# SKRIPSI

# HUBUNGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE GENETALIA REMAJA PUTRI DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN DI SMK SWASTA MUSTAFA DESA LIDAH TANAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2026

YUNISCA RIZKI ANANDA
P07524422083

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

# SKRIPSI

# HUBUNGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE GENETALIA REMAJA PUTRI DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN DI SMK SWASTA MUSTAFA DESA LIDAH TANAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2026

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Sarjana Terapan (S.Tr )
pada Program studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

**YUNISCA RIZKI ANANDA**
**P07524422083**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**
**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**
**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**
**TAHUN 2026**

Dipindai dengan CamScanner

## LEMBAR PERSETUJUAN

## SKRIPSI

## HUBUNGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE GENETALIA REMAJA PUTRI DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN DI SMK SWASTA MUSTAFA DESA LIDAH TANAN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2026

**Diusulkan Oleh**

**YUNISCA RIZKI ANANDA**
**P07524422083**

Telah disetujui di Medan
Pada Tanggal 10 Juni 2026

| Pembimbing Utama | Pembimbing Pendamping |
|---|---|
| H.Irwan Batubara, AKP, S.Pd, MPH | Julietta Hutabarat, S.Psi , M.Keb |
| NIP. 196202011983031004 | NIP. 196707201989032002 |

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002121998032001



Dipindai dengan CamScanner

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE GENETALIA REMAJA PUTRI DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN DI SMK SWASTA MUSTAFA DESA LIDAH TANAN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2026**

Telah di persiapkan dan di susun oleh

**YUNISCA RIZKI ANANDA**
P07524422083

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

pada tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji :

H.Irwan Batubara, AKP, S.Pd, MPH ( )
NIP. 196202011983031004

Penguji I:

Yulina Dwi Hastuty, SKp, M.Biomed ( )
NIP. 197807012000032001

Penguji II :

Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb ( )
NIP. 196707201989032002

Medan, ..... 2026

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

**Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes**
NIP. 197002121998032001



Dipindai dengan CamScanner

# ABSTRAK

## HUBUNGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE GENETALIA REMAJA PUTRI DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN DI SMK SWASTA MUSTAFA DESA LIDAH TANAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI

Yunisca Rizki Ananda, H. Irwan Batubara, AKP, S.Pd, MPH,
Julietta Hutabarat, S.Psi., M.Keb
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: yuniscaananda@gmail.com

Keputihan merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang sering dialami oleh remaja putri. Apabila tidak ditangani dengan baik, keputihan patologis dapat meningkatkan risiko terjadinya infeksi pada organ reproduksi. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan kejadian keputihan adalah perilaku *personal hygiene* genetalia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian keputihan pada remaja putri kelas XI di SMK Swasta Mustafa Lidah Tanah Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas XI di SMK Swasta Mustafa Lidah Tanah sebanyak 50 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*, sehingga seluruh populasi dijadikan sampel penelitian. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan distribusi frekuensi masing-masing variabel dan analisis bivariat menggunakan uji Fisher's Exact Test dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketersediaan air kategori baik sebanyak 76,0%, penggunaan zat kimia kategori kurang 76,0%, frekuensi membersihkan genetalia kategori kurang 60,0%, dan teknik *personal hygiene* genetalia kategori kurang 64,0%. Kejadian keputihan fisiologis ditemukan pada 56,0% responden, sedangkan keputihan patologis sebesar 44,0%. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara ketersediaan air (*p-value* = 0,020), penggunaan zat kimia (*p-value* = 0,006), frekuensi membersihkan genetalia (*p-value* = 0,008), dan teknik *personal hygiene* genetalia (*p-value* = 0,001) dengan kejadian keputihan pada remaja putri kelas XI di SMK Swasta Mustafa Lidah Tanah Tahun 2026. Disimpulkan bahwa faktor-faktor *personal hygiene* genetalia berhubungan secara signifikan dengan kejadian keputihan pada remaja putri. Teknik *personal hygiene* genetalia merupakan faktor yang memiliki hubungan paling kuat berdasarkan nilai *p-value* terkecil. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan edukasi mengenai kesehatan reproduksi dan penerapan *personal hygiene* genetalia yang benar untuk mencegah terjadinya keputihan patologis pada remaja putri.

**Kata Kunci:** Personal Hygiene Genetalia, Keputihan, Remaja Putri, Kesehatan Reproduksi.



Dipindai dengan CamScanner

# ABSTRACT

## THE RELATIONSHIP BETWEEN FEMALE ADOLESCENTS' GENITAL PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR AND THE INCIDENCE OF VAGINAL DISCHARGE AT SMK SWASTA MUSTAFA, LIDAH TANAH VILLAGE, SERDANG BEDAGAI REGENCY

**Yunisca Rizki Ananda, H. Irwan Batubara, AKP, S.Pd, MPH, Julietta Hutabarat, S.Psi., M.Keb**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health**
**Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery**

*Email: yuniscaananda@gmail.com*

Vaginal discharge is a reproductive health issue frequently experienced by female adolescents. If not managed properly, pathological vaginal discharge can increase the risk of reproductive organ infections. One factor suspected to be related to the occurrence of vaginal discharge is genital personal hygiene behavior. This study aims to determine the factors associated with the incidence of vaginal discharge among 11th-grade female adolescents at SMK Swasta Mustafa Lidah Tanah in 2026. This study utilized a quantitative research design with a cross-sectional approach. The population consisted of all 50 11th-grade female adolescents at SMK Swasta Mustafa Lidah Tanah. The sampling technique used was total sampling, making the entire population the study sample. Data collection was conducted using a questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data analysis involved univariate analysis to describe the frequency distribution of each variable and bivariate analysis using Fisher's Exact Test with a 95% confidence interval ($\alpha = 0.05$). The results showed that water availability was categorized as good at 76.0%, the use of chemical substances was categorized as poor at 76.0%, the frequency of cleaning genitals was categorized as poor at 60.0%, and genital personal hygiene techniques were categorized as poor at 64.0%. Physiological vaginal discharge was found in 56.0% of respondents, while pathological vaginal discharge accounted for 44.0%. Bivariate analysis revealed a significant relationship between water availability ($p$-value $= 0.020$), use of chemical substances ($p$-value $= 0.006$), frequency of cleaning genitals ($p$-value $= 0.008$), and genital personal hygiene techniques ($p$-value $= 0.001$) with the incidence of vaginal discharge among 11th-grade female adolescents at SMK Swasta Mustafa Lidah Tanah in 2026. It is concluded that genital personal hygiene factors are significantly associated with the incidence of vaginal discharge in female adolescents. Genital personal hygiene technique is the factor with the strongest relationship based on the smallest $p$-value. Therefore, enhanced education regarding reproductive health and the practice of proper genital personal hygiene are needed to prevent pathological vaginal discharge in female adolescents.

**Keywords:** Genital Personal Hygiene, Vaginal Discharge, Female Adolescents, Reproductive Health.



Dipindai dengan CamScanner