KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* BERFOKUS PADA NY. A G1P0A0 USIA 28 TAHUN MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA IKA TAHUN 2026

OLEH:

ARVIANI BR. GINTING
P07124725013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* BERFOKUS PADA NY. A G1P0A0 USIA 28 TAHUN MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA IKA TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Bidan pada Program Studi Profesi Bidan
Poltekkes Kemenkes RI Medan

OLEH:

ARVIANI BR. GINTING
NIM. P07124725013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* BERFOKUS PADA NY. A G1P0A0 USIA 28 TAHUN MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA IKA TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

ARVIANI BR. GINTING
NIM. P07124725013

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Fitrivani Pulungan, SST,M.Kes	**Dr. Dodoh Khodijah, SST,MPH**
NIP. 19800813200212003	NIP. 197704062002122003

Medan, 2026
Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT,MPH
NIP. 197307291993032001

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* BERFOKUS PADA NY. A G1P0A0 USIA 28 TAHUN MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA IKA TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ARVIANI BR. GINTING
NIM. P07124725013

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal.....

TIM PENGUJI

Ketua	: Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes NIP. 198008132002122003	( )
Anggota 1	: Tri Marini SN , SST, M.Keb NIP. 198003082001122002	( )
Anggota 2	: Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH NIP. 197704062002122003	( )

Medan, 2026
Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT,MPH
NIP. 197307291993032001

iv

ABSTRAK

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN
LAPORAN CONTINUITY OF CARE (COC)

ARVIANI BR. GINTING
P07124725023

ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA NY. A G1P0A0 USIA 28 TAHUN MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA IKA TAHUN 2026

Asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* (CoC) merupakan pelayanan kebidanan yang diberikan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana. Asuhan ini bertujuan untuk memberikan pelayanan yang komprehensif serta mendeteksi secara dini kemungkinan terjadinya masalah atau komplikasi pada ibu dan bayi. Tujuan Laporan Tugas Akhir ini adalah memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* pada Ny. A usia 28 tahun G1P0A0 mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, sampai dengan keluarga berencana di Klinik Pratama IKA Tahun 2026.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian menggunakan metode SOAP. Asuhan dilakukan secara berkesinambungan pada Ny. A mulai dari kehamilan trimester III hingga pelayanan keluarga berencana.

Hasil asuhan menunjukkan bahwa pada masa kehamilan Ny. A mengalami keluhan nyeri pinggang trimester III yang dapat diatasi melalui edukasi, perbaikan postur tubuh, posisi istirahat yang nyaman, dan dukungan keluarga. Persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi dan bayi lahir spontan dalam keadaan sehat dengan berat badan 2.900 gram dan panjang badan 49 cm serta dilakukan Inisiasi Menyusu Dini. Masa nifas berlangsung normal, involusi uterus dan pengeluaran lochea sesuai tahapan, serta tidak ditemukan tanda infeksi atau komplikasi. Bayi baru lahir dalam keadaan sehat, menyusu dengan baik, dan mendapatkan perawatan neonatal sesuai standar. Pada pelayanan keluarga berencana, Ny. A mendapatkan konseling dan memilih menggunakan KB implan.

Kesimpulan dari asuhan yang diberikan adalah seluruh rangkaian asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* pada Ny. A berjalan dengan baik dan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan tanpa ditemukan komplikasi pada ibu maupun bayi.
Kata kunci: Asuhan Kebidanan, *Continuity of Care*, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana.

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MIDWIFERY – MIDWIFE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
CONTINUITY OF CARE (CoC) REPORT

ARVIANI BR. GINTING
P07124725023

CONTINUITY OF CARE (COC) MIDWIFERY CARE FOCUSED ON MRS. A G1P0A0, 28 YEARS OLD, DURING PREGNANCY, CHILDBIRTH, THE POSTPARTUM PERIOD, NEWBORN CARE, UP TO FAMILY PLANNING AT THE IKA PRATAMA CLINIC IN 2026

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Continuity of Care (CoC) midwifery care is continuous midwifery service provided from pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborns, to family planning. This care aims to provide comprehensive services and early detection of potential problems or complications in mothers and babies. The purpose of this Final Assignment Report is to provide Continuity of Care midwifery care for Mrs. A, 28 years old, G1P0A0, starting from pregnancy, childbirth, the postpartum period, and newborns, up to family planning at the Ika Pratama Clinic in 2026.
The method used is a case study with a midwifery management approach and documentation using the SOAP method. Care was provided continuously to Mrs. A starting from the third trimester of pregnancy through to family planning services.

The results of the care indicate that during pregnancy, Mrs. A experienced third-trimester lower back pain, which was managed through education, posture correction, comfortable resting positions, and family support. Childbirth proceeded normally without complications, and the baby was born spontaneously in a healthy condition with a weight of 2,900 grams and a length of 49 cm, and Early Initiation of Breastfeeding was performed. The postpartum period proceeded normally, with uterine involution and lochea discharge progressing according to stages, and no signs of infection or complications were found. The newborn was in good health, fed well, and received standard neonatal care. In family planning services, Mrs. A received counseling and chose to use the implant contraception.

The conclusion of the care provided is that the entire series of Continuity of Care midwifery services for Mrs. A went well and in accordance with midwifery service standards, with no complications found in either the mother or the baby.

Keywords: Midwifery Care, Continuity of Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum Period, Newborn, Family Planning

PROOF READING OF TRANSLATION
Komentec Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED
19 OCT 2026

vi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **"Asuhan Kebidanan Pada Ny.A Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Pratama IKA Tahun 2026"**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Bidan pada Program Profesi Kebidanan Medan Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapakan banyak terimakasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Dr. Rismahara Lubis, S.SiT, M. Kes selaku ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Bebaskita Br. Ginting, SSiT, MPH selaku ketua Program Studi Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Fitriyani Pulungan, SST.M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dr. Dodoh khodijah, SST, MPH, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Tri Marini SN, SST, M.Keb, selaku penguji utama yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
7. Bidan Agnes Simanjuntak, S.Tr.Keb, MKM, CH,CHt selaku pemilik Klinik Pratama IKA yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Proposal ini

8. Ny.A dan keluarga atas kerjasamanya yang baik yang telah bersedia menjadi subjek dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
9. Teristimewa kepada orang tua penulis yang sangat luar biasa yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas akhir ini.

Akhir kata penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membatu penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis menyampaikan permohonan maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat dibutuhkan agar Laporan Tugas Akhir ini dapat lebih baik lagi

Medan, Mei 2026

Hormat penulis

Arviani Br. Ginting

DAFTAR ISI

ABSTRAK ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xi**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1. Latar Belakang **1**
1.2. Tujuan Penyusunan LTA **4**
1.3. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan **5**
1.4. Manfaat **5**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
2.1. KEHAMILAN **6**
2.2. PERSALINAN **25**
2.3. NIFAS **43**
2.4. Bayi Baru Lahir **53**
2.5. KELUARGA BERENCANA **69**
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN **78**
3.1. ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN **78**
3.2. ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN **87**
3.3. ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS **99**
3.4. ASUHAN KEBIDANAN BAYI BARU LAHIR **110**
3.5. ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA **117**
BAB IV PEMBAHASAN **115**
4.1. ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN **115**
4.2. ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN **117**
4.3. ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS **119**
4.4. ASUHAN KEBIDANAN BAYI BARU LAHIR **120**
4.5. ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA **122**
BAB V PENUTUP **122**
5.1. KESIMPULAN **122**
5.2. SARAN **123**
DAFTAR PUSTAKA **125**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Jadwal pemberian imunisasi TT.....23

Tabel 2.2 Karakteristik HIS.....

Table 3.1 Riwayat Imunisasi ibu...……..…74

Table 3.2 Ringkasan Antenatal Care Ibu…….....…….....……..86

Tabel 3.3. Hasil Pemantauan Kala I.....90

Tabel 3.4. Hasil Pemantauan Kala IV.....98

Tabel 3.5. Ringkasan Asuhan Nifas Ny. A 109

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat pengantar Klinik

Lampiran 2 Surat balasan klinik

Lampiran 3 Etichal Clearance

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Kartu Bimbingan

Lampiran 6 Partograf

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 8 Turnitin

Lampiran 9 Daftar riwayat hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: *Antenatal Care*
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: *Continuum Of Care*
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HR	: Heart rate
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
INC	: *Intranatal Care*
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LBK	: Letak Belakang Kepala
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MOP	: Metode Operasi Pria
MTBM	: Menejemen Terpadu Bayi Muda
OUE	: *Ostium Uteri Eksternum*

OUI : *Ostium Uteri Internum*
PAP : Pintu Atas Panggul
PUS : Pasangan Usia Subur
RR : Respiration rate
SAR : Segmen Atas Rahim
SBR : Segmen Bawah Rahim
SPK : Standar Pelayanan Kebidanan
SUPAS : Survei Penduduk Antar Sensus
TB : Tinggi Badan
TBBJ : Tafsiran Berat Badan Janin
TD : Tekanan Darah
TFU : *Tinggi Fundus Uteri*
TM : Trimester
TT : Tetanus Toksoid
WHO : World Health Organization
WUS : Wanita Usia Subu