SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI BERBASIS VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG HIV-AIDS DI SMA NEGERI 1 DOLOK MASIHUL

OLEH:

ROSINTA BR. SIAHAAN
NIM. P07124425164

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI BERBASIS VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG HIV-AIDS DI SMA NEGERI 1 DOLOK MASIHUL

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan

OLEH:

ROSINTA BR. SIAHAAN
NIM. P07124425164

PEMBIMBING

Pembimbing I : Jujuren Br Sitepu, SST, M.Kes
Pembimbing II : Yulina D.H, S.Kep, Ners, M.Biomed

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS EDUKASI BERBASIS VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG HIV-AIDS DI SMA NEGERI 1 DOLOK MASIHUL

Diusulkan Oleh
ROSINTA BR. SIAHAAN
NIM. P07124425164

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal.....2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Jujuren Br Sitepu, SST, M. Kes	**Yulina D.H, S.Kep, Ners, M.Biomed**
NIP. 196312111995032002	**NIP. 197807012000032001**

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS EDUKASI BERBASIS VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG HIV-AIDS DI SMA NEGERI 1 DOLOK MASIHUL

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ROSINTA BR. SIAHAAN
NIM. P07124425164

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal.....2026

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua Penguji

Jujuren Br Sitepu, SST, M.Kes ( )
NIP. 196312111995032002

Penguji I

Suryani, SST, M.Kes ( )
NIP. 196511121992032002

Penguji II

Yulina D.H, S.Kep, Ners, M.Biomed ( )
NIP. 197807012000032001

Medan, 2026
Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Rosinta Br. Siahaan
Nim	: P07124425164
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidana Medan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

EFEKTIVITAS EDUKASI BERBASIS VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG HIV-AIDS DI SMA NEGERI 1 DOLOK MASIHUL

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, ...
Penulis,

ROSINTA BR. SIAHAAN
P07124425164

BIODATA PENULIS



Nama	: Rosinta Br. Siahaan
Tempat/Tgl Lahir	: Kota Tengah/26 Maret 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Dusun VII, Desa Kota Tengah
Nomor HP	: 081375420900

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK : TK AMAL HIDAYAH
2. SD : SD NEGERI 104312 KOTA TENGAH
3. SLTP : SMP NEGERI 2 SEI RAMPAH
4. SLTA : SMA NEGERI 1 DOLOK MASIHUL
5. D3 : POLTEKKES KEMENKES MEDAN

ABSTRAK

EFEKTIVITAS EDUKASI BERBASIS VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG HIV/AIDS DI SMA NEGERI 1 DOLOK MASIHUL

Rosinta Br. Siahaan, Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
Yulina D.H, S.Kep, Ners, M.Biomed
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email: rosintasiahaan14@gmail.com

Masalah kesehatan yang menjadi perhatian dunia saat ini adalah meningkatnya jumlah penderita HIV/AIDS. Edukasi dengan menggunakan media menjadi salah satu strategi preventif yang efektif dalam memberikan edukasi terutama kepada remaja. Edukasi menggunakan media video merupakan salah satu metode yang efektif karena menyajikan informasi secara menarik melalui kombinasi gambar, suara, dan animasi sehingga lebih mudah dipahami serta dapat meningkatkan pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui Bagaimana efektivitas edukasi kesehatan melalui media video terhadap peningkatan pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS di SMA Negeri 1 Dolok Masihul. Penelitian ini menggunakan **desain penelitian kuantitatif analitik** dengan *Pre- experiment design* dengan desain penelitian *one group pretest-posttest design.* Sampel berjumlah 40 orang yang dipilih dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang diberikan sebelum dan sesudah intervensi dengan video.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan video, sebagian besar responden berada dalam kategori pengetahuan kurang (60%), cukup (30%) dan hanya 10% yang memiliki pengetahuan baik. Setelah diberikan video, terjadi peningkatan yang signifikan, dengan 100% responden berada dalam kategori pengetahuan baik dan tidak ada lagi yang tergolong cukup dan kurang. Uji statistik paired sample t-test menunjukkan nilai $p = 0{,}000$ ($p < 0{,}05$) yang berarti terdapat pengaruh signifikan penggunaan video terhadap peningkatan pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS. Penelitian ini menunjukkan video terbukti efektif sebagai media promosi kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan remaja mengenai HIV/AIDS, dan direkomendasikan untuk digunakan secara berkelanjutan dalam edukasi kesehatan di lingkungan sekolah.

Kata Kunci: Pengetahuan, HIV/AIDS, Video, Remaja

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF VIDEO-BASED EDUCATION ON INCREASING ADOLESCENTS' KNOWLEDGE ABOUT HIV/AIDS AT SMA NEGERI 1 DOLOK MASIHUL

Rosinta Br. Siahaan, Jujuren Sitepu, SST, M.Kes, `
Yulina D.H, S.Kep, Ners,M.Biomed
Applied Bachelor Program of Midwifery Medan
(Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health)
Email: rosintasiahaan14@gmail.com

A global health concern today is the increasing number of people living with HIV/AIDS. Media-based education serves as an effective preventive strategy for delivering health education, particularly to adolescents. Education using video media is an effective method because it presents information attractively through a combination of visuals, sound, and animation, making it easier to understand and capable of increasing adolescents' knowledge about HIV/AIDS.

The objective of this study was to determine the effectiveness of health education through video media on increasing adolescents' knowledge about HIV/AIDS at SMA Negeri 1 Dolok Masihul. This study utilized a quantitative analytical pre-experimental design using a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 40 respondents selected using a total sampling technique. Data were collected using questionnaires administered before and after the video intervention.

The results showed that prior to watching the video, the majority of respondents had poor knowledge (60%), 30% had moderate knowledge, and only 10% had good knowledge. After watching the video, there was a significant increase, with 100% of respondents falling into the good knowledge category and none remaining in the moderate or poor categories. The paired sample *t*-test statistical analysis yielded a *p*-value = 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of using video media on increasing adolescents' knowledge about HIV/AIDS. This study demonstrates that video is proven to be effective as a health promotion medium to enhance adolescents' knowledge regarding HIV/AIDS. Video media is proven effective in increasing adolescents' knowledge about HIV/AIDS, and its continuous use is recommended for health education within school environments.

Keywords: Knowledge, HIV/AIDS, Video, Adolescents.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul Efektivitas Edukasi Berbasis Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Penyakit HIV/AIDS di SMA Negeri 1 Dolok Masihul dapat terselesaikan.

Dalam menyelesaikan skripsi ini saya sebagai penulis banyak sekali mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dalam bimbingan dan juga saran. Dan juga dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, SsiT., M.Keb selaku Direktrur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT, MPH selaku Pembimbing Akademik.
5. Jujuren Sitepu, SST, M. Kes selaku pembimbing utama saya yang sudah membimbing saya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Yulina D.H, S.Kep, Ners, M.Biomed selaku pembimbing pendamping saya yang juga sudah membimbing saya dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Suryani, SST, M.Kes selaku penguji utama atas kesediaannya untuk menguji, memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Adik-adik remaja di SMA N1 Dolok Masihul yang bersedia menjadi responden dalam penelitian.
9. Kedua orang tua tercinta dan saudara yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan pendidikan ini.
10. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Kebidanan Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, ...

Rosinta Br. Siahaan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....i
HALAMAN PERSETUJUAN.....ii
HALAMAN PENGESAHAN.....iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....iv
BIODATA PENULIS.....v
ABSTRAK.....vi
KATA PENGANTAR.....viii
DAFTAR ISI.....x
DAFTAR TABEL.....xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....xv
BAB I PENDAHULUAN.....1
A. Latar Belakang.....1
B. Rumusan Masalah.....3
C. Tujuan Penelitian.....4
D. Manfaat Penelitian.....4
E. Keaslian Penelitian.....6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....7
A. HIV/AIDS.....7
B. Remaja.....10
C. Konsep Pengetahuan.....12
D. Media Video.....15
E. Kerangka Teori.....17
F. Kerangka Konsep.....18
G. Hipotesis.....19
BAB III METODE PENELITIAN.....20
A. Jenis dan Desain Penelitian.....20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....20
C. Populasi dan Sampel.....21
D. Variabel Penelitian.....22

E. Definisi Operasional.....22
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data Penelitian.....23
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....25
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....25
I. Prosedur Penelitian.....26
J. Pengolahan dan Analisis Data.....27
K. Etika Penelitian.....29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....31
A. Hasil.....31
B. Pembahasan.....34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....37
A. Kesimpulan.....37
B. Saran…….....38
DAFTAR PUSTAKA.....39
LAMPIRAN.....42

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....6

Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....21

Tabel 3.2 Definisi Operasional.....22

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Remaja Kelas X-5 Berdasarlan Jenis Kelamin SMA Negeri 1 Dolok Masihul.....31

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Sebelum dan Setelah diberikan Materi HIV-AIDS Berupa Video di X-5 SMA Negeri 1 Dolok Masihul Berdasarkan Jenis Kelamin.....32

Tabel 4.3 Hasil Uji Paired Sampel T-test Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja di SMA Negeri 1 Dolok Masihul.....34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Waktu Penelitian

Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 : Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 4 : *Etichal Clearance*

Lampiran 5 : *Informed Consent*

Lampiran 6 : Kusioner Penelitian

Lampiran 7 : Kunci Jawaban

Lampiran 8 : Media Penelitian

Lampiran 9 : Master Tabel

Lampiran 10 : Hasil Uji Univariat & Bivariat

Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 12 : Kartu Bimbingan

Lampiran 13 : Hasil Turnitin

Lampiran 14 : *Draft Journal*