SKRIPSI

PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RS ADVENT MEDAN

ERIKA GUSTINA HUTABARAT
NIM. P07520221017

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RS ADVENT MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan

ERIKA GUSTINA HUTABARAT
P07520221017

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RS ADVENT MEDAN

Diusulkan Oleh:

ERIKA GUSTINA HUTABARAT
NIM. P07520221017

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, 25 Juni 2025

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Sri Siswati SST, S.Pd, M.Psi	Marlisa S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196010201989032001	NIP. 197101091993032002

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr.Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK RS ADVENT MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

ERIKA GUSTINA HUTABARAT
P07520221017

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 25 Juli 2025

Tim Penguji :

1. Ketua Penguji : Sri Siswati SST, S.Pd, M.Psi .....
2. Penguji I : Agustina Boru Gultom SKp, M.Kes .....
3. Penguji II : Elny L.Silalahi S.Kep, Ns, M.Kes .....

Medan, 25 Juli 2025

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr Amira Permata Sari T, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001



BIODATA PENULIS

Nama	: Erika Gustina Hutabarat
Tempat/Tgl lahir	: Pinang Sori, 19 Agustus 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Lingkungan VII Pagar Batu
Nomor HP	: 082165583522

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 157019 PINANG SORI 12
2. SLTP : SMP SWASTA FATIMA 1 SIBOLGA
3. SLTA : SMAN 1 PINANG SORI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama	: Erika Gustina Hutabarat
Nim	: P07520221017
Program Studi	: Sarjana Terapan
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi yang berjudul :
Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik RS Advent Medan
Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya bersedia menerima sangsi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2025

Peneliti,



Erika Gustina Hutabarat
NIM : P07520221017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI
MEDAN, 3 JUNI 2025

ERIKA GUSTINA HUTABARAT
P07520221017 ABSTRAK

xii + 38 HALAMAN + V BAB + 3 TABEL + 0 GAMBAR + LAMPIRAN

PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK RS ADVENT MEDAN

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang dikenal sebagai *silent killer* karena sering tanpa gejala namun dapat menimbulkan komplikasi serius seperti stroke, gagal ginjal, dan penyakit jantung. Upaya penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis maupun nonfarmakologis. Salah satu terapi nonfarmakologis yang efektif adalah rendam kaki air hangat, yang bekerja melalui mekanisme vasodilatasi dan relaksasi otot sehingga dapat menurunkan tekanan darah.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RS Advent Medan.

Metode penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan rancangan *pre-experimental one group pretest-posttest design*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien hipertensi yang berkunjung ke Poliklinik Penyakit Dalam RS Advent Medan, dengan sampel 41 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Intervensi berupa perendaman kaki menggunakan air hangat bersuhu 38–40°C selama 15 menit. Tekanan darah diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan tensimeter digital. Analisis data dilakukan dengan uji normalitas Shapiro-Wilk dan uji *paired sample t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan signifikan tekanan darah setelah diberikan terapi rendam kaki air hangat. Rata-rata tekanan darah sistolik turun dari 147,71 mmHg menjadi 138,15 mmHg, sedangkan tekanan darah diastolik turun dari 89,88 mmHg menjadi 85,05 mmHg. Hasil uji *paired sample t-test* menunjukkan nilai p = 0,000 (<0,05), yang berarti terdapat perbedaan bermakna sebelum dan sesudah intervensi.

Kesimpulan: terapi rendam kaki air hangat berpengaruh signifikan dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Terapi ini dapat dijadikan salah satu alternatif intervensi nonfarmakologis yang mudah, murah, dan aman bagi pasien hipertensi serta dapat diaplikasikan baik di rumah sakit maupun di rumah.
Kata kunci: hipertensi, tekanan darah, rendam kaki air hangat

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Proposal Skripsi Yang berjudul "Pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di poliklinik penyakit dalam RS Advent Medan" dapat terselesaikan.

Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Sri Siswati SST, S.Pd, M.Psi selaku pembimbing utama dan ibu Marlisa S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping.
5. Ibu Agustina Boru Gultom SKp, M.Kes sebagai Dosen Penguji pertama dan Ibu Elny L.Silalahi S.Kep, Ns, M.Kes sebagai Dosen Penguji kedua atas ketersediannya untuk menguji proposal skripsi ini.
6. Kepada pihak RS Advent Medan yang telah memberikan izin lahan penelitian.
7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staff Jurusan Keperawatan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.
8. Orangtua tercinta bapak Tulus Hutabarat dan Mama tersayang Nengsih Sibagariang yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
9. Kepada teman-teman Prodi Sarjana Terapan Angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dan doa selama meneliti.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun proposal skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan proposal skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Semoga dengan segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang diberikan kepada peneliti mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Harapan peneliti, proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dalam melanjutkan tahap peneliti berikutnya.

Medan, 2025

Erika Gustina Hutabarat
P07520221017

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN……...i

HALAMAN PENGESAHAN..... ii

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN…….iii

BIODATA PENULIS……iv

ABSTRAK……..v

ABSTRACT……..vi

KATA PENGANTAR..... iiii

DAFTAR ISI..... ix

DAFTAR TABEL xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 3

C. Tujuan 4

1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus.....4

D. Manfaat 4

1. Bagi Peneliti 4
2. Bagi Instansi Rumah Sakit 4
3. Bagi Institusi Pendidikan 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Hipertensi 5

1. Definisi.....5
2. Manisfestasi Klinis.....7
3. Faktor Resiko 8
4. Patofisiologi 9
5. Pencegahan.....10
6. Penatalaksanaan 11

B. Konsep Dasar Rendam Kaki Air Hangat 13

1. Definisi.....13
2. Tujuan 14

3. Manfaat rendam kaki air hangat.....14
C. Hipotesis.....19
BAB III METODE PENELITIAN
A. Jenis dan Desain Penelitian……21
B. Lokasi dan Waktu Penelitin……..……..21
C. Populasi dan Sampel……...22
1. Populasi……22
2. Sampel……..22
D.Teknik dan instrumen Pengumpulan Data……..24
E. Pengolahan dan Analisa Data……26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian……..…….……....28
1. Analisis Univariat……28
a. Karakteristik Responden…….... .28
b. Tekanan Darah Sistolik……... 29
c. Tekanan Darah Diastolik…… .29
2. Analisis Bivariat…….……..31
a. Paired Sampel T-Test tekanan darah sistolik……31
b. Paired Sampel T-Test tekanan darah diastolik……31
B. Pembahasan…….....32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan……...38
B. Saran…….....38
DAFTAR PUSTAKA.....39
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi.....7
Tabel 2 Defenisi Operasional.....19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal penelitian
Lampiran 2. Surat izin survei awal penelitia
Lampiran 3. Surat balasan izin survei awal penelitian
Lampiran 4. Surat keputusan layak etik
Lampiran 5. Surat pengantar penelitian
Lampiran 6. Surat balasan izin penelitian
Lampiran 7. Surat keterangan selesai penelitian
Lampiran 8. Surat permohonan menjadi expert judgment
Lampiran 9. Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 10. *Standart Operasional Prosedur* (SOP) Terapi Rendam Kaki Air Hangat
Lampiran 11. Kuesioner Penelitian
Lampiran 12. Data responden penelitian
Lampiran 13. *Output SPSS Statistic*
Lampiran 14. Dokumentasi penelitian
Lampiran 15. Lembar konsultasi bimbingan skripsi