

DAFTAR PUSTAKA

- Amin,B., & Musa, M. 2022. *Hubungan antara gaya hidup dan tingkat kebugaran volunteer penggerak olahraga provinsi DKI Jakarta*. Jurnal ilmiah Sport Coaching and Education. Vol. 6 NO. 2. P-ISSN: 2548-8511.
<https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jsce/article/view/28484/12981>
- Ariani, S. 2018. *Stop gagal ginjal dan gangguan ginjal lainnya*. Yogyakarta: Inti Media.
- Arikunto. 2013. *Manajemen penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Aspiani, R. 2021. *Buku ajar asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan sistem perkemihan aplikasi NANDA, NIC dan NOC*. Jakarta: Trans info media.
- Dewi, T. 2018. *Hubungan gaya hidup dengan kejadian gagal ginjal kronik di rumah sakit pku muhammadiyah yogyakarta*. Yogyakarta. Repository UNISA.
- Haryono, R. 2013. *Keperawatan medikal bedah: sistem perkemihan*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Kemenkes RI. 2019. *Riskesdas 2018. kementrian kesehatan RI*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Republik Indonesia.
- Kurniawan, A. 2019. *Manajemen sistem perkemihan teori dan asuhan keperawatan*. Malang: Literasi nusantara abadi.
- Kusuma, H. 2019. *Buku panduan mengenal penyakit ginjal kronis dan perawatannya*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Luthfianto, D., & Suprihhadi, H. 2017. *Pengaruh kualitas layanan dan gaya hidup terhadap keputusan pembelian café jalan korea*. Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen. Surabaya: STIESIA. Vol 1 No 2.
<http://jurnalmahasiswa.stiesia.ac.id/index.php/jirm/article/view/695/706>
- Mailani, F. 2017. *Kualitas hidup pasien penyakit gagal ginjal kronik yang mengalami hemodialisa: sysmatic review*. Ners Jurnal Keperawatan Volume 11, No.1
<https://ners.fkep.unand.ac.id/index.php/ners/article/view/11/9>

- Muhammad, A. 2012. *Serba – serbi gagal ginjal*. Yogyakarta: Diva Press
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktavia, W.S. 2022. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan penyakit gagal ginjal kronis pada penduduk usia >18 tahun di indonesia tahun 2018*. Jakarta. Repository UIN.
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/67334>
- Patimah, I. 2020. *Konsep relaksasi zikir dan implikasinya terhadap penderita gagal ginjal kronis (kajian teoritik dan praktik)*. Jawa Barat: CV. Adanu Abimata.
- Pranandari, R., & Supadmi, W. 2015. *Faktor risiko gagal ginjal kronik di unit hemodialisis RSUD Wates Kulon Progo*. Majalah farmaseutik, Vol. 11 No.2.
<https://journal.ugm.ac.id/majalahfarmaseutik/article/view/24120/15776>
- Pusparani, I. 2016. *Gambaran gaya hidup pada penderita hipertensi di puskesmas ciangsana kecamatan gunung putri kabupaten bogor*. Bachelor's thesis, UIN Syahrif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Repository Uin Syahrif Hidayatullah Jakarta.
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/37348>
- Putri, S.I., Dewi, T.K., & Ludiana, L. 2023. *Penerapan slow deep breathing terhadap kelelahan (fatigue) pada pasien gagal ginjal kronik di ruang HD RSUD Jendral Ahmad Yani metro*. Jurnal cendikia muda. Volume 3, Nomor 2.
<https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/471/305>
- Rozi, F., Majiding, C., & Siddiq, M. 2023. *Karakteristik sosial, gaya hidup, dan kebiasaan makan pasien gagal ginjal kronis (GGK) di RS Gatot Soebroto*. Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas. Vol. 4 No.1
<http://dx.doi.org/10.52742/jgkp.v4i1.19991>
- Sari, R., Titik Sumiatin., Su'udi., & Yeni Lutfiana. 2023. *Gambaran gaya hidup yang menyebabkan penyakit ginjal kronik di ruang hemodialisa rsud dr. R. Koesma tuban*. JUMAKES: Jurnal Mahasiswa Kesehatan. VOLUME 5 NOMOR 1 | OKTOBER 2023 | E-ISSN: 2686-5300 | P-ISSN: 2714-5409
<https://ojs.unik-kediri.ac.id/index.php/jumakes/article/view/4943>

- Siregar, C. 2020. *Buku ajar manajemen komplikasi pasien hemodialisa*. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Suiraka P., Budiani N., & Sarihati G. 2019. *Metodologi penelitian kuantitatif bidang kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Panasea
- Sujarweni, V. 2014. *Metodologi penelitian keperawatan*. Yogyakarta: Gava Media.
- Sumantri, H. 2011. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Kencana.
- Sumarwati, M., Mulyono, W. A., Nani, D., Swasti, K. G., & Abdilah, H. A. 2022. *Pendidikan kesehatan tentang gaya hidup sehat pada remaja tahap akhir*. *Jurnal Khatulistiwa Informatika*, Vol.5, No. 1. <https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/abdimas/article/view/11354/5225>
- Syahputra, E dkk. 2022. *Dukungan keluarga berhubungan dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa*. *Jurnal penelitian perawat profesional*. Volume 4 Nomor 3, Agustus 2022 e-ISSN 2715-6885; p-ISSN 2714-9757 <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Trinasari, A. 2009. *Gagal ginjal momok yang menakutkan*. Jakarta: Buana Cipta Pustaka.
- Wahyuni S & Elizabeth B. 2022. *Faktor faktor yang memengaruhi gaya hidup dengan stadium gagal ginjal pada pasien hemodialisa di usia produktif di RS Harapan Bunda Jakarta*. Repository Universitas Medika Suherman
- Zahroh, R., & Istiroha. 2023. *Konsep dasar dan asuhan keperawatan sistem perkemihan*. Sumatera Barat: Sagusatal Indonesia.

KUESIONER

GAMBARAN GAYA HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK PRE HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI TAHUN 2024

A. BIODATA RESPONDEN

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : ☐ Laki-Laki ☐ Perempuan

Alamat :

Pekerjaan :

Pendapatan : ☐ $\geq$ Rp. 2.800.000/bln ☐ $<$ Rp. 2.800.000/bln

B. KUESIONER GAYA HIDUP GAGAL GINJAL PRE HEMODIALISA

Petunjuk Pengisian:

Pada lembar ini terdapat 8 pertanyaan. Baca dan pahami setiap pertanyaan dengan baik, kemudian berilah tanda ($\checkmark$) pada kolom yang tersedia. Pertanyaan ini menyangkut tentang kebiasaan gaya hidup anda sebelum terkena penyakit gagal ginjal.

1. Berapa bayak rata-rata saudara mengkonsumsi air putih setiap hari?
 - a. $\geq$ 2 L/Hari
 - b. $\leq$ 2 L/Hari
2. Apakah saudara memiliki kebiasaan menahan buang air kecil?
 - a. Tidak
 - b. Ya
3. Apakah Saudara memiliki kebiasaan mengkonsumsi makanan asin?
(Ikan asin dll)

- a. Tidak
 - b. Ya
4. Apakah anda memiliki kebiasaan mengkonsumsi obat-obatan medis? (Ibu profen, Paracetamol dll)
- a. Tidak
 - b. Ya
5. Apakah anda memiliki kebiasaan mengkonsumsi obat-obat tradisional? (jamu dll)
- a. Tidak
 - b. Ya
6. Apakah anda merokok?, jika Ya berapa batang rata rata yang saudara konsumsi dalam 1 hari?
- a. Tidak
 - b. Ya
 - ≤ 10 batang / hari
 - ≥ 10 batang / hari
7. Apakah saudara memiliki riwayat kebiasaan mengkonsumsi alkohol?, jika Ya, berapa gelas kira-kira anda konsumsi dalam 1 hari?
- a. Tidak
 - b. Ya
 - ≤ 4 gelas / hari
 - ≥ 4 gelas / hari
8. Berapa banyak rata-rata saudara berolahraga dalam seminggu?
- a. ≥ 3 kali/minggu
 - b. ≤ 3 kali/minggu

Lampiran 2

**Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
(Informed Consed)**

Kepada
Yth. Responden Penelitian
Di_Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ester Pasaribu

Nim : P07520421007

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi D-III

Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan

Bermaksud akan melaksanakan penelitian dengan judul:

“Gambaran Gaya Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Pre Hemodialisa Di RSUD Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2024”

Dengan tujuan penelitian ini adalah:

“Untuk mengetahui bagaimana gambaran gaya hidup pada pasien gagal ginjal kronik pre hemodialisa di RSUD Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2024”

Identitas pribadi sebagai Responden Penelitian akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Jika saudara bersedia, silahkan menandatangani persetujuan ini sebagai bukti kesukarelaan saudara. Saudara berhak untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk dikemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, Februari 2024
Peneliti

Responden Penelitian

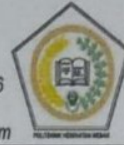
()

()

Lampiran 3



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id – email : poltekkes_medan@yahoo.com



Sidikalang, 13 Desember 2023

Nomor : PP.04-03 / F.XXII-20/141/2023
Lamp : 1 (Satu) Berkas
Perihal : Permohonan Permintaan Data
untuk Survey Awal Penelitian

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
Di

Tempat
Dengan Hormat,
Bersama ini datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes
Kemenkes Medan :

Nama : Ester Pasaribu
NIM : P07520421007

Yang bermaksud akan mengadakan survey awal penelitian melalui wawancara/menyebarkan
angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas dalam melakukan/menyelesaikan studi
program D-III Keperawatan pada Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat memberikan
data-data/keterangan-keterangan, brosur-brosur, buku-buku dan penjelasan lainnya yang akan
digunakan dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**"Gambaran Gaya Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Pre Hemodialisa Di Rumah Sakit
Umum Daerah Sidikalang Kabupaten Dairi".**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu
pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan

Jojo Silaban SST, M.Kes
NIP.197304182003122001

Lampiran 4



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jl. Rumah Sakit No.19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
 Telepon (0627) 21096 Faksimile. (0627) 21096
 Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id

Sidikalang, 22 Desember 2023

Nomor : 400.7/5147/RSUD-SDK/XII/2023
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Selesai Melaksanakan Survey Awal Penelitian.

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
 Poltekkes Kemenkes Medan
 di -
 Tempat.

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan nomor: PP.04.03/F.XXII.20/1417/2023 tanggal 13 Desember 2023 Perihal Permohonan Permintaan Data untuk Survey Awal Penelitian:

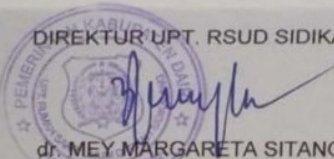
Nama : Ester Pasaribu
 NIM : P07520421007
 Judul Penelitian : Gambaran Gaya Hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Pre Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Kabupaten Dairi.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswi tersebut telah selesai melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang. Sehubungan dengan itu, perlu kami sampaikan bahwa adanya tarif yang harus dibayarkan sesuai dengan Peraturan Bupati Dairi Nomor 14 Tahun 2020 tentang Tarif Layanan Badan Layanan Umum Daerah Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang, sebagai berikut:

No	Uraian	Satuan	Biaya	Jumlah
1.	Pelayanan Pendidikan/Izin Penelitian	/orang /judul	@50.000 /orang /judul	Rp 50.000

Pembayaran biaya Izin Penelitian tersebut dibayarkan ke nomor rekening **0194-01-0023-76307 a.n BLUD RSUD Sidikalang.**

Demikian disampaikan untuk diketahui maksudnya.


DIREKTUR UPT. RSUD SIDIKALANG
 dr. MEY MARGARETA SITANGGANG
 PEMBINA Tk.1
 NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 5

**Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.20/0257/2024
Lamp : --
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Sidikalang, 15 Maret 2024

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang

di_

Tempat

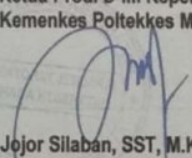
Dengan hormat,
Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan :
Nama : Ester Pasaribu
NIM : P07520421007

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas sebagai mahasiswa dalam menyelesaikan studi program Diploma III Keperawatan pada Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang akan digunakan dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul :
Gambaran Gaya Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Pre Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2024

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan**

Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi/tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tsc.kominfo.go.id/verifPDF>.



Lampiran 6

	PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI	
	DINAS KESEHATAN	
	UPT. RSUD SIDIKALANG	
	Jl. Rumah Sakit No.19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211 Telepon (0627) 21096 Faksimile. (0627) 21096 Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id	

Sidikalang, 24 Maret 2024

Nomor	: 400.7/ 740 /RSUD-SDK/III/2024
Sifat	: Biasa
Lampiran	: -
Hal	: Selesai Melaksanakan Penelitian.

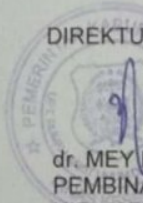
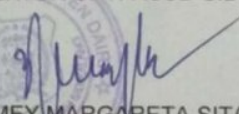
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan
di -
T e m p a t.

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekes Medan Nomor: PP.08.02/F.XXII.20/0257/2024 tanggal 15 Maret 2024 Perihal Permohonan Ijin Penelitian:

Nama	: Ester Pasaribu
NIM	: P07520421007
Judul Penelitian	: Gambaran Gaya Hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Pre Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2024.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswi tersebut telah selesai melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Demikian disampaikan untuk diketahui maksudnya.

	DIREKTUR UPT. RSUD SIDIKALANG
	
	dr. MEY MARGARETA SITANGGANG
	PEMBINA Tk.I
	NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 7

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Komisi Etik Penelitian Kesehatan Jalan Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
---	---

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.25 713 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : ESTER PASARIBU
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

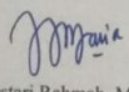
**"GAMBARAN GAYA HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS PRE HEMODIALISA DI RSUD
SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI TAHUN 2024"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 8 Mei 2024 sampai 8 Mei 2025
This declaration of ethics applies during the period 8 May 2024 until 8 May 2025

Medan, 8 May 2024
Ketua/chairperson


dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 8

**MASTER DATA GAMBARAN GAYA HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK PRE HEMODIALISA DI RSUD SIDIKALANG TAHUN 2024**

NO Responden	Jenis Kelamin	Umur	Pekerjaan	Pendapatan	GAYA HIDUP							
					K. Air Putih	Kebiasaan BAK	K. Makanan Asin	K.Obat- Obatan	K. Obat Tradisional	Merokok	K. Alkohol	K. Berolahrag
1	2	5	5	2	2	2	1	2	1	2	1	2
2	2	6	5	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	5	5	2	1	2	2	2	1	1	1	2
4	1	5	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2
5	1	5	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2
6	1	5	6	2	2	2	2	2	1	2	2	2
7	1	5	7	2	2	2	2	2	1	2	2	2
8	1	5	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2
9	2	5	7	1	2	2	2	2	1	1	1	2
10	2	5	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2
11	1	4	7	2	1	2	2	2	1	2	2	2
12	2	4	3	2	2	2	1	2	2	1	1	2
13	2	6	7	1	1	1	2	2	2	1	1	1
14	1	4	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2
15	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
16	2	5	6	2	1	1	2	2	2	1	2	2
17	1	5	7	2	2	2	1	2	2	2	2	2
18	1	5	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2

19	2	5	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1
20	1	4	4	1	1	2	2	2	2	2	2	2
21	1	4	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2
22	1	4	7	1	2	2	2	2	2	2	2	2
23	1	2	3	2	1	2	2	2	1	1	2	2
24	1	5	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
25	1	4	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2
26	2	4	4	1	2	2	2	2	2	1	1	2
27	1	4	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1
28	1	4	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2
29	1	4	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
30	1	3	7	1	1	2	2	1	1	1	1	2
31	1	6	7	2	2	2	2	1	1	2	1	2
32	1	4	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2
33	1	5	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
34	1	4	3	2	2	1	2	2	1	2	2	2
35	1	2	3	2	1	1	2	1	2	2	2	1
36	1	5	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2
37	1	2	3	1	1	1	2	1	2	2	1	1
38	1	5	6	2	2	2	2	2	2	2	2	2
39	1	5	6	2	2	2	2	2	2	2	2	2
40	1	5	7	1	2	2	2	2	1	2	1	2
41	1	3	4	1	1	2	1	2	2	1	1	1
42	2	5	6	2	2	2	2	2	2	2	2	2

JK	Umur	Pekerjaan	Pendapatan	Konsumsi Air putih	Kebiasaan BAK	Kebiasaan Mengonsumsi asin	K. Obat- obatan	Kebiasaan konsumsi obat Tradisional	Merokok	Konsumsi Alkohol	Konsumsi Berolahraga
1. Laki-laki	1. 20-28 tahun	1. Buruh	1. $\geq$ Rp. 2.800.000	1. $\geq$ 2L/Hari	1. Tidak	1. Tidak	1. Tidak	1. Tidak	1. Tidak	1. Tidak	1. > 3 kali/minggu
2. PR	2. 29-37 tahun	2. Petani	2. $\leq$ Rp. 2.800.000	2. $\leq$ 2L/Hari	2. Ya	2. Ya	2. Ya	2. Ya	2. Ya	2. Ya	2. < 3 kali/minggu
	3. 38-46 tahun	3. Wiraswasta									
	4. 47-55 tahun	4. ASN									
	5. 56-64 tahun	5. IRT									
	6. $\geq$ 65 tahun	6. Tidak bekerja									
		7. Lainnya									

**BUKU BIMBINGAN
PENULISAN PENELITIAN MAHASISWA**



**Nama : Ester Pasaribu
Nim : P07520421007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

Lampiran 9

DOKUMENTASI BUKTI BIMBINGAN

Nama : ESTER PASARIBU
Pembimbing Utama : Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
Pembimbing Pendamping : Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M
NIM : P07520421007

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	FOTO DOKUMENTASI	PARAF
1.	18 Januari 2024	Pengajuan judul	 18 Januari 2024 Nama: Ester Pasaribu P07520421007 Bimbingan 1 Bimbingan Judul Penelitian	
2.	23 Januari 2024	Bimbingan BAB I Latar belakang	 Ester Pasaribu P07520421007 23 Januari 2024 Bimbingan Bab 1	
3.	24 Januari 2024	Bimbingan BAB I Latar Belakang		
4.	25 Januari 2024	Bimbingan BAB I Rumusan masalah dan tujuan penelitian	 Ester Pasaribu P07520421007 Bimbingan BAB 1 25 Januari 2024	
5.	30 Januari 2024	Bimbingan penulisan BAB I dan lanjut BAB II		

6.	31 Januari 2024	Bimbingan BAB II		
7.	1 Februari 2024	Bimbingan BAB II Kerangka Konsep		
8.	6 Februari 2024	Bimbingan bab II dan lanjut BAB III dengan dosen pembimbing pendamping		
9.	7 Februari 2024	Bimbingan BAB III		
10.	8 Februari 2024	Bimbingan BAB III dan kuesioner		
11.	13 Februari 2024	Bimbingan cara pengumpulan data BAB III		
12.	15 Februari 2024	Bimbingan persiapan seminar proposal dan pembuatan PPT dan ACC maju Seminar Proposal		

13.	21 Februari 2024	Perbaikan proposal penelitian		
14.	19 Maret 2024	Bimbingan persiapan turun untuk penelitian		
15.	2 April 2024	Bimbingan pembuatan master data		
16.	16 April 2024	Bimbingan pembuatan distribusi responden		
17.	18 April 2024	Bimbingan Revisi pembuatan distribusi		
18.	22 April 2024	Bimbingan Pembahasan		
19.	24 April 2024	Bimbingan lanjutan Pembahasan		

20.	26 Mei 2024	Bimbingan Bab IV dan penulisan		
21.	1 Mei 2024	Bimbingan bab IV dan ACC		
22.	6 Mei 2024	Bimbingan bab V		
23.	8 Mei 2024	Bimbingan penulisan Bab V dan ACC		
24.	9 Mei 2024	Bimbingan pembuatan PPT dan ACC maju seminar hasil		

DOKUMENTASI BIMBINGAN DENGAN PENGUJI

NAMA : Ester Pasaribu
 NIM : P075204210007
 JUDUL KTI : Gambaran Gaya Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Pre Hemodialisa Di RSUD Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2024
 DOSEN PENGUJI : Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
 : Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
 : Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M

N o	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Dokumentasi	Paraf
1.	19 Februari 2024	Seminar Proposal		
2.	23 Februari 2024	Revisi dan ACC dengan penguji I		
3.	25 Februari 2024	Revisi dan ACC dengan Penguji II		
4.	13 Mei 2024	Seminar Hasil		
5.	20 Mei 2024	Revisi dan ACC dengan penguji I		
6.	24 Mei 2024	Revisi dan ACC dengan Penguji II		

Lampiran 10

DOKUMENTASI PENELITIAN

NAMA: ESTER PASARIBU

NIM : P07520421007





