KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN KRITIS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK (SNH) DENGAN PENERAPAN *HEAD UP POSITION 30°* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN DI RUANG ICU RS ADVENT MEDAN

DHEA RANTI YOLANDA
NIM.P0712062518

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN KRITIS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK (SNH) DENGAN PENERAPAN *HEAD UP POSITION 30°* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN DI RUANG ICU RS ADVENT MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners

DHEA RANTI YOLANDA
NIM.P0712062518

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dhea Ranti Yolanda

NIM : P0712062518

Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Kritis Pada Pasien Stroke Non Hemoragik (SNH) Dengan Penerapan *Head Up Position* 30° Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Di Ruang ICU RS Advent Medan" ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan dalam tulisan dan daftar pustaka bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas kesalahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijungjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 17 Juni 2026

Yang Menyatakan



Dhea Ranti Yolanda

P0712062518

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **ASUHAN KEPERAWATAN KRITIS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK (SNH) DENGAN PENERAPAN *HEAD UP POSITION 30°* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN DI RUANG ICU RS ADVENT MEDAN**

NAMA : **DHEA RANTI YOLANDA**

NIM : **P0712062518**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 10 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Marlisa, S.Kep.,Ns.,M.Kep	Juliandi, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197101091999032001	NIP. 197502081997031004

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL	**: ASUHAN KEPERAWATAN KRITIS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK (SNH) DENGAN PENERAPAN *HEAD UP POSITION 30°* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN DI RUANG ICU RS ADVENT MEDAN**
NAMA	**: DHEA RANTI YOLANDA**
NIM	**: P0712062518**

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 17 Juni 2026

Menyetujui

Penguji 1

Elny Lorensi Silalahi,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196910081993032001

Penguji II

Dr.Risma Dumiri Manurung,S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

Ketua Penguji

Marlisa, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197101091999032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

BIODATA PENULIS



DHEA RANTI YOLANDA
Mobile Phone : (+62) 82214440203
E-mail : dhearanti03@gmail.com

Nama	: Dhea Ranti Yolanda
NIM	: P0712062518
Program Studi	: Profesi Ners
Institusi	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 17 JUNI 2026

DHEA RANTI YOLANDA
P0712062518

ASUHAN KEPERAWATAN KRITIS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK (SNH) DENGAN PENERAPAN *HEAD UP POSITION* 30° TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN DI RUANG ICU RS ADVENT MEDAN

V BAB + 107 HALAMAN + 7 TABEL + 4 GAMBAR + 8 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke Non Hemoragik (SNH) merupakan gangguan neurologis akibat sumbatan embuluh darah otak yang dapat menyebabkan gangguan perfusi serebral yang mengakibatkan penurunan saturasi oksigen sehingga memerlukan penanganan keperawatan yang tepat. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk meningkatkan saturasi oksigen adalah penerapan *Head Up Position 30°***.**
Tujuan : Menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan kritis pada pasien Stroke Non Hemoragik (SNH) dengan penerapan *Head Up Position 30°* terhadap peningkatan saturasi oksigen di Ruang ICU RS Advent Medan.
Metode : Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan pada satu pasien Stroke Non Hemoragik (SNH) selama enam hari perawatan.
Hasil : setelah penerapan *Head Up Position 30°* sebagai bagian dari asuhan keperawatan, saturasi oksigen meningkat menjadi 99%, tingkat kesadaran meningkat menjadi GCS 15, pola napas membaik, kemampuan komunikasi verbal meningkat, dan kekuatan otot ekstremitas kanan meningkat dari 3/5 menjadi 4/5.
Kesimpulan : Penerapan *Head Up Position 30°* efektif membantu meningkatkan saturasi oksigen dan mendukung perbaikan kondisi klinis pasien Stroke Non Hemoragik (SNH) selama perawatan di ruang ICU
Saran : Penerapan *head up position 30°* diharapkan dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan untuk membantu meningkatkan saturasi oksigen pada pasien stroke nonhemoragik, dengan tetap memperhatikan kondisi pasien dan melakukan pemantauan tanda-tanda vital secara berkala.

Kata Kunci : Stroke Non Hemoragik, *Head Up Position 30°,* Saturasi Oksigen,
Daftar Bacaan : 21 (2022 – 2025)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING – NURSING PROFESSIONAL PROGRAM
FINAL NURSING SCIENTIFIC PAPER
MEDAN, JUNE 17, 2026

DHEA RANTI YOLANDA
P0712062518

CRITICAL NURSING CARE IN NON-HEMORRHAGIC STROKE (NHS) PATIENTS WITH THE APPLICATION OF A 30° HEAD-UP POSITION TO IMPROVE OXYGEN SATURATION IN THE ICU OF ADVENT HOSPITAL MEDAN

CHAPTER V + 107 PAGES + 7 TABLES + 4 FIGURES + 8 APPENDICES

ABSTRACT

Background : Non-Hemorrhagic Stroke (NHS) is a neurological disorder caused by a blockage in cerebral blood vessels, which can impair cerebral perfusion and lead to decreased oxygen saturation, thereby requiring appropriate nursing management. One non-pharmacological nursing intervention that can be applied to improve oxygen saturation is the 30° head-up position.
Objective : To describe the implementation of critical nursing care in a Non-Hemorrhagic Stroke (NHS) patient through the application of a 30° head-up position to improve oxygen saturation in the ICU of Advent Hospital Medan.
Methods: This study utilized a descriptive case study design with a nursing process approach on a single Non-Hemorrhagic Stroke (NHS) patient over six days of care.
Results : Following the application of the 30° head-up position as part of nursing care, oxygen saturation increased to 99%, the level of consciousness improved to a GCS score of 15, breathing patterns improved, verbal communication skills increased, and the muscle strength of the right extremities improved from 3/5 to 4/5.
Conclusion : The application of a 30° head-up position is effective in helping improve oxygen saturation and supporting clinical condition recovery in Non-Hemorrhagic Stroke (NHS) patients during intensive care.
Recommendation : Implementing a 30° head-up position may serve as an intervention—in the context of managing potential bleeding—to help improve oxygen saturation in patients with non-hemorrhagic stroke; this should be done while carefully considering the patient's condition and conducting regular monitoring of vital signs.

Keywords : Non-Hemorrhagic Stroke, 30° Head-Up Position, Oxygen Saturation
References : 21 (2022–2025)

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED
24 NOV 2026

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia dan kasih-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul "Asuhan Keperawatan Kritis Pada Pasien Stroke Non Hemoragik (SNH) Dengan Penerapan *Head Up Position* 30° Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Di Ruang ICU RS Advent Medan" dengan baik.

Karya ilmiah akhir ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Profesi Ners Di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT., M.Keb selaku Direktur Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
3. Ibu Lestari S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
4. Ibu Marlisa, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing utama dan bapak Juliandi, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang selalu memberi arahan dan bimbingan dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
5. Ibu Elny Lorensi Silalahi, S,Kep., Ns., M.Kes selaku penguji I dan Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep., Ns., M.Biomed selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat mengenai Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Para seluruh dosen dan seluruh staff di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membimbing dan mengajari peneliti selama menjalani masa pendidikan dikampus.
7. dr. Rudi C.D. Sitepu, MH.Kes selaku Direktur RS Advent Medan atas kesempatan dan izin yang diberikan dalam pelaksanaan penelitian ini. Dan kepada seluruh staf dan pihak terkait yang telah membantu dan memberikan dukungan selama proses penelitian berlangsung.
8. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta dan tersayang, yaitu ayah peneliti Charles Bronson Manurung dan Ibu peneliti Heppi Pasaribu beserta adik-adik

peneliti Ryan Alridho Manurung, Rifcha Trialya Manurung dan Revaldy Adihtya Manurung, yang senantiasa memberikan nasehat, dukungan maupun materi serta doa agar peneliti dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.

9. Terima kasih peneliti ucapkan kepada teman-teman seangkatan tahun 2025 jurusan Keperawatan Profesi Ners Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan, karena telah banyak memberi dukungan serta doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga segenap bantuan, bimbingan, arahan yang telah diberikan mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhir kata, penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi tambahan ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan.

Medan, 17 Juni 2026

Peneliti



Dhea Ranti Yolanda

NIM. P0712062518

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... ***vi***
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan 4
D. Manfaat 5

BAB II TINJAUAN LITERATUR **6**
A. Konsep Teori Stroke Non Hemoragik (SNH) 6
1. Definisi Stroke Non Hemoragik (SNH) 6
2. Anatomi Fisiologi 6
3. Etiologi 10
4. Manifestasi Klinis 11
5. Pathway 12
6. Patofisiologi 13
7. Klasifikasi 14
8. Pemeriksaan Diagnostik 15
9. Penatalaksanaan 16
10. Komplikasi 18
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan *Head Up Position 30°* 20
1. Konsep *Head Up Position 30°* 20
a. Definisi 20
b. Manfaat 20
c. Prosedur Penerapan Head Up Position 30° 21
2. Konsep Saturasi Oksigen 22
a. Definisi 22
b. Pengukuruan Saturasi Oksigen 22
c. Faktor Mempengaruhi Hasil Saturasi Oksigen 23
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan 24
1. Pengkajian 24
2. Diagnosis Keperawatan 28
3. Intervensi Keperawatan 28
4. Implementasi Keperawatan 34
5. Evaluasi Keperawatan 35

BAB III GAMBARAN KASUS 38
A. Pengkajian 38
B. Diagnosis Keperawatan 53
C. Prioritas Masalah 54
D. Intervensi Keperawatan 55
E. Catatan Perkembangan 58

BAB IV PEMBAHASAN 95
A. Analisis dan Diskusi Hasil 95
1. Pengkajian 95
2. Diagnosis Keperawatan 97
3. Intervensi Keperawatan 102
4. Implementasi Keperawatan 105
5. Evaluasi Keperawatan 111
B. Keterbatasan Penelitian 120

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 121
A. Kesimpulan 121
B. Saran 122

DAFTAR PUSTAKA 124
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan 28
Tabel 3. 1 Skala Status Fungsional 42
Tabel 3. 2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium 48
Tabel 3. 3 Terapi Medis 51
Tabel 3. 4 Analisa Data 51
Tabel 3. 5 Intervensi Keperawatan 55
Tabel 3. 6 Catatan Perkembangan 59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Otak Besar (*Cerebrum*) 7
Gambar 2.2 Otak Kecil (*Cerebellum*) 8
Gambar 2.3 Batang Otak (*Brain Stem*) 8
Gambar 2.4 Pathway Stroke Non Hemoragik (SNH) 13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survei Awal
Lampiran 2 Surat Balasan Survei Awal
Lampiran 3 Surat *Ethical Clearance*
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian
Lampiran 6 Lembar *Informed Consent*
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 8 Lembar Observasi
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10 Lembar Bimbingan
Lampiran 11 Biodata Penulis
Lampiran 12 Hasil Turnitin