KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (*COC*) BERFOKUS PADA NY.Y GI. P0. A0 USIA 25 TAHUN DENGAN ANEMIA RINGAN TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA MADINA KEC.PERCUT SEI TUAN TAHUN 2026

OLEH :

PUTRI INDAH LESTARI SARUMPAET
NIM. P07124725069

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (*COC*) BERFOKUS PADA NY.Y GI. P0. A0 USIA 25 TAHUN DENGAN ANEMIA RINGAN TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA MADINA KEC.PERCUT SEI TUAN TAHUN 2026

Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan pada

Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

OLEH :

PUTRI INDAH LESTARI SARUMPAET
NIM. P07124725069

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (*COC*) BERFOKUS PADA NY.Y GI. P0. A0 USIA 25 TAHUN DENGAN ANEMIA RINGAN TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA MADINA KEC.PERCUT SEI TUAN TAHUN 2026

Siusulkan Oleh :

PUTRI INDAH LESTARI SARUMPAET
NIM. P07124725069

Telah disetujui di Medan

Pada Tanggal : 21 Juli 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Ardiana Batubara,SST,M.Keb	Betty Mangkuji,SST,M.Keb
NIP. 196605231986012001	NIP. 196609101994032001

Medan, 2026

Mengetahui

Ketua Prodi Profesi Bidan

(DR. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH)
NIP. 197307291993032001

iii

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (*COC*) BERFOKUS PADA NY.Y GI. P0. A0 USIA 25 TAHUN DENGAN ANEMIA RINGAN TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA MADINA KEC.PERCUT SEI TUAN TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

PUTRI INDAH LESTARI SARUMPAET
NIM. P07124725069

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal : 21 Juli 2026

Tim Penguji

			Tanda Tangan
Ketua Penguji	:	Ardiana Batubara,SST,M.Keb NIP. 196605231986012001	( )
Anggota I/ Penguji Utama	:	Zuraidah,S.SiT,M.Kes NIP. 197508102006042001	( )
Anggota II	:	Betty Mangkuji,SST,M.Keb NIP. 196609101994032001	( )

Medan, 2026
Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Bidan

(Dr. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH)
NIP. 197307291993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama	: Putri Indah Lestari Sarumpaet
Nim	: P07124725069
Program Studi	: Profesi Bidan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (*COC*) BERFOKUS PADA NY.Y GI. P0. A0 USIA 25 TAHUN DENGAN ANEMIA RINGAN TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA MADINA KEC.PERCUT SEI TUAN TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sangsi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan yang sebenar – benarnya.

Medan, Juni 2026

Penulis



Putri Indah Lestari Sarumpaet
NIM. P07124725069

KATA PENGANTAR

Puji syukur keadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Continuity of Care (CoC) yang berjudul "Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) Berfokus Pada Ny. Y Dengan Anemia Ringan Trimester III Di Klinik Pratama Madina Tahun 2026 sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Profesi Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan. Dalam hal ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SST,M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan Menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Dr. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekes RI Medan yang telah memberikan kesempatan Menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Dr. Bebaskita Br Ginting, S.SiT. MPH selaku kepala Program Studi kebidanan program Profesi Bidan RI yang telah memberikan kesempatan Menyusun laporan tugas akhir ini
4. Ardiana Batubara, SST,M.Keb selaku Pembimbing yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing saya selama proses menyelesaikan laporan yugas akhir ini.
5. Zuraidah,S.SiT,M.Kes, selaku penguji utama yang telah memberikan araha dan bimbingan sehingga saya bisa menyelesaikan laporan tugas akhir ini
6. Betty Mangkuji,SST,M.Keb, selaku penguji pemdamping saya yang telah memberikan araha dan bimbingan sehingga saya bisa menyelesaikan laporan tugas akhir ini
7. Pimpinan dan seluruh pegawai Klinik Pratama Madina yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan asuhan dan telah membimbing dalam penyusunan laporan tugas akhir ini

8. Otang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan Pendidikan profesi bidan ini
9. Rekan – rekan mahasiswi Prodi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes RI Medan

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih mempunyai kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan Saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya

Medan,

Putri Indah Lestari Sarumpaet

KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN LAPORAN *CONTINUITY OF CARE* (*COC*) MEI 2026

PUTRI INDAH LESTARI SARUMPAET
P07124725069

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (*COC*) BERFOKUS PADA NY.Y GI. P0. A0 USIA 25 TAHUN DENGAN ANEMIA RINGAN TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA MADINA KEC.PERCUT SEI TUAN TAHUN 2026

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) masih menjadi indikator penting dalam menilai derajat kesehatan masyarakat dan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak. Berbagai penyebab kematian ibu, seperti perdarahan, preeklampsia/eklampsia, infeksi, dan komplikasi persalinan, dapat dicegah melalui pelayanan kebidanan yang komprehensif dan berkesinambungan. Continuity of Care (CoC) merupakan salah satu pendekatan pelayanan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, perawatan bayi baru lahir hingga pelayanan keluarga berencana untuk mendeteksi dini komplikasi serta meningkatkan kualitas asuhan yang diberikan.

Tujuan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini adalah memberikan asuhan kebidanan secara Continuity of Care pada Ny. Y usia 25 tahun G1P0A0 yang meliputi masa kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan serta didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Asuhan kebidanan dilaksanakan di Klinik Pratama Madina mulai bulan Februari 2026 secara berkesinambungan.

Penerapan asuhan Continuity of Care diharapkan mampu memberikan pelayanan kebidanan yang komprehensif, bermutu, dan berkesinambungan sehingga dapat mendukung upaya penurunan AKI dan AKB serta meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi. Selain itu, laporan ini diharapkan dapat menjadi sumber pembelajaran bagi mahasiswa, lahan praktik, dan institusi pendidikan dalam pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif.

Kata Kunci: Continuity of Care, Kehamilan, Persalinan, Nifas,BBL, KB.

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH DEPARTMENT OF MIDWIFERY – MIDWIFE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM CONTINUITY OF CARE (CoC) REPORT, MAY 2026

PUTRI INDAH LESTARI SARUMPAET
P07124725069

MIDWIFERY CARE CONTINUITY OF CARE (COC) FOCUSED ON MRS. Y GI. P0. A0, 25 YEARS OLD, WITH MILD ANEMIA IN THE THIRD TRIMESTER AT MADINA PRIMARY CLINIC, PERCUT SEI TUAN DISTRICT, YEAR 2026

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) are still important indicators in assessing public health status and the quality of maternal and child health services. Various causes of maternal death, such as hemorrhage, preeclampsia/eclampsia, infections, and childbirth complications, can be prevented through comprehensive and continuous midwifery care. Continuity of Care (CoC) is one approach to midwifery services that is provided thoroughly, covering pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning services to detect complications early and improve the quality of care provided.

The aim of compiling this Final Assignment Report is to provide midwifery care through Continuity of Care for Mrs. Y, 25 years old, G1P0A0, covering her third trimester of pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning, using a midwifery management approach and documented in the form of SOAP Midwifery care is carried out at the Madina Primary Clinic starting from February 2026 on an ongoing basis.

The implementation of Continuity of Care is expected to provide comprehensive, quality, and continuous midwifery services, which can support efforts to reduce maternal and infant mortality rates and improve the health status of mothers and babies. In addition, this report is expected to serve as a learning resource for students, practice sites, and educational institutions in implementing comprehensive midwifery care.

Keywords: Continuity of Care, Pregnancy, Childbirth, Puerperium, Newborn, Family Planning

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION
23 OCT 2026

ix

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang **1**
1.2 Tujuan Penyusunan COC **3**
1.2.1 Tujuan Umum **3**
1.2.2 Tujuan Khusus **3**
1.3 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan **4**
1.3.1 Sasaran **4**
1.3.2 Tempat **4**
1.3.3 Waktu **4**
1.4 Manfaat **4**
1.4.1 Manfaat Teoritis **4**
1.4.2 Manfaat Praktis **5**
BAB II TINJAUAN TEORI

2.1 Kehamilan
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan **6**
2.1.2 Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan **20**
2.2 Persalinan
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan **26**
2.2.2 Asuhan Kebidanan Dalam Persalina **36**
2.3 Nifas
2.3.1 Konsep Dasar Nifas **44**
2.3.2 Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas **54**
2.4 Bayi Baru Lahir
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir **59**
2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir **66**
2.5 Keluarga Berencana
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana **71**
2.5.2 Asuhan Kebidanan Dalam Pelayanan Keluarga Berencana **75**
2.6 Anamia
2.6.1 Konsp Dasar Anemia **78**
2.6.2 Kriteria Anemia Menurut WHO **80**
2.6.3 Bahaya anemia pada kehamil **80**
2.6.4 Penyebab Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamilan **81**
2.6.5 Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil **84**

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan **87**
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan **104**
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas **120**
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir **135**
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana **143**

BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan **147**
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan **149**
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas **152**
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir **154**
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana **154**

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan **156**
5.2 Saran **156**

Daftar Pustaka **158**

Lampiran **162**

DAFTAR TABEL

Halaman

Table 1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold..... 18

Tabel 2 APGAR SCORE Pada BBL..... 61

Table 3 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur, Menurut..... 80

DAFTAR SINGKATAN

AKB : Angka Kematian Bayi

AKI : Angka Kematian Ibu

AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

ANC : *Ante Natal Care*

ASI : Air Susu Ibu

BAB : Buang air Besar

BAK : Buang Air Kecil

BB : Berat Badan

BBLR : Bayi Berat Lahir Rendah

BPM : Bidan Praktik Mandiri

DTT : Desifeksi Tingkat Tinggi

HB : *Haemoglobin*

HCG : *Human Chrionicgonadotropin*

HPHT : Haid Pertama Haid Terakhir

IMD : Insiasi Menyusui Dini

IMT : Indeks Masa Tubuh

IUD : *Intra Uterine Device*

KB : Keluarga Berencana

KH : Kelahiran Hidup

KN : Kunjungan Neonatal

LILA : Lingkar Lengan Atas

MAL : Metode Amenorea Laktasi

MKJP : Metode Kontrasepsi jangka Panjang

ODP : Orang Dalam Pantauan

PAP : Pintu Atas Panggul

PDP : Pasien Dalam Pengawasan

PMS : Penyakit Menular Seksual

PUS : Pasangan Usia Subur

RR : Respiration Rate

SAR : Segmen Atas Rahim

TFU : Tinggi Fundus Uteri

TBJ : Tafsiran Berat Janin

TD : Tekanan Darah

TTD : Tablet Tambah Darah

USG : Ultrasonografi

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Praktek 163
Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Praktek 164
Lampiran 3 : *Etical Clearance* 165
Lampiran 4 : *Infomat Consent* 166
Lampiran 5 : Dokumentasi 167
Lampiran 6 : Patograf 169
Lampiran 7 : Data Perkembangan 171
Lampiran 8 : Grafik 172
Lampiran 9 : Lembar Bibingan 174
Lampiran 10 : Waktu Penelitian 176
Lampiran 11 : Hasil Turnitin 177
Lampiran 13 : Daftar Riwayat Hidup 178