Lampiran 1

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 06 Mei 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 784.U 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Direktur RS Advent Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Esra Suryani Napitu	P0712062522	Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di RS Advent Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira P.S.Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 2

YAYASAN RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN

Jl. Gatot Subroto Km. 4 Medan 20119, Indonesia, Telp. 061 – 4524875, Fax. 061 – 4155700

Kepada Yth
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes
Medan

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: dr. Rudi C.D. Sitepu, MH.Kes
Jabatan	: Direktur
Alamat	: Kompleks RS Advent Medan Jl. Jend. Gatot Subroto Km. 4, Sei Sikambing D. Medan Petisah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Esra Suryani Napitu
NIM	: P0712062522
Judul Penelitian	: "Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di RS Advent Medan".

Berdasarkan Rapat Keputusan Dewan Administratif tgl. 12 Mei 2026 dengan no. Keputusan 2026 – 102, nama yang tersebut diatas *diberikan izin melakukan survey awal di RS Advent Medan sesuai judul penelitian yang bersangkutan*

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik kami ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 13 Mei 2026

Hormat kami,

Dr. Rudi C.D. Sitepu, MH. Kes
Direktur RS Advent Medan

Lampiran 3

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3566/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Esra Suryani Napitu
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Penerapan Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea DI RS Advent Medan"

"The Application of Slow Stroke Back Massage to Reduce Pain in Post-Caesarean Section Mothers at Medan Advent Hospital"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 13 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 13, 2026 until August 13, 2027.

August 13, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 08 Juni 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/953.C/ 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Direktur RS Advent Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Esra Suryani Napitu	P0712062522	Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di RS Advent Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira P.S.Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 5

YAYASAN RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN

Jl. Gatot Subroto Km. 4 Medan 20119, Indonesia, Telp. 061 – 4524875, Fax. 061 – 4155700

Kepada Yth
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes
Medan

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: dr. Rudi C.D. Sitepu, MH.Kes
Jabatan	: Direktur
Alamat	: Kompleks RS Advent Medan Jl. Jend. Gatot Subroto Km. 4, Sei Sikambing D. Medan Petisah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Esra Suryani Napitu
NIM	: P0712062522
Judul Penelitian	: "Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di RS Advent Medan".

Berdasarkan Rapat Keputusan Dewan Administratif tgl. 12 Mei 2026 dengan no. Keputusan 2026 – 102, nama yang tersebut diatas *diberikan izin melakukan penelitian di RS Advent Medan sesuai judul penelitian yang bersangkutan*

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik kami ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 13 Mei 2026

Hormat kami,

Dr. Rudi C.D. Sitepu, MH. Kes
Direktur RS Advent Medan

Lampiran 6

YAYASAN RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN

Jl. Gatot Subroto Km. 4 Medan 20119, Indonesia, Telp. 061 – 4524875, Fax. 061 – 4155700

Kepada Yth
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes
Medan

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: dr. Rudi C.D. Sitepu, MH.Kes
Jabatan	: Direktur
Alamat	: Kompleks RS Advent Medan Jl. Jend. Gatot Subroto Km. 4, Sei Sikambing D. Medan Petisah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Esra Suryani Napitu
NIM	: P0712062522
Judul Penelitian	: "Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di RS Advent Medan".

Berdasarkan Rapat Keputusan Dewan Administratif tgl. 12 Mei 2026 dengan no. Keputusan 2026 – 102, nama yang tersebut diatas *sudah melakukan penelitian di RS Advent Medan terhitung tanggal 19 – 27 Juni 2026*

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik kami ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 01 Juli 2026

Hormat kami,

Dr. Rudi C.D. Sitepu, MH.Kes
Direktur RS Advent Medan

Lampiran 7

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Esra Suryani Napitu
NIM : P0712062522
Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan peneliti lakukan dengan judul "Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Di RS Advent Medan".

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan *slow stroke back massage* terhadap penurunan nyeri pada ibu Post *sectio caesarea*.

Keikutsertaan Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat menurunkan tingkat nyeri pada Ibu. Penelitian ini sangat menghargai Ibu sebagai responden. Peneliti juga menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Ibu, peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, Juni 2026
Peneliti,

Esra Suryani Napitu

Lampiran 8

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah membaca Lembar Permohonan Menjadi Responden yang diajukan oleh Esra Suryani Napitu Mahasiswa semeter II Program Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, yang penelitiannya berjudul Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Di RS Advent Medan, maka dengan ini saya menyatakann bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut, secara suka rela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Demikian persetujuan ini saya berikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Responden

.....

Lampiran 9

Standar Operasional Prosedur (SOP) *Slow Stroke Back Massage*

Kemenkes Poltekkes Medan	**POLTEKKES KEMENKES MEDAN** **SANDAR OPERASIONAL PROSEDUR** ***SOP SLOW STROKE BACK MASSAGE***
Pengertian	*Slow Stroke Back Massage* (SSBM) merupakan salah satu terapi non farmakologis yang sering digunakan dalam praktik keperawatan untuk membantu mengurangi nyeri, meningkatkan relaksasi, serta memberikan rasa nyaman kepada pasien. Teknik ini dilakukan dengan memberikan usapan lembut pada area punggung menggunakan telapak tangan secara perlahan, ritmis, teratur, dan berkesinambungan dalam jangka waktu tertentu.
Tujuan	Tujuan pemberian SSBM adalah sebagai berikut ; 1. Menurunkan intensitas nyeri. 2. Memberikan rasa nyaman. 3. Meningkatkan relaksasi fisik dan psikologis. 4. Mengurangi ketegangan otot. 5. Menurunkan kecemasan dan stres. 6. Meningkatkan kualitas tidur dan istirahat. 7. Meningkatkan sirkulasi darah perifer. 8. Membantu mempercepat proses pemulihan. 9. Mendukung mobilisasi dini pasien. 10. Meningkatkan kesejahteraan pasien secara menyeluruh
Persiapan Alat	1. Lembar observasi nyeri (*Numeric Rating Scale*/NRS) 2. Alat tulis 3. Baby oil secukupnya

	4. Hand sanitizer atau sarana cuci tangan
Persiapan Pasien	1. Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan 2. Menjelaskan prosedur *Slow Stroke Back Massage* menggunakan 3. minyak aromaterapi 4. Melakukan inform consent 5. Membantu pasien melepas pakaian bagian atas 6. Menyiapkan pasien dalam posisi nyaman sesuai kebutuhan, 7. yaitu posisi duduk
Persiapan Lingkungan	1. Ciptakan lingkungan kerja yang aman dan nyaman serta kooperatif 2. Pasang sampiran
Pelaksanaan	**Prosedur Tindakan :** 1. Mencuci tangan 2. Berdiri disamping pasien, sejajarkan bahu dengan bahu pasien. 3. Tuangkan baby oil secukupnya ke tangan, lalu usapkan ke punggung pasien secara merata. 4. Setelah itu, kedua telapak tangan diletakkan pada daerah sakrum atau punggung bagian bawah. Terapis melakukan gerakan melingkar secara perlahan dan berirama pada area sakrum sebanyak 3–5 kali dengan tekanan ringan. Gerakan ini bertujuan memberikan efek relaksasi awal dan mempersiapkan otot punggung sebelum dilakukan pijatan utama. 5. Meletakkan kedua telapak tangan pada sisi kanan dan kiri tulang belakang bagian

	bawah. Selanjutnya, kedua tangan digerakkan secara perlahan ke arah atas mengikuti kontur punggung hingga mencapai daerah bahu. Gerakan dilakukan secara kontinu, lembut, dan ritmis menggunakan seluruh permukaan telapak tangan. Tekanan yang diberikan ringan hingga sedang sesuai kenyamanan pasien. 6. Setelah mencapai daerah bahu, terapis melakukan gerakan melingkar kecil menggunakan telapak tangan atau bantalan jari pada area skapula dan bahu kanan serta kiri. Gerakan dilakukan secara perlahan dengan tekanan ringan untuk membantu mengurangi ketegangan otot pada area punggung atas dan bahu. Gerakan diulangi sebanyak 3–5 kali pada masing-masing sisi. 7. Dari daerah bahu, kedua tangan terapis digerakkan perlahan menyusuri sisi luar punggung (lateral) menuju daerah pinggang atau krista iliaka. Gerakan dilakukan secara kontinu tanpa mengangkat tangan dari permukaan kulit pasien. Usapan dilakukan dengan tekanan ringan dan ritmis untuk memberikan efek relaksasi yang berkesinambungan. 8. Mengulangi rangkaian gerakan usapan dari daerah pinggang menuju bahu dan kembali turun melalui sisi lateral punggung sebagai satu kesatuan gerakan. Rangkaian gerakan dilakukan secara perlahan dan berulang selama durasi tindakan. Menjelang akhir tindakan, tekanan usapan secara bertahap

	dikurangi hingga sangat ringan, kemudian kedua tangan diangkat perlahan dari punggung pasien sebagai tanda bahwa tindakan telah selesai dilakukan. 9. Dilakukan selama 10 – 15 menit
Sikap	**Sikap Selama Pelaksanaan:** 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Menjamin privasi pasien 3. Bekerja dengan teliti dan hati hati 4. Responsif terhadap reaksi pasien
Dokumentasi	1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal, dan jam pelaksanaan 2. Catat hasil tindakan

Lampiran 10

Lembar Observasi Pengkajian Nyeri

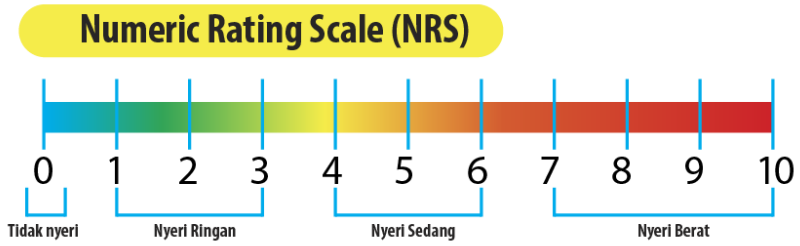
Nama : Ny. I

Umur : 28 Tahun

Alamat : Medan

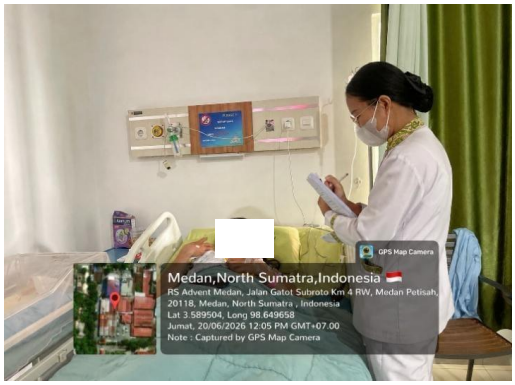
Petunjuk Pengkajian :

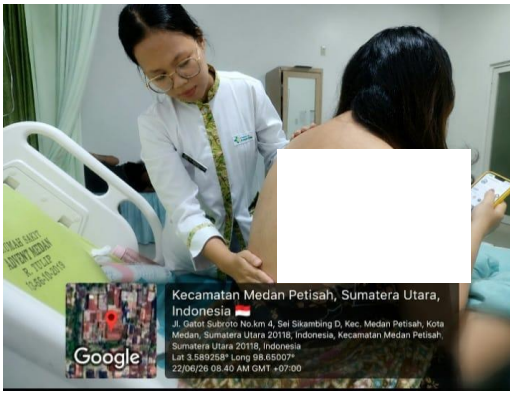
1. Jelaskan kepada pasien bahwa skala nyeri berkisar dari 0 sampai 10, kemudian minta pasien memilih angka yang paling menggambarkan intensitas nyeri yang dirasakan saat ini.
2. Arti setiap skala adalah sebagai berikut:
   - 0 = Tidak ada nyeri
   - 1–3 = Nyeri ringan
   - 4–6 = Nyeri sedang
   - 7–10 = Nyeri berat



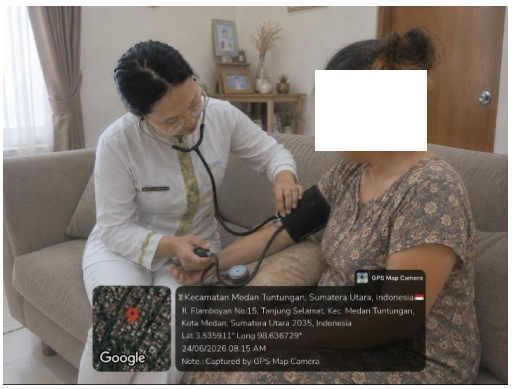
Pertemuan	Skala Nyeri Sebelum	Skala Nyeri Sesudah
1	Skala 5	Skala 4
2	Skala 4	Skala 4
3	Skala 3	Skala 2
4	Skala 2	Skala 2
5	Skala 2	Skala 2
6	Skala 2	Skala 2
7	Skala 2	Skala 2

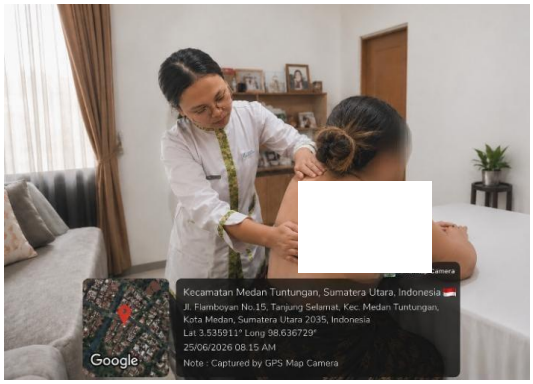
Lampiran 11

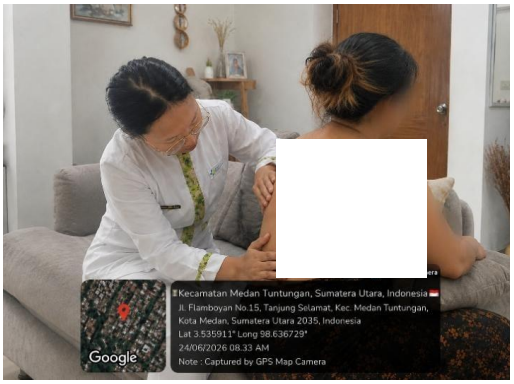

GPS Map Camera
Medan,North Sumatra,Indonesia
RS Advent Medan, Jalan Gatot Subroto Km 4 RW, Medan Petisah, 20118, Medan, North Sumatra , Indonesia
Lat 3.589504, Long 98.649658
Jumat, 20/06/2026 12:05 PM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera


Google
Kecamatan Medan Petisah, Sumatera Utara, Indonesia
Jl. Gatot Subroto No.km 4, Sei Sikambing D, Kec. Medan Petisah, Kota Medan, Sumatera Utara 20118, Indonesia, Kecamatan Medan Petisah, Sumatera Utara 20118, Indonesia
Lat 3.589258° Long 98.65007°
22/06/26 08.40 AM GMT +07:00


GPS Map Camera
Medan,North Sumatra,Indonesia
RS Advent Medan, Jalan Gatot Subroto Km 4 RW, Medan Petisah, 20118, Medan, North Sumatra , Indonesia
Lat 3.589504, Long 98.649658
Minggu, 22/06/2026 08.33 AM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera


GPS Map Camera
Google
Kecamatan Medan Tuntungan, Sumatera Utara, Indonesia
Jl. Flamboyan No.15, Tanjung Selamat, Kec. Medan Tuntungan, Kota Medan, Sumatera Utara 2035, Indonesia
Lat 3.535911° Long 98.636729°
24/06/2026 08.15 AM
Note : Captured by GPS Map Camera


Google
Kecamatan Medan Tuntungan, Sumatera Utara, Indonesia
Jl. Flamboyan No.15, Tanjung Selamat, Kec. Medan Tuntungan, Kota Medan, Sumatera Utara 2035, Indonesia
Lat 3.535911° Long 98.636729°
25/06/2026 08.15 AM
Note : Captured by GPS Map Camera


Google
Kecamatan Medan Tuntungan, Sumatera Utara, Indonesia
Jl. Flamboyan No.15, Tanjung Selamat, Kec. Medan Tuntungan, Kota Medan, Sumatera Utara 2035, Indonesia
Lat 3.535911° Long 98.636729°
24/06/2026 08.33 AM
Note : Captured by GPS Map Camera

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KIAN

Nama : Esra Suryani Napitu
NIM : P0712022522
Judul : Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* di RS Advent Medan
Pembimbing Utama : Nani Zulfikar, S,Kep., Ns., M.Kes
Pembimbing Pendamping : Wiwik Dwi Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	20 April 2026	Pengajuan Judul KIAN			
2.	23 April 2026	ACC Judul			
3.	29 April 2027	Bimbingan BAB I			
4.	04 Mei 2026	Revisi BAB I			
5.	08 Mei 2026	ACC BAB I dan Bimbingan Bab II			
6.	13 Mei 2026	Revisi BAB II			
7.	18 Mei 2026	ACC BAB II			
8.	02 Juni 2026	Bimbingan BAB III			
9.	04 Juni 2026	Revisi BAB III			
10.	05 Juni 2026	ACC BAB III dan Bimbingan BAB IV			

11.	08 Juni 2026	Revisi BAB IV			
12.	10 Juni 2026	ACC BAB IV dan Bimbingan BAB V			
13.	12 Juni 2026	Revisi BAB V			
14.	15 Juni 2026	ACC Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)			
15.	26 Juni 2026	Bimbingan Revisi Sidang			
16.	30 Juni 2026	Bimbingan Revisi Sidang			
17.	06 Juli 2026	Bimbingan Revisi Sidang			
18.	10 Juli 2026	ACC Jilid Lux			

Medan, 2026

Mengetahui,

Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan

Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 198008292002122002

RIWAYAT HIDUP PENULIS



ESRA SURYANI NAPITU
Mobile Phone : 081268736235
Email : esrasuryani09@gmail.com

Identitas

Nama	: Esra Suryani Napitu
Nim	: P0712062522
Pekerjaan	: Mahasiswa
Program Studi	: Profesi Ners
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Medan
Tempat, Tanggal Lahir	: Sitobu, 10 November 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Khatolik
Alamat	: Pasar Sitobu No.4

Orang Tua

Nama Ayah	: Frinsius Napitu
Pekerjaan	: Petani
Nama Ibu	: Tetty Risnauli Purba
Pekerjaan	: Petani

Riwayat Pendidikan

2009 – 2015	: SD Negeri 1 Ambarita
2015 – 2018	: SMP Negeri 1 Simanindo
2018 – 2021	: SMA Negeri 1 Simanindo
2021 – 2025	: Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan Program Studi Sarjana Terapan
2025 – 2026	: Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan Program Studi Profesi Ners

Lampiran 14 Hasil Turnitin

PENERAPAN SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RS ADVENT MEDAN

ORIGINALITY REPORT

24%
SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet	417 words – 2%
2	www.repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet	410 words – 2%
3	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet	272 words – 1%
4	repository.poltekkes-malang.ac.id Internet	270 words – 1%
5	repository.lp4mstikeskhg.org Internet	269 words – 1%
6	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet	266 words – 1%
7	repository.bku.ac.id Internet	266 words – 1%
8	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet	241 words – 1%
9	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	211 words – 1%
10	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet	192 words – 1%
11	eresources.thamrin.ac.id Internet	186 words – 1%
12	eprints.kertacendekia.ac.id Internet	178 words – 1%

WPS Office

13	repository.universitasalirsyad.ac.id Internet	178 words – 1%
14	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet	117 words – < 1%
15	repository.ubt.ac.id Internet	115 words – < 1%
16	bnj.akys.ac.id Internet	109 words – < 1%
17	siakad.stikesdhb.ac.id Internet	105 words – < 1%
18	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet	105 words – < 1%
19	repository.alifah.ac.id Internet	100 words – < 1%
20	digilib.unimus.ac.id Internet	96 words – < 1%
21	repository.unsri.ac.id Internet	94 words – < 1%
22	repository.unimugo.ac.id Internet	89 words – < 1%
23	manggalajournal.org Internet	83 words – < 1%
24	repository.unjaya.ac.id Internet	69 words – < 1%
25	mail.bajangjournal.com Internet	68 words – < 1%
26	Resa Viona, Neneng Fitria Ningsih. "Asuhan Keperawatan pada Ny. A dengan Post Op Sectio Caesarea di RSUD Bangkinang Tahun 2024", Science: Indonesian Journal of Science, 2024 Crossref	67 words – < 1%

WPS Office

27	repository.poltekeskupang.ac.id Internet	67 words – < 1%
28	journal.stikescolumbiasiamdn.ac.id Internet	63 words – < 1%
29	library.poltekkes-surabaya.ac.id Internet	58 words – < 1%
30	repository.umkla.ac.id Internet	53 words – < 1%
31	adoc.pub Internet	52 words – < 1%
32	enniestikes.blogspot.com Internet	52 words – < 1%
33	journal.larpainstitute.com Internet	51 words – < 1%
34	pdfcoffee.com Internet	50 words – < 1%
35	rama.poltekkespalembang.ac.id Internet	50 words – < 1%
36	journals.unpad.ac.id Internet	49 words – < 1%
37	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet	49 words – < 1%
38	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet	48 words – < 1%
39	www.scribd.com Internet	47 words – < 1%
40	Marlyn Anggelina Pondete, Sri Mayangsari Wote. "PENERAPAN EFFLEURAGE MASSAGE PADA PASIEN LOW BACK PAIN DI IGD RSUP PROF. DR. R.D KANDOU", SEHAT : Jurnal Kesehatan Terpadu, 2026 Crossref	46 words – < 1%

WPS Office

41	repos.dianhusada.ac.id Internet	42 words – < 1%
42	jurnal.unimus.ac.id Internet	40 words – < 1%
43	repo.stikesperintis.ac.id Internet	40 words – < 1%
44	digilib.ukh.ac.id Internet	39 words – < 1%
45	journal.lpkd.or.id Internet	39 words – < 1%
46	repository.politeknikyakpermas.ac.id Internet	39 words – < 1%
47	repository.unissula.ac.id Internet	39 words – < 1%
48	repository.stikespanritahusada.ac.id Internet	38 words – < 1%
49	mediaperawat.id Internet	35 words – < 1%
50	endratkartiko.blogspot.com Internet	33 words – < 1%
51	repo.upertis.ac.id Internet	33 words – < 1%
52	repository.pkr.ac.id Internet	33 words – < 1%
53	Indah Almaidah, Rahmania Ambarika, Yuli Peristiowati. "Pengaruh Mobilisasi Dini dan Perawatan Luka Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri dan Penyembuhan Luka Pasca Operasi Sectio Caesarea di RSU Setio Husodo", Malahayati Nursing Journal, 2026 Crossref	32 words – < 1%
54	otobalancing.net Internet	32 words – < 1%

WPS Office

55	core.ac.uk Internet	31 words –	< 1%
56	repo.stikesbethesda.ac.id Internet	30 words –	< 1%
57	repository.umkaba.ac.id Internet	30 words –	< 1%
58	Devi Ristiana, Dwi Sri Handayani. "Studi Kasus Penerapan Kompres Hangat dan Pijat Oksitosin pada Ibu Post Sectio Caesarea dengan Nyeri Akut dan Menyusui Tidak Efektif", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026 Crossref	29 words –	< 1%
59	Sri Sat Titi Hamranani, Sigit Mulyono, Chori Elsera, Devi Permatasari. "Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan mobilisasi pasien pasca operasi sectio caesarea", Journal of Nursing Practice and Education, 2026 Crossref	28 words –	< 1%
60	docobook.com Internet	28 words –	< 1%
61	repository.unhas.ac.id Internet	28 words –	< 1%
62	jurnal.ikbis.ac.id Internet	27 words –	< 1%
63	Risdayanti Raharjeng, Aris Citra Wisuda, Raden Surahmat, Citra Suraya, Ayu Devita Citra Dewi. "OPTIMALISASI PERAN PERAWAT DALAM PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE DAN PETRISSAGE PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI KEPALA", Jurnal Pengabdian Masyarakat 360 Derajat, 2026 Crossref	26 words –	< 1%
64	Nuraini Nuraini, Apriza Apriza, Sarina Dewi. "ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN KANKER SERVIKS MENGGUNAKAN TEKNIK SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP PENURUNAN NYERI DI RUANG TULIP RSUD ARIFIN AHMAD PROVINSI RIAU", SEHAT : Jurnal Kesehatan Terpadu, 2024 Crossref	25 words –	< 1%
65	dspace.umkt.ac.id Internet	25 words –	< 1%

WPS Office

66	media.neliti.com Internet	25 words – < 1%
67	repository.umi.ac.id Internet	25 words – < 1%
68	edoc.pub Internet	24 words – < 1%
69	irfanirsuh.blogspot.com Internet	24 words – < 1%
70	jurnalppm.unsurya.ac.id Internet	24 words – < 1%
71	Anjeli Hutabarat, Lismawati Lismawati. "Implementasi Pemberian Teknik Relaksasi Benson untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Post Sectio caesarea di Rumah Sakit Tentara Tk Iv 01.07.01 Pematangsiantar", Science: Indonesian Journal of Science, 2024 Crossref	23 words – < 1%
72	eprints.stikesyarsi-pontianak.ac.id Internet	23 words – < 1%
73	Agus Rogabe Sihotang, Dina Afriani, Lisbet Gurning, Lisdayanti Simanjuntak, Sahnizar Sahnizar. "Manajemen Asuhan Keperawatan Gawat Darurat yang Service Excellent Pada Pasien Cedera Kepala Sedang di Ruangan Thai'f RSU Haji Medan", Jurnal Ners, 2026 Crossref	22 words – < 1%
74	Elda Yanti Syafitri Rkt. "Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Proses Asuhan Keperawatan", INA-Rxiv, 2019 Publications	22 words – < 1%
75	Khairunnisa Nabilatun Rofifah, Ahmad Purnama. "Penerapan Teknik Distraksi Dengan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Luka Bakar Derajat II", Jurnal Ners, 2026 Crossref	22 words – < 1%
76	Annisa Risma Rahmawati, Abi Muhlisin. "Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi", Jurnal Ners, 2025 Crossref	21 words – < 1%

WPS Office

		<1%
96	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1%
97	equity.ubb.ac.id Internet Source	<1%
98	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1%
99	kliktrend.com Internet Source	<1%
100	pdfcoffee.com Internet Source	<1%
101	repository.umpri.ac.id Internet Source	<1%
102	www.penggembalakata.com Internet Source	<1%
103	Anisa Faradiba Ratrin, Wilson Wilson, Muhammad In'am Ilmiawan. "Hubungan antara chronotype dengan tingkat gejala depresi pada mahasiswa kedokteran tingkat pertama di Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura", Jurnal Cerebellum, 2021 Publication	<1%
104	fkip.umpr.ac.id Internet Source	<1%
105	Dyanis Oktaria, Fijri Rachmawati, Achmad Farich, Neneng Siti Lathifah. "The Effect Of Mozart Classic Music Therapy On Postpartum Blues Symptoms", JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati), 2024 Publication	<1%
106	Muhammad Naharuddin Arsyad, Fatmawati Fatmawati. "Penerapan Media Pembelajaran Berbasis Multimedia Interaktif Terhadap Mahasiswa IKIP Budi Utomo Malang", AGASTYA: JURNAL SEJARAH DAN PEMBELAJARANNYA, 2018 Publication	<1%
107	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1%
108	adoc.pub Internet Source	<1%
109	afu.id Internet Source	<1%

Dipindai dengan CamScanner