Pre-Test 35
3. Pelaksanaan Postest 35
D. Instrumen Penelitian 36
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data 36
F. Pengolahan dan Analisis Data 37
G. Etika Penelitian 37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 38
A. Hasil… 38

1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 38
2. Karakteristik Sampel 38
3. Karakteristik Responden 39
4. Sikap Ibu Yang Memiliki Balita Gizi Kurang Sebelum dan Sesudah .41
5. Tindakan Ibu Yang Memiliki Balita Gizi Kurang Sebelum dan Sesudah... 42
6. Pengaruh Konseling Menggunakan Media Booklet terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Ibu Balita Gizi Kurang.....44

B. Pembahasan 45
1. Pengetahuan Ibu yang Memiliki Balita Gizi Kurang Sebelum dan Sesudah Konseling Menggunakan Media Booklet 45
2. Sikap Ibu Yang Memiliki Balita Gizi Kurang Sebelum dan Sesudah Konseling Menggunakan Media Booklet.....47
3. Tindakan Ibu Yang Memiliki Balita Gizi Kurang Sebelum dan Sesudah Konseling Menggunakan Media Booklet.....49
4. Pengaruh Konseling Dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Ibu 51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 53

A. Kesimpulan.....53
B. Saran.....54

DAFTAR PUSTAKA 55

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Defenisi Operasional.....29
Tabel 2. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur.....39
Tabel 3. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin 39
Tabel 4. Distibusi Responden Berdasarkan Umur 39
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu.....40
Tabel 6. Rata-rata Pengetahuan Ibu yang Memiliki Balita Gizi Kurang 40
Tabel 7. Kategori Pengetahuan Ibu yang Memiliki Balita Gizi Kurang.....41
Tabel 8. Rata-rata Sikap Ibu yang Memiliki Balita Gizi Kurang Sebelum dan Sesudah Dilakukan Konseling Menggunakan Media Booklet.....41
Tabel 9. Kategori Sikap Ibu yang Memiliki Balita gizi kurang Sebelum dan Sesudah Dilakukan Konseling Menggunakan Media Booklet.....42
Tabel 10. Rata-rata Tindakan Ibu Yang Memiliki Balita Gizi Kurang.....43
Tabel 11. Kategori Tindakan Ibu yang Memiliki Balita gizi kurang Sebelum dan Sesudah Dilakukan Konseling Menggunakan Media Booklet.....43
Tabel 12. Pengaruh Konseling Dengan Menggunakan Media Booklet.....44
Tabel 13. Konseling Gizi Dengan Media Booklet Tentang Materi Gizi Kurang ..60
Tabel 14. Pentingnya Gizi Seimbang Untuk Balita 62
Tabel 15. Konseling Gizi Di Rumah: Peran Ibu Dan Kebiasaan Sehat 63

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Bagian Kerangka Teori 27
Gambar 2. Bagian Kerangka Konsep.....28
Gambar 3. One Group Pretest-Postest Design 32
Gambar 4. Tahap Intervensi.....34

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....57
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian 58
Lampiran 3. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Subjek Penelitian.....59
Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Konseling Gizi Dengan Media Booklet 60
Lampiran 5. Bukti Bimbingan..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 6. Lembar Kuesioner Penelitian 67
Lampiran 7. Output SPSS 72
Lampiran 8. Master Tabel 76
Lampiran 9. Dokumentasi 81
Lampiran 10. Keterangan Layak Etik 83