KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN INHALASI *EUCALYPTUS OIL D*ENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK ISPA DI RSU Dr.FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

DISUSUN OLEH:

JELITA NAINGGOLAN

NIM: P07520523008

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN INHALASI *EUCALYPTUS OIL* DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK ISPA DI RSU Dr.FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

DISUSUN OLEH:

JELITA NAINGGOLAN

NIM: P07520523008

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

PENERAPAN INHALASI *EUCALYPTUS OIL* DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK ISPA DI RSU Dr.FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah \ Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

DISUSUN OLEH:

JELITA NAINGGOLAN

NIM: P07520523008

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN INHALASI *EUCALYPTUS OIL* DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK ISPA DI RSU Dr.FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

Diusulkan oleh:

JELITA NAINGGOLAN

PO7520523008

Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Pada tanggal 03 Maret 2026

Pembimbing Utama	**Pembimbing Pendamping**
Dr. Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes	Maria M. Saragi, S.Kep. Ns. M.Kep., Sp. Kep .Mat
NIDN. 4012056501	NIDN. 3429107401

Ketua Program Studi Keperawatan Tapanuli Tengah

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ns. Tiur Romatua Sihotang S.Kep.,M.Kep

NIP. 198309132000903200 3

Dipindai dengan CamScanner

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN INHALASI *EUCALYPTUS OIL* DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK ISPA DI RSU Dr.FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

Telah disiapkan dan disusun oleh:

JELITA NAINGGOLAN

PO7520523008

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
pada tanggal 28 April 2026

1. Dr. Johani Dewita Nasution, SKM.,M.Kes :.....
2. Ganti Tua Siregar, S.Kep.,Ns.,M.PH :.....
3. Ramlan Nasution, SKM.,M.Kes :.....

Tapteng/28 April 2026

Mengetahui :

Ketua Program Studi Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ns. Tiur Romatua Sihotang S.Kep.,M.Kep
NIP. 198309132000903200 3

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jelita Nainggolan

Nim : P07520523008

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul

PENERAPAN INHLASI *EUCALYPTUS OIL* DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK ISPA DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

Apabila suatu saat terbukti saya melakukan kegiatan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Tapteng, 28 April 2026



JELITA NAINGGOLAN

P07520523008

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

PENERAPAN INHLASI *EUCALYPTUS OIL* DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK ISPA DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

Jelita Nainggolan*, Johani D. Nasution**,Maria M. Saragi**
Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
Email: jelitanainggolan71@gmail.com

Latar Belakang: Infeksi Saluran Pernafasan Akut(ISPA) merupakan suatu infeksi yang menyerang saluran pernapasan, mulai dari hidung hingga paru-paru, dan berlangsung kurang dari dua minggu. Berdasarkan Hasil Survey pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti pada tanggal 9 februari 2026 di RSU Dr. Ferdinan Lumban Tobing Sibolga maka di dapatkan data jumlah penderita Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) meningkat, mulai tahun 2021 hingga tahun2025. Bersihan jalan nafas tidak efektif adalah ketidakmampuan membersihkan sekret saluran nafas .
Tujuan: Menggambarkan penerapan inhalasi *eucalyptus oil* dengan bersihan jalan nafas tidak efektif pada anak Infeksi Saluran Pernafasan Akut(ISPA).
Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah penelitian Kualitatif Deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus dengan 2 responden yang pengalami Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dan lokasi penelitian di RSU Dr. Ferdinan Lumban Tobing Sibolga Tahun 2026, Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.
Hasil: Terdapat efektifitas pemberian terapi inhalasi *eucalyptus oil* dalam mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif pada anak ISPA dengan partisipan I pada hari pertama setelah dilakukan terapi inhalasi eucalyptus oil didapatkan frekuensi pernafasan RR:40x/mnt dan pada hari ketujuh terjadi penurunan frekuensi nafas RR:24x/mnt. Pada partisipan II pada hari pertama setelah dilakukan terapi inhalasi eucalyptus oil didapatkan frekuensi pernafasan RR:38x/mnt dan pada hari ketujuh terjadi penurunan frekuensi nafas RR:22x/mnt.
Kesimpulan dan Saran: Bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien ISPA dapat teratasi dengan penerapan terapi inhalasi *eucalyptus oil*. Diharapkan terapi ini dapat digunakan untuk mengatasi Bersihan jalan nafas pada pasien ISPA.

Kata Kunci : ISPA, *Eucalyptus Oil*, Inhalasi, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.
Literatur : 25 literatur (2020-2025)

*Mahasiswa Studi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
**Dosen Pembimbing Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRACT

APPLICATION OF EUCALYPTUS OIL INHALATION THERAPY TO MANAGE INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN CHILDREN WITH ACUTE RESPIRATORY TRACT INFECTIONS AT DR. FERDINAND LUMBAN TOBING GENERAL HOSPITAL, SIBOLGA, 2026

Jelita Nainggolan*, Johani D. Nasution**, Maria M. Saragi**

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: jelitanainggolan71@gmail.com

Background: Acute respiratory tract infection (ARTI) is an infection affecting the respiratory tract, extending from the nose to the lungs, and generally lasting less than two weeks. Based on a preliminary survey conducted by the researchers on February 9, 2026, at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital, Sibolga, the number of patients with acute respiratory tract infections increased from 2021 to 2025. Ineffective airway clearance is the inability to clear secretions from the respiratory tract.

Objective: This study aimed to describe the use of eucalyptus oil inhalation therapy to manage ineffective airway clearance in children with acute respiratory tract infections.

Research Methods: This study employed a descriptive qualitative case study design involving two participants with acute respiratory tract infections and ineffective airway clearance. The study was conducted at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital in Sibolga in 2026. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies.

Results: Eucalyptus oil inhalation therapy effectively addressed ineffective airway clearance in children with ARTI. In Participant I, the respiratory rate (RR) was 40 breaths/minute on the first day and decreased to 24 breaths/minute on the seventh day. In Participant II, the RR was 38 breaths/minute on the first day and decreased to 22 breaths/minute on the seventh day.

Conclusion and Recommendation: Eucalyptus oil inhalation therapy can resolve ineffective airway clearance in ARTI patients. This therapy may help improve airway clearance in ARTI patients.

Keywords: acute respiratory tract infection, eucalyptus oil, inhalation therapy, ineffective airway clearance.

Literature: 25 references (2020–2025).

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

*Student of the Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli
**Supervisor of Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli

Dipindai dengan CamScanner

BIODATA PENULIS



Nama	: Jelita Nainggolan
Tempat / Tanggal lahir	: Sibolga, 18 Agustus 2005
Jenis kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat rumah	: Jln.Rajawali
Nomor HP	: 082274407795

RIWAYAT PENDIDIKAN

1.	SD	SD Negeri 081236 Sibolga
2.	SMP	SMP Negeri 5 Sibolga
3.	SMA	SMA Negeri 4 Sibolga

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya tulis ilmiah yang berjudul penerapan Terapi Inhalasi *Eucalyptus* Oil Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Tahun 2026 dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Dr. Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Maria Magdalena Saragi, S.Kep.,Ns,.Sp.Kep.Mat selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Taringan, S.Kep., Ns.M.Kes selaku ketua jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan keperawatan.
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Bapak Ganti Tua Siregar, S.Kep., Ns., M.PH dan Bapak Ramlan Nasution, SKM., M.Kes. Selaku Penguji I dan Penguji II atas kesediaannya untuk menguji Karya tulis ilmiah.
5. Ibu Dr. Ivonna Hasfika, M.K.M selaku Direktur Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian diwilayah kerjanya.
6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Pegawai Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
7. Terkhusus kepada Orang tua tercinta Bapak Lusker Nainggolan dan Ibu Juniwati Sibarani yang senantiasa memberikan yang terbaik serta mendoakan penulis dan memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Dipindai dengan CamScanner

8. Kepada saudara saya Kakak Melin Nainggolan, Abang Hady Nainggolan, Adik Putra Nainggolan. terimakasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah lebih baik dengan versi yang paling hebat.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Pandan April 2026

Jelita Nainggolan
Nim:P07520523008

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
SAMPUL DALAM ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN v
ABSTRAK vi
BIODATA PENULIS vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
A. KONSEP DASAR ISPA 6
1. Defenisi ISPA 6
2. Penyebab ISPA 6
3. Patofisiologi ISPA 7
4. Tanda dan Gejala ISPA 11
5. Pemeriksaan Diagnostik pada ISPA 12
6. Penangganan ISPA 12
7. Asuhan Keperawatan pada ISPA 13
B. BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF 15
1. Defenisi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif 15
2. Penyebab Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif 15
3. Tanda dan Gejala Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif 15

Dipindai dengan CamScanner

4. Penanganan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif 16
C. KONSEP DASAR INHASI *EUCALYPTUS OIL* 17
1. Defenisi Inhalasi *Eucalyptus Oil* 17
2. Jenis – jenis Inhalasi 17
3. Faktor – Faktor Penyebab Keterbatasan Inhalasi *Eucalyptus Oil* 18
4. Manfaat Inhalasi *Eucalyptus Oil* 18
5. Evaluasi Inhalasi *Eucalyptus Oil* 18
6. Standar Operasional Prosedur Inhalasi *Eucalyptus Oil* 19
BAB III METODE PENELITIAN 23
A. Rancangan Studi Kasus 23
B. Subjek Studi Kasus 24
D. Defenisi Operasional Fokus Studi 25
E. Instrumen Studi Kasus 26
F. Metode Pengumpulan Data 26
G. Tempat Dan Waktu Studi 27
H. Analisa Data Penyajian Data 27
I. Etika Studi Kasus 29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 29
A. Hasil Study Kasus 30
B. Hasil Studi Kasus 30
1. Karakteristik 30
2. Sebelum dilakukan intervensi 32
3. Diagnosa keperawatan 33
4. Intervensi Keperawatan 34
5. Tabel Penerapan Intervensi 35
6. Tabel Evaluasi Hasil 39
C. Pembahasan 48
1. Karakteristik 49
2. Sebelum Dilakukan Intervensi 49
3. Penerapan Intervensi 50
4. Evaluasi Hasil 53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 61

Dipindai dengan CamScanner

A. Kesimpulan 61
1. Karakteristik 61
2. Sebelum Dilakukan Penerapan 61
3. Setelah Dilakukan Penerapan 61
4. Perbandingan Sebelum dan Sesudah 61
B. Saran 62
1. Bagi Peneliti Selanjutnya 62
2. Bagi Tempat Penelitian 62
3. Bagi Institusi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Kemenkes Poltekkes Medan 63
DAFTAR PUSTAKA 64

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Diagnosa & Luaran & Intervensi 14
Tabel 2 Lembar Observasi 20
Tabel 3 SOP Inhalsi Eucalyptus Oil.....22
Tabel 4 Data Operasional Fokus Studi.....25
Tabel 5 Karakteristik.....31
Tabel 6 Analisa Data.....32
Tabel 7 Data Sebelum Dilakukan Intervensi.....33
Tabel 8 Intervensi Keperawatan.....34
Tabel 9 Penerapan Intervensi.....35
Tabel 10 Evaluasi Hasil.....40

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Eucalyptus Oil.....19

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Sampul Dalam
Lampiran 2	Lembar Persetujuan
Lampiran 3	Daftar Tabel
Lampiran 4	Daftar Gambar
Lampiran 5	Daftar Lampiran
Lampiran 6	Form Judul Pengajuan KTI
Lampiran 7	Surat Izin Survei Pendahuluan
Lampiran 8	Balasan Surat Survei pendahuluan
Lampiran 9	Form Usulan Ujian Proposal KTI
Lampiran 10	Lembar Konsul Pembimbing Utama
Lampiran 11	Lembar Konsul Pembibing Pendamping
Lampiran 12	Lembar Observasi
Lampiran 13	Wawancara Terstruktur
Lampiran 14	Surat Izin Penelitian
Lampiran 15	Informed Concent Pasien 1
Lampiran 16	Informed Concent Pasien 2
Lampiran 17	Lembar Konsul Pembimbing Utama
Lampiran 18	Lembar Konsul Pembimbing Pendamping
Lampiran 19	Form Usulan Ujian Seminar KTI
Lampiran 20	Dokumentasi

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 1 Phatway ISPA.....10

Dipindai dengan CamScanner