DAFTAR PUSTAKA

Azizah, D. I. (2020). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, *4*(4), 169. https://doi.org/10.22146/jkesvo.46425

Dewi, Y. K., Handayani, R., & Anggraeni, E. (2024). Sari Kedelai Kurma Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, *5*(1), 9. https://doi.org/10.33490/b.v5i1.932

Fauzi, C. A. (2012). Analisis Pengetahuan Dan Perilaku Gizi Seimbang Menurut Pesan Ke-6, 10, 11, 12 Dari Pedoman Umum Gizi Seimbang (Pugs) Pada Remaja. *Indonesian Journal of Reproductive Health*, *3*(2), 91–105.

Fitriany, J., Saputri, A. I., Ilmu, S., & Anak, K. (2018). Tanda Dan Gejala Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri. *Jurnal Averrous*, *4*(2).

Junita, D., & Wulansari, A. (2021). Pendidikan Kesehatan tentang Anemia pada Remaja Putri di SMA N 12 Kabupaten Merangin. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, *3*(1), 41. https://doi.org/10.36565/jak.v3i1.148

Liana Novita, T., Wahyu Ningtyias, F., & Yusi Ratnawati, L. (2024). 41955-107666-1-Pb. *Journal of Nutrition College*, *13*, 220–232.

Muhayati, A., & Ratnawati, D. (2019). The Relationship Between Nutritional Status and Diet and the Incidence of Anemia in Adolescent Girls. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, *9*(1), 563–570. https://journals.stikim.ac.id/index.php/jiiki/article/view/183/169

Novita Sari, E. (2020). Sari, M. (2020). Peningkatan pengetahuan masyarakat melalui edukasi kesehatan berbasis penyuluhan. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 12(1), 30–38. *Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Melalui Edukasi Kesehatan Berbasis Penyuluhan.*, *02*(01), 402–406.

Nur Hasanah, M., & Tanziha, I. (2023). Pengetahuan Gizi, Konsumsi Fast Food, Asupan Serat, dan Status Gizi Siswa SMA KORNITA. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, *2*(2), 74–82. https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.2.74-82

Nurazizah, Y. I., Nugroho, A., Nugroho, A., Noviani, N. E., & Noviani, N. E. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Health and Nutritions*, *8*(2), 44. https://doi.org/10.52365/jhn.v8i2.545

Nurul Arifin, A. S., Handayani, R., & Handayani, Y. (2024). Hubungan Anemia

dan Prestasi Belajar Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, *5*(2), 78. https://doi.org/10.33490/b.v5i2.1366

Pamelia, I. (2018). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Ikesma*, *14*(2), 144. https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459

Sari, L. K., Supriatiningrum, D. N., & Srirahayu, E. (2025). Hubungan antara Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik. *Ghidza Media Jurnal*, *6*(1), 82–94.

Sari, M., & Andini, F. (2022). Kebiasaan konsumsi fast food dan junk food pada remaja. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Kesehatan*, *3*(1), 45–52.

Suhadi, S., Meliahsari, R., & Muslimah, M. (2025). Hubungan kebiasaan sarapan pagi, konsumsi fast food dan aktivitas fisik dengan resiko anemia pada remaja putri di SMAN 9 Kendari. *Indonesian Journal of Health Science*, *5*(4), 796–803. https://doi.org/10.54957/ijhs.v5i4.1587

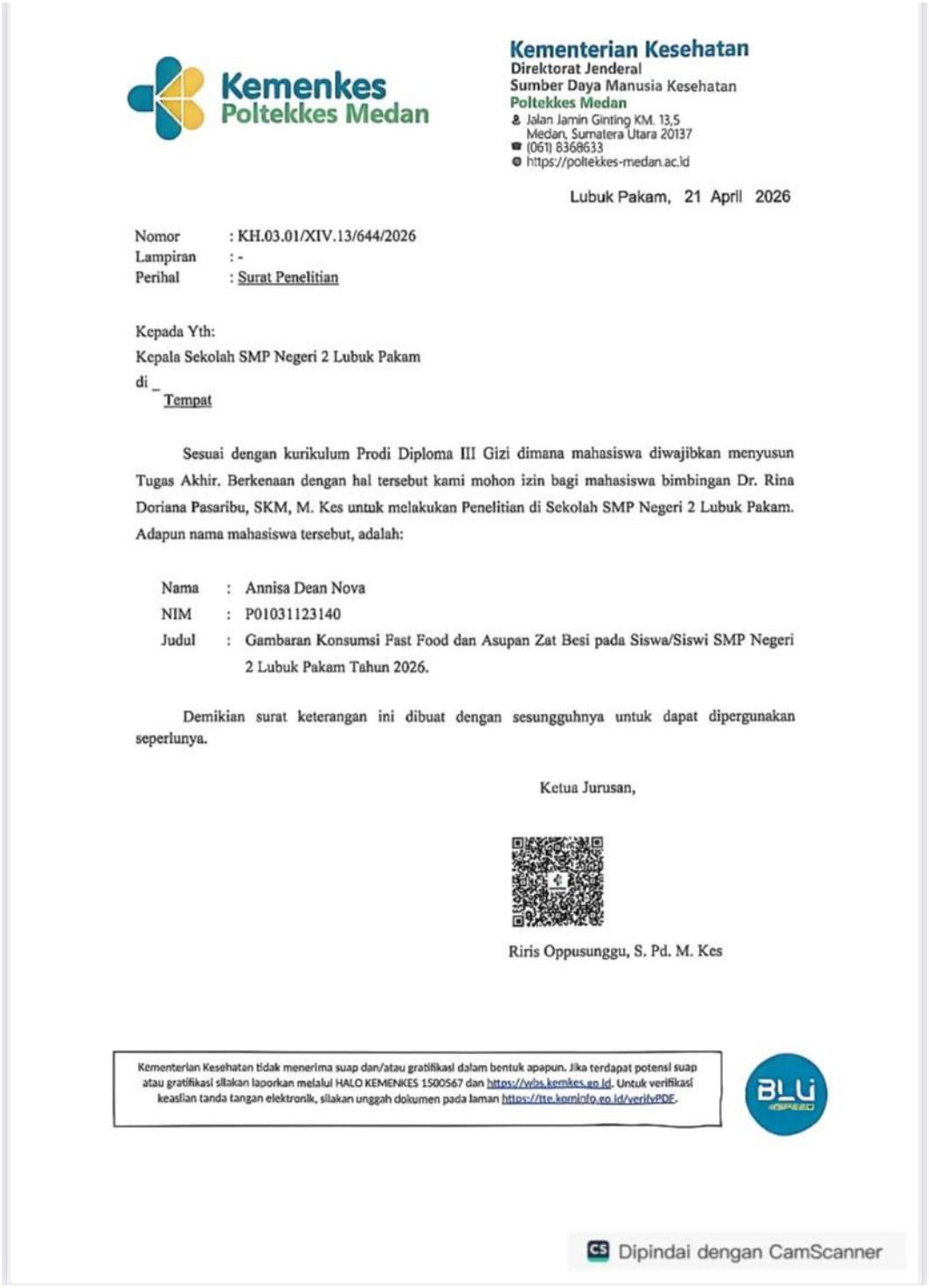
Sumiyati, I., Anggriyani, A., & Mukhsin, A. (2022). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, *7*(3), 242. https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i3.11485

Yetmi, F., Harahap Dewi, S. F., & Lestari, W. (2021). Analysis of Factors Influencing Fast Food Consumption in Students at SMA Cerdas Bangsa, Deli Serdang Regency in 2020. *STUDIA : Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*, *6*(1), 25–47. https://doi.org/10.32923/stu.v6i1.2021

Zahroh, U., & Dewi, Y. I. K. (2024). Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Teh dan Fast Food terhadap Risiko Anemia pada Remaja Putri di SMA Trensains Tebuireng Jombang. *Ficco Public Health Journal*, *1*(03), 85–90. https://journal.theficco.com/index.php/publichealth/article/view/19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Lubuk Pakam, 21 April 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/644/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Lubuk Pakam
di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Tugas Akhir. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Negeri 2 Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Annisa Dean Nova
NIM : P01031123140
Judul : Gambaran Konsumsi Past Food dan Asupan Zat Besi pada Siswa/Siswi SMP Negeri 2 Lubuk Pakam Tahun 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Ketua Jurusan,

Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 2 Surat Balasan

PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SPF SMP NEGERI 2 LUBUK PAKAM
Jalan Galang, Kelurahan Syahmad, Lubukpakam 20515, Telepon (061) 7951498,
Laman: www.smpn2lubukpakam.sch.id, Pos-el: smpn2_lupa@yahoo.com
NPSN 10213895, NSS 201070116008, NIS 20032

SURAT KETERANGAN
Nomor: 400.3.5/32/SMPN.2/2026

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Mara Jaman Hasibuan, S.Pd.
NIP : 197110201997031005
Jabatan : Kepala UPT SPF SMP Negeri 2 Lubuk Pakam

dengan ini menerangkan bahwa:

nama : Annisa Dean Nova
NIM : P01031123140
program studi : D-III (Gizi)
jenjang program : Sarjana

Benar nama tersebut di atas telah melakukan Penelitian di UPT SPF SMP Negeri 2 Lubuk Pakam pada tanggal 12 Mei 2026 dengan Judul : "*Gambaran Konsumsi Fast Food dan Asupan Zat Besi pada Siswa/siswi SMP Negeri 2 Lubuk Pakam Tahun 2026)*".

Demikian surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

12 Mei 2026
Kepala,

Mara Jaman Hasibuan, S.Pd.
NIP 197110201997031005

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 3 Ethical Clearence

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3794/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Annisa Dean Nova
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Gambaran Konsusmi Fast Food Dan Asupan Zat Besi Pada Siswa/Siswi SMP Negeri 2 Lubuk Pakam Tahun 2026"

"Overview of Fast Food Consumption and Iron Intake of Students of SMP Negeri 2 Lubuk Pakam in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 31 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 31, 2026 until August 31, 2027.

August 31, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4 Bukti Bimbingan

Bukti Bimbingan Tugas Akhir

Nama : Annisa Dean Nova

Nim : P0101123140

Judul : "Gambaran Konsumsi Fast Food Dan Asupan Zat Besi Pada Siswa/Siswi SMP Negeri 2 Lubuk Pakam"

Pembimbing : Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes

NO	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. tangan mahasiswa	T. tangan Pembimbing
1.	20-Januari-2026	Pengenalan dan pengantaran surat bimbingan		
2.	21-Januari-2026	Pengajuan judul		
3.	21-Januari-2026	Acc Judul		
4.	04-Februari-2026	Revisi Bab 1, Bab 2, Bab 3		
5.	11-Februari-2026	Revisi Bab 1, Bab 2, Bab 3		
6.	20-Februari-2026	Revisi Bab 1, Bab 3		
7.	25-Februari-2026	Revisi Bab 1, Bab 3		
8.	14-Maret-2026	ACC proposal		
9.	16-Maret-2026	Ujian Seminar Proposal		
10.	31-Maret-2026	Revisan/perbaikan proposal dengan dosen pembimbing		
11.	6-April-2026	Revisan/perbaikan proposal dengan dosen pembimbing		
12.	8-April-2026	ACC Pembimbing		
13.	13-April-2026	Revisian/perbaikan proposal dengan penguji I		

Dipindai dengan CamScanner

14.	22-April-2026	Revisian/perbaikan proposal dengan penguji I		
15.	13-Mei-2026	Acc Penguji I		
16.	11-Mei-2026	Revisian/perbaikan proposal dengan penguji II		
17.	18-Mei-2026	Revisian/perbaikan proposal dengan penguji I		
18.	22-Mei-2026	ACC Penguji II		
19.	25-Mei-2026	Penelitian		
20.	22-Juni-2026	Bimbingan revisian hasil dan pembahasan dengan dosen pembimbing		
21.	27-Juni-2026	Bimbingan revisian hasil dan pembahasan dengan dosen pembimbing		
22.	25-Agustus-2026	Revisi Karya Tulis Ilmiah Dosen pembimbing		
23.	28-Agustus-2026	Revisi Karya Tulis Ilmiah Dosen penguji II		
24.	28-Agustus-2026	Acc Karya Tulis Ilmiah Dosen penguji II		
25.	01-September-2026	Revisi Karya Tulis Ilmiah Dosen penguji I		
26.	05-Oktober-2026	Acc Karya Tulis Ilmiah Dosen penguji I		
27.	12-Oktober-2026	Revisi Karya Tulis Ilmiah Dosen pembimbing		
28.	12-Oktober-2026	Acc Karya Tulis Ilmiah Dosen pembimbing		
29.	12-Oktober-2026	Turnitin		
30.	12-Oktober-2026	Abstrak		

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5 Informed Consent

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBYEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Tempat, Tgl Lahir :

Alamat :

Kelas :

Bersedia dan mau menjadi Responden Penelitian dengan judul "Gambaran Konsumsi Fast Food Dan Asupan Zat Besi Pada Siswa/Siswi SMP Negeri 2 Lubuk Pakam" yang dilakukan oleh :

Nama : Annisa Dean Nova

NIM : P010311230140

Alamat : Jl.Industri

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program D-III

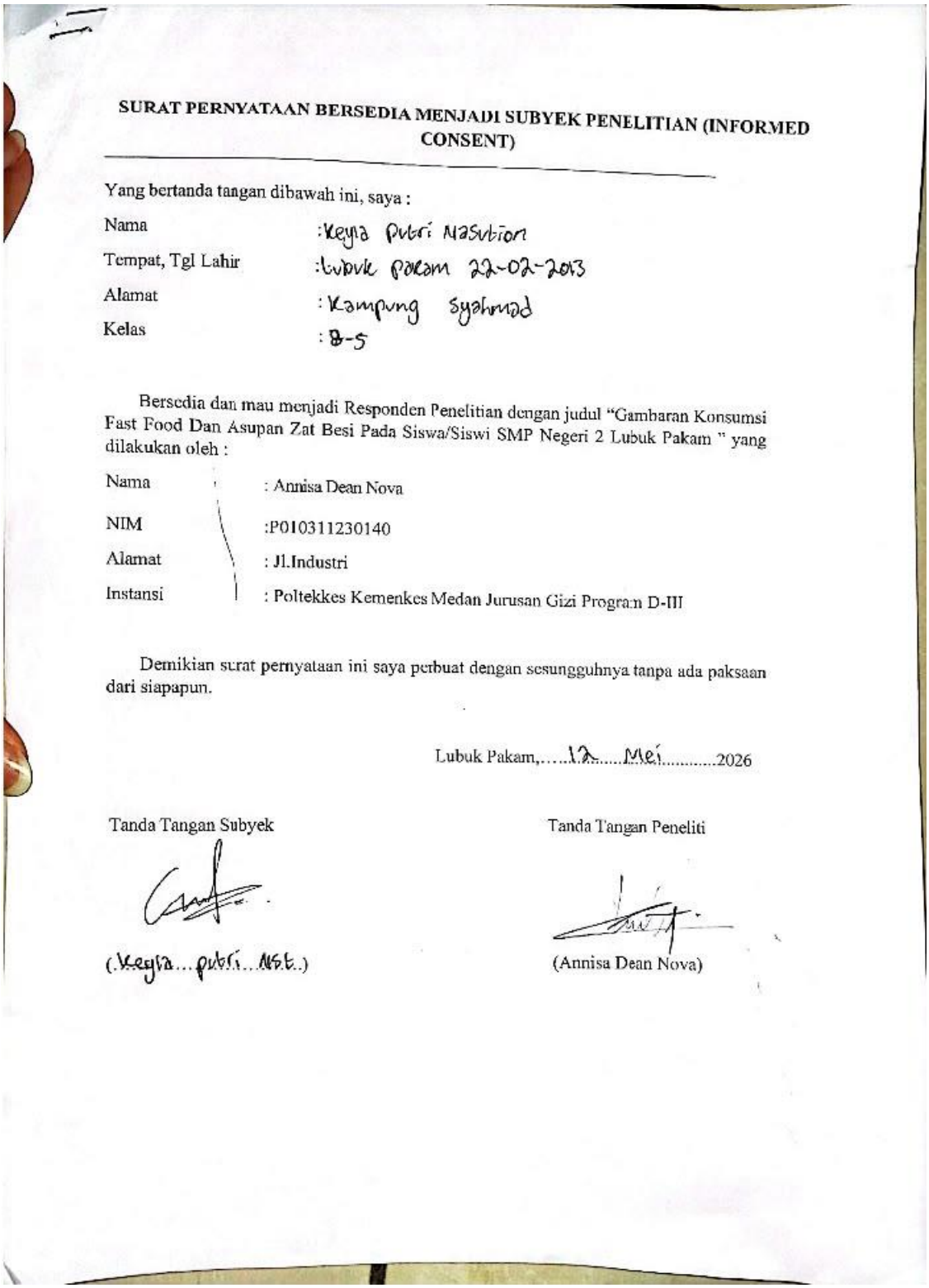
Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,… 2026

Tanda Tangan Subyek Tanda Tangan Peneliti

(…….) (Annisa Dean Nova)

Lampiran 6 Informed Consent Sampel Penelitian



SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBYEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :Keyla Putri Nasution
Tempat, Tgl Lahir :Lubuk Pakam 22-02-2013
Alamat :Kampung Syahmad
Kelas :8-5

Bersedia dan mau menjadi Responden Penelitian dengan judul "Gambaran Konsumsi Fast Food Dan Asupan Zat Besi Pada Siswa/Siswi SMP Negeri 2 Lubuk Pakam " yang dilakukan oleh :

Nama : Annisa Dean Nova
NIM :P0103112301 40
Alamat : Jl.Industri
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program D-III

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam, 12 Mei 2026

Tanda Tangan Subyek

(Keyla Putri Nst.)

Tanda Tangan Peneliti

(Annisa Dean Nova)

Lampiran 7 Tabel Master

No	Nama	Umur	Jk	Skor	Kategori	Asupan zat besi (mg)	AKG zat Besi (mg)	Hasil AKG	Kategori
1.	MVP	13		155	Jarang	4.9	11	44.55%	Defisit Tingkat Berat
2.	KOS	14		326	Sering	3.9	15	26.00%	Defisit Tingkat Berat
3.	KP	13		218	Jarang	8.8	15	58.67%	Defisit Tingkat Berat
4.	JSBS	13		197	Jarang	6.6	15	44.00%	Defisit Tingkat Berat
5.	AS	12		228	Jarang	7.8	8	97.50%	Normal
6.	JA	13		244	Sering	6.7	11	60.91%	Defisit Tingkat Berat
7.	KHS	14		256	Sering	7.3	11	66.36%	Defisit Tingkat Berat
8.	IP	12		245	Sering	6	8	75.00%	Defisit Tingkat Sedang
9.	AN	13		196	Jarang	6	15	40.00%	Defisit Tingkat Berat
10.	KPN	13		269	Sering	5.5	15	36.67%	Defisit Tingkat Berat
11.	NG	13		234	Sering	5.7	15	38.00%	Defisit Tingkat Berat
12.	AIRP	13		166	Jarang	8	11	72.73%	Defisit Tingkat Sedang
13.	LFPS	13		193	Jarang	4.9	11	44.55%	Defisit Tingkat Berat
14.	AS	14		177	Jarang	4.1	11	37.27%	Defisit Tingkat Berat
15.	MRN	14		262	Sering	6.8	11	61.82%	Defisit Tingkat Berat
16.	JAAP	13		288	Sering	7.6	15	50.67%	Defisit Tingkat Berat
17.	NAP	13		212	Jarang	6.2	15	41.33%	Defisit Tingkat Berat
18.	MA	14		277	Sering	3.3	14	23.57%	Defisit Tingkat Berat
19.	JKNM	14		188	Jarang	3.3	11	30.00%	Defisit Tingkat Berat
20.	CMS	13		176	Jarang	5.5	15	36.67%	Defisit Tingkat Berat

21.	MT	13		236	Sering	6	15	40.00%	Defisit Tingkat Berat
22.	IRQ	13		149	Jarang	5.1	11	46.36%	Defisit Tingkat Berat
23.	AOS	13		243	Sering	6.7	11	60.91%	Defisit Tingkat Berat
24.	JDH	14		258	Sering	7.8	11	70.91%	Defisit Tingkat Sedang
25.	J	12		170	Jarang	3.5	8	43.75%	Defisit Tingkat Berat
26.	FSPH	13		183	Jarang	8	15	53.33%	Defisit Tingkat Berat
27.	M	14		285	Sering	6.4	11	58.18%	Defisit Tingkat Berat
28.	FFS	13		223	Jarang	7.2	11	65.45%	Defisit Tingkat Berat
29.	NAF	13		185	Jarang	8.7	15	58.00%	Defisit Tingkat Berat
30.	JDH	13		168	Jarang	7.3	15	48.67%	Defisit Tingkat Berat
31	A	13		203	Jarang	4.6	11	41.82%	Defisit Tingkat Berat
32	NP	14		184	Jarang	7.2	15	48.00%	Defisit Tingkat Berat
33.	NAA	12		300	Sering	6.9	8	86.25%	Defisit Tingkat Ringan
34.	MFR	13		315	Sering	3.6	15	24.00%	Defisit Tingkat Berat
35.	KLG	12		243	Sering	4.4	11	40.00%	Defisit Tingkat Berat
36.	AA	13		179	Jarang	8.7	15	58.00%	Defisit Tingkat Berat
37.	NCP	13		233	Sering	6	15	40.00%	Defisit Tingkat Berat
38.	LT	13		217	Jarang	6.8	15	45.33%	Defisit Tingkat Berat
39.	KS	13		275	Sering	6.8	11	61.82%	Defisit Tingkat Berat
40.	AHTS	13		378	Sering	8.4	11	76.36%	Defisit Tingkat Sedang
41.	INA	13		265	Sering	5.5	15	36.67%	Defisit Tingkat Berat
42.	HZT	13		304	Sering	7.5	15	50.00%	Defisit Tingkat Berat
43.	HK	13		231	Jarang	6	11	54.55%	Defisit Tingkat Berat

44.	AP	13		183	Jarang	7.9	15	52.67%	Defisit Tingkat Berat
45.	MS	13		237	Sering	6.9	15	46.00%	Defisit Tingkat Berat
46	JPS	13		290	Sering	8.7	15	58.00%	Defisit Tingkat Berat
47	MNAB	14		242	Sering	6.6	11	60.00%	Defisit Tingkat Berat
48.	KA	12		258	Sering	8.4	8	105.00%	Normal
49.	JIP	13		282	Sering	9	11	81.82%	Normal
50.	MMS	13		196	Jarang	5.5	15	36.67%	Defisit Tingkat Berat
51.	IINS	13		267	Sering	7.8	15	52.00%	Defisit Tingkat Berat
52.	LRM	12		247	Sering	6	8	75.00%	Defisit Tingkat Sedang
53.	F	13		194	Jarang	6.9	11	62.73%	Defisit Tingkat Berat
54.	NA	13		201	Jarang	6.3	15	42.00%	Defisit Tingkat Berat
55.	KAB	13		216	Jarang	8.8	15	58.67%	Defisit Tingkat Berat
56.	MFW	14		227	Jarang	6.1	11	55.45%	Defisit Tingkat Berat
57.	MCBS	12		224	Jarang	5.8	8	72.50%	Defisit Tingkat Sedang
58.	NNWS	13		235	Sering	7.1	15	47.33%	Defisit Tingkat Berat
59.	IFAB	13		133	Jarang	6.6	11	60.00%	Defisit Tingkat Berat
60.	CLR	13		239	Sering	6	15	40.00%	Defisit Tingkat Berat
61.	JMS	13		207	Jarang	6.7	15	44.67%	Defisit Tingkat Berat
62.	NHBS	13		164	Jarang	9.2	15	61.33%	Defisit Tingkat Berat
63	CG	13		221	Jarang	8.8	15	58.67%	Defisit Tingkat Berat
64	LD	12		234	Sering	2.9	8	36.25%	Defisit Tingkat Berat
65.	AM	13		333	Sering	3.5	11	31.82%	Defisit Tingkat Berat
66.	MA	13		227	Jarang	3.4	11	30.91%	Defisit Tingkat Berat

67.	MRP	13		233	Sering	3.3	11	30.00%	Defisit Tingkat Berat
68.	MNH	13		289	Sering	7.1	11	64.55%	Defisit Tingkat Berat
69.	JAS	13		275	Sering	6.8	11	61.82%	Defisit Tingkat Berat
70.	F	13		245	Sering	6.9	11	62.73%	Defisit Tingkat Berat
71.	MAR	13		257	Sering	6.2	11	56.36%	Defisit Tingkat Berat
72.	NSI	12		242	Sering	8.7	8	108.75%	Normal

Lampiran 8 Tabel Master Konsumsi Fast Food

No	Nama	Konsumsi Fast Food																			
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20
1.	MVP	1	15	1	1	1	1	1	15	0	15	1	1	1	10	5	15	15	15	1	0
2.	KOS	1	1	1	0	10	15	15	15	1	0	15	50	15	0	10	1	15	15	15	0
3.	KP	1	15	1	0	1	1	10	10	15	10	10	10	25	5	50	0	1	1	10	10
4.	JSBS	10	10	1	1	10	1	10	1	10	10	1	15	0	0	0	1	1	1	10	10
5.	AS	10	10	1	1	10	10	25	10	10	0	25	0	10	1	1	10	0	15	1	10
6.	JA	50	1	1	0	1	25	1	1	1	1	10	1	10	5	15	15	15	1	10	10
7.	KHS	10	1	1	0	1	1	50	0	10	15	50	1	1	5	10	10	15	15	0	10
8.	IP	10	50	10	10	10	15	15	10	0	1	1	10	10	5	5	10	1	10	10	10
9.	AN	25	10	1	15	1	10	1	0	0	1	1	0	1	15	25	10	15	1	0	1
10.	KPN	0	25	10	25	10	10	10	1	1	50	25	1	1	0	0	1	10	1	1	0
11.	NG	10	15	1	1	0	1	10	1	1	25	10	10	10	15	0	10	15	10	1	10
12.	AIRP	15	1	10	1	1	0	15	10	1	10	1	0	25	10	25	1	10	1	1	0
13.	LFPS	25	10	0	1	0	10	1	10	25	1	1	10	1	5	5	10	25	10	1	10
14.	AS	25	15	1	10	10	1	1	1	1	0	10	10	1	10	5	1	1	15	1	1
15.	MRN	15	10	10	10	1	10	10	10	10	0	1	1	10	10	0	15	1	1	10	1
16.	JAAP	25	15	50	25	1	1	10	15	1	10	1	0	1	0	5	1	10	1	0	1
17	NAP	15	15	1	10	1	10	10	10	1	10	10	0	1	10	10	1	10	15	10	10
18.	MA	25	1	1	1	10	1	10	10	0	10	1	10	15	0	0	10	10	10	1	15
19.	JKNM	0	50	25	50	0	25	15	0	0	0	25	25	50	0	0	10	25	1	1	1
20.	CMS	5	10	0	15	5	10	0	0	0	0	0	5	0	50	25	0	15	10	15	10

21	MT	10	0	50	10	0	0	0	0	0	5	0	10	25	0	0	1	10	1	0	10
22.	IRQ	10	10	10	5	5	10	25	15	10	5	5	10	10	0	0	1	10	10	10	1
23	AOS	10	25	1	15	1	10	15	1	10	10	1	1	10	10	10	1	1	10	1	1
24.	JDH	10	1	1	1	1	1	15	1	1	1	1	10	0	1	10	0	15	15	1	1
25.	J	10	15	10	1	15	15	10	1	0	10	0	10	10	25	25	10	1	15	0	10
26.	FSPH	25	10	25	1	15	1	10	10	1	10	0	15	10	10	10	1	15	10	1	10
27.	M	1	1	15	10	1	1	0	1	1	1	1	0	10	10	50	10	10	1	0	1
28.	FFS	15	1	0	10	1	1	25	1	1	10	1	1	10	1	15	10	10	1	1	15
29.	NAF	0	10	50	0	10	50	15	1	10	10	10	10	1	1	15	10	10	15	1	0
30	J	10	15	0	1	1	25	25	1	10	1	1	25	25	10	10	1	25	10	1	1
31	A	10	10	15	10	15	15	1	1	10	0	10	1	1	10	15	1	10	1	1	10
32	NP	1	1	0	0	25	10	10	15	1	1	1	10	1	1	15	15	10	15	1	10
33	NAA	25	1	1	10	0	10	0	15	1	15	0	1	25	15	10	10	1	1	10	10
34	MFR	10	10	1	10	1	1	0	1	1	50	10	10	0	1	10	50	10	15	1	10
35	KLG	15	15	0	0	15	15	50	1	1	10	1	1	25	1	10	15	10	1	0	1
36	AA	10	10	0	0	0	10	15	10	10	10	1	1	10	10	50	1	1	0	1	10
37	NCP	15	10	10	1	10	10	25	1	10	1	1	15	0	1	50	10	10	10	10	15
38	LT	10	0	0	1	1	25	10	10	1	50	0	10	10	15	1	1	15	1	1	1
39	KS	10	1	15	1	1	10	25	1	10	10	15	10	1	1	1	25	25	15	15	10
40	AHTS	10	0	10	0	25	1	25	10	10	1	1	10	25	10	10	10	5	0	0	25
41	INA	1	15	15	15	1	0	15	1	15	10	1	10	1	10	15	1	15	15	15	1
42	HZT	15	50	0	10	1	15	10	10	10	10	0	10	15	15	15	15	50	0	10	1
43	HK	10	1	0	10	1	15	50	1	1	0	1	10	1	10	25	10	1	0	10	1
44	AP	50	10	10	10	0	15	25	0	0	0	0	10	10	15	50	50	10	10	10	0

45	MS	1	1	1	1	10	10	50	10	25	1	0	10	1	15	10	1	1	1	1	10
46	JPS	10	10	15	0	0	1	15	0	1	0	0	0	1	10	15	10	10	15	0	0
47	MNAB	10	15	1	1	15	1	50	1	0	10	0	10	1	0	1	10	15	1	1	15
48	KA	50	10	0	0	1	10	10	1	1	1	10	0	10	10	50	50	10	0	0	1
49	JIP	15	10	10	1	10	15	10	25	1	0	1	10	10	10	10	15	10	10	1	10
50	MMS	25	0	15	25	10	1	10	15	1	1	10	15	10	10	15	25	0	15	25	10
51	IINS	0	15	0	1	10	0	10	25	10	25	25	15	10	10	1	0	15	0	1	10
52	LRM	1	0	0	10	15	10	25	15	1	10	0	1	10	10	10	1	0	0	10	15
53	F	10	10	1	25	1	0	25	25	15	1	1	1	10	1	15	10	10	1	25	1
54	NA	1	10	0	10	10	1	10	1	1	10	15	25	1	1	1	1	10	0	10	10
55	KAB	25	10	1	10	10	10	10	1	15	10	10	10	10	15	1	25	10	1	10	10
56	MFW	25	1	1	10	10	1	10	10	1	1	1	15	10	10	1	25	1	1	10	10
57	MCBS	50	1	0	10	1	1	15	1	0	10	1	1	0	25	15	50	1	0	10	1
58	NNWS	10	10	10	1	10	1	50	10	15	10	10	0	1	1	0	10	10	10	1	10
59	IFAP	25	50	15	1	1	1	15	0	1	1	1	1	10	15	15	5	0	0	5	5
60	CLR	10	1	1	10	0	1	25	15	10	15	10	15	10	10	0	5	10	0	5	10
61	JMS	1	10	1	0	1	15	10	1	1	1	10	0	10	10	1	1	10	10	0	10
62	NHBS	15	25	1	25	10	15	15	0	0	10	1	1	10	1	10	0	15	0	1	0
63	LD	10	1	1	1	0	10	10	1	10	1	1	10	10	15	1	15	10	1	1	0
64	AM	10	10	10	15	1	10	10	1	1	15	10	10	0	10	10	15	15	15	1	10
65	MA	10	10	1	1	10	15	15	1	1	0	0	10	25	10	1	1	1	1	0	1
66	MRP	10	1	10	10	1	1	10	0	50	25	1	10	10	10	25	10	15	1	25	10
67	MNH	10	10	1	0	15	10	15	10	1	15	10	10	0	0	15	1	10	10	10	10
68	JAS	1	1	1	1	1	15	10	1	1	15	10	15	15	1	25	0	15	0	1	15

69	F	25	1	0	10	15	15	25	1	15	15	1	10	1	10	25	15	0	1	1	1
70	MAR	25	15	15	1	1	1	0	15	15	1	10	10	1	25	25	10	25	1	15	10
71	NSI	15	1	1	10	10	1	25	10	10	10	1	1	15	10	10	1	10	10	0	15
72	LD	10	1	1	1	0	10	10	1	10	1	1	10	10	15	1	15	10	1	1	0
Jumlah		996	741	489	509	409	597	1121	435	416	624	421	587	636	595	926	704	730	427	380	500
		72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72
		13,8	**10,26**	**6,79**	**7,06**	**5,68**	**8,29**	**15,5**	**6,04**	**5,77**	**8,66**	**5,84**	**8,15**	**8,83**	**8,26**	**12,86**	**9,77**	**10,1**	**5,93**	**5,27**	**6,94**
		Sering	**Sering**	**Jarang**	**Jarang**	**Jarang**	**Sering**	**Sering**	**Jarang**	**Jarang**	**Sering**	**Jarang**	**Sering**	**Sering**	**Jarang**	**Sering**	**Sering**	**Sering**	**Jarang**	**Jarang**	**Jarang**

	Nama	Konsumsi Fast Food											
		P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	Skor	Kategori
1.	MVP	10	10	0	10	1	1	10	1	0	1	155	Jarang
2.	KOS	25	15	10	10	25	10	1	25	10	0	326	Sering
3.	KP	1	1	1	1	1	15	15	1	1	15	218	Jarang
4.	JSBS	10	10	1	1	0	10	1	10	15	1	197	Jarang
5.	AS	1	25	10	1	1	1	10	0	1	0	228	Jarang
6.	JA	1	0	10	15	25	1	10	1	1	1	244	Sering
7.	KHS	1	10	10	10	10	1	10	1	1	1	256	Sering
8.	IP	0	1	1	1	10	10	1	0	1	1	245	Sering
9.	AN	10	1	1	1	25	0	0	15	10	0	196	Jarang
10.	KPN	1	10	15	15	0	0	0	25	1	0	269	Sering
11.	NG	15	0	1	0	0	15	15	1	1	10	234	Sering
12.	AIRP	10	10	10	1	1	0	1	10	10	0	166	Jarang
13.	LFPS	0	1	1	1	1	10	0	1	10	1	193	Jarang
14.	AS	1	1	15	1	15	1	1	10	1	1	177	Jarang
15.	MRN	10	0	10	0	10	50	10	1	10	10	262	Sering
16.	JAAP	10	10	10	25	10	10	10	10	0	0	288	Sering
17	NAP	10	0	0	10	1	10	15	0	15	1	212	Jarang
18.	MA	15	10	15	1	25	10	15	10	10	0	277	Sering

19.	JKNM	10	1	1	1	10	1	1	1	10	1	188	Jarang
20.	CMS	1	15	0	0	10	0	10	1	1	0	176	Jarang
21	MT	1	15	10	15	15	15	10	1	1	1	236	Sering
22.	IRQ	0	10	0	1	10	15	15	10	0	1	149	Jarang
23	AOS	15	0	15	10	10	0	1	1	10	10	243	Sering
24.	JDH	15	1	15	1	10	1	0	10	10	10	258	Sering
25.	J	1	1	1	10	1	15	1	0	1	0	170	Jarang
26.	FSPH	0	15	10	1	0	10	15	1	0	1	183	Jarang
27.	M	0	0	10	0	10	0	15	10	15	10	285	Sering
28.	FFS	1	1	0	0	1	1	1	10	10	1	223	Jarang
29.	NAF	0	1	10	0	1	1	10	1	1	0	185	Jarang
30	J	10	10	15	0	1	1	0	0	0	1	168	Jarang
31	A	1	1	1	1	1	10	10	10	1	15	203	Jarang
32	NP	1	10	1	0	1	1	1	0	1	1	184	Jarang
33	NAA	1	0	10	10	10	10	15	50	1	1	300	Sering
34	MFR	15	10	0	15	1	15	25	1	0	0	315	Sering
35	KLG	1	1	25	10	1	0	15	1	1	1	243	Sering
36	AA	0	15	1	1	1	1	1	0	1	1	179	Jarang
37	NCP	1	1	0	1	10	1	50	0	1	1	233	Sering
38	LT	1	1	10	1	1	10	15	0	10	1	217	Jarang
39	KS	50	25	10	5	5	10	0	25	0	15	275	Sering

40	AHTS	10	25	15	10	0	10	5	25	5	0	378	Sering
41	INA	0	15	1	15	10	1	10	1	10	15	265	Sering
42	HZT	15	10	10	10	10	0	10	15	15	15	304	Sering
43	HK	15	50	1	1	0	1	10	1	10	25	231	Jarang
44	AP	15	25	0	0	0	0	10	10	15	50	183	Jarang
45	MS	10	50	10	25	1	0	10	1	15	10	237	Sering
46	JPS	1	15	0	1	0	0	0	1	10	15	290	Sering
47	MNAB	1	50	1	0	10	0	10	1	0	1	242	Sering
48	KA	10	10	1	1	1	10	0	10	10	50	258	Sering
49	JIP	15	10	25	1	0	1	10	10	10	10	282	Sering
50	MMS	1	10	15	1	1	10	15	10	10	15	196	Jarang
51	IINS	0	10	25	10	25	25	15	10	10	1	267	Sering
52	LRM	10	25	15	1	10	0	1	10	10	10	247	Sering
53	F	0	25	25	15	1	1	1	10	1	15	194	Jarang
54	NA	1	10	1	1	10	15	25	1	1	1	201	Jarang
55	KAB	10	10	1	15	10	10	10	10	15	1	216	Jarang
56	MFW	1	10	10	1	1	1	15	10	10	1	227	Jarang
57	MCBS	1	15	1	0	10	1	1	0	25	15	224	Jarang
58	NNWS	1	50	10	15	10	10	0	1	1	0	235	Sering
59	IFAP	10	5	0	0	5	5	10	10	0	10	133	Jarang
60	CLR	10	10	25	25	15	15	15	15	15	5	239	Sering

61	JMS	15	1	1	10	10	1	25	10	0	1	207	Jarang
62	NHBS	25	0	0	0	1	10	10	0	10	10	164	Jarang
63	LD	10	10	1	10	1	10	25	1	1	1	221	Jarang
64	AM	1	0	1	10	25	50	10	0	0	0	234	Sering
65	MA	1	1	0	25	25	25	10	0	15	1	333	Sering
66	MRP	10	1	10	25	10	25	10	0	10	0	227	Jarang
67	MNH	15	15	1	0	0	10	15	1	1	1	233	Sering
68	JAS	1	1	10	10	10	15	15	1	15	1	289	Sering
69	F	10	10	0	1	10	1	1	50	1	0	275	Sering
70	MAR	15	15	15	10	10	1	10	10	1	10	245	Sering
71	NSI	1	10	15	1	10	0	10	10	15	0	257	Sering
72	LD	25	0	1	0	0	1	10	15	1	10	242	Sering
Jumlah		522	753	513	437	513	538	670	515	441	415	16732	
		72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	
		7,25	**10,45**	**7,12**	**6,06**	**7,12**	**7,47**	**9,30**	**7,15**	**6,12**	**5,76**	**232,38**	
		Jarang	**Sering**	**Jarang**	**Jarang**	**Jarang**	**Jarang**	**Sering**	**Jarang**	**Jarang**	**Jarang**	**7,74**	

Lampiran 9 Konsumsi Zat Besi

No	Nama	Konsumsi Asupan Zat Besi										
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Skor
1.	MVP	5	0	10	15	15	25	0	10	0	0	80
2.	KOS	0	0	15	25	10	10	5	10	0	0	75
3.	KP	10	5	5	10	15	15	10	15	5	10	95
4.	JSBS	5	0	10	15	15	15	10	5	5	5	85
5	AS	10	0	10	15	25	25	15	15	15	10	140
6.	JA	10	0	10	25	50	50	10	10	10	10	175
7.	KHS	10	5	15	25	15	25	0	0	5	0	95
8.	IP	10	0	10	25	15	25	15	10	15	0	125
9.	AN	5	0	10	50	25	50	10	5	0	5	160
10.	KPN	5	0	0	0	10	15	15	0	10	0	55
11.	NG	10	0	10	25	5	25	15	0	10	0	100
12.	AIRP	15	5	15	25	15	15	15	25	0	5	135
13.	LFPS	0	5	0	0	15	25	10	25	10	25	115
14.	AS	0	0	5	15	25	50	10	15	25	15	160
15.	MRN	10	0	5	25	15	25	15	15	15	25	150
16.	JAAP	5	0	10	25	50	5	10	15	0	10	130
17	NAP	10	0	15	25	15	25	0	15	10	5	120
18.	MA	0	0	15	25	25	10	0	0	10	0	85
19.	JKNM	0	0	10	15	15	15	5	10	15	0	85
20.	CMS	5	0	10	25	15	15	10	0	0	0	80
21	MT	10	0	10	25	15	15	10	10	15	0	100

22.	IRQ	10	0	15	25	25	10	5	10	0	0	100
23	AOS	5	0	15	15	25	25	15	10	15	5	130
24.	JDH	5	5	15	25	25	10	15	5	5	0	110
25.	J	0	0	15	25	25	15	10	10	15	0	115
26.	FSPH	5	10	5	25	15	10	10	5	10	0	95
27.	M	10	0	15	25	15	5	25	15	15	10	135
28.	FFS	10	0	15	25	25	15	15	10	15	10	140
29.	NAF	10	5	10	25	25	25	10	15	5	10	140
30	J	5	0	15	25	15	10	5	0	10	15	100
31	A	10	0	0	25	15	25	10	15	0	0	100
32	NP	15	0	10	25	15	10	15	0	0	10	100
33	NAA	5	0	10	15	25	5	10	5	5	10	90
34	MFR	0	0	5	25	15	15	0	15	10	10	95
35	KLG	5	5	15	25	25	15	10	15	10	10	135
36	AA	5	5	5	25	15	25	25	15	15	5	140
37	NCP	10	0	15	10	25	25	15	15	5	0	120
38	LT	10	0	25	15	15	5	5	5	0	0	80
39	KS	5	0	15	15	25	25	25	25	15	10	160
40	AHTS	10	5	25	15	25	10	25	15	15	5	150
41	INA	10	0	0	15	25	15	0	0	5	5	75
42	HZT	5	5	15	25	0	15	10	0	15	0	90
43	HK	5	0	10	15	25	15	0	15	5	5	95
44	AP	5	5	15	15	15	10	10	5	5	0	85
45	MS	10	0	5	15	10	10	25	15	15	5	110

46	JPS	5	5	25	10	10	5	10	10	10	10	100
47	MNAB	10	0	10	25	15	25	15	15	15	15	150
48	KA	10	5	15	10	15	15	5	5	25	0	120
49	JIP	5	5	5	25	0	25	15	10	10	5	105
50	MMS	5	0	25	15	15	10	0	10	5	0	85
51	IINS	10	5	10	25	15	15	25	15	15	0	160
52	LRM	10	0	10	15	15	10	5	10	0	5	80
53	F	5	0	5	15	10	25	15	0	15	10	100
54	NA	10	0	10	25	5	25	10	0	5	0	90
55	KAB	5	0	5	15	15	25	10	15	15	5	125
56	MFW	5	0	5	15	15	15	0	0	5	0	60
57	MCBS	10	0	10	25	15	15	5	5	5	0	90
58	NNWS	5	0	15	15	10	25	25	15	10	5	135
59	IFAP	5	0	10	15	25	25	15	10	10	5	120
60	CLR	5	0	0	25	10	15	10	10	25	10	110
61	JMS	5	0	5	25	10	25	15	15	10	5	115
62	NHBS	10	5	5	25	15	25	10	10	10	5	120
63	CG	10	5	5	25	15	15	10	25	15	5	130
64	LD	0	0	0	25	0	10	5	5	5	0	50
65	AM	0	0	0	25	15	10	15	10	15	5	95
66	MA	0	0	5	25	15	10	5	5	5	0	70
67	MRP	0	0	5	15	15	15	5	10	0	5	70
68	MHH	5	5	5	15	15	0	15	5	15	5	85
69	JAS	10	0	5	25	10	25	25	10	5	10	125

70	MAR	10	0	5	25	15	15	0	10	5	5	90
71	FP	5	0	5	25	25	25	15	10	10	10	130
72	NSI	10	5	15	25	15	25	25	25	10	10	160
Jumlah		475	105	710	1485	1230	1305	775	720	660	385	7905
		72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72
		6,59	**1,41**	**16,90**	**21,31**	**16,59**	**18,05**	**10,76**	**10,00**	**9,16**	**5,34**	109,7
		Jarang	**Jarang**	**Sering**	**Sering**	**Sering**	**Sering**	**Sering**	**Sering**	**Sering**	**Jarang**	7,31

Lampiran 10 Tabel Master Jumlah Asupan

No	Nama	Kategori	Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi	Gram per URT	Frekuensi per Hari	Konsumsi per Hari (Gram)
1.	MVP	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	tp	15		0,00
			Kangkung	1-2 kali/minggu	20	0,21	4,20
			Tempe	tp			0,00
			Kacang-kacangan	tp			0,00
2.	KOS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	tp			0,00
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Ikan	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Telur	1-2 kali/bulan	60	0,07	4,20
			Bayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Kangkung	1-2 kali /minggu	20	0,21	4,20
			Tempe	tp			0,00
			Kacang-kacangan	tp			0,00
3.	KP	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	1-2 kali/minggu	15	0,21	3,15
			Kangkung	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
			Tempe	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
4.	JSBS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	1-2 kali/minggu	15	0,21	3,15
			Kangkung	1-2 kali/bulan	20	0,07	1,40
			Tempe	1-2 kali/bulan	25	0,21	5,25
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70

5.	AS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ikan	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	3-6 kali/minggu	15	0,64	9,60
			Kangkung	3-6 kali/minggu	20	0,64	12,80
			Tempe	3-6 kali/minggu	15	0,64	9,60
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
6	JA	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Ikan	>3 kali/hari	40	3,00	120,00
			Telur	>3 kali/hari	60	3,00	180,00
			Bayam	1-2 kali/minggu	15	0,21	3,15
			Kangkung	1-2 kali/minggu	20	0,21	4,20
			Tempe	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
7	KHS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Daging sapi	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	tp			0,00
			Kangkung	tp			0,00
			Tempe	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Kacang-kacangan	tp			0,00
8	IP	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	1-2 kali/minggu	15	0,21	3,15
			Kangkung	1 kali/hari	10	1,00	10,00
			Tempe	3-6 kali/minggu	25	0,64	16,00
			Kacang-kacangan	tp		0,07	0,00
9	AN	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	>3 kali/hari	30	3,00	90,00

			Ikan	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Telur	>3 kali/hari	60	3,00	180,00
			Bayam	1-2 kali/minggu	15	0,21	3,15
			Kangkung	1-2 kali/bulan	20	0,07	1,40
			Tempe	tp			0,00
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
10	KPN	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	tp			0,00
			Ayam	tp			0,00
			Ikan	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kangkung	tp			0,00
			Tempe	1-2 kali/minggu	50	0,21	10,50
			Kacang-kacangan	tp			0,00
11	NG	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	3-6 kali/minggu	15	0,64	9,60
			Kangkung	tp			0,00
			Tempe	1-2 kali/minggu	25	0,21	5,25
			Kacang-kacangan	tp			0,00
12	AIRP	Asupan Zat Besi	Hati ayam	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Hati Sapi	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Daging sapi	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	3-6 kali/minggu	15	0,64	9,60
			Kangkung	1 kali/hari	20	1,00	20,00
			Tempe	tp			0,00
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
13	LFPS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	tp			0,00
			Hati Sapi	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Daging sapi	tp			0,00
			Ayam	tp			0,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	1-2 kali/minggu	15	0,21	3,15
			Kangkung	1 kali/hari	10	1,00	10,00

			Tempe	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Kacang-kacangan	1 kali/hari	10	1,00	10,00
14	AS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	tp			0,00
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ikan	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Telur	>3 kali/hari	60	3,00	180,00
			Bayam	1-2 kali/minggu	15	0,21	3,15
			Kangkung	3-6 kali/minggu	20	0,64	12,80
			Tempe	1 kali/hari	25	1,00	25,00
			Kacang-kacangan	3-6 kali/minggu	10	0,64	6,40
15.	MRN	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	TP			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	3-6 kali/minggu	15	0,64	9,60
			Kangkung	3-6 kali/minggu	20	0,64	12,80
			Tempe	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kacang-kacangan	1 kali/hari	10	1,00	10,00
16	JAAP	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/mb	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	>3 kali/hari	40	3,00	120,00
			Telur	1-2 kali/bulan	60	0,07	4,20
			Bayam	1-2 kali/m	15	0,21	3,15
			Kangkung	3-6 kali/minggu	20	0,64	12,80
			Tempe	tp			0,00
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
17	NAP	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/m	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	tp			0,00
			Kangkung	3-6 kali/minggu	20	0,64	12,80
			Tempe	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
18	MA	Asupan Zat Besi	Hati ayam	tp			0,00
			Hati Sapi	tp			0,00

			Daging sapi	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Ikan	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Telur	1-2 kali/minggu	60	0,21	12,60
			Bayam	tp		0,21	0,00
			Kangkung	tp			0,00
			Tempe	1-2 kali/minggu	50	0,21	10,50
			Kacang-kacangan	tp			0,00
19	JKNM	Asupan Zat Besi	Hati ayam	tp			0,00
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	1-2 kali/bulan	15	0,07	1,05
			Kangkung	1-2 kali/minggu	20	0,21	4,20
			Tempe	3-6 kali/minggu	25	0,64	16,00
			Kacang-kacangan	tp			0,00
20	CMS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	1-2 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kangkung	tp			0,00
			Tempe	tp			0,00
			Kacang-kacangan	tp			0,00
21	MT	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	1-2 kali/minggu	15	0,21	3,15
			Kangkung	1-2 kali/minggu	20	0,21	4,20
			Tempe	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kacang-kacangan	tp			0,00
22	IRQ	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp		0,21	0,00
			Daging sapi	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Ikan	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Telur	1-2 kali/minggu	60	0,21	12,60

			Bayam	1-2 kali/bulan	15	0,07	1,05
			Kangkung	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
			Tempe	tp			0,00
			Kacang-kacangan	tp			0,00
23	AOS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ayam	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ikan	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	3-6 kali/minggu	15	0,64	9,60
			Kangkung	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
			Tempe	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
24	JDH	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kalibu	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Daging sapi	3-6kali/m	40	0,64	25,60
			Ayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Ikan	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Telur	1-2 kali/minggu	60	0,21	12,60
			Bayam	3-6 kali/minggu	15	0,64	9,60
			Kangkung	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
			Tempe	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Kacang-kacangan	tp			0,00
25	J	Asupan Zat Besi	Hati ayam	tp			0,00
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	1-2 kali/minggu	15	0,21	3,15
			Kangkung	1-2 kali/minggu	20	0,21	4,20
			Tempe	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kacang-kacangan	tp			0,00
26	FSPH	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1-2 kali/minggu	60	0,21	12,60
			Bayam	1-2 kali/minggu	15	0,21	3,15
			Kangkung	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
			Tempe	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Kacang-kacangan	tp			0,00

27	M	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1-2 kali/bulan	60	0,07	4,20
			Bayam	1 kali/hari	15	1,00	15,00
			Kangkung	3-6 kali/minggu	10	0,64	6,40
			Tempe	3-6 kali/minggu	25	0,64	16,00
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
28	FFS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	3-6 kali/minggu	15	0,64	9,60
			Kangkung	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
			Tempe	3-6 kali/minggu	50	0,64	32,00
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
29	NAF	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	1-2 kali/minggu	15	0,21	3,15
			Kangkung	3-6 kali/minggu	20	0,64	12,80
			Tempe	1-2 kali/bulan	25	0,07	1,75
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
30	JDH	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Telur	1-2 kali/minggu	60	0,21	12,60
			Bayam	1-2 kali/bulan	15	0,07	1,05
			Kangkung	tp			0,00
			Tempe	1-2 kali/minggu	60	0,21	12,60
			Kacang-kacangan	3-6 kali/minggu	10	0,64	6,40
31	A	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	tp			0,00
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00

			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	1-2 kali/m	15	0,21	3,15
			Kangkung	3-6 kali/minggu	20	0,64	12,80
			Tempe	tp			0,00
32	NP	Asupan Zat Besi	Hati ayam	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1-2 kali/minggu	60	0,21	12,60
			Bayam	tp			0,00
			Kangkung	tp			0,00
			Tempe	1-2 kali/minggu	25	0,21	5,25
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	25	0,21	5,25
33	NAA	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ikan	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Telur	1-2 kali/bulan	60	0,07	4,20
			Bayam	1-2 kali/minggu	15	0,21	3,15
			Kangkung	1-2 kali/minggu	20	0,21	4,20
			Tempe	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
34	MFR	Asupan Zat Besi	Hati ayam	tp			0,00
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	tp			0,00
			Kangkung	3-6 kali/minggu	15	0,64	9,60
			Tempe	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
35	KLG	Asupan Zat Besi	Hati ayam	tp			0,00
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	tp			0,00
			Kangkung	3-6 kali/minggu	20	0,64	12,80
			Tempe	1-2 kali/minggu	25	0,21	5,25

			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	20	0,21	4,20
36	AA	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	1 kali/hari	15	1,00	15,00
			Kangkung	3-6 kali/minggu	20	0,64	12,80
			Tempe	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kacang-kacangan	1-5 kali/b	10	0,07	0,70
37	NCP	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ayam	1-2 kali/m	40	0,21	8,40
			Ikan	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	3-6 kali/minggu	15	0,64	9,60
			Kangkung	3-6 kali/minggu	20	0,64	12,80
			Tempe	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Kacang-kacangan	tp			0,00
38	LT	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ayam	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1-2 kali/bulan	60	0,07	4,20
			Bayam	1-2 kali/bulan	15	0,07	1,05
			Kangkung	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
			Tempe	tp			0,00
			Kacang-kacangan	tp			0,00
39	KS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ayam	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ikan	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	1 kali/hari	15	1,00	15,00
			Kangkung	1 kali/hari	20	1,00	20,00
			Tempe	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	10	0,07	0,70
40	AHTS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Daging sapi	1 kali/hari	40	1,00	40,00

			Ayam	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Ikan	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Telur	1-2 kali/minggu	60	0,21	12,60
			Bayam	1 kali/hari	15	1,00	15,00
			Kangkung	3-6 kali/minggu	10	0,64	6,40
			Tempe	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
41	INA	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	tp			0,00
			Ayam	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ikan	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	tp			0,00
			Kangkung	tp			0,00
			Tempe	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
42	HZT	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Daging sapi	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	tp			0,00
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	1-2 kali/minggu	15	0,64	9,60
			Kangkung	tp			0,00
			Tempe	3-6 kali/minggu	25	0,64	16,00
			Kacang-kacangan	tp			0,00
43	HK	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 KALI/M	40	0,21	8,40
			Ayam	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Ikan	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	tp			0,00
			Kangkung	3-6 kali/minggu	15	0,64	9,60
			Tempe	1-2 kali/minggu	25	0,21	5,25
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
44	AP	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Daging sapi	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ayam	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1-2 kali/minggu	60	0,21	12,60
			Bayam	1-2 kali/minggu	15	0,21	3,15

			Kangkung	1-2 kali/bulan	20	0,07	1,40
			Tempe	1-2 kali/bulan	25	0,07	1,75
			Kacang-kacangan	tp			0,00
45	MS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Ikan	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Telur	1-2 kali/minggu	60	0,21	12,60
			Bayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Kangkung	3-6 kali/minggu	10	0,64	6,40
			Tempe	3-6 kali/minggu	25	0,64	16,00
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
46	JPS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	1-2 kali/bulan	30	1,00	30,00
			Daging sapi	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ayam	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ikan	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Telur	1-2 kali/bulan	60	0,07	4,20
			Bayam	1-2 kali/minggu	15	0,21	3,15
			Kangkung	1-2 kali/minggu	20	0,21	4,20
			Tempe	1-2 kali/minggu	25	0,21	5,25
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
47	MNAB	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	3-6 kali/minggu	15	0,64	9,60
			Kangkung	3-6 kali/minggu	10	0,64	6,40
			Tempe	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kacang-kacangan	3-6 kali/minggu	10	0,64	6,40
48	KA	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Hati Sapi	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Daging sapi	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ayam	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Kangkung	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
			Tempe	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Kacang-kacangan	tp			0,00
49	JIP	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10

			Hati Sapi	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	tp			0,00
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kangkung	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
			Tempe	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
50	MMS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ayam	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1-2 kali/minggu	60	0,21	12,60
			Bayam	tp			0,00
			Kangkung	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
			Tempe	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Kacang-kacangan	tp			0,00
51	IINS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	1 kali/hari	15	1,00	15,00
			Kangkung	3-6 kali/minggu	10	0,64	6,40
			Tempe	3-6 kali/minggu	25	0,64	16,00
			Kacang-kacangan	tp			0,00
52	LRM	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1-2 kali/minggu	60	0,21	12,60
			Bayam	1-2 kali/bulan	15	0,07	1,05
			Kangkung	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
			Tempe	tp			0,00
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
53	F	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Ikan	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40

			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kangkung	tp			0,00
			Tempe	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
54	NA	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	1-2 kali/bulan	40	0,21	8,40
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Kangkung	tp			0,00
			Tempe	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Kacang-kacangan	tp			0,00
55	KAB	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp		0,07	0,00
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,64	25,60
			Ayam	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	1-2 kali/minggu	15	0,21	3,15
			Kangkung	3-6 kali/minggu	20	0,64	12,80
			Tempe	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
56	MFW	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	tp			0,00
			Kangkung	tp			0,00
			Tempe	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Kacang-kacangan	tp	10		0,00
57	MCBS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Ikan	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	3-6 kali/minggu	15	0,64	9,60
			Kangkung	1-2 kali/bulan	10	0,21	2,10
			Tempe	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10

			Kacang-kacangan	tp			0,00
58	NNWS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ayam	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ikan	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Kangkung	3-6 kali/minggu	20	0,64	12,80
			Tempe	1-2 kali/minggu	25	0,21	5,25
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
59	IFAP	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ayam	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ikan	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	3-6 kali/minggu	15	0,64	9,60
			Kangkung	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
			Tempe	1-2 kali/minggu	25	0,21	5,25
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
60	CLR	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	tp			0,00
			Ayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Ikan	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	1-2 kali/minggu	15	0,21	3,15
			Kangkung	1-2 kali/minggu	20	0,21	4,20
			Tempe	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
61	JMS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	3-6 kali/minggu	15	0,64	9,60
			Kangkung	3-6 kali/minggu	20	0,64	12,80
			Tempe	1-2 kali/minggu	25	0,21	5,25
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
62	NHBS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80

			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Kangkung	1-2 kali/minggu	20	0,21	4,20
			Tempe	1-2 kali/minggu	25	0,21	5,25
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
63	CG	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	1-2 kali/minggu	15	0,21	3,15
			Kangkung	1 kali/hari	20	1,00	20,00
			Tempe	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
64	LD	Asupan Zat Besi	Hati ayam	tp			0,00
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	tp			0,00
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	tp			0,00
			Telur	1-2 kali/minggu	60	0,21	12,60
			Bayam	1-2 kali /bu	30	0,07	2,10
			Kangkung	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
			Tempe	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Kacang-kacangan	tp			0,00
65	AM	Asupan Zat Besi	Hati ayam	tp			0,00
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	tp			0,00
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1-2 kali/minggu	60	0,21	12,60
			Bayam	3-6 kali/minggu	15	0,64	9,60
			Kangkung	1-2 kali/minggu	20	0,21	4,20
			Tempe	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
66	MA	Asupan Zat Besi	Hati ayam	tp			0,00
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	1-2 kali/minggu	60	0,21	12,60
			Bayam	1-2 KALI/MBU	15	0,07	1,05

			Kangkung	1-2 kali/bulan	20	0,07	1,40
			Tempe	1-2 kali/bulan	35	0,07	2,45
			Kacang-kacangan	tp			0,00
67	MRP	Asupan Zat Besi	Hati ayam	tp			0,00
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	1-2 kali/minggu	15	0,21	3,15
			Kangkung	1-2 kali/minggu	20	0,21	4,20
			Tempe	tp			0,00
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
68	MHH	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kangkung	tp			0,00
			Tempe	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
69	JAS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,21	8,40
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	1 kali/hari	15	1,00	15,00
			Kangkung	1-2 kali/minggu	20	0,21	4,20
			Tempe	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
67	MAR	MRP	Hati ayam	tp			0,00
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	3-6 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Kangkung	1-2 kali/minggu	20	0,21	4,20
			Tempe	tp			0,00
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
68	MHH	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10

			Hati Sapi	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	3-6 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Telur	tp			0,00
			Bayam	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kangkung	1-2 kali/bulan	20	0,07	1,40
			Tempe	3-6 kali/minggu	30	0,64	19,20
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
69	JAS	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Ikan	1-2 kali/minggu	40	0,21	8,40
			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	1 kali/hari	55	1,00	55,00
			Kangkung	1-2 kali/minggu	20	0,21	4,20
			Tempe	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
70	MAR	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Telur	3-6 kali/minggu	60	0,64	38,40
			Bayam	tp		0,07	0,00
			Kangkung	1-2 kali/minggu	20	0,21	4,20
			Tempe	1-2 kali/bulan	25	0,07	1,75
			Kacang-kacangan	1-2 kali/bulan	10	0,07	0,70
71	FP	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Hati Sapi	tp			0,00
			Daging sapi	1-2 kali/bulan	40	0,07	2,80
			Ayam	1 kali/hari	30	1,00	30,00
			Ikan	1 kali/hari	40	0,07	2,80
			Telur	1 kali/hari	60	0,07	4,20
			Bayam	3-6 kali/minggu	15	0,64	9,60
			Kangkung	1-2 kali/minggu	20	0,21	4,20
			Tempe	1-2 kali/minggu	25	0,21	5,25
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10
72	NSI	Asupan Zat Besi	Hati ayam	1-2 kali/minggu	30	0,21	6,30
			Hati Sapi	1-2 kali/bulan	30	0,07	2,10
			Daging sapi	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60
			Ayam	1 kali/hari	40	1,00	40,00
			Ikan	3-6 kali/minggu	40	0,64	25,60

			Telur	1 kali/hari	60	1,00	60,00
			Bayam	1 kali/hari	15	1,00	15,00
			Kangkung	1 kali/hari	20	1,00	20,00
			Tempe	1-2 kali/minggu	25	0,21	5,25
			Kacang-kacangan	1-2 kali/minggu	10	0,21	2,10

Lampiran 11 Hasil SPSS

1. Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	10	13.9	13.9	13.9
	13	51	70.8	70.8	84.7
	14	11	15.3	15.3	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

2. Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	32	44.4	44.4	44.4
	perempuan	40	55.6	55.6	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

3. Kategori Fast Food

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	34	47.2	47.2	47.2
	Sering	38	52.8	52.8	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

4. Hasil Fast Food

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	133	1	1.4	1.4	1.4
	149	1	1.4	1.4	2.8
	155	1	1.4	1.4	4.2
	164	1	1.4	1.4	5.6
	166	1	1.4	1.4	6.9
	168	1	1.4	1.4	8.3
	170	1	1.4	1.4	9.7
	176	1	1.4	1.4	11.1
	177	1	1.4	1.4	12.5
	179	1	1.4	1.4	13.9
	183	2	2.8	2.8	16.7
	184	1	1.4	1.4	18.1
	185	1	1.4	1.4	19.4
	188	1	1.4	1.4	20.8
	193	1	1.4	1.4	22.2
	194	1	1.4	1.4	23.6
	196	2	2.8	2.8	26.4
	197	1	1.4	1.4	27.8
	201	1	1.4	1.4	29.2
	203	1	1.4	1.4	30.6
	207	1	1.4	1.4	31.9
	212	1	1.4	1.4	33.3
	216	1	1.4	1.4	34.7

217	**1**	**1.4**	**1.4**	**36.1**
218	**1**	**1.4**	**1.4**	**37.5**
221	**1**	**1.4**	**1.4**	**38.9**
223	**1**	**1.4**	**1.4**	**40.3**
224	**1**	**1.4**	**1.4**	**41.7**
227	**2**	**2.8**	**2.8**	**44.4**
228	**1**	**1.4**	**1.4**	**45.8**
231	**1**	**1.4**	**1.4**	**47.2**
233	**2**	**2.8**	**2.8**	**50.0**
234	**2**	**2.8**	**2.8**	**52.8**
235	**1**	**1.4**	**1.4**	**54.2**
236	**1**	**1.4**	**1.4**	**55.6**
237	**1**	**1.4**	**1.4**	**56.9**
239	**1**	**1.4**	**1.4**	**58.3**
242	**2**	**2.8**	**2.8**	**61.1**
243	**2**	**2.8**	**2.8**	**63.9**
244	**1**	**1.4**	**1.4**	**65.3**
245	**2**	**2.8**	**2.8**	**68.1**
247	**1**	**1.4**	**1.4**	**69.4**
256	**1**	**1.4**	**1.4**	**70.8**
257	**1**	**1.4**	**1.4**	**72.2**
258	**2**	**2.8**	**2.8**	**75.0**
262	**1**	**1.4**	**1.4**	**76.4**
265	**1**	**1.4**	**1.4**	**77.8**
267	**1**	**1.4**	**1.4**	**79.2**

	269	1	1.4	1.4	80.6
	275	2	2.8	2.8	83.3
	277	1	1.4	1.4	84.7
	282	1	1.4	1.4	86.1
	285	1	1.4	1.4	87.5
	288	1	1.4	1.4	88.9
	289	1	1.4	1.4	90.3
	290	1	1.4	1.4	91.7
	300	1	1.4	1.4	93.1
	304	1	1.4	1.4	94.4
	315	1	1.4	1.4	95.8
	326	1	1.4	1.4	97.2
	333	1	1.4	1.4	98.6
	378	1	1.4	1.4	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

5. Asupan zat besi (mg)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.9	1	1.4	1.4	1.4
	3.3	3	4.2	4.2	5.6
	3.4	1	1.4	1.4	6.9
	3.5	2	2.8	2.8	9.7
	3.6	1	1.4	1.4	11.1
	3.9	1	1.4	1.4	12.5
	4.1	1	1.4	1.4	13.9
	4.4	1	1.4	1.4	15.3

4.6	**1**	**1.4**	**1.4**	**16.7**
4.9	**2**	**2.8**	**2.8**	**19.4**
5.1	**1**	**1.4**	**1.4**	**20.8**
5.5	**4**	**5.6**	**5.6**	**26.4**
5.7	**1**	**1.4**	**1.4**	**27.8**
5.8	**1**	**1.4**	**1.4**	**29.2**
6.0	**7**	**9.7**	**9.7**	**38.9**
6.1	**1**	**1.4**	**1.4**	**40.3**
6.2	**2**	**2.8**	**2.8**	**43.1**
6.3	**1**	**1.4**	**1.4**	**44.4**
6.4	**1**	**1.4**	**1.4**	**45.8**
6.6	**3**	**4.2**	**4.2**	**50.0**
6.7	**3**	**4.2**	**4.2**	**54.2**
6.8	**4**	**5.6**	**5.6**	**59.7**
6.9	**4**	**5.6**	**5.6**	**65.3**
7.1	**2**	**2.8**	**2.8**	**68.1**
7.2	**2**	**2.8**	**2.8**	**70.8**
7.3	**2**	**2.8**	**2.8**	**73.6**
7.5	**1**	**1.4**	**1.4**	**75.0**
7.6	**1**	**1.4**	**1.4**	**76.4**
7.8	**3**	**4.2**	**4.2**	**80.6**
7.9	**1**	**1.4**	**1.4**	**81.9**
8.0	**2**	**2.8**	**2.8**	**84.7**
8.4	**2**	**2.8**	**2.8**	**87.5**
8.7	**4**	**5.6**	**5.6**	**93.1**
8.8	**3**	**4.2**	**4.2**	**97.2**
9.0	**1**	**1.4**	**1.4**	**98.6**
9.2	**1**	**1.4**	**1.4**	**100.0**
Total	**72**	**100.0**	**100.0**	

6. AKG zat Besi (mg)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	9	12.5	12.5	12.5
	11	30	41.7	41.7	54.2
	14	1	1.4	1.4	55.6
	15	32	44.4	44.4	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

7. Hasil AKG

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	23.57%	1	1.4	1.4	1.4
	24.00%	1	1.4	1.4	2.8
	26.00%	1	1.4	1.4	4.2
	30.00%	2	2.8	2.8	6.9
	30.91%	1	1.4	1.4	8.3
	31.82%	1	1.4	1.4	9.7
	36.25%	1	1.4	1.4	11.1
	36.67%	4	5.6	5.6	16.7
	37.27%	1	1.4	1.4	18.1
	38.00%	1	1.4	1.4	19.4
	40.00%	5	6.9	6.9	26.4
	41.33%	1	1.4	1.4	27.8
	41.82%	1	1.4	1.4	29.2
	42.00%	1	1.4	1.4	30.6
	43.75%	1	1.4	1.4	31.9
	44.00%	1	1.4	1.4	33.3

44.55%	**2**	**2.8**	**2.8**	**36.1**
44.67%	**1**	**1.4**	**1.4**	**37.5**
45.33%	**1**	**1.4**	**1.4**	**38.9**
46.00%	**1**	**1.4**	**1.4**	**40.3**
46.36%	**1**	**1.4**	**1.4**	**41.7**
47.33%	**1**	**1.4**	**1.4**	**43.1**
48.00%	**1**	**1.4**	**1.4**	**44.4**
48.67%	**1**	**1.4**	**1.4**	**45.8**
50.00%	**1**	**1.4**	**1.4**	**47.2**
50.67%	**1**	**1.4**	**1.4**	**48.6**
52.00%	**1**	**1.4**	**1.4**	**50.0**
52.67%	**1**	**1.4**	**1.4**	**51.4**
53.33%	**1**	**1.4**	**1.4**	**52.8**
54.55%	**1**	**1.4**	**1.4**	**54.2**
55.45%	**1**	**1.4**	**1.4**	**55.6**
56.36%	**1**	**1.4**	**1.4**	**56.9**
58.00%	**3**	**4.2**	**4.2**	**61.1**
58.18%	**1**	**1.4**	**1.4**	**62.5**
58.67%	**3**	**4.2**	**4.2**	**66.7**
60.00%	**2**	**2.8**	**2.8**	**69.4**
60.91%	**2**	**2.8**	**2.8**	**72.2**
61.33%	**1**	**1.4**	**1.4**	**73.6**
61.82%	**3**	**4.2**	**4.2**	**77.8**
62.73%	**2**	**2.8**	**2.8**	**80.6**
64.55%	**1**	**1.4**	**1.4**	**81.9**
65.45%	**1**	**1.4**	**1.4**	**83.3**
66.36%	**1**	**1.4**	**1.4**	**84.7**
70.91%	**1**	**1.4**	**1.4**	**86.1**
72.50%	**1**	**1.4**	**1.4**	**87.5**

	72.73%	**1**	**1.4**	**1.4**	**88.9**
	75.00%	**2**	**2.8**	**2.8**	**91.7**
	76.36%	**1**	**1.4**	**1.4**	**93.1**
	81.82%	**1**	**1.4**	**1.4**	**94.4**
	86.25%	**1**	**1.4**	**1.4**	**95.8**
	97.50%	**1**	**1.4**	**1.4**	**97.2**
	105.00%	**1**	**1.4**	**1.4**	**98.6**
	108.75%	**1**	**1.4**	**1.4**	**100.0**
	Total	**72**	**100.0**	**100.0**	

Lampiran 12 Kuisoner FFQ Konsumsi Fast Food

Petunjuk : Berilah tanda centang (√) pada pilihan jawaban yang dianggap benar

Karakteristik Responden

Nama :

Kelas :

Umur :

Jenis Kelamin :L/P

No	Nama Makanan Siap Saji (Fast Food)	Frekuensi Konsumsi Fast Food Dalam Satu Bulan Terakhir					
		>1x/hari (50)	1x sehari (25)	3x-6 seminggu (15)	1-2 x seminggu (10)	1-2x sebulan (1)	Tidak pernah (0)
1.	Mie instan						
2.	Sosis goreng						
3.	Kentang goreng						
4.	Bakso bakar						
5.	Cakue						
6.	Telur gulung						
7.	Tahu goreng						
8.	Cilok						
9.	Cireng						
10.	Dimsum						
11.	Otak-otak						
12.	Batagor						
13.	Nugget						
14.	Seblak						
15.	Keripik kemasan						
16.	Sempol Ayam						
17.	Mie Goreng						
18.	Bakso goreng						
19.	Kebab						

20.	Siomay						
21.	Tempura						
22.	Dumpilng						
23.	Dimsum goreng						
24.	Jamur crispy						
25.	Bihun goreng						
26.	Tahu bulat						
27.	Makaroni pedas						
28.	Mie ayam						
29.	Martabak telur						
30.	Tempura						

Lampiran 13 Hasil Jawaban Kuisoner FFQ Fast Food

(2)

FFQ Konsumsi Fast Food

Petunjuk : Berilah tanda centang (√) pada pilihan jawaban yang dianggap benar

Karakteristik Responden

Nama : Kasya Oktavia Situmorang

Kelas : VIII-5

Umur : 14

Jenis Kelamin : L/P

No	Nama Makanan Siap Saji (Fast Food)	Frekuensi Konsumsi Fast Food Dalam Satu Bulan Terakhir					
		>1x/hari (50)	1x sehari (25)	3x-6 seminggu (15)	1-2 x seminggu (10)	1-2x sebulan (1)	Tidak pernah (0)
1.	Mie instan					✓	
2.	Sosis goreng					✓	
3.	Kentang goreng					✓	
4.	Bakso bakar						✓
5.	Cakue				✓		
6.	Telur gulung			✓			
7.	Tahu goreng			✓			
8.	Cilok			✓			
9.	Cireng						✓
10.	Dimsum			✓		✓	
11.	Otak-otak			✓			
12.	Batagor	✓					
13.	Nugget			✓			
14.	Seblak				✓		✓
15.	Keripik kemasan				✓		
16.	Sempol Ayam					✓	
17.	Mie Goreng			✓			

18.	Bakso goreng			✓			
19.	Kebab			✓		[redacted]	
20.	Siomay						✓
21.	Tempura		✓				
22.	Dumpilng			✓			
23.	Dimsum goreng				✓		
24.	Jamur crispy				✓		
25.	Bihun goreng		✓				
26.	Tahu bulat				✓		
27.	Makaroni pedas					✓	
28.	Mie ayam		✓				
29.	Martabak telur					✓	
30.	Tempura						✓
[redacted]							



Lampiran 14 Kuisoner Asupan Zat Besi

Formulir Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)

No	Bahan Makanan	Frekuensi konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)						Gram
		>3 kali /hari	1 kali /hari	3-6 kali /minggu	1-2 kali /minggu	2 kali /bulan	Tidak pernah	
1	Hati ayam							
2	Hati sapi							
3	Daging sapi							
4	Ayam							
5	Ikan							
6	Telur ayam							
7	Bayam							
8	Kangkung							
9	Tempe							
10	Kacang-kacangan							

Lampiran 15 Hasil Kuisoner Asupan Zat Besi

Lampiran 3 FFQ Konsumsi Zat Besi

Petunjuk : Berilah tanda centang (√) pada pilihan jawaban yang dianggap benar

Karakteristik Responden

Nama :

Kelas :

Umur :

Jenis Kelamin :L/P

No	Nama Makanan	Frekuensi Konsumsi Zat Besi Dalam Satu Bulan Terakhir					
		>1x/hari (50)	1x sehari (25)	3-6 x seminggu (15)	1-2 x seminggu (10)	1-2 x sebulan (5)	Tidak pernah (0)
1.	Hati ayam					✓	
2.	Hati Sapi						✓
3.	Daging sapi						✓
4.	Ayam						✓
5.	Ikan				✓		
6.	Telur			✓			
7.	Bayam			✓			
8.	Kangkung						✓
9.	Tempe					✓	
10.	Kacang-kacangan						✓

Lampiran 16 Dokumentasi







