SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI SMA NEGERI 1 SIANTAR TAHUN 2026

INDRE STRAGELINA SIMARMATA
NIM. P07124425139

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI SMA NEGERI 1 SIANTAR TAHUN 2026

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Terapan (S.Tr.Keb) pada Program Studi D-IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

INDRE STRAGELINA SIMARMATA
NIM. P07124425139

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI SMA NEGERI 1 SIANTAR TAHUN 2026

Diusulkan Oleh:

INDRE STRAGELINA SIMARMATA
NIM. P07124425139

Tim Penguji		Tanda Tangan
Ketua Penguji	: Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb	( )
Anggota 1	: Elizawarda, SKM,M.Kes	( )
Anggota 2	: Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH	( )

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI SMA NEGERI 1 SIANTAR TAHUN 2026

Diusulkan Oleh:

INDRE STRAGELINA SIMARMATA
NIM. P07124425139

Telah disetujui di Medan
Pada Tanggal, Juli 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb	**Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH**
NIP. 196707201989032002	**NIP.197704062002122003**

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini saya :

Nama	: Indre Stragelina Simarmata
NIM	: P07124425139
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes RI Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENEGTAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI SMA NEGERI 1 SIANTAR TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



BIODATA PENULIS

Nama	: Indre Stragelina Simarmata
Tempat/Tgl lahir	: Kp. Pardamean, 06 Mei 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Keristen Protestan
Alamat Rumah	: Dusun VII, Kampung Pardamean
Nomor Hp	: 08139692426

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN LULUS
1	SD	SD NEGERI 095141 SIOPAT SUHU	2014
2	SMP	SMP SWASTA XAVERIUS KOTABUMI	2017
3	SMA	SMA NEGERI 1 SIANTAR	2020
4	D-III	POLTEKKES KEMENKES MEDAN	2024

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI SMA NEGERI 1 SIANTAR TAHUN 2026

Indre Stragelina Simarmata, Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb,
Dr. Dodoh Khodijah SST,MPH
Politeknik Kesehatan Medan Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan Medan
Email : indrestragelinas@gmail.com

Anemia masih menjadi masalah kesehatan pada remaja putri karena dapat memengaruhi pertumbuhan, kesehatan reproduksi, prestasi belajar, dan kualitas hidup. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) secara rutin. Namun, keberhasilan program tersebut dipengaruhi oleh pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap konsumsi TTD. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang konsumsi Tablet Tambah Darah di SMA Negeri 1 Siantar Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 83 siswi kelas X dan seluruh populasi dijadikan sampel menggunakan teknik total *sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap yang telah disusun sesuai indikator penelitian. Analisis data meliputi analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan α 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 51 orang (61%), dan sebagian besar memiliki sikap positif sebanyak 53 orang (63%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai P 0,000 ($p < 0,05$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang konsumsi Tablet Tambah Darah di SMA Negeri 1 Siantar Tahun 2026. Disimpulkan bahwa semakin baik pengetahuan remaja putri mengenai konsumsi Tablet Tambah Darah, semakin positif pula sikap mereka terhadap konsumsi Tablet Tambah Darah. Oleh karena itu, diperlukan upaya peningkatan edukasi kesehatan melalui kegiatan penyuluhan dan program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) agar pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap konsumsi Tablet Tambah Darah semakin baik.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, remaja putri, tablet tambah darah, anemia.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF ADOLESCENT GIRLS TOWARD BLOOD SUPPLEMENT TABLET CONSUMPTION AT SMA NEGERI 1 SIANTAR IN 2026

Indre Stragelina Simarmata, Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb,
Dr. Dodoh Khodijah SST, MPH
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Medan Applied Bachelor Program of Midwifery
Email: indrestragelinas@gmail.com

Anemia remains a health problem among adolescent girls as it can affect growth, reproductive health, academic performance, and quality of life. One of the efforts to prevent anemia is the routine consumption of Blood Supplement Tablets (TTD). However, the success of this program is influenced by adolescent girls' knowledge and attitudes toward TTD consumption. This study aims to determine the relationship between knowledge and attitudes of adolescent girls regarding the consumption of Blood Supplement Tablets at SMA Negeri 1 Siantar in 2026. This study used a quantitative method with a cross-sectional design. The study population consisted of 83 tenth-grade female students, and the entire population was used as the sample through the total sampling technique. Data collection was conducted using knowledge and attitude questionnaires developed according to research indicators. Data analysis included univariate analysis and bivariate analysis using the Chi-Square test with a significance level of α 0.05. The results showed that the majority of respondents had good knowledge (51 people, 61%), and the majority had a positive attitude (53 people, 63%). The Chi-Square test results showed a P-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between adolescent girls' knowledge and attitudes regarding Blood Supplement Tablet consumption at SMA Negeri 1 Siantar in 2026. It can be concluded that the better the knowledge of adolescent girls regarding Blood Supplement Tablet consumption, the more positive their attitudes toward Blood Supplement Tablets will be. Therefore, health education efforts through counseling activities and the School Health Services (UKS) program are needed to further improve adolescent girls' knowledge and attitudes toward Blood Supplement Tablet consumption.

Keywords: Knowledge, Attitude, Adolescent Girls, Blood Supplement Tablets, Anemia.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul **"Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah Di SMA Negeri 1 Siantar"** dapat terselesaikan**.**

Adapun penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan, pada Program Studi Alih Jenjang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Selanjutnya, ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Julietta Hutabarat, S.Psi,M.Keb, selaku pembimbing utama dan Ibu Dr. Dodoh Khodijah, SST,MPH, selaku pembimbing pendamping hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya proposal skripsi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb, Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
4. Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes, selaku Pembimbing Akademik.
5. Elizawarda, SKM, M.Kes, atas kesediannya untuk menguji skripsi ini.
6. Lord Byron Silalahi, S.Pd, M.Si, yang telah memberikan izin penelitian di SMA Negeri 1 Siantar.
7. Kedua Orangtua saya, yang selalu mendoakan saya, memberikan semangat dan yang menjadi sebuah alasan utama saya untuk dapat bertahan dalam setiap proses yang saya jalanin selama perkuliahan ini, terimakasih banyak karena sudah selalu mendoakan saya, memberikan semangat baik dalam bentuk materi maupun motivasi, serta memberikan nasihat dalam proses menyelesaikan skripsi ini, kasih sayang yang tidak dapat terbalaskan semoga Tuhan selalu memberikan kesehatan kepada mereka.
8. Kepada kedua saudara perempuan saya Natalina Simarmata dan Dina A Simarmata dan kedua saudara laki-laki saya Nadi Y Simarmata dan Dewanta Simarmata, yang

selalu memberi motivasi, semangat, serta tidak lupa selalu mendoakan saya di setiap proses yang saya jalanin sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

9. Seluruh Dosen, Instruktur, dan Staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, serta semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
10. Terakhir penulis ucapkan terima kasih kepada diri sendiri Indre Stragelina Simarmata, yang telah berjuang dalam diam, menyimpan lelah di balik senyuman, dan tetap melangkah meskipun sering kali dipenuhi keraguan. Terima kasih telah bertahan di hari-hari yang terasa berat, tetap mencoba ketika keadaan tidak selalu sesuai harapan, dan tidak menyerah meskipun proses ini menguras banyak tenaga dan pikiran. Tidak semua perjuangan terlihat oleh orang lain, tetapi setiap langkah kecil yang telah dilalui memiliki arti. Hari ini, pencapaian ini menjadi bukti bahwa diri sendiri mampu melewati masa-masa sulit dan sampai pada titik yang dahulu hanya bisa dibayangkan. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Kamu pantas bangga atas semua yang telah diperjuangkan.

Saya telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Saya tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembanca untuk perbaiki skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2026

Indre Stragelina Simarmata

DAFTAR ISI

SKRIPSI ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **v**
BIODATA PENULIS ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRAK ENGLISH ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
D. Manfaat Penelitian 4
E. Keaslian Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Konsep Remaja 7
B. Anemia Pada Remaja 11
C. Konsep Tablet Tambah Darah 16
D. Pengetahuan 19
E. Sikap 22
F. Kerangka Teori 25
G. Kerangka Konsep 25
H. Hipotesis 25
BAB III METODE PENELITIAN **26**
A. Jenis dan Desain Penelitian 26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 26
C. Populasi dan Sample 26

D. Variabel Penelitian 27
E. Definisi Oprasional 28
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 29
G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian 29
H. Prosedur Penelitian 32
I. Uji Validitas dan Reabilitas 32
J. Pengelolahan dan Analisis Data 33
K. Etika Penelitian 34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 36
A. Hasil Penelitian 36
B. Pembahasan Penelitian 38
BAB V KENSIMPULAN DAN SARAN 43
A. Kesimpulan 43
B. Saran 43
DAFTAR PUSTAKA 45
LEMBAR LAMPIRAN 48

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 5
Tabel 2. 1 Konsentrasi Hemoglobin (g/dl) Untuk Diagnosis Anemia 12
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 28
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan 31
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuesioner Sikap 31
Tabel 4. 1 Distribusi Pengetahuan Remaja Putri 36
Tabel 4. 2 Distribusi Sikap Remaja Putri 37
Tabel 4. 3 Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Remaja Putri 37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori 25
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep 25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Waktu Penelitian 49
Lampiran 2 Judul Pengeajuan 50
Lampiran 3 Ijin Survei Penelitian 51
Lampiran 4 Surat Ijin Peneliatain 52
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian 53
Lampiran 6 Ethical Exemption 54
Lampiran 7 Informand Consent 55
Lampiran 8 Kuisioner Pengetahuan 56
Lampiran 9 Kuisioner Sikap 59
Lampiran 10 Kunci Jawaban Pengetahuan 61
Lampiran 11 Kunci Jawaban Sikap 62
Lampiran 12 Master Tabel Pengetahuan 64
Lampiran 13 Master Tabel Sikap 68
Lampiran 14 Frekuensi Distribusi 72
Lampiran 15 Uji Chi Square 73
Lampiran 16 Dokumentasi 74
Lampiran 17 Kartu Bimbingan 75
Lampiran 18 Hasil Turnitin 80
Lampiran 19 Jurnal Penelitian 85
Lampiran 20 Power Point Hasil 94

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Kepanjangan
BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
BAB	Buang Air Besar
Fe	Ferrum (Zat Besi)
GI	Gastrointestinal
GU	Genitourinari
Hb	Hemoglobin
IDA	Iron Deficiency Anemia (Anemia Defisiensi Besi)
MPH	Master of Public Health
NIM	Nomor Induk Mahasiswa
PA	Pernicious Anemia
RI	Republik Indonesia
SKI	Survei Kesehatan Indonesia
SMA	Sekolah Menengah Atas
SPSS	Statistical Package for the Social Sciences
STS	Sangat Tidak Setuju
SS	Sangat Setuju
S	Setuju
TS	Tidak Setuju
S.Tr.Keb	Sarjana Terapan Kebidanan
TTD	Tablet Tambah Darah
UKS	Usaha Kesehatan Sekolah
WHO	World Health Organization
WUS	Wanita Usia Subur