# KARYA TULIS ILMIAH

# PENERAPAN TERAPI PIJAT DADA *(CLAPPING)* DENGAN MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP PENINGKATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026


**OLEH :**

**ANGGRIANY HARAHAP**
**NIM : P07520523001**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**
**JURUSAN KEPERAWATAN**
**PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH**
**TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

# PENERAPAN TERAPI PIJAT DADA *(CLAPPING)* DENGAN MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP PENINGKATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

**OLEH :**

**ANGGRIANY HARAHAP**
**NIM : P07520523001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**
**JURUSAN KEPERAWATAN**
**PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH**
**TAHUN 2026**

# PENERAPAN TERAPI PIJAT DADA *(CLAPPING)* DENGAN MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP PENINGKATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

**Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Pada program studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Medan


**DISUSUN OLEH:**

**ANGGRIANY HARAHAP**
**NIM : P07520523001**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**
**JURUSAN KEPERAWATAN**
**PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH**

**KARYA TULIS ILMIAH**

# PENERAPAN TERAPI PIJAT DADA *(CLAPPING)* DENGAN MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP PENINGKATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

Diusulkan oleh:

**ANGGRIANY HARAHAP**
**NIM : P07520523001**

Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
Pada tanggal 20 April 2026

| Pembimbing Utama | Pembimbing Pendamping |
|---|---|
| **Minton Manalu, SKM., M.Kes** | **Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep** |
| **NIDN. 8884570018** | **NIDN. 3413098301** |

**KETUA PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH**
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

**Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep**
**NIP. 1983091320092003**

**KARYA TULIS ILMIAH**

# PENERAPAN TERAPI PIJAT DADA *(CLAPPING)* DENGAN MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP PENINGKATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

**ANGGRIANY HARAHAP**
**P07520523001**

Telah dipertahankan di depan tim penguji

1. Ketua Penguji : Minton Manalu, SKM., M.K
2. Penguji I : Ganti Tua Siregar, S.Kep.Ns., M.PH
3. Penguji II : Maria M. Saragi, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.Mat

Pandan, 21 April 2026

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah**

Ns.Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep
NIP. 1983091320092003

PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

| | |
|---|---|
| Nama | : Anggriany Harahap |
| Nim | : P07520523001 |
| Program Studi | : Diploma III |
| Jurusan | : Keperawatan |
| Perguruan Tinggi | : Poltekkes Kemenkes Medan |

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan

Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul

**PENERAPAN TERAPI PIJAT DADA *(CLAPPING)* DENGAN MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP PENINGKATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan kegiatan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat penyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Tapteng,

ANGGRIANY HARAHAP

P07520523001

## BIODATA PENULIS



Nama : ANGGRIANY HARAHAP

Tempat/Tgl lahir : Padangsidimpuan, 12 Juli 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat Rumah : Jl. Stn Mhd Arief Gg. Lurah IV

No. Telepon : 085119438112

## RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 200111 Padangsidimpuan Tahun 2017
2. SLTP : SMPN 1 Padangsidimpuan Tahun 2020
3. SLTA : SMAN 5 Padangsidimpuan Tahun 2023

# ABSTRAK

## PENERAPAN TERAPI PIJAT DADA *(CLAPPING)* DENGAN MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP PENINGKATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2026

Anggriany Harahap, Minton Manalu, SKM., M. Kes, Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M. Kep
Email: anggrianyharahap68@gmail.com

**Latar Belakang:** *Bronkopneumonia* (BP) adalah peradangan pada saluran pernapasan dari *bronkus* hingga *alveolus* paru. Berdasarkan hasil pendahuluan yang dilakukan di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Sumatera Utara, diperoleh data yang mengenai jumlah penderita *Bronkopneumonia* dalam beberapa tahun terakhir. Pada tahun 2020 tercatat 2 kasus dengan rincian 2 anak laki-laki, pada tahun 2021 berjumlah 20 kasus dengan rincian 9 anak laki-laki dan 11 anak perempuan, pada tahun 2022 berjumlah 193 kasus dengan rincian 110 anak laki-laki dan 83 anak perempuan, pada tahun 2023 berjumlah 153 kasus dengan rincian 90 anak laki-laki dan 62 anak perempuan, pada tahun 2024 berjumlah 182 kasus dengan rincian laki-laki 99 anak dan 83 anak peremuan, dan pada tahun 2025 berjumlah 239 kasus dengan rincian 135 anak laki-laki 104 anak perempuan.
**Tujuan:** Menggambarkan penerapan terapi pijat dada *(clapping)* dalam mengatasi masalah Bersihan jalan napas tidak efektif pada anak *Bronkopneumonia.*
**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah Kualitatif dengan metode pendekatan studi kasus dengan 2 partisipan yang mengalami *Bronkopneumonia* dengan bersihan jalan nafas tidak efektif. Lokasi penelitian di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2026. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi langsung, pemeriksaan fisik, catatan medis, catatan harian, dan wawancara.
**Hasil:** Terdapat efektifitas pemberian terapi pijat dada *(clapping)* dalam mengatasi masalah Bersihan jalan nafas tidak efektif pada anak *Bronkopneumonia* dengan partisipan I pada hari pertama setelah dilakukan terapi pijat dada *(clapping)* didapatkan frekunsi nafas RR: 44x/menit dan pada hari ketujuh terjadi penurunan frekuensi nafas RR: 24x/menit. Pada partisipan II pada hari pertama setelah dilakukan terapi pijat dada *(clapping)* frekuensi nafas RR: 38/menit dan pada hari ketujuh terjadi penurunan frekuensi nafas RR: 22x/menit.
**Kesimpulan dan Saran:** Bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien *Bronkopneumonia* dapat teratasi dengan penerapan terapi pijat dada *(clapping)*. Diharapkan terapi ini dapat digunakan untuk mengatasi Bersihan jalan nafas pada Pasien *Bronkopneumonia*.

**Kata kunci:** *Bronkopenumonia, Clapping,* Bersihan jalan napas tidak efektif

## ABSTRACT

### APPLICATION OF CHEST MASSAGE THERAPY *(CLAPPING)* WITH EUCALYPTUS OIL TO IMPROVE AIRWAY CLEARANCE IN CHILDREN WITH BROCHIOPNEUMONIA WA INEFFECTIVE AT DR. FERDINAND LUMBAN TOBING GENERAL HOSPITAL, SIBOLGA, IN 2026


Anggriany Harahap, Minton Manalu, SKM., M. Kes, Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M. Kep

Email: anggrianyharahap68@gmail.com



**Background:** *Bronchopneumonia* (BP) is an inflammation of the respiratory tract from the bronchi to the alveoli of the lungs. Based on preliminary results conducted at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital, Sibolga City, North Sumatra, data was obtained regarding the number of *Bronchopneumonia* sufferers in recent years. In 2020, 2 cases were recorded with details of 2 boys, in 2021 there were 20 cases with details of 9 boys and 11 girls, in 2022 there were 193 cases with details of 110 boys and 83 girls, in 2023 there were 153 cases with details of 90 boys and 62 girls, in 2024 there were 182 cases with details of 99 boys and 83 girls, and in 2025 there were 239 cases with details of 135 boys and 104 girls.

**Objective:** To describe the application of chest massage therapy *(clapping)* in overcoming the problem of ineffective airway clearance in children with *bronchopneumonia.*

**Research Method:** This type of research is Qualitative with a case study approach method with 2 participants who experienced *Bronchopneumonia* with ineffective airway clearance. The location of the study was at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital, Sibolga City in 2026. Data collection was carried out through direct observation, physical examination, medical records, diaries, and interviews.

**Results:** There is effectiveness of chest massage therapy *(clapping)* in overcoming the problem of ineffective airway clearance in children with *Bronchopneumonia* with participant I on the first day after chest massage therapy *(clapping)* obtained respiratory frequency RR: 44x / minute and on the seventh day there was a decrease in respiratory frequency RR: 24x / minute. In participant II on the first day after chest massage therapy *(clapping)* respiratory frequency RR: 38 / minute and on the seventh day there was a decrease in respiratory frequency RR: 22x / minute.

**Conclusion and Recommendation:** Ineffective airway clearance in patients with *bronchopneumonia* can be addressed by applying chest massage therapy *(clapping).* It is hoped that this therapy can be used to address airway clearance in patients with *bronchopneumonia.*



**Keywords:** *Bronchopneumonia*, *Clapping*, Ineffective Airway Clearance

**DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL** ..... **i**
**HALAMAN PERSETUJUAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH** ... **ii**
**BIODATA PENULIS** ..... **iii**
**ABSTRAK** ..... **iv**
**ABSTRACT** ..... **v**
**DAFTAR ISI** ..... **vi**
**DAFTAR TABEL** ..... **viii**
**DAFTAR GAMBAR** ..... **ix**
**DAFTAR LAMPIRAN** ..... **x**
**KATA PENGANTAR** ..... **xi**
**BAB I PENDAHULUAN** ..... **1**
A. Latar Belakang ..... 1
B. Rumusan Masalah ..... 4
C. Tujuan Penelitian ..... 4
D. Manfaat Penelitian ..... 5
**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** ..... **6**
A. Tinjauan Teori *Bronkopneumonia* ..... 6
1. Definisi *Bronkopneumonia* ..... 6
2. Penyebab *Bronkopneumonia* ..... 6
3. Etiologi *Bronkopneumonia* ..... 8
4. Patofisiologi *Bronkopneumonia* ..... 8
5. Pathway *Bronkopneuomonia* ..... 9
6. Klasifikasi ..... 10
7. Tanda dan Gejala *Bronkopneumonia* ..... 10
8. Manifestasi klinis ..... 11
9. Komplikasi ..... 12
10. Penanganan ..... 12
11. Penatalaksanaan ..... 13
12. Pemeriksaan Diagnostik ..... 14
13. Asuhan Keperawatan *Bronkopneumonia* ..... 14
B. Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif ..... 20
1. Definisi ..... 20
2. Penyebab Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif ..... 20
3. Tanda dan Gejala ..... 21
C. Konsep Pijat Dada *(Clapping)* ..... 22
1. Definisi ..... 22
2. Pijat Dada *(Clapping)* dengan Minyak Kayu Putih ..... 23
3. Manfaat Pijat Dada *(Clapping)* ..... 24
4. Standar Operasional Prosedur ..... 25
**BAB III METODE STUDI KASUS** ..... **29**
A. Rancangan Studi Kasus ..... 29
B. Subjek Studi Kasus ..... 29
C. Fokus Studi ..... 30
D. Definisi Operasional Fokus Studi ..... 30
E. Instrumen Studi Kasus ..... 31
F. Metode Pengumpulan Data ..... 31

G. Tempat dan Waktu Studi Kasus ..... 32
H. Analisis Data dan Penyajian Data ..... 32
I. Etika Studi Kasus ..... 34
**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 35**
A. Hasil Studi Kasus ..... 35
1. Gambaran Tempat Studi Kasus ..... 35
2. Karakteristik ..... 36
3. Sebelum Diberikan Intervensi ..... 37
4. Tabel Penerapan Intervensi ..... 38
5. Tabel Evaluasi Hasil ..... 41
B. Pembahasan..... 47
1. Karakteristik ..... 47
2. Sebelum Diberikan Intervensi ..... 48
3. Penerapan Intervensi..... 49
4. Evaluasi Hasil..... 52
**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..... 58**
A. Kesimpulan ..... 58
1. Karakteristik ..... 58
2. Sebelum Dilakukan Intervensi ..... 58
3. Setelah Dilakukan Intervensi..... 58
4. Perbendingan Sebelum dan Sesudah ..... 58
B. Saran.....59
1. Bagi Subjek Penelitian..... 59
2. Bagi Tempat Penelitian..... 59
3. Bagi Institusi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Kemenkes Poltekkes Medan..... 59
**DAFTAR PUSTAKA..... 61**

# DAFTAR TABEL

Table 2.1 Intervensi Keperawatan ..... 17
Tabel 2.2 Gejala dan Tanda Mayor ..... 23
Table 2.3 Gejala dan Tanda Minor ..... 23
Tabel 2.4 SOP Fisioterapi Dada atau Pijat Dada *(Clapping)* ..... 26
Tabel 3.1 Definisi Operasional Fokus Studi ..... 30
Tabel 4.1 Karakteristik ..... 36
Tabel 4.2 Data Sebelum Dilakukan Intervensi ..... 37
Tabel 4.3 Penerapan Intervensi ..... 38
Tabel 4.4 Evaluasi Hasil ..... 41

# DAFTAR GAMBAR

2.1 Pathway *Bronkopneumonia* (BP), Pramitha (2020)..... 9

## DAFTAR LAMPIRAN


| No | Lampiran | Keterangan |
|---|---|---|
| 1. | Lampiran 1 | Sampul Dalam |
| 2. | Lampiran 2 | Lembar Persetujuan |
| 3. | Lampiran 3 | Daftar Tabel |
| 4. | Lampiran 4 | Daftar Gambar |
| 5. | Lampiran 5 | Daftar Lampiran |
| 6. | Lampiran 6 | Form Pengajuan Judul KTI |
| 7. | Lampiran 7 | Surat Izin Survey Pendahuluan |
| 8. | Lampiran 8 | Balasan Surat Izin Survey Pendahuluan |
| 9. | Lampiran 9 | Lembar Konsul Pembimbing Utama |
| 10 | Lampiran 10 | Lembar Konsul Pembimbing Pendamping |
| 11. | Lampiran 11 | Form Usulan Ujian Seminar Proposal KTI |
| 12. | Lampiran 12 | Surat Izin Penelitian |
| 13 | Lampiran 13 | Balasan Surat Izin Penelitian |
| 14 | Lampiran 14 | Informed Consent Pasien 1 |
| 15 | Lampiran 15 | Informed Consent Pasien 2 |
| 16 | Lampiran 16 | Lembar Konsul Pembimbing 1 |
| 17 | Lampiran 17 | Lembar Konsul Pembimbing 2 |
| 18 | Lampiran 18 | Form Usulan Ujian Seminar KTI |
| 19 | Lampiran 19 | Lembar Observasi |
| 20 | Lampiran 20 | Lembar Wawancara Terstruktur |
| 21 | Lampiran 21 | Media Edukasi |
| 22 | Lampiran 22 | Dokumentasi |

# KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Rahmatnya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilimiah berjudul "Penerapan Terapi Pijat Dada Dengan Minyak Kayu Putih Terhadap Peningkatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak *Bronkopneumonia* Di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2026".

Desain Studi Kasus ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr.Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns.M.Kes selaku ketua jurusan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku Pembimbing dan Pendamping yang telah memberi masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Dr. Ivonna Hasfika, M.K.M selaku Direktur Rumah Sakit Umum yang memberikan izin penelitian bagi peneliti di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian diwilayah kerjanya.
5. Bapak Minton Manalu, SKM., M. Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus ini.

6. Bapak Ganti Tua Siregar, S.Kep., Ns. M.PH selaku penguji pertama saya yang telah memberi masukan kritik dan saran agar Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus ini dapat menjadi lebih baik.
7. Ibu Maria Magdalena Saragih, S.Kep., Ns, M.Kep., Sp. Mat selaku penguji kedua saya yang telah memberi masukan kritik dan saran agar Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus ini dapat menjadi lebih baik.
8. Seluruh Bapak/ibu Dosen pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah.
9. Kepada yang tercinta, untuk Ayahanda Pendi Harahap dan Ibunda Lasmini terima kasih selalu mengapresiasi segala pencapaian anaknya dan menjadi orangtua terbaik dihidup penulis telah sabar berjuang memberikan semangat tiada henti dan melangitkan doa-doa baik yang tak pernah putus sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus ini.
10. Teruntuk saudara perempuan penulis, Kakak Putri Handayani Harahap dan Diah Rizky Harahap, terima kasih banyak atas dukungannya dan yang sosok luar biasa menjadi pilar kekuatan bagi penulis sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilimiah Desain Studi Kasus ini.
11. Sahabat-sahabat terbaik penulis, Amelia Rizka Putri Siregar, Fadilla Azhari Marito Pohan, dan Siti Awan Hasibuan yang sudah menjadi pendengar yang baik atas cerita suka dan duka serta selalu memberikan dukungan yang tiada henti kepada penulis.
12. Kepada rekan-rekan Mahasiswa-mahasiswi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan banyak dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilimiah Desain Studi Kasus ini.

**Pandan, 02 Maret 2026**

**ANGGRIANY HARAHAP**
**NIM. P07520523001**