KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

DISUSUN OLEH:

ELSA MARINI ANJELI SIANTURI

NIM : P07520523005

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

Dipindai dengan CamScanner

PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Pada program studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Medan

DISUSUN OLEH:

ELSA MARINI ANJELI SIANTURI

NIM : P07520523005

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

Dipindai dengan CamScanner

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Diusulkan oleh:

ELSA MARINI ANJELI SIANTURI

P07520523005

Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Pada tanggal 02 Maret 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM.,M.Kes	Faisal, SKM.MKM
NIDN. 4002097002	NIDN. 400507301

Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Ns.Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep

NIP. 1983091320092003

Dipindai dengan CamScanner

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

ELSA MARINI ANJELI SIANTURI

P07520523005

Telah dipertahankan di depan tim penguji

Pada tanggal 28 April 2026

1. Ketua Penguji : Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM.,M.Kes
2. Penguji I : Dr. Siang Br.Tarigan, S.Pd, S.Kep, M.Kes
3. Penguji II : Ns.Tiur Romatua Sitohang,S.Kep.,M.Kep

Tapteng, 28 April 2026

Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Ns.Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep

NIP. 1983091320092003

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Elsa Marini Anjeli Sianturi
Nim	: P07520523005
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan kegiatan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Tapteng, 28 April 2026



ELSA MARINI ANJELI SIANTURI

P07520523005

Dipindai dengan CamScanner

BIODATA PENULIS



RIWAYAT PENDIDIKAN

1.	Nama	: Elsa Marini Anjeli Sianturi
2.	Tempat/Tgl Lahir	: Aek Raso, 22 Mei 2005
3.	Jenis Kelamin	: Perempuan
4.	Agama	: Kristen Protestan
5.	Alamat Rumah	: Aek Raso, Kecamatan Torgamba, Kabupaten Labuhanbatu Selatan
6.	Nomor Hp	: 081350322621

RIWAYAT PENDIDIKAN

1.	SD	: SDN 118266 AEK RASO
2.	SLTP	: UPTD. SMP NEGERI 3 TORGAMBA
3.	SLTA	: SMK KESEHATAN IMELDA RITONGA RANTAUPRAPAT

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN SIHAPORAS KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Elsa Marini Anjeli Sianturi*, Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM.,M.Kes**, Faisal, SKM.MKM**

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

sianturielsa300@gmail.com

Latar Belakang: Hipertensi adalah suatu kondisi dimana tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg berdasarkan pengukuran selama dua kali berturut-turut. Nyeri kepala merupakan masalah yang paling sering dialami oleh penderita hipertensi, Hal ini dikarenakan meningkatnya tekanan darah yang menyebabkan kurangnya pasokan oksigen ke otak yang mengakibatkan metabolisme anaerob dan menghasilkan asam laknat yang akan menstimulasi rangsangan nyeri. Terapi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri pada pasien hipertensi yaitu dengan terapi *Foot massage*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terapi *Foot massage* efektif mengurangi nyeri yang dialami penderita hipertensi.
Tujuan: Menggambarkan penerapan terapi *Foot Massage* dalam mengatasi nyeri akut pada pasien Hipertensi.
Metode Studi Kasus: Jenis penelitian adalah Laporan kasus dimana studi yang memaparkan kondisi, gejala, diagnosis, intervensi dan hasil penanganan pada satu individu atau sejumlah kecil kasus untuk memberikan informasi klinis atau fenomena kesehatan tertentu. Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Sihaporas dengan pengumpulan data yang dilakukan menggunakan lembar observasi, wawancara terstruktur, dan NRS (*Numeric Rating Scale*) untuk mengukur skala nyeri.
Hasil: Terdapat efektifitas pemberian terapi *Foot Massage* dalam mengatasi masalah nyeri akut pada pasien Hipertensi dengan pasien satu pada hari pertama didapatkan skala nyeri 6 (nyeri sedang) dan pada hari ketujuh terjadi penurunan skala nyeri menjadi 3 (nyeri ringan). Pada pasien dua pada hari pertama didapatkan skala nyeri 6 (nyeri sedang) dan pada hari ketujuh terjadi penurunan nyeri menjadi 3 (nyeri ringan).
Kesimpulan dan Saran: Nyeri akut pada pasien Hipertensi dapat teratasi dengan penerapan terapi *Foot Massage*. Diharapkan terapi ini dapat digunakan untuk mengatasi nyeri pada pasien Hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Terapi *Foot massage*, Nyeri Akut.
Literatur: 41 literatur (2016-2026)

*Mahasiswa Studi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
**Dosen Pembimbing Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRACT

APPLICATION OF FOOT MASSAGE THERAPY TO RELIEVE ACUTE PAIN IN PATIENTS WITH HYPERTENSION IN SIHAPORAS URBAN VILLAGE, PANDAN SUBDISTRICT, CENTRAL TAPANULI REGENCY, 2026

Elsa Marini Anjeli Sianturi*, Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM., M.Kes**, Faisal, SKM., MKM.**

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

sianturielsa300@gmail.com

Background: Hypertension is a condition where systolic blood pressure exceeds 140 mmHg and diastolic blood pressure is more than 90 mmHg based on measurements taken twice in succession. Headache is the most common problem experienced by patients with hypertension. This condition is caused by elevated blood pressure leading to reduced oxygen supply to the brain, which triggers anaerobic metabolism and the production of lactic acid, which may stimulate pain sensations. One non-pharmacological approach that may be used to help manage pain is foot massage. This study aimed to examine whether foot massage therapy is effective in reducing pain experienced by hypertension patients.

Objective: To describe the application of *foot massage* therapy in managing acute pain among patients with hypertension.

Case Study Method: The type of research is a case report, which is a study that presents the condition, symptoms, diagnosis, intervention, and treatment outcomes of one individual or a small number of cases to provide clinical information or specific health phenomena. The study was conducted in Sihaporas Urban Village, with data collection carried out using observation sheets, structured interviews, and the Numeric Rating Scale (NRS) to measure pain intensity.

Results: There is an effectiveness of foot massage therapy in addressing acute pain issues in hypertension patients. For the first patient, the pain scale was 6 (moderate pain) on the first day and decreased to 3 (mild pain) by the seventh day. For the second patient, the pain scale was also 6 (moderate pain) on the first day and decreased to 3 (mild pain) by the seventh day.

Conclusion and Recommendation: Acute pain in hypertensive patients can be alleviated with the application of foot massage therapy. It is hoped that this therapy can be used to alleviate pain in patients with hypertension.

Keywords: Hypertension, foot massage therapy, acute pain.
Literature: 41 pieces of literature (2016-2026)

PROOF READING OF TRANSLATION Kemenkes Poltekkes Medan TRANSLATION VERIFIED

*Student of the Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli

**Supervisor of Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Dr.Dame Evalina Simangunsong SKM.,M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Faisal SKM.MKM selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr.Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns.M.Kes selaku ketua jurusan Poltekkes Kemenkes Medan keperawatan
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang,S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tenggah Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Ibu Dr.Dame Evalina Simangunsong SKM.,M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan sekaligus Ketua penguji
5. Bapak Faisal SKM.MKM selaku dosen pembimbing pendamping
6. Bapak Ramlan Nasution, SKM.,M.Kes selaku dosen penguji I
7. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang,S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji II
8. Bapak/Ibu Puskesmas Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah yang telah memberikan izin penelitian
9. Ibu Dyna Yanti Manalu selaku kepala Lurah Sihaporas Nauli Kecamatan Pandan yang telah memberikan izin penelitian bagi peneliti di Kelurahan Sihaporas.
10. Seluruh Bapak/ibu Dosen pengajar dan Staf Pegawai di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah

Dipindai dengan CamScanner

memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah.

11. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis Bapak Saut Ronal Halomoan Sianturi dan Ibu Kristina Natalia br Hutabarat, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis serta doa dan dukungan baik moral dan material sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus ini.
12. Kepada adik-adik penulis Cindy Oktavia Sianturi, William Albert Sianturi, Ruben Fransisko Sianturi, Darius Given Sianturi yang selalu memberikan dukungan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus ini.
13. Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri atas segala usaha, kesabaran, serta tidak menyerah dalam menghadapi berbagai kesulitan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semua langkah yang sudah penulis lalui menjadi bagian dari perjalanan berharga yang membentuk kedewasaan dan tanggung jawab dalam diri penulis.
14. Kepada rekan-rekan Mahasiswa-mahasiswi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan banyak dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilimiah Desain Studi Kasus ini.

Tapteng, 02 Maret 2026



ELSA MARINI ANJELI SIANTURI
NIM. P07520523005

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
SAMPUL DALAM ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN v
BIODATA PENULIS ..... vi.
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 4
D. Manfaat penelitian 4

BAB II TINJAUAN TEORI 6
A. KONSEP HIPERTENSI 6
1. Definisi Hipertensi 6
2. Etiologi Hipertensi 6
3. Patofisiologi 7
4. Pathway 8
5. Klasifikasi Hipertensi 10
6. Gejala Hipertensi 10
7. Komplikasi 10
8. Pencegahan 11
9. Pemeriksaan Penunjang 12
10. Penatalaksanaan 12
10. Asuhan Keperawatan Hipertensi 14
B. Konsep Nyeri Akut 19
1. Definisi Nyeri Akut 19
2. Etiologi 19

Dipindai dengan CamScanner

3. Tanda dan Gejala.....19
4. Nyeri Akut Pada Hipertensi 20
5. Penatalaksanaan Nyeri Akut 21
6. Tingkat Nyeri 23
C. Konsep *Foot massage*.....26
1. Definisi *Foot massage*.....26
2. Manfaat *Foot massage* 26
3. Kontraindikasi *Foot massage* 27
4. Standar Operasional Prosedur 27

BAB III METODE PENELITIAN.....30
A. Rancangan Studi Kasus 30
B. Subyek Studi Kasus 30
C. Fokus Studi 30
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....30
E. Instrumen Studi Kasus 33
F. Metode Pengumpulan Data.....33
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....34
H. Penyajian Data.....34
I. Etika Studi Kasus.....35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....36
A. Hasil Studi Kasus 36
1. Gambaran Tempat Studi Kasus 36
B. Hasil Studi Kasus.....36
1. Karakteristik.....36
2. Data Sebelum Diberikan Intervensi.....40
3. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas.....41
4. Intervensi Keperawatan.....42
5. Tabel Penerapan Intervensi 43
6. Tabel Evaluasi Hasil.....54
C. Pembahasan 61
1. Karakteristik.....61
2. Sebelum Diberikan Intervensi 62
3. Tabel Penerapan Intervensi 63
4. Tabel Evaluasi Hasil 64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....71

Dipindai dengan CamScanner

A. Kesimpulan 71
1. Gambaran Karakteristik 71
2. Sebelum Diberikan Intervensi 71
3. Hasil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi 71
4. Hasil Setelah Diberikan Terapi *Foot Massage* 72
5. Keefektifan Terapi *Foot Massage* 72
B. Saran 72
1. Bagi Peneliti Selanjutnya 73
2. Bagi Pelayanan Kesehatan 73
3. Bagi Masyarakat 73
4. Bagi Institusi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Kemenkes Poltekkes Medan 73

DAFTAR PUSTAKA 74

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi 10
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan 18
Tabel 2.3 Tanda dan Gejala Mayor Nyeri Akut 20
Tabel 2.4 Tanda dan Gejala Minor Nyeri Akut 20
Tabel 2.5 Standar Operasional Prosedur *Foot massage* 27
Tabel 3.1 Definisi Operasional Prosedur 30
Tabel 4. 1 Karakteristik 36
Tabel 4.2 Analisa Data 39
Tabel 4.3 Data Sebelum Dilakukan Intervensi 40
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan 42
Tabel 4.5 Penerapan Intervensi 43
Tabel 4.6 Evaluasi Hasil 54

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi 9
Gambar 2.2 Skala Nyeri *Visual Analogue Scale (VAS)* 24
Gambar 2.3 Skala Nyeri Numeric Rating Scale (NRS) 24
Gambar 2.4 Skala Nyeri Face Pain Score 25

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran	Keterangan
1.	Lampiran 1	Sampul Dalam
2.	Lampiran 2	Lembar Persetujuan
3.	Lampiran 3	Daftar Tabel
4.	Lampiran 4	Daftar Gambar
5.	Lampiran 5	Daftar Lampiran
6.	Lampiran 6	Form Pengajuan Judul KTI
7.	Lampiran 7	Surat Izin Survey Pendahuluam
8.	Lampiran 8	Balasan Surat Survei Pendahuluan
9.	Lampiran 9	Form Usulan Ujian Proposal KTI
10.	Lampiran 10	Lembar Konsul Pembimbing Utama
11.	Lampiran 11	Lembar Konsul Pembimbing Pendamping
12.	Lampiran 12	Lembar Observasi
13.	Lampiran 13	Wawancara Terstruktur
14.	Lampiran 14	Surat Izin Penelitian
15.	Lampiran 15	Informed Concent Pasien 1
16.	Lampiran 16	Informed Concent Pasien 2
17.	Lampiran 17	Lembar Konsul Pembimbing Utama
18.	Lampiran 18	Lembar Konsul Pembimbing Pendamping
19.	Lampiran 19	Form Usulan Ujian Seminar KTI
20.	Lampiran 20	Dokumentasi

Dipindai dengan CamScanner