SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ARAS KABU KECAMATAN BERINGIN

DELFINA AIZA
P00731225184

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2026

HUBUNGAN TINGKAT KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ARAS KABU KECAMATAN BERINGIN

Skripsi sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi & Dietetika (S.Tr.Gz)
pada Program Studi Diploma IV Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

DELFINA AIZA
P00731225184

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2026

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ARAS KABU KECAMATAN BERINGIN

Diusulkan Oleh

NAMA : DELFINA AIZA
NIM : P00731225184

Telah disetujui di Lubuk Pakam
Pada tangggal 27 Oktober 2026

Pembimbing Utama,

Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.kes
NIP.197610232000032002

Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika,

Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.kes
NIP.197610232000032002

Dipindai dengan CamScanner

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ARAS KABU KECAMATAN BERINGIN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NAMA : DELFINA AIZA
NIM : P00731225184

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tangggal 27 Juli 2026

Tim Penguji :

		Tanda Tangan
Ketua	: Dr. Rina Doriana, SKM, M. Kes	.....
Anggota 1	: Effendi Nainggolan, SKM, M.Kes	.....
Anggota 2	: Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes	.....

Lubuk Pakam, 28 Oktober 2026
Mengetahui
Ketua Prodi

Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.kes
NIP.197610232000032002

Dipindai dengan CamScanner



BIODATA PENULIS

Nama	: Delfina Aiza
Tempat/tgl lahir	: Tanjung Morawa, 24 Januari 2004
Jenis kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Dusun XXI RT 001 Desa Buntu Bedimbar Kecamatan Tanjung Morawa
Nomor HP	: 087865453667

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD	: SD NEGERI NO 105855 TANJUNG MORAWA
SMP	: SMP NEGERI 1 TANJUNG MORAWA
SMA	: SMA NEGERI 1 TANJUNG MORAWA

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Delfina Aiza
NIM	: P00731225184
Proram Studi	: D-IV
Jurusan	: Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Peruruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam skripsi saya yang berjudul :
Hubungan Tingkat Ketahanan Pangan Rumah Tangga
dan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting
di Wilayah Kerja Puskesmas Aras Kabu Kecamatan Beringin

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Lubuk pakam, 20 Oktober 2026

Penulis,



DELFINA AIZA

P00731225184

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ARAS KABU KECAMATAN BERINGIN

Delfina Aiza, Dr.Rina Doriana, SKM.M.Kes
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
delfinaaiza24@gmail.com :

Latar Belakang, Tujuan Penelitian : Stunting merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi perhatian di Indonesia karena dapat menghambat pertumbuhan dan perkembangan anak. Kejadian stunting dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk ketahanan pangan rumah tangga dan tingkat pengetahuan ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat ketahanan pangan rumah tangga dan tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Aras Kabu Kecamatan Beringin.
Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan sampel sebanyak 90 ibu yang memiliki balita. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner, pengukuran ketahanan pangan rumah tangga berdasarkan tingkat kecukupan energi dan proporsi pengeluaran pangan, serta data status stunting balita. Analisis data menggunakan uji Chi-Square.
Hasil: penelitian menunjukkan bahwa kategori ketahanan pangan yang paling banyak ditemukan adalah rentan pangan (51,1%) sedangkan Mayoritas ibu memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup (74,4%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara ketahanan pangan rumah tangga dengan kejadian stunting (p value = 0,636) maupun antara tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian stunting (p value = 0,448).
Kesimpulan/ Saran : ketahanan pangan rumah tangga dan tingkat pengetahuan ibu tidak berhubungan dengan kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Aras Kabu Kecamatan Beringin. Masyarakat diharapkan tetap memperhatikan asupan gizi balita dan melakukan pemantauan pertumbuhan secara rutin di posyandu atau fasilitas kesehatan sebagai upaya pencegahan stunting.

Kata kunci: Stunting, ketahanan pangan, pengetahuan ibu

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN HOUSEHOLD FOOD SECURITY LEVEL AND MOTHERS' KNOWLEDGE LEVEL WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN THE WORKING AREA OF ARAS KABU HEALTH CENTER, BERINGIN DISTRICT

Delfina Aiza, Dr. Rina Doriana, SKM, M.Kes
(Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health)
delfinaaiza24@gmail.com

Background, Research Objective : Stunting is a chronic nutritional issue that remains a concern in Indonesia because it can inhibit children's growth and development. The incidence of stunting is influenced by various factors, including household food security and mothers' knowledge level. This study aims to determine the correlation between household food security level and mothers' knowledge level with the incidence of stunting in the working area of Aras Kabu Health Center, Beringin District.

Research Method : This study used a cross-sectional design with a sample of 90 mothers who have toddlers. Data were collected through interviews using questionnaires, measurement of household food security based on the level of energy adequacy and the proportion of food expenditure, as well as data on toddlers' stunting status. Data analysis used the Chi-Square test.

Results : The study showed that the most frequently found food security category was food vulnerable (51.1%), while the majority of mothers had a knowledge level in the fair category (74.4%). The Chi-Square test results showed no significant correlation between household food security and the incidence of stunting (p-value = 0.636) nor between mothers' knowledge level and the incidence of stunting (p-value = 0.448).

Conclusion/Suggestion : Household food security and mothers' knowledge level are not correlated with the incidence of stunting in the working area of Aras Kabu Health Center, Beringin District. The community is expected to continue paying attention to toddlers' nutritional intake and routinely monitor growth at posyandu or health facilities as an effort to prevent stunting.

Keywords: Stunting, food security, mothers' knowledge

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED
09 OCT 2026

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Hubungan Tingkat Ketahanan Pangan Rumah Tangga dan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Aras Kabu Kecamatan Beringin"**

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH, selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Ibu Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.
4. Ibu Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi kepada penulis dalam penulisan skripsi.
5. Bapak Effendi Nainggolan SKM, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi
6. Ibu Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes, selaku dosen penguji II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi
7. Terkhusus kepada kedua orang tua saya, Bapak Ir. Ambiadi Gayo dan Ibu Zakiah Gustin A.Md. saya ingin mengucapkan terima kasih berkat dukungan dan doa doa yang tiada henti.
8. Teman-teman yang sudah sama sama berjuang dalam penyusunan skripsi ini selalu memberi dukungan dan turut ikut serta membantu dalam proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan, namun demikian diharapkan dapat memberikan manfaat dan menjadi tambahan referensi bagi pembaca.

Lubuk Pakam, 20 Oktober 2026

Delfina Aiza

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Ruang Lingkup/ Batasan Masalah 4
E. Manfaat Penelitian 4
F. Keaslian Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Stunting 7
1. Kriteria stunting 7
2. Faktor Penyebab Stunting 8
3. Dampak Stunting 9
B. Ketahanan Pangan Rumah Tangga 10
1. Aspek Ketahanan Pangan 11
2. Cara mengukur Ketahanan Pangan 12
3. Ketahanan Pangan dan Stunting 14
C. Pengetahuan Ibu 14
1. Pengetahuan 14
2. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan 15
3. Sumber Pengetahuan 15
4. Tingkat Pengetahuan 16
5. Pengukuran Tingkat Pengetahuan 17
6. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Stunting 18
D. Kerangka Teori 19
E. Kerangka Konsep 20
F. Defenisi Operasional 21
G. Hipotesis 23
BAB III METODE PENELITIAN
A. Desain Penelitian 25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 25
C. Populasi dan Sampel 25
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 28
E. Analisis Data 31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil 32
1. Karakteristik Sampel 32
a. Kelompok Umur 32
b. Jenis Kelamin 32
c. Pekerjaan Orang Tua 32
d. Tingkat Pendidikan Orang Tua 33
e. Jumlah Anggota Keluarga 34
f. Tingkat Penetahuan Gizi Ibu 35
g. Tingkat Kecukupan Energi 35
h. Proporsi Pngeluaran Pangan Keluarga 36
i. Ketahanan Pangan Keluarga 36
j. Kejadian Stunting 37
k. Hubungan Tingkat Ketahanan Pangan Rumah Tangga Dengan Kejadian Stunting 37
l. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Kejadian Stunting 38
B. Pembahasan 38
1. Karakteristik Sampel 38
2. Ketahanan Pangan Rumah Tangga 41
3. Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu 41
4. Kejadian Stunting 42
5. Hubungan Ketahanan Pangan RT Dengan Kejadian Stunting 42
6. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Stunting 43
BAB V KESIMPULAN
A. Kesimpulan 45
B. Saran 45
DAFTAR PUSTAKA 46

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Keaslian Penelitian 6
Tabel 2 Kategori Indikator Status Gizi berdasarkan Indeks PB/U atau TB/U 8
Tabel 3 Pengukuran Derajat Ketahanan Pangan Tingkat Rumah Tangga 12
Tabel 4 Definisi Operasional 21
Tabel 5 Jumlah sampel per Desa 28
Tabel 6 Sebaran Sampel Menurut Umur 32
Tabel 7 Sebaran Sampel Menurut Jenis Kelamin 32
Tabel 8 Sebaran Sampel Menurut Pekerjaan Ibu 33
Tabel 9 Sebaran Sampel Menurut Pekerjaan Ayah 33
Tabel 10 Sebaran Sampel Menurut Pendidikan Ibu 34
Tabel 11 Sebaran Sampel Menurut Pendidikan Ayah 34
Tabel 12 Sebaran Sampel Menurut Anggota Keluarga 35
Tabel 13 Sebaran Sampel Menurut Pengetahuan Gizi Ibu 35
Tabel 14 Sebaran Sampel Menurut Kecukupan Energi 36
Tabel 15 Sebaran Sampel Menurut Proporsi Pengeluaran Pangan 36
Tabel 16 Sebaran Sampel Menurut Ketahanan Pangan 37
Tabel 17 Sebaran Sampel Menurut Kejadian Stunting 37
Tabel 18 Sebaran Sampel Menurut Tingkat Ketahanan Pangan Dengan Stunting 38
Tabel 19 Sebaran Sampel Menurut Tingkat Pengetahuan Ibu Pangan Dengan Stunting 39

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Bagan Unicef 1990 8
Gambar 2 Kerangka Teori 19
Gambar 3 Kerangka Konsep.....20

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Ethical Clearance 49
Lampiran 2 Inform Consent 57
Lampiran 3 Kuesioner Keterangan Pengumpulan Data 58
Lampiran 4 Formulir Food Recall 24 Jam 59
Lampiran 5 Format Tabel AKG Rumah Tangga 61
Lampiran 6 Formulir Pendapatan Dan Anggota Keluarga Yang Bekerja 62
Lampiran 7 Pengeluaran Pangan Dan Non Pangan 63
Lampiran 8 Kuesioner Pengetahuan Ibu 65
Lampiran 9 Kuesioner Pengukuran Antropometri 74
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian 75
Lampiran 11 Master Tabel Hasil Pengukuran Balita 76
Lampiran 12 Master Tabel Hasil Recall Konsumsi 78
Lampiran 13 Master Tabel Tingkat Pengetahuan Ibu 80
Lampiran 14 Master Tabel Pendapatan Dan Pengeluaran Rumah Tangga 82
Lampiran 15 Hasil Analisis Tingkat Ketahanan Pangan Dengan Stunting 84
Lampiran 16 Hasil Analisis Tingkat Pengetahuan Ibu Dngan Stunting 85
Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan 86
Lampiran 18 Bukti Bimbingan 87