KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN CONTUINITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA IBU NIFAS DENGAN KELUHAN SULIT TIDUR (*Insomnia*) DI KLINIK AR-RAZI KECAMATAN MEDAN AMPLAS KOTA MEDAN TAHUN 2026

AFIFAH AQILLA

NIM. P07124725003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI PROFESI BIDAN

TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN CONTUINITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA IBU NIFAS DENGAN KELUHAN SULIT TIDUR (*Insomnia*) DI KLINIK AR-RAZI KECAMATAN MEDAN AMPLAS KOTA MEDAN TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi

dan memperoleh gelar Profesi Bidan (Bd.)

pada Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

AFIFAH AQILLA

NIM. P07124725003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI PROFESI BIDAN

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN CONTUINITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA IBU NIFAS DENGAN KELUHAN SULIT TIDUR (INSOMNIA) DI KLINIK AR-RAZI KECAMATAN MEDAN AMPLAS KOTA MEDAN TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

AFIFAH AQILLA
NIM. P07124725003

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal : 22 Juli 2026

Tim Penguji:

		Tanda Tangan
1. Ketua	: Tri Marini Supriarti Ningsih, SST, M.Keb NIP. 19800308200112002	.....
2. Anggota 1	: Betty Mangkuji, SST, M.Keb NIP. 196609101994032001	.....
3. Anggota 2	: Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes NIP. 198008132002122003	.....

Medan, 2026
Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.Si.T, MPH
NIP. 197307291993032001

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN CONTUINITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA IBU NIFAS DENGAN KELUHAN SULIT TIDUR (INSOMNIA) DI KLINIK AR-RAZI KECAMATAN MEDAN AMPLAS KOTA MEDAN TAHUN 2026

Diusulkan Oleh
AFIFAH AQILLA
NIM. P07124725003

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal Juni 2026

Pembimbing Utama,

Tri Marini Supriarti Ningsih, SST,M.Keb
NIP. 198003082001122002

Pembimbing Pendamping,

Fitrivani Pulungan, SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003

Medan, 2026
Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT, MPH
NIP. 197307291993032001

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama NIM	: Afifah Aqilla
Program Studi Jurusan	: P07124725003
Perguruan Tinggi	: Profesi Bidan
	: Kebidanan
	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah /Laporan Kasus/Skripsi saya yang berjudul:

ASUHAN KEBIDANAN CONTUINITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA IBU NIFAS DENGAN KELUHAN SULIT TIDUR (INSOMNIA) DI KLINIK AR-RAZI KECAMATAN MEDAN AMPLAS KOTA MEDAN TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026
Penulis,

Materai Rp 6.000

AFIFAH AQILLA
NIM. P07124725003



BIODATA PENULIS

Nama : Afifah Aqilla

Tempat/Tgl lahir : Lubuk Pakam, 30 Mei 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat Rumah : Dusun VII Gg. Sumber No. 33 Desa Bangun Sari Baru, Tanjung Morawa, Sumatera Utara

Nomor HP :

RIWAYAT PENDIDKAN

1. SD : SD-IT Nurul Azizi
2. SLTP : SMPT-IT Nurul ‘Ilmi
3. SLTA : MAN 2 Model Medan
4. Perguruan Tinggi : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes RI Medan

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN CONTUINITY OF CARE (C0C) BERFOKUS PADA IBU NIFAS DENGAN KELUHAN SULIT TIDUR (insomnia) DI KLINIK AR-RAZI KECAMATAN MEDAN AMPLAS KOTA MEDAN TAHUN 2026

Afifah Aqilla, Tri Marini Supriarti Ningsih, Fitriyani Pulungan,
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
afifahaqilla49@gmail.com

Asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care/COC) merupakan pelayanan kebidanan yang diberikan secara komprehensif mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, neonatus hingga keluarga berencana. Salah satu permasalahan yang sering dialami ibu pada masa nifas adalah gangguan tidur (insomnia) yang dapat menghambat proses pemulihan fisik, meningkatkan kelelahan, mengganggu produksi ASI, serta meningkatkan risiko gangguan psikologis. Tujuan laporan ini adalah memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. M usia 32 tahun G1P0A0 secara komprehensif dengan fokus penatalaksanaan keluhan sulit tidur pada masa nifas di Klinik Ar-Razi Kecamatan Medan Amplas Kota Medan Tahun 2026.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan menggunakan pendokumentasian SOAP. Asuhan diberikan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, neonatus hingga pelayanan keluarga berencana melalui pengkajian, pemeriksaan fisik, penegakan diagnosis, perencanaan, pelaksanaan tindakan, edukasi, serta evaluasi hasil asuhan.

Hasil asuhan menunjukkan bahwa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan masa nifas berlangsung fisiologis. Pada masa nifas, ibu mengalami keluhan sulit tidur yang ditangani melalui edukasi mengenai pentingnya istirahat, manajemen waktu tidur, teknik relaksasi, dukungan keluarga, serta pemantauan kondisi ibu dan bayi. Setelah dilakukan asuhan secara berkelanjutan, kondisi ibu membaik, kualitas tidur meningkat, proses involusi uterus berlangsung normal, laktasi berjalan baik, serta tidak ditemukan komplikasi pada ibu maupun bayi.

Disimpulkan bahwa penerapan asuhan kebidanan Continuity of Care dengan pendekatan manajemen kebidanan mampu meningkatkan kualitas pelayanan, membantu mengatasi keluhan insomnia pada ibu nifas, mendukung proses pemulihan postpartum, serta meningkatkan kesehatan ibu dan bayi.

Kata kunci: Continuity of Care, ibu nifas, insomnia, asuhan kebidanan, postpartum.

ABSTRACT

MIDWIFERY CARE CONTINUITY OF CARE (COC) FOCUSING ON POSTPARTUM MOTHERS WITH COMPLAINTS OF SLEEP DIFFICULTY (INSOMNIA) AT AR-RAZI CLINIC, MEDAN AMPLAS DISTRICT, MEDAN CITY IN 2026

Continuity of Care (COC) in midwifery is comprehensive midwifery care provided from pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborns, and neonates to family planning. One of the common problems experienced by postpartum mothers is sleep disturbance (insomnia), which can hinder the physical recovery process, increase fatigue, disrupt breast milk production, and increase the risk of psychological disorders. The purpose of this report is to provide comprehensive continuous midwifery care to Mrs. M, aged 32 years, G1P0A0, focusing on the management of sleep difficulty complaints during the postpartum period at Ar-Razi Clinic, Medan Amplas District, Medan City in 2026.

The method used is a case study with a midwifery management approach using SOAP documentation. Care was provided continuously from pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborns, and neonates to family planning services through assessment, physical examination, diagnosis formulation, planning, implementation of actions, education, and evaluation of care outcomes.

The results of the care showed that pregnancy, childbirth, newborns, and the postpartum period proceeded physiologically. During the postpartum period, the mother experienced complaints of difficulty sleeping, which were managed through education regarding the importance of rest, sleep time management, relaxation techniques, family support, and monitoring the condition of the mother and baby. After continuous care was provided, the mother's condition improved, sleep quality increased, the uterine involution process proceeded normally, lactation ran well, and no complications were found in either the mother or the baby.

It is concluded that the application of Continuity of Care midwifery care with a midwifery management approach is able to improve the quality of care, help overcome insomnia complaints in postpartum mothers, support the postpartum recovery process, and improve maternal and infant health.

Keywords: Continuity of Care, postpartum mother, insomnia, midwifery care, postpartum.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Laporan Praktek Klinik Kebidanan Komprehensif (C0C) mahasiswa Prodi Profesi bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan di Klinik Ar-Razi.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.

2. Dr. Rismahara Lubis, S.Si.T, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

3. Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.Si.T, MPH, selaku Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

4. Tri Marini Supriarti Ningsih, SST, M.Keb, selaku pembimbing utama dan pembimbing saya di 10 Stase Prodi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Medan. Terimakasih saya ucapkan yang sebesar-besarnya kepada ibu yang senantiasa membimbing saya belajar selama 5 tahun saya berkuliah di Poltekkes Kemenkes Medan, semoga segala kebaikan ibu dibalas oleh Allah SWT.

5. Betty Mangkuji, SST, M. Keb selaku penguji utama yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes selaku penguji pendamping yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Seluruh dosen dan staff pengajar yang telah memfasilitasi, memberikan ilmu, bimbingan, dan arahan kepada penulis selama kuliah di Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

8. Teristimewa keluarga saya yang saya cintai dan sayangi, ayah saya AKP Nanang Kusumo, dan ibu saya Afriani, om saya Briptu Kepin Syahputra, adik saya Bripda Muhammad Artha Nugraha, Desvina Haura Fairuz dan Desvita Haura Fairuz yang senantiasa selalu memberikan doa, kasih sayang, materi, dukungan dan motivasi selama perkuliahan sehingga menyelesaikan laporan ini.

9. Kakak Nur Habiebah, S.Keb selaku pembimbing lapangan serta seluruh staff Klinik Ar-Razi yang telah memberikan izin melakukan praktik di klinik dan membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. NY. M yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk menjadi pasien mulai dari hamil sampai KB.

11. Kak Hending, Kak Tiara, Kak Wenda, Kak Mega, Kak PSB, Kak Monica, Kak Ira, serta *senior* saya yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu namanya, yang dengan senang hati mengulurkan tangannya dikala *junior* nya ini memerlukan bantuan selama perkuliahan.

12. Grace, Nadilla, Wahyuni, Feby, Melinda, Salsa, dan seluruh teman-teman prodi Pendidikan Prodi Profesi Bidan yang tidak dapat disebutkan satu persatu namanya. Terimakasih untuk tetap menjadi teman saya hingga kini dan selamanya. Terimakasih karena selalu ada, dan terimakasih karena telah hadir ke hidup saya.

13. Teman baik saya, Nicolaus Fatima, A.Md.Farm yang selalu ada dan tidak pernah pergi dari hidup saya sesulit apapun perjalanan yang kami hadapi. Mungkin Tuhan memang mempertemukan kita untuk menjadi teman baik, bukan untuk menjadi pasangan. Walaupun begitu, saya sangat bersyukur pernah dipertemukan dengan seseorang sebaik Nico.

14. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah sembuh, telah bertahan dan berjuang hingga sampai pada tahap ini. Terima kasih telah tetap melangkah meskipun tidak selalu mudah, telah melewati berbagai tantangan, rasa lelah, keraguan, dan air mata selama proses pendidikan ini. Terima kasih karena tidak menyerah, bahkan ketika keadaan terasa begitu berat. Setiap proses, pengorbanan, dan usaha yang telah dilalui menjadi bagian berharga dari perjalanan ini. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah baik berikutnya, dan semoga diri ini senantiasa diberikan kekuatan, kesabaran, serta keikhlasan untuk terus bertumbuh dan meraih cita-cita.

Demikianlah laporan praktek klinik kebidanan Komprehensif ini dibuat dengan sepenuh hati. Tidak lupa kritik dan saran saya harapkan agar laporan ini dapat menjadi lebih baik lagi

Medan , April 2026

Afifah Aqilla

DAFTAR ISI

BAB I ..... **Error! Bookmark not defined.**

PENDAHULUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.1 Latar Belakang ..... Error! Bookmark not defined.

1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan ..... Error! Bookmark not defined.

1.3 Tujuan ..... Error! Bookmark not defined.

1.4 Manfaat ..... Error! Bookmark not defined.

BAB II ..... **Error! Bookmark not defined.**

TINJAUAN TEORI ..... **Error! Bookmark not defined.**

A. KONSEP DASAR TEORI ..... Error! Bookmark not defined.

B. STANDAR ASUHAN KEBIDANAN DAN KEWENANGAN BIDAN Error! Bookmark not defined.

C. MANAJEMEN KEBIDANAN DAN DOKUMENTASI Error! Bookmark not defined.

BAB III ..... **Error! Bookmark not defined.**

PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN **Error! Bookmark not defined.**

A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan ..... Error! Bookmark not defined.

B. Asuhan Kebidanan Persalinan ..... Error! Bookmark not defined.

C. Asuhan Kebidanan Nifas ..... Error! Bookmark not defined.

d. Asuhan Kebidanan Neonatus/Bayi Baru Lahir (BBL) Error! Bookmark not defined.

e. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana (KB) Error! Bookmark not defined.

BAB IV ..... **Error! Bookmark not defined.**

PEMBAHASAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

A. Asuhan Kebidanan Kehamilan ..... Error! Bookmark not defined.

B. Asuhan Kebidanan Persalinan ..... Error! Bookmark not defined.

C. Asuhan Kebidanan Nifas ..... Error! Bookmark not defined.

D. Asuhan Kebidanan Neonatal (Bayi Baru Lahir) Error! Bookmark not defined.

E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB) Error! Bookmark not defined.

BAB V ..... **Error! Bookmark not defined.**

KESIMPULAN DAN SARAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan ..... Error! Bookmark not defined.
B. Saran ..... Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**