SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI GIZI TENTANG ANEMIA MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PABATU

ARFIDA DELLA SATIKA

P00731225182

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN GIZI

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

TAHUN 2026

PENGARUH EDUKASI GIZI TENTANG ANEMIA MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PABATU

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi (S.Tr. Gz) pada program studi D-IV Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

ARFIDA DELLA SATIKA

P00731225182

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN GIZI

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI GIZI TENTANG ANEMIA MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PABATU

Diusulkan Oleh

ARFIDA DELLA SATIKA

P00731225182

Telah disetujui di Lubuk Pakam

Pada Tanggal 19 Oktober 2026

Pembimbing Utama,

dr.Ratna Zahara, M.Kes

NIP. 196310062000112001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes

NIP. 197610232000032002

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH EDUKASI GIZI TENTANG ANEMIA MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PABATU

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ARFIDA DELLA SATIKA

P00731225182

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal 5 Februari 2026

	Tim Penguji :	Tanda Tangan
1. Ketua	: dr. Ratna Zahara, M.Kes	.....
2. Anggota Penguji I	: Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH	.....
3. Anggota Penguji II	: Berlin Sitanggang, SST, M.Kes	.....

Lubuk Pakam, 19 Oktober 2026

Mengetahui

Ketua Prodi

Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes

NIP. 197610232000032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Arfida Della Satika
NIM	: P00731225182
Program Studi	: Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
Jurusan	: Gizi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul "Pengaruh Edukasi Gizi Tentang Anemia Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pabatu".

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lubuk Pakam, 14 Oktober 2026

Penulis,



Arfida Della Satika

NIM. P00731225182



BIODATA PENULIS

Nama	: Arfida Della Satika
Tempat/Tgl Lahir	: Gedangan, 10 Mei 2000
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Desa Gedangan Dusun III, Kec. Pulo Bandring, Kab. Asahan
Nomor Hp	: 0822-9417-2626

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 013848
2. SLTP : SMP Negeri 1 Pulo Bandring
3. SLTA : SMA Negeri 1 Kisaran
4. D-III : Poltekkes Kemenkes Medan

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI GIZI TENTANG ANEMIA MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PABATU

Arfida Della Satika, dr. Ratna Zahara, M.Kes

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Email : arfidadellasatika@gmail.com

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang signifikan. Di Provinsi Sumatera Utara, Sebanyak 84,6% kasus anemia terjadi pada ibu hamil usia 15–24 tahun dan kelompok usia 30–34 tahun sebanyak 4,94% mengalami anemia. Sementara itu, di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pabatu Kota Tebing Tinggi, pada bulan Januari–Juni 2025, sebanyak 60 dari 85 ibu hamil (70,5%) yang menjalani pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) terdiagnosis mengalami anemia.

Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko komplikasi kehamilan, persalinan, dan gangguan pertumbuhan janin. Edukasi gizi melalui media video diharapkan lebih efektif dalam meningkatkan pemahaman ibu hamil karena menggabungkan elemen audio dan visual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi tentang anemia melalui media video terhadap pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pabatu Kota Tebing Tinggi. Penelitian menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest–posttest, dengan jumlah sampel 33 ibu hamil yang mengalami anemia. Data dikumpulkan melalui wawancara secara langsung menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah intervensi, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai p value 0.000 (<0,05) yang berarti ada pengaruh edukasi gizi melalui media video terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil dan pada kategori tindakan nilai p value 0.613 (>0,05) yang berarti tidak ada pengaruh edukasi gizi melalui media video terhadap tindakan ibu hamil. Perubahan perilaku membutuhkan waktu dan dukungan lingkungan, serta pembiasaan yang berkelanjutan. Oleh karena itu, untuk mendorong perubahan perilaku yang lebih optimal, diperlukan edukasi berulang, pendampingan, dan dukungan dari keluarga dan tenaga kesehatan.

Kata Kunci : Anemia, edukasi gizi, ibu hamil, pengetahuan, sikap, dan tindakan

ABSTRACT

THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION ABOUT ANEMIA THROUGH VIDEO MEDIA ON THE KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND PRACTICES OF PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF UPTD PUSKESMAS PABATU

Arfida Della Satika, dr. Ratna Zahara, M.Kes
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email : arfidadellasatika@gmail.com

Anemia in pregnant women remains a significant health issue. In North Sumatra Province, 84.6% of anemia cases occur in pregnant women aged 15–24 years, and 4.94% in the 30–34 age group. Meanwhile, in the working area of UPTD Puskesmas Pabatu, Tebing Tinggi City, from January to June 2025, 60 out of 85 pregnant women (70.5%) who underwent hemoglobin (Hb) level examinations were diagnosed with anemia.

Anemia in pregnant women can increase the risk of pregnancy complications, labor complications, and fetal growth restriction. Nutrition education through video media is expected to be more effective in enhancing pregnant women's understanding because it combines audio and visual elements. This study aims to determine the effect of nutrition education about anemia via video media on the knowledge, attitudes, and practices of pregnant women in the working area of UPTD Puskesmas Pabatu, Tebing Tinggi City. The study used a pre-experimental design with a one-group pretest–posttest approach, with a sample size of 33 pregnant women experiencing anemia. Data were collected through direct interviews using questionnaires before and after the intervention, then analyzed univariately and bivariately.

The research results showed a p-value of 0.000 (< 0.05), which means there is an effect of nutrition education through video media on the knowledge and attitudes of pregnant women, while for the practice category, the p-value was 0.613 (> 0.05), which means there is no effect of nutrition education through video media on the practices of pregnant women. Behavioral change requires time, environmental support, and continuous habituation. Therefore, to encourage more optimal behavioral change, repeated education, mentoring, and support from families and healthcare workers are required.

Keywords: Anemia, attitude, knowledge, nutrition education, practice, and pregnant women.



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Skripsi yang berjudul **"Pengaruh Edukasi Gizi Tentang Anemia Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pabatu"** dapat terselesaikan. Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Tengku Siti Wahyuni, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
2. Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan dan selaku Anggota penguji I.
3. Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Medan.
4. dr.Ratna Zahara, M.Kes selaku Dosen Pembimbing utama.
5. Berlin Sitanggang, SST, M.Kes selaku Anggota penguji II.
6. dr. Elfira Rosa Nasution, M.K.M selaku Kepala UPTD Puskesmas Pabatu yang telah memberikan izin penelitian di UPTD Puskesmas Pabatu.
7. Fitriyanti, Lenny, Linda, Diah, Ayu, Ica, Dani, Sugiem selaku bidan kelurahan UPTD Puskesmas Pabatu yang berperan sebagai enumerator dalam penelitian.
8. Seluruh ibu hamil selaku responden yang telah bersedia menjadi responden dan memberikan waktunya selama penelitian berlangsung.
9. Seluruh Dosen, Instruktur dan staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
10. Selamat dan Asmawati selaku kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat dalam menempuh pendidikan ini.

Penulis menyadari bahwasannya skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran positif untuk lebih menyempurnakan skripsi ini.

Arfida Della Satika

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN ..... **i**

PERNYATAAN PENGESAHAN ..... **ii**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iii**

BIODATA PENULIS ..... **iv**

ABSTRAK ..... **v**

ABSTRACT ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **vii**

DAFTAR ISI ..... **viii**

DAFTAR GAMBAR ..... **xii**

DAFTAR TABEL ..... **xiii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1
B. Ruang Lingkup Penelitian 4
C. Rumusan Masalah 4
D. Tujuan Penelitian 4
   1. Tujuan Umum 4
   2. Tujuan Khusus 4
E. Manfaat Penelitian 5
   1. Bagi Peneliti 5
   2. Bagi Responden 5
   3. Bagi Puskesmas 5
   4. Bagi Institusi 5
F. Keaslian Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **10**

A. Kehamilan 10
B. Edukasi Gizi 10
1. Definisi Edukasi Gizi 10
2. Materi Edukasi Gizi 11
a. Definisi Anemia Dalam Kehamilan 11
b. Tanda Dan Gejala Anemia Dalam Kehamilan 12
c. Faktor Resiko Kejadian Anemia Dalam Kehamilan 12
d. Dampak Anemia dalam kehamilan 17
e. Kebutuhan Zat Gizi Dalam Kehamilan 18
f. Upaya Pencegahan Anemia Dalam Kehamilan 22
3. Media Edukasi Gizi 26
C. Perilaku 26
1. Definisi Perilaku 26
2. Domain Perilaku 27
a. Pengetahuan 27
b. Sikap 30
c. Tindakan 34
D. Kerangka Teori 38
E. Kerangka Konsep 39
F. Definisi Operasional 40
G. Hipotesis 42

BAB III METODE PENELITIAN 43

A. Desain Penelitian 43
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian 43
C. Populasi Dan Sampel 43
1. Populasi 43
2. Sampel 44
D. Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data 44
1. Teknik Pengumpulan Data 44
a. Data Primer 44
b. Data Sekunder 45
2. Instrumen Pengumpulan Data 45

a. Pelatihan Enumerator 45
b. Prosedur Dan Tahapan Penelitian 45
E. Analisis Data 49
1. Analisis Univariat 49
2. Analisis Bivariat 49
F. Etika Penelitian 51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 52

A. Hasil Penelitian 52
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 52
2. Karakteristik Responden 54
3. Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Melalui Media Video 56
4. Sikap Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Melalui Media Video 58
5. Tindakan Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Melalui Media Video 59
6. Pengaruh Edukasi Gizi Tentang Anemia Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi 64
7. Pengaruh Edukasi Gizi Tentang Anemia Melalui Media Video Terhadap Sikap Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi 65
8. Pengaruh Edukasi Gizi Tentang Anemia Melalui Media Video Terhadap Tindakan Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi 66
B. Pembahasan 66
1. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi 66
2. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Sikap Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi 74
3. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Tindakan Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi 78

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 81

A. Kesimpulan 81

B. Saran..... 83

DAFTAR PUSTAKA..... 84

LAMPIRAN..... 86

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Kerangka Teori 38
Gambar 2 Kerangka Konsep 39

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Keaslian Penelitian 6

Tabel 2 Definisi Operasional 40

Tabel 3 Jumlah Sampel 44

Tabel 4 Distribusi Jumlah Penduduk, Rasio Jenis Kelamin Penduduk Menurut Kelurahan di Kecamatan Padang Hulu 53

Tabel 5 Tenaga Kesehatan di UPTD Puskesmas Pabatu Tahun 2025 53

Tabel 6 Karakteristik Responden Penelitian 54

Tabel 7 Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Melalui Media Video 56

Tabel 8 Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Melalui Media Video 57

Tabel 9 Distribusi Sikap Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Melalui Media Video 58

Tabel 10 Sikap Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Melalui Media Video 58

Tabel 11 Distribusi Tindakan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Melalui Media Video 59

Tabel 12 Tindakan Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Melalui Media Video 60

Tabel 13 Distribusi Hasil Analisis *Food Recall* 24 Jam 61

Tabel 14 Hasil Analisis *Food Recall* 24 Jam 62

Tabel 15 Rata-rata Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi Melalui Media Video 64
Tabel 16 Rata-rata Skor Sikap Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi Melalui Media Video 65
Tabel 17 Rata-rata Skor Tindakan Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi Melalui Media Video 66

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian..... 87
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitia..... 88
Lampiran 3 Master Tabel 89
Lampiran 4 Kadar Hb Ibu Hamil 91
Lampiran 5 Hasil Pengolahan Data 92
Lampiran 6 *Informed Consent* 96
Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan 97
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian.....100
Lampiran 9 Formulir *Food Recall 24 Jam*.....104
Lampiran 10 Jadwal Penelitian 105
Lampiran 11 Biaya Penelitian.....106
Lampiran 12 Bukti Melaksanakan Bimbingan 107
Lampiran 13 Dokumentasi Pada Saat Penelitian 109
Lampiran 14 Daftar Hadir Ibu Hamil Dalam Pelaksanaan Edukasi Gizi 112