KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH MELALUI PENERAPAN *REMINISCENCE THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI DI RSJ. PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN

AYU AMELIA VEGA
P0712062514

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH MELALUI PENERAPAN *REMINISCENCE THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI DI RSJ. PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners

AYU AMELIA VEGA
P0712062514

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Ayu Amella Vega
Nim	: P0712062514
Program Studi	: Profesi Ners
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Melalui Penerapan *Reminiscence therapy* Untuk Meningkatkan Harga Diri Di RSJ. Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2026



yatakan

Ayu Amella Vega
P0712062514

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH MELALUI PENERAPAN *REMINISCENCE THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI DI RSJ. PROF. Dr. MUHAMMAD ILDREM MEDAN**

NAMA : **AYU AMELIA VEGA**

NIM : **P0712062514**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 12 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama	**Pembimbing Pendamping**
Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes	**Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep**
NIP.196610101989032002	**NIP.19790701200212001**

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH MELALUI PENERAPAN *REMINISCENCE THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI DI RSJ. PROF. Dr. MUHAMMAD ILDREM MEDAN

NAMA : AYU AMELIA VEGA

NIM : P0712062514

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah di Uji pada Sidang Akhir Program Studi Profesi Ners Kementerian Republik Indonesia Politekknik Kesehatan Medan

Medan, 18 Juni 2026

Menyetujui

Penguji I

Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, S.Kep,Ns,M.Kes
NIP. 196505512199903200l

Penguji II

Dr. Sdep, S.Kp., M.Kes
NIP. 197012221997031002

Ketua Penguji

Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196610101989032002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

BIODATA PENULIS



AYU AMELIA VEGA
MOBILE PHONE : 081263362292
E-mail : ayuameliaavv@gmail.com

Nama	: Ayu Amelia Vega
Nim	: P0752062514
Prodi	: Profesi Ners
Institusi	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 18 JUNI 2026

AYU AMELIA VEGA
P0712062514

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH MELALUI PENERAPAN *REMINISCENCE THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI DI RSJ. PROF. Dr. MUHAMMAD ILDREM MEDAN

V BAB + 68 HALAMAN + 5 TABEL + 14 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Harga diri rendah merupakan gangguan konsep diri yang ditandai dengan perasaan tidak berharga, tidak berguna, malu, rendah diri, serta penilaian negatif terhadap diri sendiri. Kondisi ini dapat mengganggu kemampuan pasien dalam berinteraksi, menjalankan aktivitas, dan beradaptasi dengan lingkungan. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat diterapkan untuk membantu meningkatkan harga diri adalah *reminiscence therapy*, yaitu terapi yang dilakukan dengan mengajak pasien mengingat dan menceritakan kembali pengalaman hidup yang menyenangkan, bermakna, serta keberhasilan yang pernah dicapai.
Tujuan Penelitian untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan harga diri rendah melalui penerapan *reminiscence therapy* untuk meningkatkan harga diri pasien.
Metode penelitian ini adalah metode kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi, dengan populasi dan sampel satu orang pasien yang mengalami harga diri rendah
Hasil *reminiscence therapy* diterapkan selama enam hari dengan mengajak pasien mengingat dan menceritakan kembali pengalaman hidup yang menyenangkan, bermakna, serta keberhasilan yang pernah dicapai. Setelah penerapan terapi, pasien menunjukkan peningkatan kemampuan mengenali aspek positif diri, mengingat pengalaman menyenangkan, mengungkapkan kemampuan yang dimiliki, serta berkurangnya ungkapan negatif terhadap diri sendiri. Pasien tampak lebih kooperatif, lebih percaya diri, dan mulai berinteraksi dengan lingkungan sekitar
Kesimpulan penerapan *reminiscence therapy* dapat membantu meningkatkan harga diri pasien melalui penguatan penilaian positif terhadap diri dan pengalaman bermakna yang dimiliki.
Saran *reminiscence therapy* dapat digunakan sebagai salah satu intervensi keperawatan jiwa pada pasien dengan harga diri rendah dan diterapkan secara berkesinambungan sesuai kondisi pasien**.**

Kata Kunci : Harga Diri Rendah, *Reminiscence therapy*, Harga Diri
Daftar Bacaan : 24 (2017-2025)

MINISTRY OF HEALTH OF TH E REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING – NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL NURSING SCIENTIFIC PAPER
MEDAN, JUNE 18, 2026

AYU AMELIA VEGA
P0712062514

NURSING CARE FOR PATIENTS WITH LOW SELF-ESTEEM THROUGH THE APPLICATION OF REMINISCENCE THERAPY TO IMPROVE SELF-ESTEEM AT PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM PSYCHIATRIC HOSPITAL IN MEDAN
5 Chapters + 68 Pages + 5 Tables + 14 Appendices

ABSTRACT

Background: Low self-esteem is a self-concept disorder characterized by feelings of worthlessness, uselessness, shame, inferiority, and negative self-evaluation. This condition can interfere with a patient's abllity to interact with others, carry out daily activities, and adapt to their environment. One nursing intervention that can be applied to help improve self-esteem is reminiscence therapy, which involves encouraging patients to recall and recount pleasant, meaningful life experiences and past successes.
The purpose of this study is to provide nursing care to patients with low self-esteem through the application of reminiscence therapy to improve their self-esteem.
Method used was a case study employing the nursing process approach, which includes assessment, nursing diagnosis, nursing interventions, implementation, and evaluation. The population and sample consisted of one patient experiencing low self-esteem.
Results Reminiscence therapy was applied over six days by encouraging the patient to recall and recount pleasant, meaningful life experiences, as well as past achievements. Following the therapy, the patient demonstrated an improved ability to recognize positive aspects of self, recall pleasant experiences, and express their capabilities, as well as a reduction in negative self-talk. The patient appeared more cooperative, more self-confident, and began to interact with their surroundings.
Conclusion The application of reminiscence therapy can help improve a patient's self-esteem by reinforcing positive self-perceptions and meaningful life experiences.
Recommendation Reminiscence therapy can be used as a mental health nursing intervention for patients with low self-esteem and should be applied continuously according to the patient's condition.

Keywords : Low Self-Esteem, Reminiscence Therapy, Self-Esteem
References : 24 (2017–2025)

PROOF OF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Politeknik Medan
SLATION VERIFIED
14 OCT 2026

vi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini berjudul " Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Melalui Penerapan *Reminiscence therapy* Untuk Meningkatkan Harga Diri Di RSJ. PROF. DR. Muhammad Ildrem Medan".

Pada kesempatan ini penelitian mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh Dosen Profesi Ners yang sudah memberikan bimbingan, arahan, dukungan dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penelitian juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb Selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Afniwati, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Pembimbing Utama dan ibu Juliana S.Kep, Ns. M.Kep selaku Pembimbing Pendamping.
5. Ibu Dr Johani Dewita, Nasution, SKM, S.Kep Ns, M.Kes selaku Penguji Pertama dan bapak Dr. Soep, S.Kp, M.Kes selaku Penguji Kedua.
6. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh staff di Jurusan Keperawatan Politekniik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membantu penulis selama menjalani masa Pendidikan.
7. Sri Suryani Purnamawati,S.Si., Apt.,M.kes Direktur RSJ. Dr. Prof M. Ildrem Medan atas kesempatan dan izin yang diberikan dalam pelaksanaan penelitian ini.
8. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta dan tersayang, yaitu ayah peneliti Junaidi, ibu Almh. Sumiati, dan ibu Susilowati, serta kakak saya Cahaya Ratna Safira dan kakak laki-laki saya Sigit Ardiansyah yang saya sayangi yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.

9. Sahabat-sahabat peneliti Inayah, Tiara, Susy Afryanti , Aulia Khaila, Aprilia Khorirunnisa, Asima, Nurhayati Gultom, Esra Suryani, Loise Ginting dan teman-teman seangkatan tahun 2025 jurusan Keperawatan Profesi Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan, terimakasih atas doa, dukungan, perhatian, dan kebersamaan yang senantiasa diberikan kepada peneliti selama menjalani Pendidikan hingga proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu penelitian sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga segenap bantuan, bimbingan, arahan yang telah diberikan mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhir kata, penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi tambahan ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan.

Medan, Juni 2026

Penulis

Ayu Amelia Vega

P0712062514

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **iv**
DAFTAR ISI ..... **vi**
DAFTAR GAMBAR ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **vii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN LITERATUR **6**
A. Konsep Teori Harga Diri Rendah 6
1. Definisi Harga Diri Rendah 6
2. Etiologi 6
3. Manifestasi Klinis 7
4. Pohon masalah 9
5. Klasifikasi 9
6. Rentang respon 10
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan *Reminiscence Therapy* 11
1. Definisi *Reminiscence Therapy* 11
2. Tujuan *Reminiscence Therapy* 11
3. Tipe *Reminiscence Therapy* 11
4. Prosedur pelaksanaan *Reminiscence Therapy* 11
5. Peran perawat 13

6. Petunjuk pelaksanaan *Reminiscence Therapy*..... 14
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan 16
1. Pengkajian..... 16
2. Diagnosis keperawatan..... 17
3. Intervensi Keperawatan 17
4. Implementasi Keperawatan..... 19
5. Evaluasi Keperawatan 19
BAB III GAMBARAN KASUS 20
A. Pengkajian 20
B. Diagnosis Keperawatan..... 31
C. Prioritas Masalah 31
D. Intervensi Keperawatan..... 32
E. Catatan Perkembangan 39
BAB IV PEMBAHASAN 63
A. Analisis dan Diskusi Hasil 63
B. Keterbatasan Penulis..... 80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 81
A. Kesimpulan 81
B. Saran 82
DAFTAR PUSTAKA 83
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pohon Masalah 9
Gambar 2. 2 Rentang Respon Harga Diri Rendah..... 10
Gambar 3. 1 Genogram 22
Gambar 3. 2 Pohon Masalah..... 31

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan 21

Tabel 3.1 Terapi Medis 36

Tabel 3.2 Analisa Data 37

Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan 40

Tabel 3.4 Catatan Perkembangan 47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Surat Izin Melakukan Survei Awal
Lampiran	2	Surat Balasan Melakukan Survei Awal RSJ. PROF. DR. Muhammad Ildrem Medan
Lampiran	3	Sertifikat *Ethical Clereance*
Lampiran	4	Surat Izin Melakukan Penelitian
Lampiran	5	Surat Balasan Melakukan Penelitian RSJ. PROF. DR. Muhammad Ildrem Medan
Lampiran	6	Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran	7	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran	8	Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent)*
Lampiran	9	SOP *Reminiscence Therapy*
Lampiran	10	Lembar Kuesioner (RESS) *Rosenberg Self Esteem Scale*
Lampiran	11	Dokumentasi
Lampiran	12	Lembar Bimbingan
Lampiran	13	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran	14	Turnitin