SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MEDIA VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DALU SEPULUH TAHUN 2026

FITRI SANI BR SIMAMORA
NIM. P07124425135

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MEDIA VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DALU SEPULUH TAHUN 2026

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

FITRI SANI BR SIMAMORA
NIM. P07124425135

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI SARJANA TERAPAN

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH EDUKASI MEDIA VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DALU SEPULUH TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

FITRI SANI BR SIMAMORA
P07124425135

Telah disetujui di Medan
Pada bulan Juli 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes	**Yusniar Siregar, SST, M.Kes**
NIP. 196607161998031003	**NIP. 196707081990032001**

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan

Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001

iii

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH EDUKASI MEDIA VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DALU SEPULUH TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh :

FITRI SANI BR SIMAMORA

NIM. P07124425135

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada bulan Juli 2026

Tim Penguji

				Tanda Tangan
1.	Ketua Penguji	:	**Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes** **NIP. 196607161998031003**	( )
2.	Anggota I/ Penguji Utama	:	**Dr. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH** **NIP. 197307291993032001**	( )
3.	Anggota II	:	**Yusniar Siregar, SST, M.Kes** **NIP. 196707081990032001**	( )

Medan, 2026

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)

NIP. 197002131998032001

iv

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Fitri Sani Br Simamora
Tempat/Tanggal lahir : Tarutung/09 September 2004
Alamat : Jl. Jct Simorangkir, Siatas Barita, Tapanuli Utara
Kewarganegaraan : Indonesia
Anak ke- : 4 dari 5 Bersaudara
Email : fitrisimamora07@gmail.com
Nama Orang Tua
Ayah : Karton Simamora
Ibu : Tety Abadi Helmahoma Simorangkir

B. PENDIDIKAN

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD Swt Latihan HKBP Pearaja Tarutung	2010	2016
2	SMP Negeri 2 Tarutung	2016	2019
3	SMA Negeri 2 Tarutung	2019	2022
4	Poltekkes Kemenkes Medan Prodi DIII Kebidanan Medan	2022	2025

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI MEDIA VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DALU SEPULUH TAHUN 2026

Fitri Sani Br Simamora, Efendi Sianturi, Yusniar Siregar
Poltekkes Kemenkes, Medan
Email: fitrisimamora07@gmail.com

Cakupan ASI eksklusif di Kabupaten Deli Serdang baru mencapai 58,7%, masih di bawah target nasional 80%. Sebanyak 65% ibu hamil di wilayah ini memiliki pengetahuan kurang tentang manfaat dan teknik pemberian ASI eksklusif. Masa kehamilan trimester II dan III merupakan periode strategis untuk edukasi, namun efektivitas media video sebagai sarana edukasi di Puskesmas Dalu Sepuluh belum diketahui. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh edukasi media video terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif. Penelitian kuantitatif dengan desain pre-eksperimental one group pre-test and post-test. Sampel sebanyak 30 ibu hamil trimester II dan III sesuai dengan kriteria inklusi di Puskesmas Dalu Sepuluh dipilih secara total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan ASI eksklusif yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Intervensi berupa pemutaran video edukasi ASI eksklusif. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon. Sebelum intervensi, 76,7% responden berpengetahuan kurang dengan rerata skor 12,53. Setelah intervensi, 100% responden berpengetahuan baik dengan rerata skor meningkat menjadi 21,80. Uji Wilcoxon menunjukkan nilai z = 4,884 dan p = 0,001 (p< 0,05), yang berarti terdapat perbedaan signifikan pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi. Edukasi media video terbukti efektif meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif secara signifikan. Peningkatan ini terjadi karena media video menggabungkan unsur audio-visual sehingga informasi lebih mudah dipahami dan diingat. Tenaga kesehatan disarankan mengintegrasikan media video dalam program antenatal care sebagai strategi untuk meningkatkan cakupan ASI eksklusif.

Kata Kunci: edukasi, media video, pengetahuan, ibu hamil, ASI eksklusif

ABSTRACT

THE EFFECT OF VIDEO MEDIA EDUCATION ON PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE LEVEL REGARDING EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF DALU SEPULUH PUBLIC HEALTH CENTER IN 2026

Fitri Sani Br Simamora, Efendi Sianturi, Yusniar Siregar
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: fitrisimamora07@gmail.com

Exclusive breastfeeding coverage in Deli Serdang Regency has only reached 58.7%, which remains below the national target of 80%. Up to 65% of pregnant women in this region possess poor knowledge regarding the benefits and techniques of exclusive breastfeeding. The second and third trimesters of pregnancy represent a strategic period for education; however, the effectiveness of video media as an educational tool at Dalu Sepuluh Public Health Center remains unknown. This study aimed to analyze the effect of video media education on pregnant women's knowledge level regarding exclusive breastfeeding. This was a quantitative study using a pre-experimental one-group pre-test and post-test design. The sample consisted of 30 pregnant women in their second and third trimesters who met the inclusion criteria at Dalu Sepuluh Public Health Center, selected via total sampling. Data were collected using an exclusive breastfeeding knowledge questionnaire that had been tested for validity and reliability. The intervention involved playing an educational video on exclusive breastfeeding. Data were analyzed using the Wilcoxon test. Prior to the intervention, 76.7% of respondents had poor knowledge, with a mean score of 12.53. Following the intervention, 100% of respondents demonstrated good knowledge, with the mean score increasing to 21.80. The Wilcoxon test yielded a value of $z = 4.884$ and $p = 0.00$ ($p < 0.05$), indicating a significant difference in knowledge before and after the intervention. Video media education is proven to significantly increase pregnant women's knowledge of exclusive breastfeeding. This improvement occurred because video media combines audio-visual elements, making information easier to understand and remember. Healthcare professionals are advised to integrate video media into antenatal care programs as a strategy to boost exclusive breastfeeding coverage.

Keywords: education, video media, knowledge, pregnant women, exclusive breastfeeding

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada kehadirat Tuhan Yesus Kristus atas segala Kasih dan Karunia-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Skripsi yang berjudul **''Pengaruh Edukasi Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif''** dapat diselesaikan. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Skripsi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu dan menyelesaikan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan dukungan, fasilitas, dan kemudahan selama penulis menempuh pendidikan di jurusan Kebidanan.
3. Ibu Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan dukungan, fasilitas, dan kemudahan selama penulis menempuh pendidikan di Prodi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Ibu Dr. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH selaku dosen penguji utama yang telah membimbing, memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun sehingga skripsi ini dapat diselesaikan
5. Ibu Elizawarda, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama menjalani pendidikan.
6. Kepada seluruh dosen yang mengajar di Jurusan Kebidanan Medan dan staff pegawai, terima kasih atas bekal ilmu yang telah bapak/ibu berikan kepada penulis sebagai bekal sehingga saya nantinya bisa menjadi seseorang yang bapak/ibu harapkan, yaitu menjadi seorang bidan yang profesional.
7. Kepala Puskesmas Dalu Sepuluh Tanjung Morawa beserta seluruh tenaga kesehatan yang telah memberikan izin, bantuan, dan dukungan kepada penulis selama pelaksanaan penelitian ini.

8. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Teristimewah untuk kedua orang tua tercinta saya bapak K Simamora dan ibu T Simorangkir, yang selalu hadir dengan cinta, doa, dukungan moral dan material yang merupakan kekuatan terbesar bagi peneliti untuk terus belajar dan terus kuat menghadapi situasi tersulit sekalipun.
10. Teristimewah untuk keempat saudara /i kandung penulis yang telah memberikan dukungan serta doa dalam penyusunan skripsi ini.
11. Saya ucapkan terimakasih kepada diri sendiri yang sudah berjuang sejauh ini dalam menyelesaikan skripsi ini, terimakasih sudah bisa melewati titik ini, terimakasih tidak pernah berhenti berusaha, terimakasih atas semua yang telah diupayakan.
12. Rekan seangkatan penulis angkatan 2025 terimakasih atas kerja samanya selama 1 tahun ini dan pihak yang terkait membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lainnya yang membutuhkan.

Medan, 2026

Fitri Simamora

Daftar Isi

LEMBAR PERSETUJUAN ..... Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
Daftar Isi ..... **x**
Daftar Tabel ..... **xi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Ruang Lingkup Penelitian 5
E. Manfaat Penelitian 5
F. Keaslian Penelitian 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **9**
A. Konsep Edukasi Kesehatan 9
B. Media Video Sebagai Media Edukasi Kesehatan 11
C. Konsep Pengetahuan 14
D. Ibu Hamil 18
E. Konsep Asi Eksklusif 22
F. Kerangka Teori 29
G. Kerangka Konsep 32
H. Hipotesis Penelitian 32
BAB III METODE PENELITIAN **33**
A. Jenis dan Desain Penelitian 33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 33
C. Populasi dan Sampel 34
D. Variabel Penelitian 35
E. Definisi Operasional Variabel 36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 36
G. Instrumen Penelitian 37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas 39
I. Prosedur Pengumpulan Data 39
J. Pengolahan dan Analisis Data 40
K. Etika Penelitian 41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **43**
A. Hasil Penelitian 43
B. Pembahasan 46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **51**
A. Kesimpulan 51
B. Saran 51
DAFTAR PUSTAKA **53**

Daftar Tabel

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 8
Tabel 3.2 Defenisi Operasional Variabel Penenlitian 36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Dalu Sepuluh Tahun 2026… 43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif Sebelum Diberikan Edukasi Media Video (Pre-Test 44
Tabel 4.3 Statistik Deskriptif Skor Pre-test dan Post-test 45
Tabel 4.4 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test 45