SKRIPSI

HUBUNGAN *BODY IMAGE* TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 1 TALAWI KABUPATEN BATU BARA

SULISTIANI
P07524422080

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

HUBUNGAN *BODY IMAGE* TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 1 TALAWI KABUPATEN BATU BARA

SULISTIANI
P07524422080

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

HUBUNGAN *BODY IMAGE* TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 1 TALAWI KABUPATEN BATU BARA

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan

SULISTIANI
P07524422080

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *BODY IMAGE* TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 1 TALAWI KABUPATEN BATU BARA

Diusulkan Oleh

SULISTIANI
P07524422080

Telah disetujui di Medan
Pada Tanggal 04 Juni 2026

Pembimbing Utama,

(Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes)
NIP. 198103012002122001

Pembimbing Pendamping,

(Tri Marini SN, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002

Ketua Jurusan Kebidanan,

(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *BODY IMAGE* TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 1 TALAWI KABUPATEN BATU BARA

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

SULISTIANI
P07524422080

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada Tanggal 04 Juni 2026

Tim Penguji :

1. Ketua Penguji : Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes ( )
   NIP. 198103012002122001
2. Penguji 1 : Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH ( )
   NIP. 197704062002122003
3. Penguji 2 : Tri Marini SN, SST, M.Keb ( )
   NIP. 198003082001122002

Medan, ...

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Sulistiani
NIM	: P07524422080
Program Studi /Jurusan	: Sarjana Terapan Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Hubungan *Body Image* Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Talawi Kabupaten Batu Bara

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Medan, Mei 2026

Penulis,



Sulistiani

P07524422080

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Sulistiani

Tempat/Tanggal Lahir : Lubuk Rotan, 20 September 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun IX Sei Balai Kec. Sei Balai Kab. Batu Bara
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Nama Orang tua
Ayah : Jumadi
Ibu : Nurindah
Anak ke : 1 dari 3 bersaudara
No.Hp : 0895610755558
Email : slstni20@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

NO.	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	SD Negeri 010174 Sei Balai	2010	2016
2.	SMP Negeri 2 Sei Balai	2016	2019
3.	MAN Asahan	2019	2022
4.	Poltekkes Kemenkes Medan	2022	2026

ABSTRAK

HUBUNGAN *BODY IMAGE* TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 1 TALAWI KABUPATEN BATU BARA

Sulistiani, Eva Mahayani Nasution

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Email : slstni20@gmail.com

Anemia merupakan masalah kesehatan serius pada remaja putri yang sering dipicu oleh persepsi tubuh (*body image*) negatif. Ketidakpuasan terhadap penampilan fisik tersebut mendorong remaja melakukan pola diet ekstrem yang berdampak langsung pada defisiensi asupan zat besi dan penurunan kadar hemoglobin. Penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* ini bertujuan menganalisis hubungan antara *body image* dan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 1 Talawi. Populasi penelitian adalah seluruh siswi SMK Negeri 1 Talawi dengan jumlah sampel sebanyak 64 responden yang dipilih menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Instrumen penelitian mengunakan kuesioner MBSRQ-AS dan pemeriksaan kadar hemoglobin digital. Hasil analisis univariat menunjukkan mayoritas responden memiliki *body image* negatif sebanyak 41 siswi (64,1%) dan mengalami anemia sebanyak 40 siswi (62,5%). Berdasarkan analisis bivariat *Chi-Square,* terdapat hubungan yang signifikan antara *body image* dengan kejadian anemia (*p-value* = 0,019; RP = 1,683; 95% CI = 1,019–2779). Remaja putri dengan persepsi tubuh negatif berisiko 1,68 kali lebih besar mengalami anemia dibandingkan dengan remaja putri yang memiliki *body image* positif. *Body image* negatif berhubungan signifikan dengan peningkatan risiko kejadian anemia pada remaja putri. Sebagai langkah operasional, pihak sekolah disarankan bekerja sama dengan tenaga kesehatan untuk mengadakan program konseling rutin mengenai citra tubuh positif serta melakukan pemantauan konsumsi Tablet Tambah Darah satu tablet setiap minggu sesuai anjuran Permenkes No. 51 Tahun 2016 dan edukasi gizi seimbang guna mencegah peningkatan kasus anemia.

Kata Kunci : Anemia, *Body Image*, Remaja Putri, Hemoglobin, Gizi Seimbang.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND THE INCIDENCE OF ANEMIA AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMK NEGERI 1 TALAWI, BATU BARA REGENCY

Sulistiani, Eva Mahayani Nasution

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email : slstni20@gmail.com

Background: Anemia is a serious health issue among adolescent girls that is frequently triggered by a negative body image. Dissatisfaction with physical appearance often drives adolescents to practice extreme dietary patterns, directly impacting iron intake deficiency and leading to a decrease in hemoglobin levels.
Methods: This quantitative study with a cross-sectional design aimed to analyze the relationship between body image and the incidence of anemia among adolescent girls at SMK Negeri 1 Talawi. The study population comprised all female students at SMK Negeri 1 Talawi, with a sample size of 64 respondents selected using the proportionate stratified random sampling technique. The research instruments utilized the MBSRQ-AS questionnaire and digital hemoglobin level testing. Data were analyzed using the Chi-Square statistical test.
Results: The univariate analysis showed that the majority of respondents had a negative body image, totaling 41 students (64.1%), and experienced anemia, totaling 40 students (62.5%). Based on a bivariate Chi-Square analysis, there was a significant association between body image and the incidence of anemia (p-value = 0.019; RP = 1.683; 95% CI = 1.019–2.779). Adolescent girls with a negative body image were 1.68 times more likely to have anemia than those with a positive body image.
Conclusion: Negative body image is significantly associated with an increased risk of anemia in adolescent girls. As an operational step, the school management is advised to collaborate with the local Public Health Center to organize routine counseling programs regarding positive body image, conduct monitoring of weekly Iron-Folic Acid (IFA) tablet consumption in accordance with Minister of Health Regulation No. 51 of 2016, and provide balanced nutrition education to prevent an increase in anemia cases.

Keywords: Anemia, Body Image, Adolescent Girls, Hemoglobin, Balanced Nutrition.

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
27 JUL 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia dan hidayah-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga skripsi yang berjudul "Hubungan *Body Image* Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Talawi Kabupaten Batu Bara" dapat terselesaikan.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis menyadari bahwa semua ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak baik secara moril maupun materil. Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta br Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu sehingga memberikan kesempatan bagi penulis untuk memberikan bimbingan, arahan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Tri Marini Supriarti Ningsih, SST, M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu sehingga memberikan kesempatan bagi penulis untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaianskripsi ini.
6. Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
7. Sapta Andika, ST, selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Talawi Kabupaten Batu Bara yang telah memberikan izin dan dukungan penuh bagi penulis dalam rangka pengumpulan data penelitian ini.
8. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf pengajar program studi Sarjana Terapan Kebidanan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan ilmunya selama penulis menempuh pendidikan.

9. Terkhusus kedua orang tua tersayang, *support system* terbaik dan panutan penulis, Bapak Jumadi, terima kasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis dan belahan jiwaku Ibunda Nurindah yang tidak berhenti mendo'akan penulis dan memberikan kasih sayang yang tulus, sosok pertama yang memberikan semangat dan selalu memberi dukungan terbaik hingga penulis berhasil menyelesaikan penelitian ini.
10. Kedua adik tercinta Ade Putra dan Faiz Yasar, terimakasih atas do'a dan dukungannya, terkhusus adik kedua penulis yang senantiasa meluangkan waktu serta berkorban tenaga membantu penulis diperantauan sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini.
11. Segenap sahabat dan rekan seperjuangan, khususnya kepada Indriani Supari, Safriyani, Putri Aulia Syah, Nur Yahdi Yanillah, Putri Nabilah, Ade Evi Irmayani, Rizky Ayu Muzdalifah, serta sahabat masa sekolah menengah (MAN) yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas dukungan moral, semangat, serta kerja sama yang telah diberikan selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini. Kebersamaan dan motivasi yang saudara/i berikan merupakan kekuatan besar bagi penulis dalam menyelesaikan lembaran perjuangan ini.
12. Seluruh mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Terima kasih atas semangat dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
13. Terakhir teruntuk diri sendiri, Apresiasi sebesar-besarnya atas segala perjuangan untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih telah bertahan melalui hal-hal yang sebelumnya bahkan tak terpikirkan. Teruslah menjadi manusia yang mau berusaha, yang tak pernah lelah untuk mencoba dan belajar.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun penelitian ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan serta bermanfaat kepada penulis sendiri secara khusus.

Medan, November 2025

Penulis,



Sulistiani

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER ..... **i**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iv**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **v**

ABSTRAK ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **viii**

DAFTAR ISI ..... **xi**

DAFTAR TABEL ..... **xiii**

DAFTAR BAGAN ..... **xiv**

DAFTAR GAMBAR ..... **xv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**

BAB I PENDAHULUAN..... **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaaat Penelitian 5
E. Keaslian Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... **10**
A. Konsep Dasar Remaja 10
B. Konsep Anemia 12
C. Konsep *Body Image* (Citra Tubuh) 19
D. Teori S-O-R (*Stimulus-Organism-Response*) 21
E. Hubungan *Body Image* dengan Kejadian Anemia 22
F. Kerangka Teori 23
G. Kerangka Konsep 26
H. Hipotesis 26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... **27**
A. Desain Penelitian 27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 27
C. Populasi dan Sampel Penelitian 28

D. Variabel Penelitian 30
E. Definisi Operasional.....31
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....32
G. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 32
H. Analisis Data 35
I. Etika Penelitian 36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....38
A. Hasil Penelitian 38
1. Analisis Univariat.....38
2. Analisis Bivariat 41
B. Pembahasan.....42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....49
A. Kesimpulan 49
B. Saran.....50

DAFTAR PUSTAKA.....51
LAMPIRAN.....56

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 6

Tabel 3.1 Defenisi Operasional Penelitian 31

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden 38

Tabel 4.2 Distribusi Deskriptif Responden Berdasarkan Skor *Body Image* dan Kadar Hemoglobin 39

Tabel 4.3 Uji Normalitas 39

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan *Body Image* dan Kejadian Anemia 40

Tabel 4.5 Hubungan *Body Image* dengan Kejadian Anemia 41

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 25

Bagan 2.2 Kerangka Konsep 26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anemia.....12
Gambar 2.2 *Body Image* Remaja.....19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Media Video 57

Lampiran 2 Kuesioner Pendahuluan 58

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian 62

Lampiran 4 Lembar Observasi 66

Lampiran 5 Lembar *Informed Consent* 67

Lampiran 6 Lembar *Informed Consent* Hb 68

Lampiran 7 SOP Penelitian 69

Lampiran 8 Tabulasi Data 72

Lampiran 9 Pengolahan Data Statistik 86

Lampiran 10 Surat Izin Survei Pendahuluan 90

Lampiran 11 Surat Balasan Izin Survei Pendahuluan 91

Lampiran 12 Surat Izin Penelitian 92

Lampiran 13 Surat Balasan Izin Penelitian 93

Lampiran 14 Surat *Ethical Clearance* 94

Lampiran 15 Hasil Turnitin 95

Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian 106

Lampiran 17 Waktu Penelitian 109