KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY N MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK JULIANA DALIMUNTHE

OLEH:

MUTIARA LESTARI SINAMBELA

NIM: P07524123071

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN

TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY N MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK JULIANA DALIMUNTHE

KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (A.Md Keb) pada Program Studi DIII Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

OLEH:

MUTIARA LESTARI SINAMBELA

NIM: P07524123071

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

PRODI DIII KEBIDANAN

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY N MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK JULIANA DALIMUNTHE

Diusulkan Oleh

MUTIARA LESTARI SINAMBELA
NIM: P07524123071

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 17 Juni 2026

PEMBIMBING UTAMA	PEMBIMBING PENDAMPING
Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes	Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
NIP. 198101282006042004	NIP. 197508102006042001

MENGETAHUI
KETUA PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN

Eva Mahayani Nasution, SST,M.Kes
NIP. 198103022002122001

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY N MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK JULIANA DALIMUNTHE

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

MUTIARA LESTARI SINAMBELA

NIM: P07524123071

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

TIM PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua Penguji	**: Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes**	( )
Penguji Utama	**: Dr. Irma Linda, SSIT, M.Kes**	( )
Anggota II	**: Zuraidah, S,SiT, M.Kes**	( )

Ketua Prodi D-III Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes Medan

Eva Mahayani Nasution, SST,M.Kes
NIP. 198103022002122001



BIODATA PENULIS

Nama : Mutiara Lestari Sinambela
Tempat Tanggal Lahir : Sidikalang, 29 Maret 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. Pembangunan Sumbul
Email : mutiarasinambela20@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Keluar
1	TK Katolik Santa Ana Sumbul	2010	2011
2	SDN 030334 Teladan Sumbul	2011	2017
3	SMPN 3 Sumbul	2017	2020
4	SMAN 1 Sumbul	2020	2023
5	Poltekkes Kemenkes Medan Prodi DIII Kebidanan Medan	2023	2026

VISI MISI PRODI-DIII KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

VISI

Mengembangkan keilmuan D3 kebidanan yang unggul dalam asuhan kebidanan essensial terintegrasi dengan teknologi mutakhir dan berdaya saing global tahun 2034.

MISI

Misi program Studi untuk mewujudkan visi tersebut dirumuskan misi yang akan dikerjakan sebagai berikut :

1. Menyelenggarakan pendidikan kebidanan berorientasi pada penerapan asuhan kebidanan esensial untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak terintegrasi teknologi kesehatan.
2. Melaksanakan penelitian dan inovasi untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak dengan memanfaatkan teknologi Kesehatan.
3. Melaksanakan pengabdian kepada masyarakat untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak berbasis teknologi Kesehatan.
4. Mengembangkan kemitraan strategis dengan institusi di tingkat nasional dan internasional berorientasi pada kesehatan ibu, bayi, dan anak.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **"Asuhan Kebidanan Pada Ny N Masa Hamil Sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Juliana Dalimunthe". Laporan** Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Medan.

Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai tidak terlepas dari bantuan,bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni,S.SiT, M. Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
4. Hanna Sriyanti Saragih, SST, M. Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Zuraidah, S.SiT, M.kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Dr.Irma Linda, SsiT, M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
7. Ibu bidan Juliana Dalimunthe yang telah memfasilitasi tempat juga memberikan bimbingan untuk melakukan asuhan pada Ny.N selama masa kehamilan sampai dengan akseptor KB.
8. Ny. N yang telah bersedia menjadi klien selama masa kehamilan, bersalin, nifas, hingga pelayanan keluarga berencana selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Kepada Bapak Jongar Sinambela dan Mamak Renti Sinaga terimakasih telah menjadi orang tua yang sangat hebat, yang telah mengorbankan banyak hal demi membuat penulis tidak pernah merasa kekurangan satu hal apa pun. Terima kasih

banyak untuk segala doa, kasih sayang dan dukungan yang tidak pernah berhenti mengiringi setiap langkah penulis. Mamak dan Bapak adalah alasan penulis masih bertahan sampai hari ini. Kiranya Tuhan Yesus senantiasa memberikan kesehatan, sukacita dan menyertai setiap langkah mamak dan bapak.

10. Kepada teman seperjuangan yang telah banyak membantu dan memberikan semangat kepada penulis.
11. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena tetap tegar dan ikhlas menjalani semua tantangan yang hadir. Terima kasih karena penulis tetap bertahan dan tidak menyerah.

Terima kasih kepada semua pihak-pihak yang sudah banyak membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, kiranya Tuhan Yang Maha Esa membalas sedmua kebaikan yang telah diberikan.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambah wawasan dan bermanfaat baik bagi penulis dan pembaca.

Medan, 2026

Mutiara Lestari Sinambela

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2026

MUTIARA LESTARI SINAMBELA
P07524123071

Asuhan Kebidanan Pada Ny. N Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Juliana Dalimunthe Tahun 2026

XII + 139 HALAMAN + 5 TABEL + 8 LAMPIRAN

RINGKASAN

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) adalah indikator untuk menilai keberhasilan pembangunan kesehatan suatu bangsa. AKI sebesar 287 per 100.000 kelahiran hidup. AKI di Indonesia 189 per 100.000 kelahiran hidup. Keadaan ini masih jauh dari target pencapaian Suitinable Development Goals (SDGs) untuk mengurangi rasio kematian ibu (MMR) menjadi kurang dari 70 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2030. Sementara target Indonesia berdasarkan RPJMN 2024 rasio angka kematian ibu menjadi 183 per 100.000 kelahiran hidup.

Dalam usaha meningkatkan kelangsungan hidup serta kualitas hidup ibu dan anak dilakukan dengan upaya peningkatan Continuity Of Care kepada Ny. N dari hamil trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir, sampai pelayanan keluarga berencana di PMB Juliana Dalimunthe yang telah memiliki Memorandum Of Understanding (MOU) dengan Institusi Pendidikan DIII Kebidanan Kemenkes RI Medan sebagai lahan praktik.

Pada masa kehamilan Ny. N Trimester III, Asuhan kehamilan dilakukan sebanyak 3 kali. Asuhan persalinan pada Ny. N Berjalan Normal, bayi lahir bugar. Kala I sampai dengan kala IV berlangsung secara normal. Asuhan masa nifas dilakukan 4 kali kunjungan, serta 3 kali kunjungan pada neonatus. Ny.N menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan

Pada kasus Ny. N dimulai dari masa hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan kb berjalan normal, serta tidak ditemukan penyulit pada ibu maupun bayi, diharapkan agar petugas kesehatan dapat meningkatkan kualitas mutu asuhan kebidanan sesuai dengan standart pelayanan yang diberikan dikomunitas agar AKI dan AKB di Indonesia menurun.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan pada Ny. N G3P2A0, Continuity of Care

Daftar Pustaka : 27 (2017-2024)

MEDAN MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT OF MIDWIFERY MEDAN

FINAL PROJECT REPORT, 2026

MUTIARA LESTARI SINAMBELA
PO7524123071

Midwifery Care for Mrs. N During Pregnancy Through the Postpartum Period and Family Planning Services at the Clinic in 2026

SUMMARY

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
VISI MISI ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **iv**
ABSTRAK ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xi**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan 3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan 4
1.4.1 Sasaran 4
1.4.2 Tempat 4
1.4.3 Waktu 4
1.5 Manfaat LTA 5
1.5.1 Manfaat Teoritis 5
1.5.2 Manfaat Praktis 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
2.1 Kehamilan 6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan 6
2.1.2 Asuhan Kebidanan dalam Kehamilan 26
2.2 Persalinan 31
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan 31
2.2.2 Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan 48

2.3 Nifas 55
2.3.1 Konsep Dasar Nifas 55
2.3.2 Asuhan Kebidanan dalam Masa Nifas 63
2.4 Bayi Baru Lahir 64
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir 64
2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 65
2.5 Keluarga Berencana 67
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana 67
2.5.2 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana 71
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN 77
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan 77
3.1.1 Kunjungan Pertama Ibu Hamil 77
3.1.2 Kunjungan Ulang 84
3.1.3 Kunjungan Ulang 89
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin 94
3.2.1 Asuhan Kala I 94
3.2.2 Asuhan Kala II 99
3.2.3 Asuhan Kala III 103
3.2.4 ASUHAN KALA IV 106
3.3 ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS 110
3.3.1 Data Perkembangan Pada 6 Jam Postpartum (KF1) 110
3.3.2 Data Perkembangan Pada 3 Hari Postpartum (KF2) 113
3.3.3 Data Perkembangan Pada 2 Minggu Post Partum (KF3) 115
3.3.4 Data Perkembangan Pada 6 Minggu Postpartum 117
3.4 ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR 119
3.4.1 Data Perkembangan Pada 6 Jam Neonatus 119
3.4.2 Data Perkembangan Pada 3 Hari Neonatus (KN2) 122
3.4.3 Data Perkembangan Pada 2 Minggu Neonatus (KN3) 124
3.5 ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA 126
BAB IV PEMBAHASAN 127
4.1 Asuhan kehamilan 127

4.2 Asuhan Persalinan 129
4.3 Asuhan Pada Masa Nifas 130
4.4 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir 131
4.5 Asuhan Keluarga Berencana 132
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 133
5.1 Kesimpulan 133
5.2 Saran 133
5.2.1 Untuk Institusi Pendidikan 133
5.2.2 Untuk Klinik Bersalin 134
5.2.3 Untuk Penulis Selanjutnya 134
DAFTAR PUSTAKA 135

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri 28
Tabel 2.2 Waktu Pemberian Suntikan TT 29
Tabel 2.3 APGAR SCORE.....67
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas 79
Tabel 3.2.1 Pemantauan Persalinan Kala 98
Tabel 3.2.2 Pemantauan Perdarahan Kala IV.....110

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Klinik
Lampiran 2 Surat Balasan Klinik
Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4 *Informed Consent*
Lampiran *5* *Etichal Clearance*
Lampiran 6 Partograf
Lampiran 7 Kartu Bimbingan
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKI : Angka Kematian Ibu

AKB : Angka Kematian Bayi

AKN : Angka Kematian Neonatal

ANC : *Ante Natal Care*

ASI : Air Susu Ibu

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

BB : Berat Badan

BBLR : Bayi Berat Lahir Rendah

COC : *Continuty Of Care*

DJJ : Denyut Jantung Janin

DTT : Desinfeksi Tingkat Tinggi

HB : Hemoglobin

HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir

IMT : Indeks Massa Tubuh

IUD : *Intra Urine Device*

KB : Keluarga Berencana

KF : Kunjungan Nifas

KN : Kunjungan Neonatal

KU : Keadaan Umum

LILA : Lingkar Lengan Ata

MAL : Metode Amenorea Laktasi

PTT : Peregangan Tali Pusat Terkendali

PUKA : Punggung Kanan

PUKI : Punggung Kiri

PUS : Pasangan Usia Subur

PAP : Pintu Atas Panggul

RR : *Respiration Rate*

TB : Tinggi Badan

TBJ : Tafsiran Berat Janin

TD : Tekanan Darah

TFU : Tinggi Fundus Uteri

TT : Tetanus Toksoid

TTP : Tafsiran Tanggal Persalinan

UK : Usia Kehamilan

USG : Ultrasonografi

WHO : *World Health Organization*

WSU : Wanita Usia Subur