KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR GARAM HANGAT UNTUK MENGATASI NYERI PADA LANSIA GOUT ARTHRITIS DI KELURAHAN SIHAPORAS NAULI KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

DISUSUN OLEH:

EFIANUS PUTRA JAYA LASE
P07520523004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR GARAM HANGAT UNTUK MENGATASI NYERI PADA LANSIA GOUT ARTHRITIS DI KELURAHAN SIHAPORAS NAULI KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

DISUSUN OLEH:

EFIANUS PUTRA JAYA LASE
P07520523004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR GARAM HANGAT UNTUK MENGATASI NYERI PADA LANSIA GOUT ARTHRITIS DI KELURAHAN SIHAPORAS NAULI KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Disusun Oleh :

Efianus Putra Jaya Lase

P07520523004

Telah disetujui di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Pada tanggal 19 April 2026

Pembimbing Utama	**Pembimbing Pendamping**
Maria Magdalena Saragi R,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat	Ns.Tiur Romatua Sitohang,S.Kep.,M.Kep
NIDN.3429107401	NIDN.3413098301

Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ns. Tiur Romatua Sitohang,S.Kep.,M.Kep

NIP.198309132009 2003

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR GARAM HANGAT UNTUK MENGATASI NYERI PADA LANSIA GOUT ARTHRITIS DI KELURAHAN SIHAPORAS NAULI KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:
Efianus Putra Jaya Lase
P07520523004
Telah dipertahankan didepan penguji

Tanda tangan

Ketua Penguji : Maria Magdalena Saragi R,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat

Penguji I : Faisal, SKM., M.KM

Penguji II : Yusniar SKM., M.KM

Pandan 19 April 2026

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ns. Tiur Romatua Sitohang,S.Kep.,M.Kep
NIP.198309132009 2003

KENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Efianus Putra Jaya Lase

NIM : P07520523004

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi :Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul

PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR GARAM HANGAT UNTUK MENGATASI NYERI PADA LANSIA GOUT ARTHRITIS DI KELURAHAN SIHAPORAS NAULI KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat,Maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya.

Pandan,19 April 2026

Penulis



EFIANUS PUTRA JAYA LASE

P07520523004



BIODATA PENULIS

Nama	: Efianus Putra Jaya Lase
Tempat tanggal lahir	: Lasara Botomuzoi, 07 Desember 2003
Jenis kelamin	: Laki-Laki
Agama	: Kristen
Alamat rumah	: Jln. Lasara Botomuzoi, Kabupaten Nias
No Hp	: 0822-9974-9815

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD	: SDN 070996 FULOLO BOTOMUZOI
SLTP	: SMP NEGERI 1 BOTOMUZOI
SLTA	: SMA NEGERI 1 BOTOMUZOI

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR GARAM HANGAT UNTUK MENGATASI NYERI PADA LANSIA GOUT ARTHRITIS DI KELURAHAN SIHAPORAS NAULI KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Efianus Putra Jaya Lase*, Maria Magdalena Saragi** Tiur Romatua sitohang**
Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
Email: efiyanusputrajayalase@gmail.com

Latar Belakang : Gout arthritis merupakan penyakit akibat penumpukan asam urat dalam tubuh yang sering terjadi pada lansia dan ditandai dengan peradangan serta nyeri pada sendi. Peningkatan kadar asam urat dapat menyebabkan terbentuknya kristal monosodium urat yang memicu nyeri dan keterbatasan aktivitas.Berdasarkan survey pendahuluan yang di lakukan peneliti di Dinas Kesehatan Kabupaten Tapanuli Tengah, jumlah lansia yang mengalami gout arthritis meningkat dari 639 kasus pada tahun 2024 menjadi 658 kasus pada tahun 2025. Di Kelurahan Sihaporas tercatat 18 penderita pada tahun 2024 dan meningkat menjadi 21 penderita pada tahun 2025. Salah satu penatalaksanaan nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri adalah terapi rendam kaki menggunakan air hangat dengan garam yang dapat membantu relaksasi otot dan meningkatkan sirkulasi darah.
Tujuan : menggambarkan *Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Garam Hangat* untuk mengatasi masalah nyeri pada *Lansia Gout Arthritis*.
Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah Kualitatif Deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus 2 responden yang mengalami Gout Arthritis dengan Nyeri dan lokasi penelitian di Kelurahan Sihaporas Nauli Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.
Hasil : Terdapat efektifitas pemberian terapi rendam air garam hangat untuk mengatasi Nyeri pada Lansia Gout Arthritis dengan partisipan klien 1 pada hari 1 setelah dilakukan terapi rendam air garam hangat didapatkan skala nyeri (5) dan pada hari ketujuh mengalami penurunan skala nyeri (2). Pada klien 2 pada hari 1 setelah dilakukan terapi rendam air garam hangat didapatkan skala nyeri (6) dan pada hari ketujuh mengalami penurunan skala nyeri (2).
Kesimpulan : Nyeri pada Lansia Gout Arthritis dapat teratasi dengan penerapan terapi rendam air gram hangat yang dilakukan selama 7 hari.

kata kunci: Gout arthritis, Lansia, Nyeri , rendam air hangat garam
literature : 31 literature

ABSTRACT

APPLICATION OF WARM SALT WATER FOOT SOAK THERAPY TO MANAGE PAIN IN OLDER ADULTS WITH GOUT ARTHRITIS IN SIHAPORAS NAULI URBAN VILLAGE, PANDAN SUBDISTRICT, CENTRAL TAPANULI REGENCY, 2026

Efianus Putra Jaya Lase*, Maria Magdalena Saragi**, Tiur Romatua Sitohang**
Ministry of Health, Medan Health Polytechnic
Email: efiyanusputrajayalase@gmail.com

Background: Gout arthritis is a disease caused by uric acid accumulation in the body and commonly occurs among older adults; it is characterized by joint inflammation and pain. Elevated uric acid levels can lead to monosodium urate crystal formation, which may trigger pain and limit physical activity. Based on a preliminary survey conducted by the researchers at the Central Tapanuli Regency Health Office, the number of older adults with Gout arthritis increased from 639 cases in 2024 to 658 cases in 2025. In Sihaporas Urban Village, 18 cases were recorded in 2024, increasing to 21 cases in 2025. One non-pharmacological approach to managing pain is a warm salt water foot soak, which may promote muscle relaxation and improve blood circulation.

Objective: To describe the application of warm salt water foot soak therapy to manage pain in older adults with Gout arthritis.

Research Methods: This study employed a descriptive qualitative design using a case study approach involving two respondents with Gout arthritis experiencing pain. The study was conducted in Sihaporas Nauli Urban Village, Pandan Subdistrict, Central Tapanuli Regency, in 2026. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies.

Results: Warm saltwater immersion therapy effectively alleviated pain in elderly patients with Gout Arthritis. On the first day after the warm saltwater immersion therapy, Patient 1 had a pain score of 5 and experienced a reduction to a score of 2 on the seventh day. Patient 2 had a pain score of 6 on the first day after the warm saltwater immersion therapy and experienced a reduction to a score of 2 on the seventh day.

Conclusion: Warm saltwater soaking therapy over 7 days can alleviate pain in elderly patients with gout arthritis.

Keywords: Gout arthritis, older adults, pain, warm saltwater foot soak
Literature: 31 references

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

*Student of the Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli
**Supervisor of Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Penerapan Terapi Rendam Air Garam Hangat Untuk Mengatasi Nyeri Pada Lansia Gout Arhtritis Di Kelurahan Sihaporas Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah 2026".

Desain Studi Kasus ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes Medan. Penulis menyadari bahwa KTI Desain Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulisan sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan KTI Desain Studi Kasus ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin menggucapkan terimakasi yang sebesar besarnya, kepada yang terhormat :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr.Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns. M.Kes selaku ketua jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tenggah Kemenkes RI Poltekkes Medan.
4. Ibu Maria Magdalena Saragi R, S.kep., Ns., M.kep.,S.p,Kep.Mat Selaku Dosen Pembimbing Utama Sekaligus Ketua Penguji yang telah sabar dan iklas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujud penelitian ini.
5. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.kep., M.kep Selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Penelitian ini dapat tersesaikan.
6. Bapak Faisal, SKM., MKM Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan penelitian ini.

7. Ibu Yusniar, SKM., MKM Selaku Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Teristimewah Untuk Orang Tua Saya Baziduhu Lase, Kasiani dan Saudara-saudara saya Joni Eduarman Lase, Kalvinus Lase, Opelius Lase dan Johan Aldi Kristian Lase serta keluarga besar saya yang telah memberikan cinta dan kasih sayang ke penulis serta doa dan dukungan baik moral maupun materil sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
9. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan

Pandan 19 April 2026

EFIANUS PUTRA JAYA LASE
NIM :P07520523004

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH ..... **iii**
KENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **v**
BIODATA PENULIS ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
A. LATAR BELAKANG 1
B. RUMUSAN MASALAH 3
C. TUJUAN PENELITIAN 4
D. MANFAAT PENELITIAN 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
A. Konsep Teori Penyakit Gout Arthritis 6
1. Definisi 6
2. Anatomi Fisiologi 6
3. Etiologi 7
4. Manisfestasi Klinis 8
5. Pathway Gout Arthritis 9
6. Patofisiologi 10
7. Klasifikasi 10
8. Pemeriksaan Penunjang 12
9. Penatalaksanaan Gout Arthritis 13
10. Komplikasi Gout Arthritis 15
C. Konsep Dasar Terapi Rendam Air Garam Hangat 21
1. Definisi Rendam Air Garam Hangat 21
3. Mekanisme Air Garam Hangat 21
4. Standar Operasional Prosedur Rendam Kaki Air Garam Hangat 23
5. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Garam Hangat Terhadap Nyeri 24
7. Evaluasi Rendam Air Garam Hangat 24
D. Konsep Dasar Lansia 25
1. Definisi Lansia 25

2. Karakteristik Lansia 26
3. Klasifikasi Lansia..... 26
4. Perubahan Pada Lansia 26
5. Masalah Kesehatan Lansia..... 27
BAB III METODE PENELITIAN 29
A. Rancangan Studi Kasus 29
B. Subyek Studi Kasus.....29
D. Fokus Studi.....30
E. Definisi Operasional Studi 30
F. Instrumen Studi Kasus 30
G. Metode Pengumpulan Data 31
H. Tempat Dan Waktu Studi Kasus.....31
I. Analisi Data Dan Penyajian Data.....31
I. Etika Studi kasus 32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 34
A. Hasil Studi Kasus 34
B. Pembahasan.....50
1. Gambaran Karakteristik 50
2. Sebelum Diberikan Intervensi..... 50
3. Hasil Setelah Diberikan Terapi Rendam Air Garam Hangat..... 51
4. Hasil Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi 52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 53
A. Kesimpulan 53
1. Gambaran Karakteristik..... 53
2. Sebelum Diberikan..... 53
3. Hasil Setelah Diberikan..... 53
4. Hasil Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi 54
5. Keefektifan Terapi Rendam Kaki Air Garam Hangat 54
B. Saran.....55
DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel Tanda Dan Gejala 16
Tabel Akronim PQRST 17
Tabel Standar Operasional Terapi Rendam Air Garam Hangat 21
Tabel Standar Luaran 22
Tabel 3.1 25
Tabel 4.1 Karakteristik 34
Tabel 4.2 Identifikasi Sebelum Diberikan Intervensi 37
Tabel 4.3 Penerapan Intervensi 38
Tabel 4.4 Evaluasi Hasil 43

DAFTAR GAMBAR

Gambar Pathway Gout Arthritis 9

Gambar Numerik rating scale 19

DAFTAR LAMPIRAN

NO	LAMPIRAN	KETERANGAN
1	Lampiran 1	Sampul Dalam
2	Lampiran 2	Lembar Persetujuan
3	Lampiran 3	Daftar Tabel
4	Lampiran 4	Daftar Gambar
5	Lampiran 5	Surat Izin Survei Pendahuluan
6	Lampiran 6	Lembar Konsul Pembimbing Utama
7	Lampiran 7	Lembar Konsul Pembimbing Pendamping
8	Lampiran 8	From Usulan Ujian Proposal KTI
9	Lampiran 9	Lembar Observasi Intervensi Terapi Rendam Air Garam Hangat
10	Lampiran 10	Lembar Konsul Seminar Proposal Pembimbing Utama
11	Lampiran 11	Lembar Konsul Seminar Proposal Pembimbing Pendamping
12	Lampiran 12	Form Usulan Ujian Proposal KTI F2
13	Lampiran 13	Form Usulan Izin Penelitian F3
14	Lampiran 14	Nota Dinas
15	Lampiran 15	Form Izin Penelitian
16	Lampiran16	Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing Utama
17	Lampiran 17	Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing Pendamping
18	Lampiran 18	Form Usulan Ujian Seminar Hasil KTI F4
19	Lampiran 19	Lembar Ethical Clearance
20	Lampiran 20	Lembar leaflet
21	Lampiran 21	Dokumentasi Penelitian