KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.H G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB KATARINA

MUNAWARAH
NIM:P07524123070

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNI KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDAN PADA NY. H G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI PMB KATARINA

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memproleh gelar Ahli Madya Kebidanan (A.Md. Keb)
Pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Medan

MUNAWARAH
NIM: PO7524123070

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.H G2P1A0 MASA HAMI SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB KATARINA

Disusulkan oleh

MUNAWARAH
NIM P07524123070

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 15 Juni 2026

Pembimbing Utama

NELDAWULITA SIREGAR, SST, M.Kes
NIP.199011222018032001

Pembimbing Pendamping

SRI JUWARNI, SST, M.Kes
NIP. 198708312015122001

Ketua Prodi D-III Kebidanan
Jurusan Kebidanan Medan

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. H G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB KATARINA

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

MUNAWARAH
P07524123070

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 15 Juni 2026

Tim Penguji :

		TANDA TANGAN
Ketua	: Nilda Yulita Siregar, SST, M.Kes	( )
Anggota I	: Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes	( )
Anggota II	: Sri Juwarni, SST, M.Kes	( )

Medan, 15 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Prodi D-III

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2 APRIL 2026

MUNAWARAH
P07524122070

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. H MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB KATARINA TAHUN 2026

XI + 120 HALAMAN + 5 TABEL+ 10 LAMPIRAN

ABSTRAK

Jumlah kematian ibu di Indonesia pada tahun 1991-2020 menurun dari 390 menjadi 189 per 100.00 0 kelahiran hidup. Angka ini hampir mencapai target RPJMN 2024 sebesar 183 per 100.000 kelahiran hidup. Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia juga sudah mengalami penurunan, namun masih memerlukan upaya percepatan dan upaya untuk mempertahankan target 16 per 1000 kelahiran hidup sedangkan, AKB mencapai 16,85 per 1000 kelahiran hidup.

Dalam usaha meningkatkan kelangsungan hidup serta kualitas hidup ibu dan anak dilakukan dengan upaya peningkatan *Continuity Of Care* kepada Ny. H dari hamil trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir, sampai pelayanan keluarga berencana di PMB Katrina yang telah memiliki *Memorandum Of Understanding (MOU)* dengan Institusi Pendidikan DIII Kebidanan Kemenkes RI Medan sebagai lahan praktik.

Pada masa kehamilan Ny. H berlangsung normal. Asuhan pada masa kehamilan Ny. H dilakukan sebanyak 3 kali pada trimester III dengan standar 10T. Masa persalinan Ny.H pada usia kehamilan 34 - 38 minggu dengan kala I berlangsung selama 8 jam, kala II selama 44 menit, kala III selama 11 menit dan kala IV berlangsung selama 2 jam secara normal. Bayi baru lahir bugar, segera menangis, kulit kemerahan, dan bergerak aktif. Pada masa nifas berlangsung secara normal dan dilakukan 4 kali kunjungan. Pada bayi baru lahir dilakukan inisiasi menyusui dini (IMD), Imunisasi HB0, perawatan tali pusat serta 3 kali kunjungan yang berlangsung normal. Melalui konseling KB, Ny.H berencana ingin menggunakan KB Suntik 3 bulan.

Diharapkan kepada ibu untuk menyadari pentingnya kesehatan dan diharapkan kepada bidan agar tetap menerapkan *Continuity Of Care* dengan standar pelayanan 10T agar AKI dan AKB di Indonesia menurun.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Keluarga Berencana, *Continuity Of Care*

Daftar Pustaka : 43 (2017-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny H Masa Hamil sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di PMB.Bd katarina p.simanjunta,s.keb,bd Tahun 2026", sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Kemenkes Poltekkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb sebagai PLT direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes sebagai ketua jurusan kebidanan Medan Kemenkes Poltekkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Eva Mahayani, SST,M.Kes sebagai ketua program studi DIII kebidanan Medan Kemenkes Poltekkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Nilda Yulita Siregar M.Kes sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan menbimbing sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan
5. Ibu Sri Juarwarni,SST,M.Kes sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
6. Ibu Bidan katarina yang telah memfasilitasi tempat untuk melakukan asuhan pada Ny.H dari masa hamil sampai dengan akseptor KB, juga memberikan bimbingan selama di Praktek Mandiri Bidan Katarina

7. Ny.H yang bersedia jadi klien selama masa hamil,bersalin,nifas,hingga pelayanan keluuarga berencana selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. I
8. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Prodi D-III Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes RI Medan.
9. Ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada orangtua tercinta, Ibuku Sugiani yang telah membesarkan, membimbing, dan tak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moril dan materil selama menyelesaikan pendidikan. Dan saudara terkasih kepada abang saya Muhammad wahyudi telah mendukung dan memberi semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
10. Teman-teman satu angkatan Jurusan D-III Kebidanan yang selalu mendukung dan kerjasamanya yang telah memberikan semangat, doa dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Tuhan yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....**Error! Bookmark not defined.**
LEMBAR PENGESAHAN.....**Error! Bookmark not defined.**
ABSTRAK iii
KATA PENGANTAR..... iv
DAFTAR ISI vi
DAFTAR LAMPIRAN ix
DAFTAR TABLE x
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR SINGKATAN..... xii
BA B I PENDAHULUAN .....**Error! Bookmark not defined.**
1.1 Latar Belakang .....**Error! Bookmark not defined.**
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....**Error! Bookmark not defined.**
1.3 Tujuan penyusun LTA.....**Error! Bookmark not defined.**
1.3.1 Tujuan Umum .....**Error! Bookmark not defined.**
1.3.2 Tujuan khusus .....**Error! Bookmark not defined.**
1.4 Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan.....**Error! Bookmark not defined.**
1.4.1 saran .....**Error! Bookmark not defined.**
1.4.2 Tempat.....**Error! Bookmark not defined.**
1.4.3 Waktu .....**Error! Bookmark not defined.**
1.5 Manfaat .....**Error! Bookmark not defined.**
1.5.1 Bagi Institusi Pendidikan.....**Error! Bookmark not defined.**
1.5.2 Bagi klinik.....**Error! Bookmark not defined.**
1.5.3 Bagi kalien.....**Error! Bookmark not defined.**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....**Error! Bookmark not defined.**
2.1 KEHAMILAN.....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.1 Konsep dasar kehamilan.....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....**Error! Bookmark not defined.**
2.2 Persalinan .....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.2 Asuhan kebidanan pada Persalinan .....**Error! Bookmark not defined.**

2.3 Masa Nifas .....**Error! Bookmark not defined.**

2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....**Error! Bookmark not defined.**

2.3.2 Standar Asuhan kunjungan pada masa nifas .....**Error! Bookmark not defined.**

2.4 Bayi baru lahir.....**Error! Bookmark not defined.**

2.4.1 konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....**Error! Bookmark not defined.**

2.4.2 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....**Error! Bookmark not defined.**

2.5 Keluarga Berencana .....**Error! Bookmark not defined.**

2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana .....**Error! Bookmark not defined.**

2.5.2 Asuhan Kebidanan Pada Keluaraga Berencana (KB)..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....**Error! Bookmark not defined.**

3.1.1 Asuhan kebidanan pada ibu hamil kunjungan 1**Error! Bookmark not defined.**

3.1.2 Catatan Perkembangan Kehamilan (Kunjungan II) ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.1.3 Catatan Perkembangan Kehamilan (Kunjungan III)..... **Error! Bookmark not defined.**

3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....**Error! Bookmark not defined.**

3.2.1 Asuhan Kebidanan Kala I.....**Error! Bookmark not defined.**

3.2.2 Asuhan Kebidanan Kala II .....**Error! Bookmark not defined.**

3.2.3 Asuhan Kebidanan Kala III .....**Error! Bookmark not defined.**

3.2.4 Asuhan Persalinan Kala IV.....**Error! Bookmark not defined.**

3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....**Error! Bookmark not defined.**

3.3.1 Asuhan Ibu Nifas Fisiologi 6 Jam (KF 1).....**Error! Bookmark not defined.**

3.3.2 Data Perkembangan Nifas Fisiologi 6 Hari (KF 2) ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.3.3 Data Perkembangan Pada 28 hari Postpartum (KF3)..... **Error! Bookmark not defined.**

3.3.4 Data Perkembangan Nifas Fisiologi 42 hari (Kf 4)..... **Error! Bookmark not defined.**

3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....**Error! Bookmark not defined.**

3.4.1 Data Perkembangan Pada 6 Jam Neonatus (KN1)..... **Error! Bookmark not defined.**

3.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....**Error! Bookmark not defined.**

3.4.3 Data Perkembangan Pada 28 hari Neonatus (KN 3)..... **Error! Bookmark not defined.**

3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV PEMBAHASAN .....**Error! Bookmark not defined.**

4.1 Asuhan Kehamilan .....**Error! Bookmark not defined.**

4.2 Asuhan Persalinan .....**Error! Bookmark not defined.**

4.3 Asuhan Nifas.....**Error! Bookmark not defined.**

4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir.....**Error! Bookmark not defined.**

4.5 Asuhan Keluarga Berencana .....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**

5.1 Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

5.2 Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTA PUSTAKA 119

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Untuk Melakukan Praktek

Lampiran 2 : Surat Balasan Ijin Klinik

Lampiran 3 : Lembar Permintaan Menjadi Subjek

Lampiran 4 : *Informed Consent* Menjadi Subjek Laporan Tugas Akhir

Lampiran 5 : *Etical Clerance*

Lampiran 6 : Foto USG

Lampiran 7 : Partograf

Lampiran 8 : Informed Consent Pelayanan KB

Lampiran 9 : Kartu Bimbingan

Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Perbaikan LTA

Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR TABLE

Table 2.1 17
Table 2.2 18
Table 2.3 78
Table 2.4 80
Table 4.1 53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Leopold 1..... 16
Gambar 2.2 Leopold 2..... 16
Gambar 2.3 Leopold 3..... 16
Gambar 2.4 Leopold 4..... 17

DAFTAR SINGKATAN

AKB	:Angka Kematian Bayi
AKI	:Angka Kematian Ibu
ANC	:Antenatal Care
APN	:Asuhan Persalinan Normal
ASI	:Air Susu Ibu
BAB	:Buang Air Besar
BAK	:Buang Air Kecil
DJJ	:Denyut Jantung Janin
HB	:Hemoglobin
HR	:Heart Rate
IM	:Intra Muscular
IMD	:Inisiasi Menyusui Dini
IMT	:Indeks Masa Tubuh
INC	:Intra Natal Care
KIA	:Kesehatan Ibu dan Anak
KF	:Kunjungan Nifas
KN	:Kunjungan Neonatal
LILA	:Lingkar Lengan Atas
LTA	:Laporan Tugas Akhir
PTT	:Penegangan Tali Pusat Terkendali
PX	:Prossesus Xifodeus
RR	:Respiration Rate
T	:Temparature
TD	:Tekanan Darah
TFU	:Tinggi Fundus Uteri
TT	:Tetanus Toxoid
TTP	:Tafsiran Tanggal Persalinan