SKRIPSI

PENGARUH PEMANFAATAN APLIKASI FLO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMK SWASTA MUSTAFA DESA LIDAH TANAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI

PUJA KESUMA DELI
P07524422070

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

SKRIPSI

PENGARUH PEMANFAATAN APLIKASI FLO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMK SWASTA MUSTAFA DESA LIDAH TANAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI

PUJA KESUMA DELI
P07524422070

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PEMANFAATAN APLIKASI FLO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMK SWASTA LIDAH TANAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI

Diusulkan Oleh

Puja Kesuma Deli
P07524422070

Telah disetujui di Medan
Pada Tanggal Januari 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Yulina Dwi Hastuty, SKp, M.Biomed	Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 197807012000032001	NIP. 196707081990032001

Ketua Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMANFAATAN APLIKASI FLO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMK SWASTA LIDAH TANAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI

Diusulkan Oleh

Puja Kesuma Deli
P07524422070

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal Juni 2026

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji	:	Yulina DH S.Kep,Ners,M.Biomed NIP. 197807012000032001	( )
Penguji Utama	:	Suryani, SST, M.Kes NIP. 196511121992032002	( )
Penguji Pendamping	:	Yusniar Siregar, SST, M.Kes NIP. 196707081990032001	( )

Medan,.....2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002121998032001

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Puja Kesuma Deli
NIM	: P07524422070
Program Studi	: Sarjana Terapan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah /Laporan Kasus/Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Pemanfaatan Aplikasi FLO Terhadap Peningkatan Pengetahuan Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja DI SMK Swasta Lidah Tanah Kabupaten Serdang Bedagai

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Medan, Januari 2026
Penulis,



Puja Kesuma Deli
P07524422070

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Puja Kesuma Deli
NIM	: P07524422070
Program Studi	: Sarjana Terapan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah /Laporan Kasus/Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Pemanfaatan Aplikasi FLO Terhadap Peningkatan Pengetahuan Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja DI SMK Swasta Lidah Tanah Kabupaten Serdang Bedagai

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Medan, Januari 2026
Penulis,



Puja Kesuma Deli
P07524422070

Dipindai dengan CamScanner



BIODATA PENULIS

Nama	: Puja Kesuma Deli
Tempat/Tgl lahir	: 30 Mei 2004 / Pantai Cermin kab Serdang Bedagai
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Pantai Cermin Kab Serdang Bedagai
Nomor HP	082166402123

RIWAYAT PENDIDKAN

1. SD : .....
2. SLTP : .....
3. SLTA : .....

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

PENGARUH PEMANFAATAN APLIKASI FLO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMK SWASTA LIDAH TANAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI

Puja Kesuma Deli, Dr. Yulina DH S.Kep,Ners,M.Biomed,

Suryani, SST, M.Kes

Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan

Prodi Sarjana Terapan Kebidanan

Email : pujadeli7@gmail.com

Menstruasi merupakan proses fisiologis yang dialami remaja putri dan memerlukan perhatian terhadap personal hygiene untuk mencegah terjadinya gangguan kesehatan reproduksi. Kurangnya pengetahuan mengenai hygiene saat menstruasi dapat meningkatkan risiko infeksi saluran reproduksi, keputihan, serta gangguan kesehatan lainnya. Pemanfaatan teknologi digital melalui aplikasi kesehatan reproduksi seperti Flo dapat menjadi media edukasi yang membantu meningkatkan pengetahuan remaja tentang hygiene saat menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemanfaatan aplikasi Flo terhadap peningkatan pengetahuan hygiene saat menstruasi pada remaja di SMK Swasta Mustafa Desa Lidah Tanah Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain pre-experimental one group pretest-posttest design. Sampel penelitian berjumlah 50 remaja putri yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan hygiene saat menstruasi sebelum dan sesudah pemberian intervensi berupa penggunaan aplikasi Flo. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Uji normalitas menggunakan Shapiro-Wilk menunjukkan data tidak berdistribusi normal sehingga analisis bivariat menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup sebesar 96,0% dan kategori baik sebesar 4,0%. Setelah penggunaan aplikasi Flo, seluruh responden (100%) berada pada kategori pengetahuan baik. Nilai rata-rata pengetahuan meningkat dari 27,30 pada pretest menjadi 95,90 pada posttest. Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai p-value < 0,001 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan penggunaan aplikasi Flo terhadap peningkatan pengetahuan hygiene saat menstruasi pada remaja.

Kata Kunci: Aplikasi Flo, Pengetahuan, Personal Hygiene, Menstruasi, Remaja.

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF UTILIZING THE FLO APPLICATION ON INCREASING MENSTRUAL HYGIENE KNOWLEDGE AMONG ADOLESCENTS AT SMK SWASTA LIDAH TANAH, SERDANG BEDAGAI REGENCY

PUJA KESUMA DELI
Yulina DH S.Kep, Ners, M.Biomed, Suryani, SST, M.Kes

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email: pujadeli7@gmail.com

Menstruation is a physiological process experienced by adolescent girls that requires close attention to personal hygiene to prevent reproductive health disorders. A lack of knowledge regarding menstrual hygiene can increase the risk of reproductive tract infections, fluor albus (vaginal discharge), and other health complications. Utilizing digital technology through reproductive health applications like FLO can serve as an educational medium to help improve adolescents' knowledge of menstrual hygiene. This study aims to analyze the influence of utilizing the FLO application on increasing menstrual hygiene knowledge among adolescents at SMK Swasta Mustafa, Lidah Tanah Village, Serdang Bedagai Regency, in 2026. This study employed a quantitative method with a pre-experimental *one group pretest-posttest design*. The research sample consisted of 50 adolescent girls selected using a *total sampling* technique. Data were collected using menstrual hygiene knowledge questionnaires before and after the intervention, which involved using the FLO application. Data analysis was conducted using univariate and bivariate methods. The *Shapiro-Wilk normality test* indicated that the data were not normally distributed; hence, the bivariate analysis was performed using the *Wilcoxon Signed Rank Test*. The results showed that before the intervention, the majority of respondents had knowledge in the "moderate" category (96.0%) and the "good" category (4.0%). Following the use of the FLO application, all respondents (100%) achieved the "good" knowledge category. The mean knowledge score increased significantly from 27.30 at the pretest to 95.90 at the posttest. The *Wilcoxon Signed Rank Test* yielded a *p-value* less than 0.001 (p less than 0.05), indicating a significant influence of using the Flo application on increasing menstrual hygiene knowledge among adolescents.

Keywords: FLO Application, Knowledge, Personal Hygiene, Menstruation, Adolescents.

PROOF OF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED
14 OCT 2026

Dipindai dengan CamScanner