DAFTAR PUSTAKA

Arini. (2022). *Pemanfaatan minyak kayu putih sebagai terapi pendukung gangguan pernapasan*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 5(2), 112–118.

Astriyani, A., dkk. (2025). *The Effect of Eucalyptus Oil Steam Inhalation on Respiratory Rate in Toddlers with Acute Respiratory Infection (ARI)*.

Deswita, R., Sari, M., & Handayani, L. (2023). Pengaruh terapi uap minyak kayu putih terhadap bersihan jalan napas pada anak dengan bronkitis. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak*, 6(1), 45–52.

Haerani, R., Putri, D. A., & Salim, M. (2020). Edukasi kesehatan dalam pencegahan ISPA pada anak usia balita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 89–96.

Hapsari, H. D. (2025). *Bronkitis pada anak: Pendekatan klinis dan keperawatan*. Jakarta: EGC.

Isniarta, D., Lubis, R., & Siregar, N. (2023). Penerapan batuk efektif pada pasien bronkitis dengan gangguan bersihan jalan napas. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 4(3), 134–141.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman pengendalian penyakit infeksi saluran pernapasan akut*. Jakarta: Kemenkes RI.

Milasari, R., & Triana, D. (2021). Faktor risiko kejadian bronkitis pada anak. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 3(2), 67–74.

Ni'mah, L. (2021). Efektivitas terapi uap air dengan minyak kayu putih terhadap bersihan jalan napas pada balita bronkitis. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1), 23–29.

Nofiasari, & Hartiti, T. (2022). Terapi nonfarmakologi dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada anak. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(1), 55–62.

Novianto, T. (2008). *Pengendalian ISPA pada anak*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
(dalam Wijia Stutik Vivin & Nikmah, 2023).

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals of nursing* (10th ed.). St. Louis: Elsevier.

Purnia, D. S., Nugroho, A., & Lestari, P. (2020). Metodologi penelitian deskriptif dalam keperawatan. *Jurnal Riset Keperawatan*, 2(1), 1–8.

Rahajoe, N. N., Supriyatno, B., & Setyanto, D. B. (2018). *Buku ajar respirasi anak*. Jakarta: IDAI.

Riyadi. (2024). Pengaruh lingkungan terhadap kejadian bronkitis pada anak. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 9(1), 40–47.

Rusmini, R., Yuliani, S., & Pratama, A. (2025). Efektivitas inhalasi minyak kayu putih terhadap pengeluaran sekret saluran napas. *Jurnal Terapi Komplementer*, 4(1), 22–29.

Sundara, A., & Kulsum, U. (2024). Minyak kayu putih sebagai dekongestan alami pada gangguan pernapasan. *Jurnal Farmasi dan Kesehatan*, 8(2), 77–84.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: DPP PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. Jakarta: DPP PPNI.

World Health Organization. (2023). *Chronic respiratory diseases: Global burden and management*. Geneva: WHO.

Lampiran 1

Lembar Persetujuan Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama :…….
Umur :……..
No. Hp :……..
Alamat :……..

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Atas Nama: Nazwa Tunnisya. Dengan Judul: Penerapan Efektivitas Terapi Uap Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Nafas pada Anak *Bronchitis* Umur 1-5 Tahun Di Rumah Sakit Umum Sufina Aziz. Demikian surat ini saya buat sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2026

Lampiran 2

SOP Teknik inhalasi

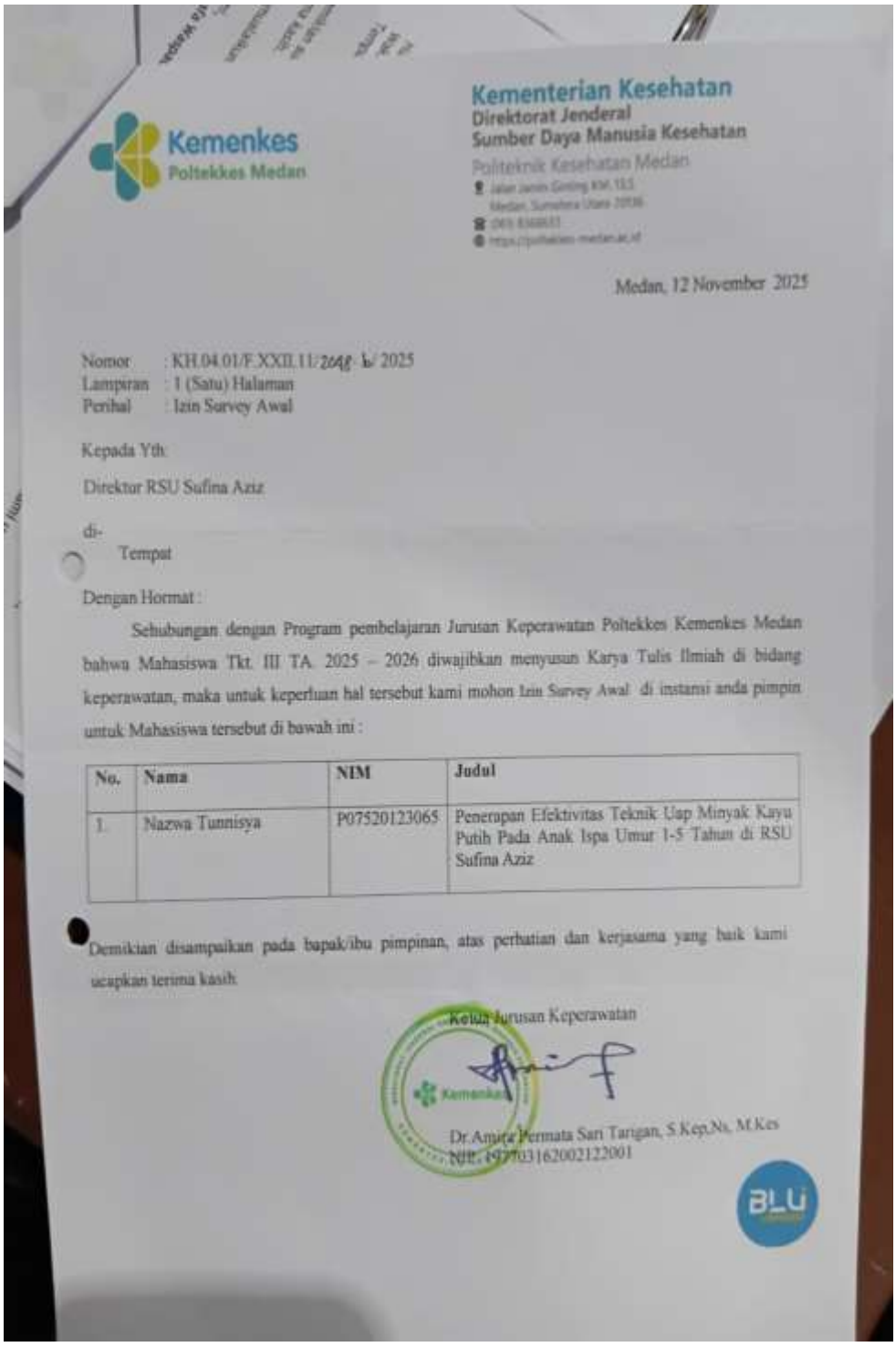
Kemenkes Poltekkes Medan	**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN INHALASI MINYAK KAYU PUTIH**
Pengertian	Terapi inhalasai uap air dan minyak kayu putih adalah pemberian minyak kayu putih dalam bentuk uap dengan cara dihirup ke dalam saluran pernapasan yang dilakukan dengan alat dan bahan yang sederhana dan dapat dilakukan dengan mudah di lingkungan keluarga.
Tujuan	Tujuan dari pemberian inhalasi uap air dan minyak kayu putih ini yakni untuk melancarkan jalan napas melonggarkan pernapasan, mencairkan sputum serta memudahkan sputum keluar
Indikasi	Pasien yang mengalami gangguan bersihan jalan napas.
Alat dan Bahan	1. Minyak kayu putih Cap Lang 5 tetes 2. Waskom 1 3. Thermometer air 1 4. Handuk besar 1 5. Air dengan suhu sekitar 40–60°C sebanyak 250 ml 6. Termos air panas 7. Saturasi Oksigen SpO2(%)
Prosedur Pelaksanaan	**Tahap Orientasi** a. Memberi salam dan memperkenalkan diri. b. Menanyakan kondisi dan keluhan klien. c. Menjelaskan maksud, tujuan, dan prosedur tindakan inhalasi minyak kayu putih kepada pasien dan keluarga.

	d. Berikan kesempatan kepada klien atau keluarga bertanya sebelum tindakan dilakukan. e. Menanyakan kesiapan pasien. f. Jaga privasi responden (tutup gorden) g. Pastikan lingkungan aman dan nyaman. h. Lakukan 6 langkah cuci tangan. **Tahap Kerja** 1. Menempatkan alat dan bahan ke dekat pasien. 2. Pasang oksimeter pada jari telunjuk anak, tunggu hasil stabil (±30 detik), catat angka SpO2 (%). 3. Palpasi arteri radialis hitung denyut selama 1 menit penuh, atau baca dari oksimetri yang terpasang, dan catat hasil denyut nadi (x/menit). 4. Amati pergerakan dada/ perut selama 1 menit penuh saat anak tenang, hitung dan catat jumlah napas per menit. 5. Tuangkan air ke dalam wadah, ukur suhu air menggunkan termometer air hingga suhu 900C-950C. 6. Teteskan 5 tetes minyak kayu putih ke dalam wadah yang telah berisi air sebelumnya, lalu aduk perlahan agar uapnya merata. 7. Atur posisi pasien dalam posisi duduk yang nyaman di tempat tidur. 8. Letakkan wadah yang telah berisi air yang diberi minyak kayu putih diatas meja di depan pasien. 9. Tutupi kepala pasien dengan handuk besar untuk menjebak uap agar lebih efektif. 10. Instruksikan pasien untuk menunduk dan menghirup uap perlahan melalui hidung dan

	menghembuskan lewat mulut. 11. Pastikan pasien tidak menundukkan wajah terlalu dekat, jarak sekitar 30 cm dari wadah ke wajah pasien. 12. Lakukan 5 menit sampai anak merasa nyaman dengan pernapasannya. 13. Setelah 15 menit pasang Kembali oksimeter pada jari telunjuk anak setelah dilakukan intervensi, tunggu hasil stabil (±30 detik), catat angka SpO2 (%). 14. Palpasi arteri radialis hitung denyut selama 1 menit penuh, atau baca dari oksimetri yang terpasang, dan catat hasil denyut nadi (x/menit). 15. Amati pergerakan dada/ perut selama 1 menit penuh saat anak tenang, hitung dan catat jumlah napas per menit. 16. Amati perbedaan dari kedua hasil sebelum dan sesudah diberikan intervensi.
Evaluasi	**Tahap Terminasi** a. Evaluasi perasaan klien. b. Simpulkan hasil kegiatan dan berikan umpan balik positif. c. Kontrak pertemuan di hari selanjutnya (senin ke selasa). Mengucapkan terimakasih atas peran serta anak dan mengucapkan salam penutup. d. Merapikan dan membereskan alat-alat yang telah digunakan. e. Cuci tangan. f. Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan.

Lampiran 3

Surat survey awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan

Kemenkes
Poltekkes Medan

Medan, 12 November 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2048/ b/ 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth
Direktur RSU Sufina Aziz

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Nazwa Tunnisya	P07520123065	Penerapan Efektivitas Teknik Uap Minyak Kayu Putih Pada Anak Ispa Umur 1-5 Tahun di RSU Sufina Aziz

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Anita Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

BLU

Lampiran 4

Surat Balasan persetujuan survey awal



RUMAH SAKIT UMUM
"SUFINA AZIZ"

RUMAH SAKIT UMUM "SUFINA AZIZ"
Jl. Karya Baru No. 1 Helvetia Timur Medan
Telp : (061) 8441111 – Fax : (061) 8461861
Emergency Call : (061) 8441754
www.sufinaaziz.com

SURAT BALASAN

No : 922/RSUSA/DIR/XI/2025
Hal : Balasan

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat Saudari Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2048.b/2025 hal Permohonan Survei awal, maka kami memberikan izin kepada mahasiswi tersebut dibawah ini :

Nama : Nazwa Tunnisya

NIM : P07520123065

Telah disetujui untuk melakukan survey awal mulai tanggal 26 November 2025 di RSU. Sufina Aziz Medan sebagai syarat penyusunan Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan dengan judul : "Penerapan Efektivitas Teknik Uap Minyak Kayu Putih Pada Anak Bronchitis Umur 1-5 Tahun di RSU. Sufina Aziz".

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Medan, 24 November 2025
Direktur RSU. Sufina Aziz

dr. T. Liza Syahnas, M.K.M

Lampiran 5

Ethical Exemption

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3022/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Pencliti utama : Nazwa Tunnisya
Principal In Investigator

Nama Institusi : KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
" Penerapan Efektivitas Teknik Uap Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Bronchitis Umur 1-5tahun Dirsu Sufina Aziz "

" Evaluation of the Effectiveness of Eucalyptus Oil Vaporization in Clearing the Airways of Children with Bronchitis Aged 1–5 Years by Dirsu Sufina Aziz "

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Septemberi 2026 sampai dengan tanggal 15 September 2027.

This declaration of ethics applies during the period September 15, 2026 until September September 19, 2027.

Chairperson,
Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6

Lembar Instument penelitian

INSTUMENT PENELITIAN PRE DAN POST INHALASI TEKNIK UAP MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK BRONCHITIS UMUR 1-5 TAHUN DIRUMAH SAKIT SUFINA AZIZ

Nama(inisial) : An. K

Usia Jenis Kelamin : Perempuan

Ruangan : Kelas II Anak(As-Sami)

Diagnosa : Bronchitis

NO	Hari/tgl	Parameter	Pre-Inhalasi	Post Inhalasi	Ket
1.	Hari pertama Rabu 29 April 2026	Frekuensi Pernafasan (x/menit)	40 (x/menit)	37 (x/menit)	Frekuensi nafas tidak normal
		Saturasi Oksigen (Spo2%)	90%	95%	Spo2 mulai normal
		Batuk Tidak Efektif	Batuk tidak efektif	Batuk tidak efektif	Batuk Tidak efektif
		Gelisah	gelisah	gelisah	Gelisah
		Sputum Berlebihan	Sputum berlebih	Sputum berlebih	Sputum berlebih
		Irama Nafas	Irama nafas tidak teratur	Irama nafas tidak teratur	Irama nafas tidak teratur
		Bunyi Nafas	Bunyi nafas tidak normal	Bunyi nafas tidak normal	Bunyi nafas tidak normal
2.	Hari kedua	Frekuensi	40 (x/menit)	35 (x/menit)	Frekuensi

	Kamis 30 April 2026	Pernafasan (x/menit)			nafas tidak normal
		Saturasi Oksigen (Spo2%)	94%	96%	Spo2 mulai normal
		Batuk Tidak Efektif	Batuk tidak efektif	Batuk tidak efektif	Batuk tidak efektif
		Gelisah	gelisah	gelisah	Gelisah
		Sputum Berlebihan	Sputum berlebih	Sputum berlebih	Sputum berlebih
		Irama Nafas	Irama nafas tidak teratur	Irama nafas tidak teratur	Irama nafas tidak teratur
		Bunyi Nafas	Bunyi nafas tidak normal	Bunyi nafas tidak normal	Terdapat bunyi nafas asing (mengi)
3.	Hari ketiga Jumat 1 Mei 2026	Frekuensi Pernafasan (x/menit)	38 (x/menit)	36 (x/menit)	Frekuensi nafas tidak normal
		Saturasi Oksigen (Spo2%)	94%	98%	Spo2 mulai normal
		Batuk Tidak Efektif	Batuk tidak efektif	Batuk tidak efektif	Batuk tidak efektif
		Gelisah	gelisah berkurang	gelisah berkurang	gelisah berkurang
		Sputum Berlebihan	Sputum berlebih	Sputum berlebih	Sputum berlebih
		Irama Nafas	Irama nafas teratur	Irama nafas teratur	Irama nafas teratur
		Bunyi Nafas	Bunyi nafas tidak	Bunyi nafas tidak	Bunyi nafas asing mulai

			normal	normal	hilang
4.	Hari keempat Sabtu 2 Mei 2026	Frekuensi Pernafasan (x/menit)	36 (x/menit)	34 (x/menit)	Frekuensi nafas tidak normal
		Saturasi Oksigen (Spo2%)	94%	97%	Spo2 mulai normal
		Batuk Tidak Efektif	Batuk efektif	Batuk efektif	Batuk efektif
		Gelisah	Gelisah berkurang	gelisah berkurang	gelisah berkurang
		Sputum Berlebihan	Sputum berkurang	Sputum berkurang	Produksi Sputum berkurang
		Irama Nafas	Irama nafas teratur	Irama nafas teratur	Irama nafas teratur
		Bunyi Nafas	Bunyi nafas asing asing	Bunyi nafas asing hilang	Bunyi nafas asing hilang
5.	Hari kelima Minggu 3 Mei 2026	Frekuensi Pernafasan (x/menit)	35(x/menit)	33(x/menit)	Frekuensi nafas normal
		Saturasi Oksigen (Spo2%)	95%	99%	Spo2 normal
		Batuk Tidak Efektif	Batuk tidak efektif	Batuk tidak efektif	Batuk tidak efektif
		Gelisah	gelisah berkurang	gelisah berkurang	gelisah berkurang
		Sputum Berlebihan	Sputum berkurang	Sputum berkurang	Sputum berkurang
		Irama Nafas	Irama nafas	Irama nafas	Irama nafas

			teratur	teratur	teratur
		Bunyi Nafas	Bunyi nafas asing hilang	Bunyi nafas asing hilang	Bunyi nafas asing hilang
6.	Hari keenam Senin 4 Mei 2026	Frekuensi Pernafasan (x/menit)	33(x/menit)	30(x/menit)	Frekuensi nafas normal
		Saturasi Oksigen (Spo2%)	96%	98%	Spo2 normal
		Batuk Tidak Efektif	Batuk efektif	Batuk efektif	Batuk efektif
		Gelisah	Tidak Gelisah	Tidak Gelisah	Tidak Gelisah
		Sputum Berlebihan	Sputum berkurang	Sputum berkurang	Sputum berkurang
		Irama Nafas	Irama nafas teratur	Irama nafas teratur	Irama nafas teratur
		Bunyi Nafas	Bunyi nafas asing hilang	Bunyi nafas asing hilang	Bunyi nafas asing hilang
7.	Hari ketujuh Selasa 5 Mei 2026	Frekuensi Pernafasan (x/menit)	27(x/menit)	23(x/menit)	Frekuensi nafas normal
		Saturasi Oksigen (Spo2%)	97%	100%	Spo2 mulai normal
		Batuk Tidak Efektif	Batuk efektif	Batuk efektif	Batuk efektif
		Gelisah	Tidak Gelisah	Tidak Gelisah	Tidak Gelisah
		Sputum Berlebihan	Sputum berkurang	Sputum berkurang	Sputum berkurang

		Irama Nafas	Irama nafas teratur	Irama nafas teratur	Irama nafas teratur
		Bunyi nafas	Bunyi nafas normal	Bunyi nafas normal	Bunyi nafas normal

INSTUMENT PENELITIAN PRE DAN POST INHALASI TEKNIK UAP MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK BRONCHITIS UMUR 1-5 TAHUN DIRUMAH SAKIT SUFINA AZIZ

Nama(inisial) : An. D

Usia Jenis Kelamin : Laki- Laki

Ruangan : Kelas II Anak(As-Salam)

Diagnosa : Bronchitis

NO	Hari/tgl	Parameter	Pre-Inhalasi	Post Inhalasi	Ket
1.	Hari pertama Rabu 29 April 2026	Frekuensi Pernafasan (x/menit)	42 (x/menit)	38(x/menit)	Frekuensi nafas tidak normal
		Saturasi Oksigen (Spo2%)	88%	95%	Spo2 sudah normal
		Batuk Tidak Efektif	Batuk masih sering	Batuk ringan	Batuk tidak efektif
		Gelisah	gelisah	gelisah	Gelisah
		Sputum Berlebihan	Sputum berlebih	Sputum berlebih	Sputum berlebihan
		Irama Nafas	Irama nafas tidak teratur	Irama nafas tidak teratur	Irama nafas tiak teratur
		Bunyi Nafas	Bunyi nafas tidak normal	Bunyi nafas tidak normal	Terdapat bunyi nafas asing (mengi)
2.	Hari kedua	Frekuensi	40(x/menit)	37(x/menit)	Frekuensi nafas tidak

	Kamis 30 April 2026	Pernafasan (x/menit)			normal
		Saturasi Oksigen (Spo2%)	94%	96%	Spo2 sudah
		Batuk Tidak Efektif	Batuk tidak efektif	Batuk tidak efektif	Batuk tidak efektif
		Gelisah	gelisah	gelisah	gelisah
		Sputum Berlebihan	Sputum berlebih	Sputum berlebih	Sputum berlebih
		Irama Nafas	Irama nafas tidak teratur	Irama nafas tidak teratur	Irama nafas tidak teratur
		Bunyi Nafas	Bunyi nafas tidak normal	Bunyi nafas tidak normal	Terdapat bunyi nafas asing (mengi)
3.	Hari ketiga Jumat 1 Mei 2026	Frekuensi Pernafasan (x/menit)	36(x/menit)	35(x/menit)	Frekuensi nafas tidak normal
		Saturasi Oksigen (Spo2%)	94%	97%	Spo2 sudah normal
		Batuk Tidak Efektif	Batuk belum efektif	Batuk belum efektif	Batuk masih belum efektif
		Gelisah	gelisah berkurang	gelisah berkurang	gelisah berkurang
		Sputum Berlebihan	Sputum masih berlebih	Sputum berlebih	Sputum berlebih

		Irama Nafas	Irama nafas teratur	Irama nafas teratur	Irama nafas teratur
		Bunyi Nafas	Bunyi nafas tidak normal	Bunyi nafas tidak normal	Bunyi nafas asing hilang
4.	Hari keempat Sabtu 2 Mei 2026	Frekuensi Pernafasan (x/menit)	34(x/menit)	32(x/menit)	Frekuensi nafas membaik
		Saturasi Oksigen (Spo2%)	95%	97%	Spo2 sudah normal
		Batuk Tidak Efektif	Batuk efektif	Batuk efektif	Batuk efektif
		Gelisah	gelisah berkurang	gelisah berkurang	Gelisah berkurang
		Sputum Berlebihan	Sputum berkurang	Sputum berkurang	Produksi Sputum berkurang
		Irama Nafas	Irama nafas teratur	Irama nafas teratur	Irama nafas teratur
		Bunyi Nafas	Bunyi nafas asing hilang	Bunyi nafas asing hilang	Bunyi nafas asing hilang
5.	Hari kelima Minggu 3 Mei 2026	Frekuensi Pernafasan (x/menit)	30(x/menit)	27(x/menit)	Frekuensi nafas membaik
		Saturasi Oksigen (Spo2%)	95%	99%	Spo2 normal
		Batuk Tidak Efektif	Batuk efektif	Batuk efektif	Batuk efektif

		Gelisah	gelisah menurun	gelisah menurun	gelisah menurun
		Sputum Berlebihan	Sputum berkurang	Sputum berkurang	Sputum berkurang
		Irama Nafas	Irama nafas teratur	Irama nafas teratur	Irama nafas teratur
		Bunyi Nafas	Bunyi nafas asing hilang	Bunyi nafas asing hilang	Bunyi nafas asing hilang
6.	Hari keenam Senin 4 Mei 2026	Frekuensi Pernafasan (x/menit)	27(x/menit)	25(x/menit)	Frekuensi nafas membaik
		Saturasi Oksigen (Spo2%)	96%	98%	Spo2 normal
		Batuk Tidak Efektif	Batuk efektif	Batuk efektif	Batuk efektif
		Gelisah	tidak ada gelisah	Tidak ada gelisah	Tidak ada gelisah
		Sputum Berlebihan	Sputum berkurang	Sputum berkurang	Sputum berkurang
		Irama Nafas	Irama nafas teratur	Irama nafas mulai teratur	Irama nafas teratur
		Bunyi Nafas	Bunyi nafas asing hilang	Bunyi nafas asing hilang	Bunyi nafas asing hilang
7.	Hari ketujuh Selasa 5 Mei	Frekuensi Pernafasan (x/menit)	25(x/menit)	22(x/menit)	Frekuensi nafas membaik
		Saturasi Oksigen	97%	100%	Spo2 normal

	2026	(Spo2%)			
		Batuk Tidak Efektif	Batuk efektif	Batuk efektif	Batuk efektif
		Gelisah	Tidak ada gelisah	Tidak ada gelisah	Tidak ada gelisah
		Sputum Berlebihan	Sputum berkurang	Sputum berkurang	Sputum berkurang
		Irama Nafas	Irama nafas teratur	Irama nafas teratur	Irama nafas teratur
		Bunyi nafas	Bunyi nafas normal	Bunyi nafas normal	Bunyi nafas normal

Lampiran 7

Lembar pendokumentasian An. K

Hari pertama melakukan Teknik uap inhalasi minyak kayu putih



Hari kedua melakukan Teknik uap inhalasi minyak kayu putih



Hari ketiga melakukan Teknik uap inhalasi minyak kayu putih



Hari keempat melakukan Teknik uap inhalasi minyak kayu putih



Hari kelima melakukan Teknik uap inhalasi minyak kayu putih



Hari keenam melakukan Teknik uap inhalasi minyak kayu putih



Hari ketujuh melakukan Teknik uap inhalasi minyak kayu putih



Lembar pendokumentasian An. D

Hari pertama melakukan Teknik uap inhalasi minyak kayu putih



Hari kedua melakukan Teknik uap inhalasi minyak kayu putih



Hari ketiga melakukan Teknik uap inhalasi minyak kayu putih



Hari keempat melakukan Teknik uap inhalasi minyak kayu putih



Hari kelima melakukan Teknik uap inhalasi minyak kayu putih



Hari keenam melakukan Teknik uap inhalasi minyak kayu putih

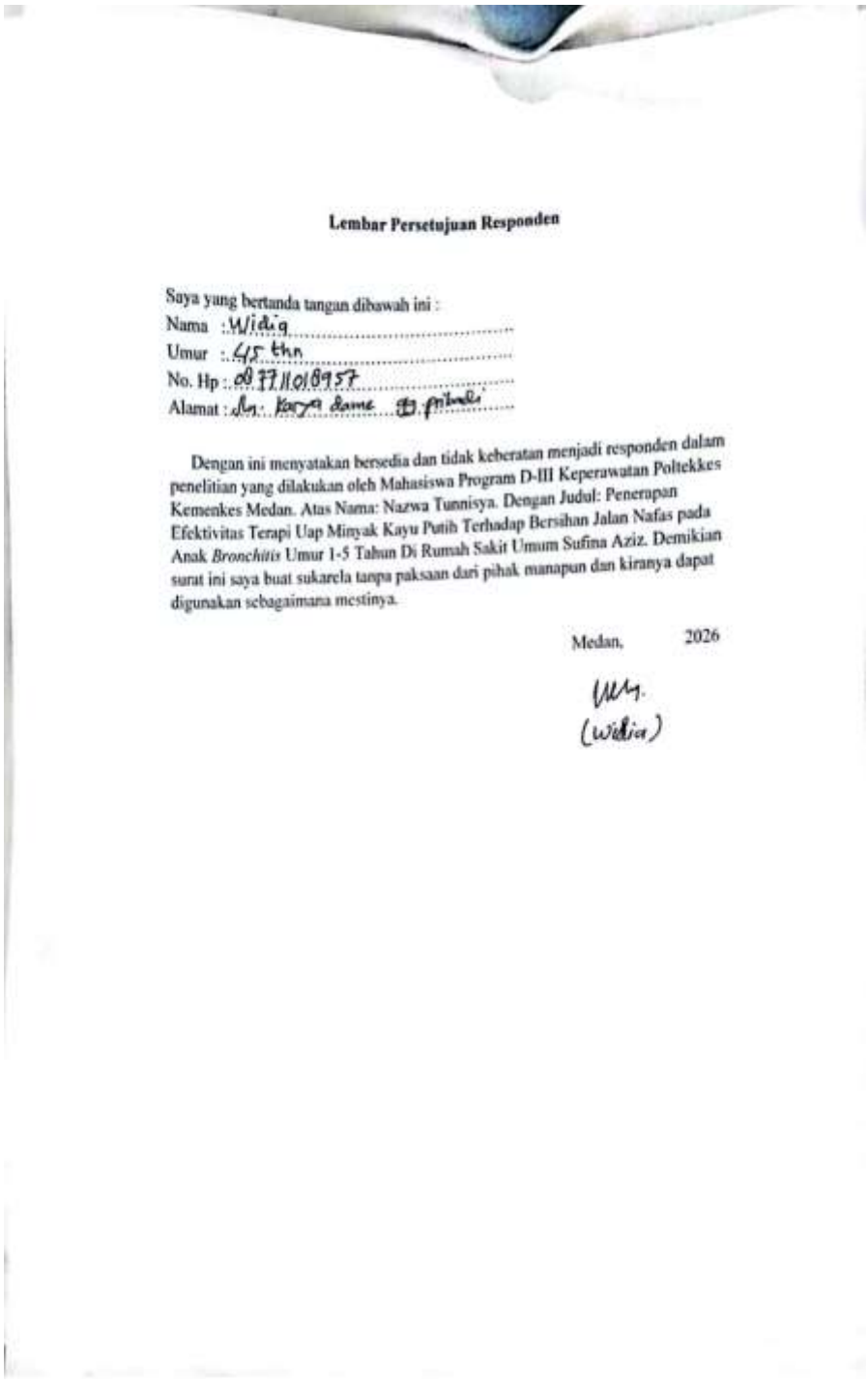


Hari ketujuh melakukan Teknik uap inhalasi minyak kayu putih



Lampiran 8

Lembar persetujuan responden 1



Lembar Persetujuan Responden

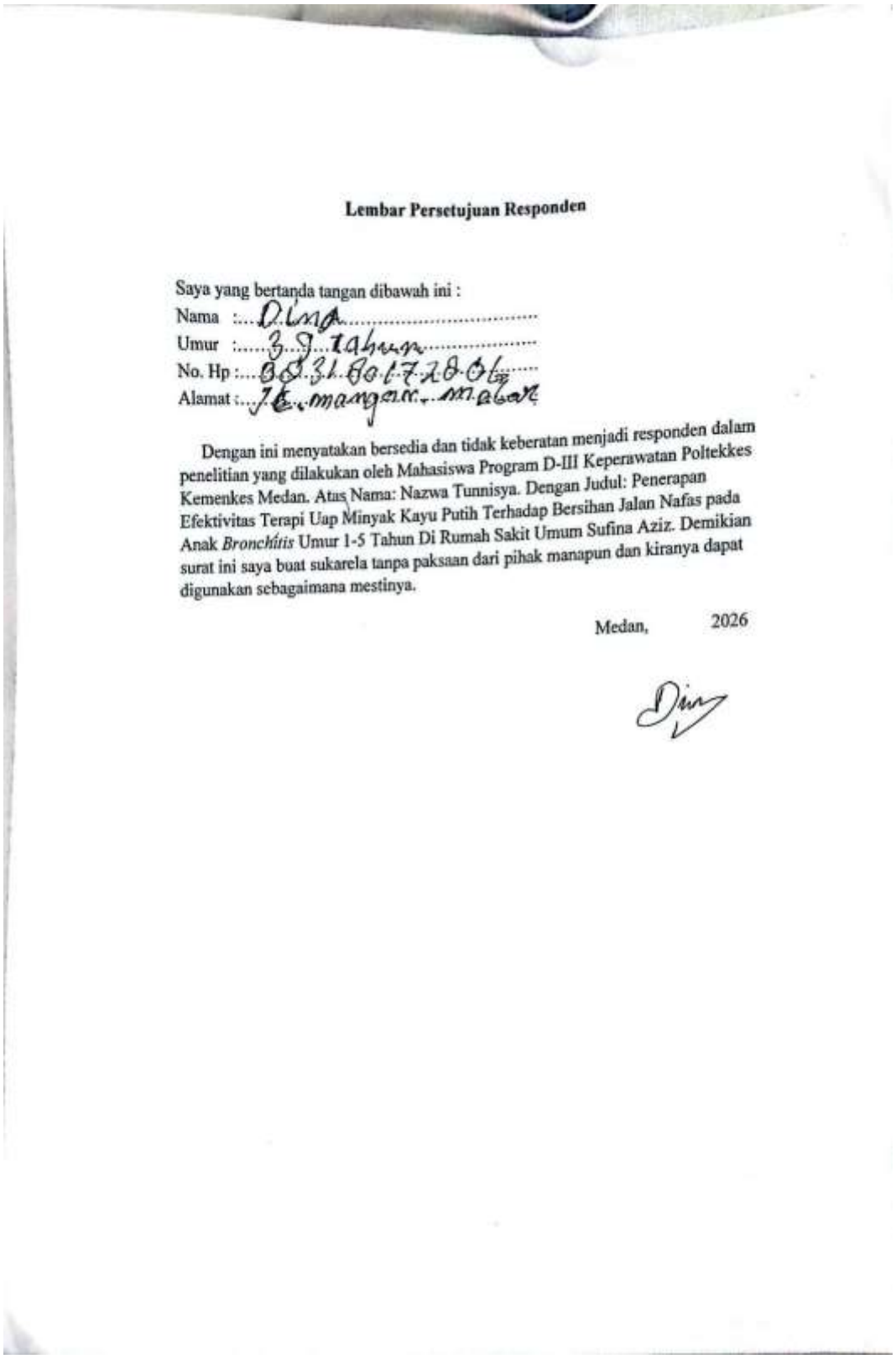
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama : Widiq
Umur : 45 thn
No. Hp : 0877 1101 8957
Alamat : Jln. Karya Dame Gg. Pribadi

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Atas Nama: Nazwa Tunnisya. Dengan Judul: Penerapan Efektivitas Terapi Uap Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Nafas pada Anak *Bronchitis* Umur 1-5 Tahun Di Rumah Sakit Umum Sufina Aziz. Demikian surat ini saya buat sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2026

(Widiq)

Lembar persetujuan responden 2



Lembar Persetujuan Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :.... Dina.....

Umur :.....3.3...tahun.....

No. Hp :.... 0831.8017.2806.....

Alamat :... Jl. mangan.. medan

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Atas Nama: Nazwa Tunnisya. Dengan Judul: Penerapan Efektivitas Terapi Uap Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Nafas pada Anak *Bronchitis* Umur 1-5 Tahun Di Rumah Sakit Umum Sufina Aziz. Demikian surat ini saya buat sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2026

Lampiran 9

Surat izin penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 12 November 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2648-b/ 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth.

Direktur RSU Sufina Aziz

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Nazwa Tunnisya	P07520123065	Penerapan Efektivitas Teknik Uap Minyak Kayu Putih Pada Anak Ispa Umur 1-5 Tahun di RSU Sufina Aziz

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 10

Surat balasan izin penelitian

RUMAH SAKIT UMUM "SUFINA AZIZ"
Jl. Karya Baru No. 1 Helvelia Timur Medan
Telp : (061) 8441111 – Fax : (061) 8461861
Emergency Call : (061) 8441754
www.sufinaaziz.com

RUMAH SAKIT UMUM
"SUFINA AZIZ"

SURAT BALASAN

No : 217/RSUSA/DIR/III/2026
Hal : Balasan

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat Saudari Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/273.b/2026 hal Permohonan Izin Penelitian, maka kami memberikan izin kepada mahasiswi tersebut dibawah ini :

Nama : Nazwa Tunnisya
NIM : P07520123065

Telah disetujui untuk melakukan penelitian mulai tanggal 16 Maret 2026 di RSU. Sufina Aziz Medan sebagai syarat penyusunan Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan dengan judul : "Penerapan Efektivitas Teknik Uap Minyak Kayu Putih Terhadap Kebersihan Jalan Nafas Pada Anak Bronchitis Umur 1-5 Tahun di RSU. Sufina Aziz".

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Medan, 13 Maret 2026
Direktur RSU. Sufina Aziz

Maya Kartika Sari, S.Kes., M.K.M

Lampiran 11

Lembar konsultasi bimbingan pembimbing

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan efektifitas teknik nap menyak kayu putih terhadap kerusakan jalan nafas pada anak Bronchitis umur 1-5 tahun di Rumah Sakit Umum Sufina Aziz

Nama Mahasiswa : Nazwa Tunniya

Nomor Induk Mahasiswa :PO7520123065

Nama Pembimbing : Dr.Siang Br Tarigan S.Kep M.Kes

NO	TGL	MATERI DISKUSIKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	1/12/2025	Acc Judul		
2	23/12/2025	Bab 1,2		
3	04/1/2026	Bab 1,2,3		
4	29/1/2026	Bab Acc 1,2,3		
5	25/6/2026	konsul Bab 4,5		
6	29/6/2026	konsul bab 4,5		
7	30/6/2026	konsul bab 4,5		
8	1/7/2025	ACC bab 4,5		
9				
10				
11				
12				

13				
14				
15				

..... , ... 20...

Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Mauniis S.Pd., S.Kep, Ns.M.Pd
NIP 197011301993032013

Lembar konsultasi pembimbing 2

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan efektifitas teknik sap minyak kayu putih terhadap bersihan jalan nafas pada anak Bronchitis umur 1-5 tahun di Rumah Sakit Umum Sufina Aziz

Nama Mahasiswa : Nazwa Tunniya

Nomor Induk Mahasiswa :PO7520123065

Nama Pembimbing : Dr.Niang Br Tarigan S.Kep M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	1/12/2025	Acc Judul	Nut	
2	23/12/2025	Bab 1,2	Nut	
3	04/1/2026	Bab 1,2,3	Nut	
4	29/1/2026	Bab Acc 1,2,3	Nut	
5	25/6/2026	konsul Bab 4,5	Nut	
6	29/6/2026	konsul bab 4,5	Nut	
7	30/6/2026	konsul bab 4,5	Nut	
8	1/7/2025	ACC bab 4,5	Nut	
9				
10				
11				
12				

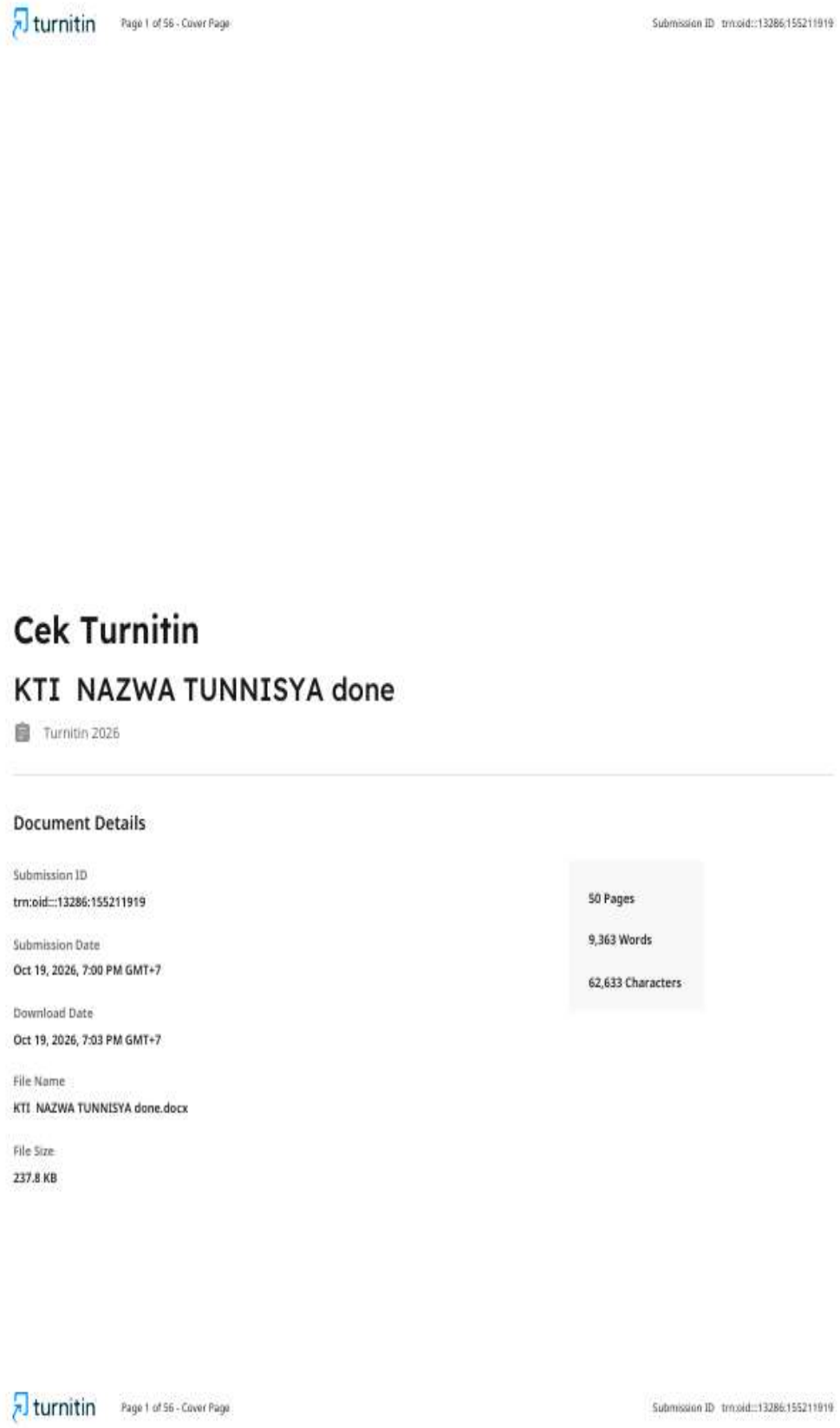
12				
13				

Medan Febuari 2026

Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.pd
NIP. 197011301993032013

Hasil Turnitin



8% Overall Similarity

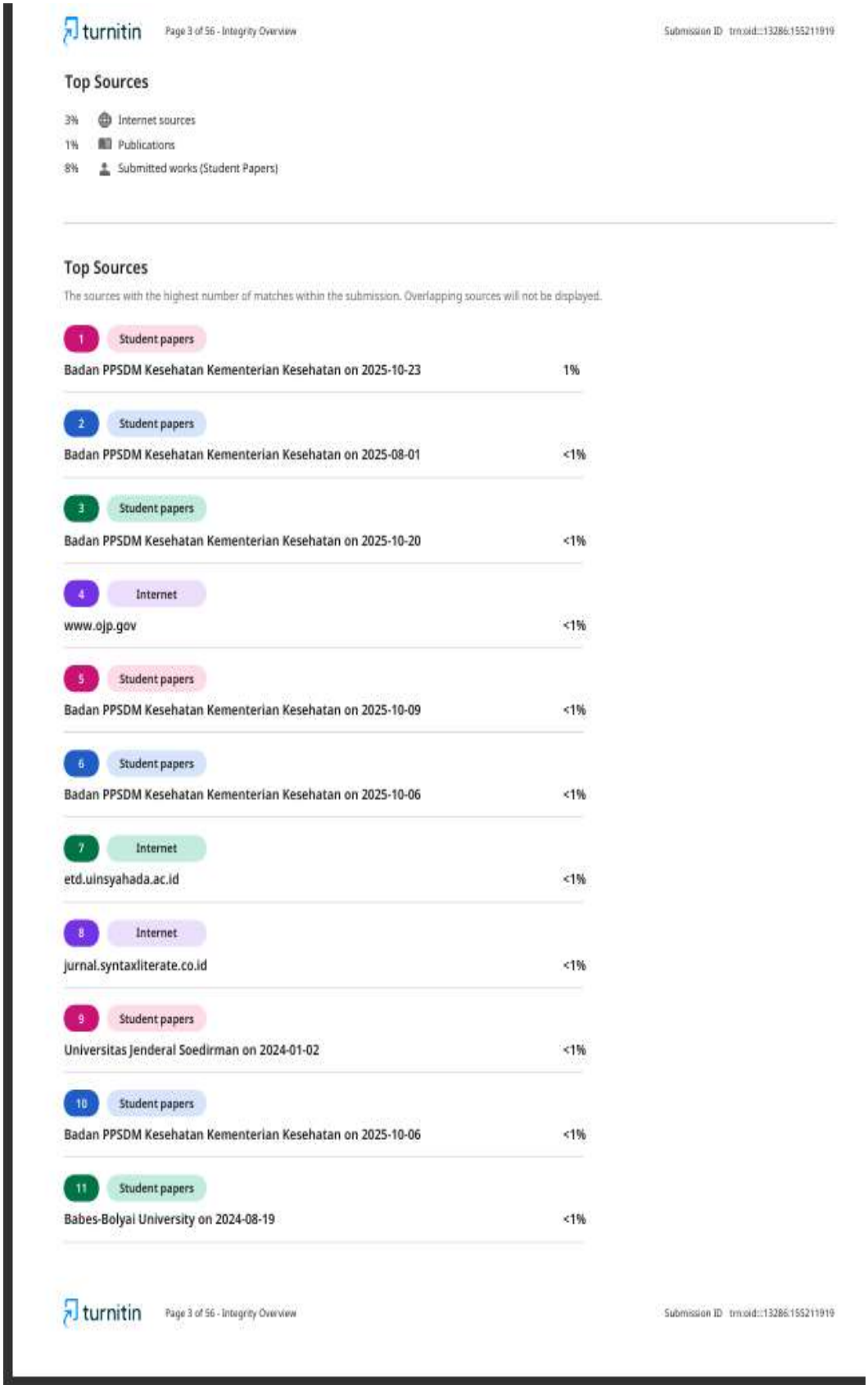
The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

3% Internet sources
1% Publications
8% Submitted works (Student Papers)



turnitin Page 3 of 56 - Integrity Overview Submission ID trn:oid:::13286:155211919

Top Sources

3% Internet sources
1% Publications
8% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

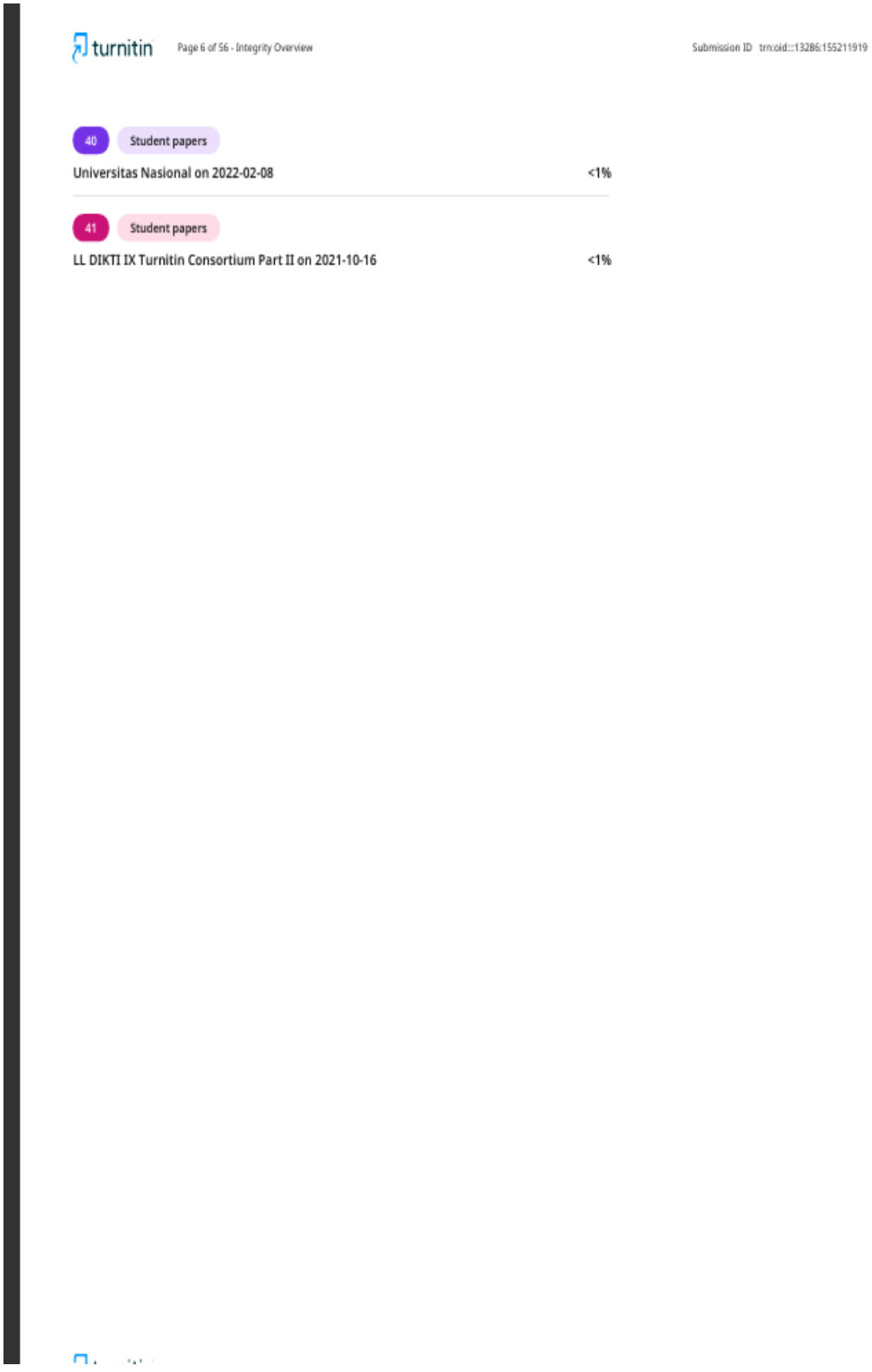
The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-23	1%
2	Student papers	
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-08-01	<1%
3	Student papers	
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-20	<1%
4	Internet	
	www.ojp.gov	<1%
5	Student papers	
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-09	<1%
6	Student papers	
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-06	<1%
7	Internet	
	etd.uinsyahada.ac.id	<1%
8	Internet	
	jurnal.syntaxliterate.co.id	<1%
9	Student papers	
	Universitas Jenderal Soedirman on 2024-01-02	<1%
10	Student papers	
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-06	<1%
11	Student papers	
	Babes-Bolyai University on 2024-08-19	<1%

turnitin Page 3 of 56 - Integrity Overview Submission ID trn:oid:::13286:155211919

12	Student papers	
University of Wollongong on 2024-02-04		<1%
13	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-11-19		<1%
14	Internet	
eprints.walisongo.ac.id		<1%
15	Student papers	
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V on 2025-07-29		<1%
16	Internet	
repository.umb.ac.id		<1%
17	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-06-16		<1%
18	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-08		<1%
19	Student papers	
LL Dikti IX Turnitin Consortium on 2026-07-09		<1%
20	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2021-11-17		<1%
21	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-24		<1%
22	Student papers	
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part II on 2022-06-11		<1%
23	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-08-29		<1%
24	Student papers	
State Islamic University of Alauddin Makassar on 2024-07-18		<1%
25	Student papers	
Universitas Muslim Indonesia on 2025-08-07		<1%

26	Student papers	
Sriwijaya University on 2020-01-08		<1%
27	Student papers	
Sriwijaya University on 2021-12-20		<1%
28	Student papers	
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara on 2022-01-11		<1%
29	Student papers	
Universitas Merdeka Malang on 2021-09-30		<1%
30	Internet	
repository.untag-sby.ac.id		<1%
31	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-09-01		<1%
32	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-09		<1%
33	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-20		<1%
34	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-24		<1%
35	Student papers	
Sriwijaya University on 2023-11-04		<1%
36	Student papers	
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya on 2021-07-12		<1%
37	Student papers	
Universitas Sebelas Maret on 2024-08-20		<1%
38	Student papers	
Universitas Sumatera Utara on 2021-04-23		<1%
39	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2026-04-01		<1%



turnitin Page 6 of 56 - Integrity Overview Submission ID trn:oid:::13286:155211919

40 Student papers

Universitas Nasional on 2022-02-08 <1%

41 Student papers

LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part II on 2021-10-16 <1%