SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI DESA SEKIP WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM

MONICA HOTMA ELISABETH HALOHO
P07524422105

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI DESA SEKIP WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM

MONICA HOTMA ELISABETH HALOHO
P07524422105

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI DESA SEKIP WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

MONICA HOTMA ELISABETH HALOHO
P07524422105

Pembimbing :

Pembimbing I : Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb

Pembimbing II : Yulina Dwi Hastuty, SKp. M.Biomed

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH EDUKASI VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI DESA SEKIP WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM

Diusulkan oleh

MONICA HOTMA ELISABETH HALOHO
P07524422105

Telah disetujui di Medan

Pada Tanggal Juni 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb	**Yulina Dwi Hastuty, SKp, M.Biomed**
NIP.196707201989032002	**NIP. 197807012000032001**

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH EDUKASI VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI DESA SEKIP WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

MONICA HOTMA ELISABETH HALOHO
P07524422105

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal Juni 2026

TIM PENGUJI

Ketua Penguji
Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb ( )
NIP: 196707201989032002

Penguji I
Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes ( )
NIP: 198008132002122003

Penguji II
Yulina Dwi Hastuty, SKp, M.Biomed ( )
NIP: 197807012000032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Monica Hotma Elisabeth Haloho
Nim	: P07524422105
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul :

"PENGARUH EDUKASI VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI DESA SEKIP WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan,.....2026



MONICA HOTMA ELISABETH HALOHO
P07524422105

Dipindai dengan CamScanner

BIODATA PENULIS



Nama	: Monica Hotma Elisabeth Haloho
Tempat/Tanggal Lahir	: P. Siantar/ 17-08-2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Jl. Indah Sari Lk. VIII
Nomor Hp	: 082172805061

RIWAYAT PENDIDKAN

TK	: TK KASIH IBU PEMATANG SIANTAR
SD	: SD SWASTA RK 7 PEMATANG SIANTAR
SLTP	: SMP NEGERI 9 PEMATANG SIANTAR
SLTA	: SMA NEGERI 5 PEMATANG SIANTAR

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI DESA SEKIP WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM

MONICA HOTMA ELISABETH HALOHO

(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email : monicahlho@gmail.com

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi perhatian global dan nasional. Pada tahun 2024, prevalensi stunting dunia mencapai 23,2%, sedangkan di Indonesia sebesar 19,8%. Salah satu faktor yang berkontribusi terhadap stunting adalah ketidaktepatan pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) akibat kurangnya pengetahuan ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi video animasi terhadap pengetahuan ibu tentang MP-ASI dalam upaya pencegahan stunting di Desa Sekip Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pra-eksperimen* dengan rancangan *one group Pre-Test and Post-Test Design.* Variabel independen adalah edukasi video animasi tentang MP-ASI, sedangkan variabel dependen adalah pengetahuan ibu tentang MP-ASI. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan, kemudian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test.*

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 39 orang (48,15%). Setelah diberikan edukasi video animasi, mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 58 orang (71,60%). Hasil uji Wilcoxon menunjukkan terdapat 79 responden mengalami peningkatan pengetahuan, 2 responden tetap, dengan nilai *p-value* = 0,000 ($p<0,05$).

Dapat disimpulkan bahwa edukasi video animasi berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang MP-ASI dalam upaya pencegahan stunting. Diharapkan video animasi dapat digunakan sebagai media edukasi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai pemberian MP-ASI yang tepat dan mendukung upaya pencegahan stunting.

Kata Kunci: Video animasi, pengetabuan ibu, MP-ASI, stunting, edukasi.

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF ANIMATED VIDEO EDUCATION ON MOTHERS' KNOWLEDGE REGARDING COMPLEMENTARY FEEDING (MP-ASI) AS AN EFFORT TO PREVENT STUNTING IN SEKIP VILLAGE, THE WORKING AREA OF LUBUK PAKAM PUBLIC HEALTH CENTER

MONICA HOTMA ELISABETH HALOHO

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email: monicahlho@gmail.com

Background: Stunting is a chronic nutritional problem that remains a global and national concern. In 2024, the global prevalence of stunting reached 23.2%, while in Indonesia, it stood at 19.8%. One of the contributing factors to stunting is inappropriate complementary feeding (MP-ASI) due to a lack of maternal knowledge. This study aims to determine the influence of animated video education on mothers' knowledge regarding complementary feeding as an effort to prevent stunting in Sekip Village, within the working area of the Lubuk Pakam Public Health Center.

Methods: This study utilized a quantitative method with a pre-experimental approach, employing a one-group pre-test and post-test design. The independent variable was the animated video education on complementary feeding, while the dependent variable was the mothers' knowledge regarding complementary feeding. Data collection was conducted using a knowledge questionnaire, which was subsequently analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

Results: The results of the study showed that prior to the intervention, the majority of respondents had a poor level of knowledge, totaling 39 individuals (48.15%). After the animated video education was delivered, the majority of respondents achieved a good level of knowledge, totaling 58 individuals (71.60%). The Wilcoxon test results indicated that 79 respondents experienced an increase in knowledge, while 2 respondents remained at the same level, yielding a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: It can be concluded that animated video education has a significant influence on increasing mothers' knowledge regarding complementary feeding as an effort to prevent stunting. It is expected that animated videos can be utilized as a health education medium to enhance mothers' knowledge about proper complementary feeding practices and support stunting prevention efforts.

Keywords: animated video, maternal knowledge, complementary feeding (MP-ASI), stunting, education.

PROOF READING OF TRANSLATION
20 OCT 2026
Komenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Edukasi Video Animasi terhadap Pengetahuan Ibu tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dalam Upaya Pencegahan Stunting di Desa Sekip Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam" dapat diselesaikan.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.S.iT, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Yuliana Dwi Hastuty, SKp, M.Biomed pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Lubuk Pakam, Kepala Tata Usaha, dan staf pegawai yang sudah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

Dipindai dengan CamScanner

8. Orang tua tercinta yang menjadi rumah pertama, Bapak Herwin Haloho dan Ibu Helderia Sagala. Terima kasih karena selalu percaya bahwa penulis mampu dan dapat menemukan jalannya sendiri. Terima kasih untuk setiap doa yang mungkin tidak selalu penulis dengar, semangat, cinta, kasih sayang dan dukungan moral maupun materiil kepada penulis dalam setiap perjuangan ini.
9. Teman-teman dan orang-orang baik yang hadir selama perjalanan ini, terima kasih untuk bantuan, tawa, diskusi, semangat, kebersamaan, dan keluh kesah yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan.
10. Diri sendiri, Monica Hotma Elisabeth Haloho. Terima kasih karena sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena telah menjadi pribadi yang kokoh dalam setiap benturan dan cobaan yang pernah dihadapi. Untuk diri penulis yang pernah kecewa, takut, dan menangis diam-diam, penulis ingin meminta maaf karena terkadang terlalu keras kepada diri sendiri. Terima kasih sudah melakukan yang terbaik.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan skripsi ini. telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan segala kebaikan serta semua pihak yang telah membantu.

Medan, 2026



Monica Hotma Elisabet Haloho

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN iii
BIODATA PENULIS iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
C.1 Tujuan Umum 3
C.2 Tujuan Khusus 3
D. Ruang Lingkup penelitian 4
E. Manfaat Penelitian 4
E.1 Manfaat Teoritis 4
E.2 Manfaat Praktis 4
F. Keaslian Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Video Animasi 6
A.1 Definisi Video Animasi 6
A.2 Peran Video Animasi 8
A.3 Kelebihan dan Kekurangan Video Animasi 8
A.4 Tampilan Video Animasi Tentang MP-ASI 10
B. Pengetahuan 10
B.1 Pengertian Pengetahuan 10
B.2 Klasifikasi Pengetahuan 11
B.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan 12
B.4 Pengukuran Variabel Pengetahuan 13
C. Stunting 14
C.1 Definisi Stunting 14
C.2 Faktor Penyebab Stunting 15
D. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) 16
D.1 Pengertian MP-ASI 16
D.2 Tujuan MP-ASI 16
D.3 Manfaat MP-ASI 17
D.4 Prinsip Pemberian MP-ASI 18
D.5 Pemberian MP-ASI Sesuai Tahapan Usia 19
D.6 Penyiapan MP-ASI 20
D.7 Pemberian MP-ASI pada Bayi 21
D.8 Jenis MP-ASI yang Direkomendasikan 21

Dipindai dengan CamScanner

D.9 MP-ASI yang Tidak Dianjurkan 22
D.10 Dampak Pemberian MP-ASI Terlalu Dini 23
E. Hubungan MP-ASI dengan Stunting 23
F. Pengaruh Edukasi terhadap Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI 24
G. Kerangka Teori 25
H. Kerangka Konsep 26
I. Hipotesis Penelitian 26
BAB III METODE PENELITIAN 27
A. Desain Penelitian 27
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian 27
B.1 Lokasi penelitian 27
B.3 Waktu Penelitian 27
C. Variabel Penelitian 27
C.1 Variabel Independen 27
C.2 Variabel Dependen 28
D. Definisi Operasional 28
E. Populasi dan Sampel 29
E.1 Populasi Penelitian 29
E.2 Sampel Penelitian 29
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 30
F.1 Instrumen Penelitian 30
G. Uji Validitas dan Reliabilitas 31
G.1 Uji Validitas 31
G.2 Uji Reliabilitas 32
H. Analisis Data 33
H.1 Analisis Univariat 33
H.2 Analisis Bivariat 33
I. Etika Penelitian 33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian dan Karakteristik Responden 34
B. Hasil Penelitian 36
C. Pembahasan 38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 42
A. Kesimpulan 42
B. Saran 42
DAFTAR PUSTAKA 44

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian 5
Tabel 2. 1 Kerangka Teori 25
Tabel 2. 2 Kerangka Konsep 26
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 28
Tabel 4. 1 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test 38

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR GAMBAR

Tabel 1. 1 Tampilan Video Animasi Tentang MP-ASI 10

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Penelitian.....48
Lampiran 2 Surat balasan survey penelitian.....49
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....50
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian.....51
Lampiran 5 Surat Ethical Clearance.....52
Lampiran 6 Informed Consent.....53
Lampiran 7 Kuisioner Penelitian.....54
Lampiran 8 Kunci Jawaban Kuisioner.....58
Lampiran 9 Master Tabel.....59
Lampiran 10 Hasil Olah Data.....63
Lampiran 11 Hak Cipta.....66
Lampiran 12 Draft Jurnal.....68
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....75
Lampiran 14 Dokumentasi.....76
Lampiran 15 Kartu Bimbingan.....77

Dipindai dengan CamScanner