# BAB V
# KESIMPULAN DAN SARAN

## A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan gizi seimbang dan sikap siswa terhadap Program Makan Bergizi Gratis (MBG) di MTs Negeri 2 Deli Serdang. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan mengenai gizi seimbang pada siswa kelas VII MTs Negeri 2 Deli Serdang mayoritas berada dalam kategori baik, yaitu sebanyak 42 siswa (52,5%). Selanjutnya, sebanyak 32 siswa (40,0%) berada pada kategori cukup dan 6 siswa (7,5%) berada pada kategori kurang.
2. Sikap siswa kelas VII MTs Negeri 2 Deli Serdang terhadap Program Makan Bergizi Gratis (MBG) menunjukkan bahwa kategori netral merupakan kelompok terbanyak, yaitu sebanyak 39 siswa (48,8%), diikuti kategori positif sebanyak 37 siswa (46,3%) dan kategori negatif sebanyak 4 siswa (5,0%). Distribusi tersebut menunjukkan bahwa sikap siswa terhadap program MBG masih cenderung beragam dan belum sepenuhnya menunjukkan sikap positif.

## B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian di atas, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti

   Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dan memperluas studi penelitian lebih lanjut yang menganalisis hubungan antara pengetahuan gizi seimbang dan sikap siswa pada program MBG, serta faktor-faktor lainnya.

2. Bagi Sekolah

   Perlu dilakukan kegiatan edukasi dan penyuluhan gizi secara berkala agar tingkat pengetahuan gizi siswa yang baik lebih merata.