

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBUL
KECAMATAN SUMBUL KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2024**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**EVI SURYANI BAKARA
NIM. P07520421008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBUL
KECAMATAN SUMBUL KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2024**



**EVI SURYANI BAKARA
NIM. P07520421008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

SCIENTIFIC PAPERS

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF ANXIETY OF ELDERLY
PEOPLE WITH HYPERTENSION IN THE WORKING AREA
OF THE SUMBUL COMMUNITY HEALTH CENTER,
SUMBUL SUB DISTRICT, DAIRI DISTRICT,
2024**



**EVI SURYANI BAKARA
NIM. P07520421008**

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
STUDY PROGRAM NURSING OF DAIRI
IN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBUL KECAMATAN SUMBUL KABUPATEN DAIRI TAHUN 2024

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
D-III Keperawatan



EVI SURYANI BAKARA
NIM. P07520421008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

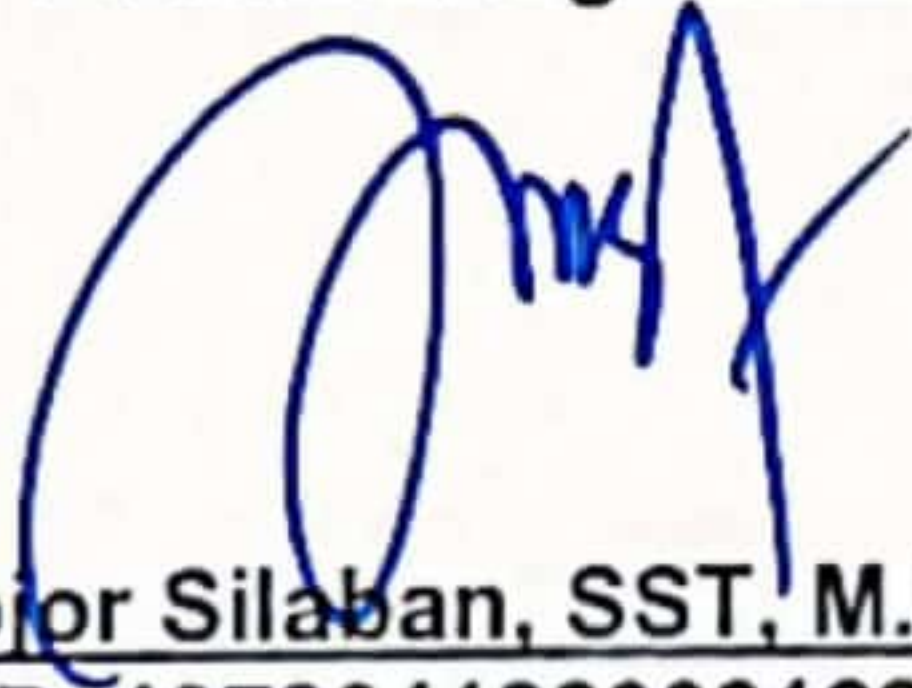
LEMBAR PERSETUJUAN

Judul KTI : Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbul Kecamatan Sumbul Kabupaten Dairi Tahun 2024
Nama Mahasiswa : Evi Suryani Bakara
NIM : P07520421008

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Sidikalang, 22 Mei 2024

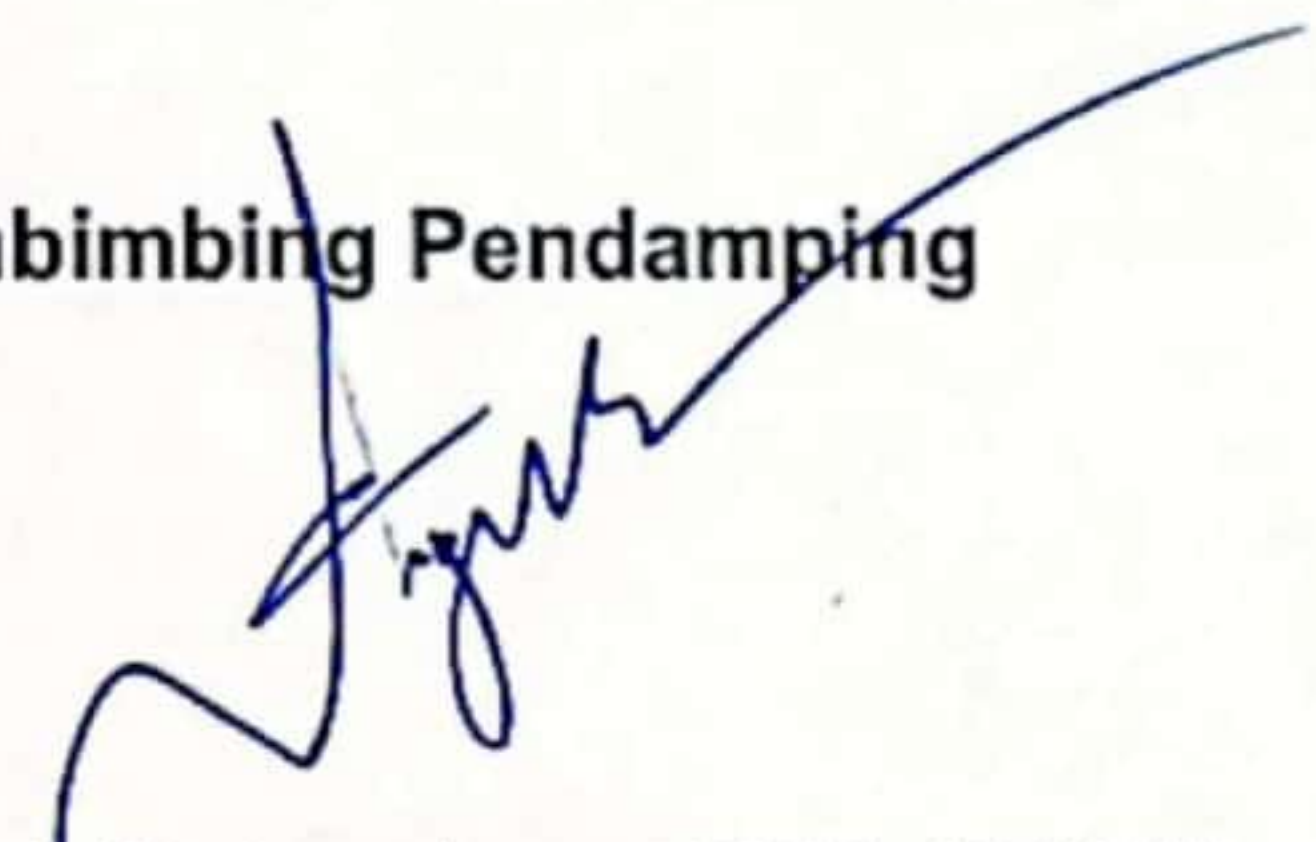
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Pembimbing Pendamping



Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
NIP. 197507012003122002

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul KTI : Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Penderita
Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbul
Kecamatan Sumbul Kabupaten Dairi Tahun 2024
Nama Mahasiswa : Evi Suryani Bakara
NIM : P07520421008

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada Seminar Hasil
Karya Tulis Ilmiah Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
Tanggal, 22 Mei 2024

Menyetujui,

Penguji 1



Herlina E.Y Manik, SST, M.K.M
NIP. 197604142002122004

Penguji 2



Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIP. 197803232003122007

Ketua Penguji



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH
SIDIKALANG, 22 MEI 2024

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBUL KECAMATAN SUMBUL
KABUPATEN DAIRI TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi adalah penyakit yang sering membuat cemas lansia ataupun keluarga lansia karena takut akan kematian. Hipertensi bisa menyebabkan banyak masalah kesehatan serius antara lain stroke, serangan jantung, dan gagal ginjal. Semakin tua umur seseorang maka semakin besar resiko terjadi hipertensi karena arteri besar akan kehilangan kelenturannya dan menjadi kaku sehingga denyut jantung dipaksa bekerja dari biasanya. Prevalensi hipertensi pada lansia berkisar antara 68,75% hingga 74,07% yang menderita hipertensi di seluruh dunia menderita hipertensi dan 658.201 jiwa atau sekitar 8,36% di Indonesia. **Tujuan penelitian :** Untuk mengetahui Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Sumbul Kecamatan Sumbul Kabupaten Dairi. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian dilaksanakan pada bulan Januari sampai April 2024. Populasi penelitian adalah lansia penderita hipertensi sebanyak 221 orang menggunakan teknik accidental sampling dengan jumlah sampel sebanyak 37 responden. **Hasil penelitian :** Penelitian menunjukkan hasil bahwa tingkat kecemasan lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sumbul yang memiliki kecemasan ringan sebanyak 13 (35,14%) dan kecemasan sedang sebanyak 24 (64,86%). Tidak ada yang mengalami tingkat kecemasan berat dan tingkat kecemasan sangat berat. Dibutuhkan upaya promotif dengan pemberian penyuluhan tentang cemas dan hipertensi pada lansia.

Kata kunci : Kecemasan, Lansia Penderita Hipertensi

**MINISTRY OF HEALTH MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPERS
SIDIKALANG, MAY 22nd 2024**

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF ANXIETY OF ELDERLY PEOPLE WITH
HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF THE SUMBUL COMMUNITY
HEALTH CENTER, SUMBUL SUB DISTRICT, DAIRI DISTRICT, 2024**

ABSTRACT

Background: Hypertension is a disease that often worries the elderly or their families because they are afraid of death. Hypertension can cause many serious health problems, including stroke, heart attack, and kidney failure. The older a person is, the greater the risk of developing hypertension because the large arteries will lose their flexibility and become stiff so the heart rate is forced to work more than usual. The prevalence of hypertension in the elderly ranges from 68.75% to 74.07% of those suffering from hypertension throughout the world suffer from hypertension and 658,201 people or around 8.36% in Indonesia.

Objective: To determine the description of the level of anxiety of elderly people suffering from hypertension at the Sumbul Community Health Center, Sumbul Sub District, Dairi District. **Method:** This type of research was quantitative descriptive research. The research was carried out from January to April 2024. The research population was 221 elderly people with hypertension using an accidental sampling technique with a sample size of 37 respondents. **Results:** The research showed that the anxiety level of elderly people with hypertension in the Sumbul Community Health Center working area has mild anxiety of 13 (35.14%) and moderate anxiety of 24 (64.86%). No one experienced severe levels of anxiety and very severe levels of anxiety. Promotional efforts are needed to provide education about anxiety and hypertension in the elderly.

Keywords : Anxiety, elderly people with hypertension



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk sesuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain. Kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Sidikalang, 22 Mei 2024



Evi Suryani Bakara
NIM. P07520421008

KATA PENGANTAR

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “**Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbul Kecamatan Sumbul Kabupaten Dairi Tahun 2024**”. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu **Jojo Silaban, SST, M.Kes** selaku dosen pembimbing utama dan Ibu **Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M** selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran, dukungan, bimbingan, sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Jojo Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan.
4. dr. Edison Antoni Damanik selaku Kepala UPT Puskesmas Sumbul yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbul Kabupaten Dairi.
5. Lasner Sinurat, A.MG selaku Kepala Lurah yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Pegagan Julu I, Kecamatan Sumbul.
6. Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M sebagai Penguji I dan Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes sebagai Penguji II yang telah memberi masukan dan arahan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M selaku Dosen Pembimbing Akademik yang banyak memberikan bimbingan, dukungan, arahan dan masukan kepada penulis.

8. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan di Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan yang baik secara langsung banyak memberikan bimbingan sejak awal pendidikan penulis.
9. Teristimewa kepada Orangtua Tercinta, Alm. Arifin Bakara dan Ibu Roslinda Pakpahan yang telah memberikan kasih sayang yang tak terbatas, membesarkan dan memberikan dukungan moral maupun material, motivasi, doa serta mendidik penulis. Terima kasih kepada Bapak dan Mama dari hati yang terdalam. *Love you so much* :* ☺
10. Kakak perempuan Titikasari Bakara, begitu juga dengan kedua adikku Rapli Bakara dan Pebriel Bakara yang selalu menyemangati dan siap direpotkan dengan segala keperluan-keperluan penulis.
11. Teman-teman bimbingan akademik penulis Natalia Sibarani dan Ulina Sembiring dan adik bimbingan akademik, teman bimbingan Karya Tulis Ilmiah Anita Sigalingging dan Vanesha Silaban, dan teman-teman *Preoperatif room* atas semangat dan dukungan kepada penulis.
12. Teman-teman mahasiswa/i Angkatan 2021 atas motivasi, dukungan, solidaritas dan kegembiraan selama 3 tahun terakhir ini.
13. Evi Suryani Bakara, *last but not least*, ya! Diri saya sendiri. Terimakasih sudah selalu semangat, tidak menyerah sesulit apa pun prosesnya, selalu sehat, dan melawan ego serta *mood* yang tidak tentu selama proses perkuliahan sampai proses Karya Tulis Ilmiah ini selesai. "*Only you can change your life. Nobody else can do it for you*".

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua orang yang telah membuat Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.3 Bagi Institusi.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	6
2.1.1 Defenisi Hipertensi	6
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	6
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi	7
2.1.4 Tanda Dan Gejala Hipertensi	7
2.1.5 Klasifikasi Hipertensi	8
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	9
2.1.7 Pengobatan hipertensi.....	9
2.1.8 Komplikasi Hipertensi	10
2.2 Konsep Dasar Kecemasan.....	10
2.2.1 Definisi Kecemasan	10
2.2.2 Penyebab Kecemasan.....	11
2.2.3 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	11
2.2.4 Tingkat Kecemasan	12
2.2.5 Alat Ukur Kecemasan	13
2.3 Konsep Dasar Lanjut Usia.....	15
2.3.1 Defenisi Lanjut Usia	15
2.3.2 Batasan Lanjut Usia.....	15
2.3.3 Klasifikasi Lanjut Usia	15
2.3.4 Tipe Lanjut Usia.....	16
2.3.5 Tugas Perkembangan Lansia	16
2.3.6 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	17
2.3.7 Lansia Dengan Hipertensi.....	18

2.4 Kerangka Konsep	19
2.5 Definisi Operasional	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Jenis Penelitian	21
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.2.1 Lokasi Penelitian	21
3.2.2 Waktu Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3.1 Populasi Penelitian	21
3.3.2 Sampel Penelitian	22
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	23
3.4.1 Jenis Pengumpulan Data	23
3.4.2 Cara Pengumpulan Data	24
3.5 Pengolahan Data dan Analisis Data	25
3.5.1 Pengolahan Data	25
3.5.2 Analisa Data	25
3.6 Jadwal Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Hasil Penelitian	27
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	27
4.1.2 Karakteristik Penderita Hipertensi di Puskesmas Sumbul	28
4.1.3 Gambaran Tingkat Kecemasan	30
4.2 Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	40
5.2.1 Bagi Institut Pendidikan	40
5.2.2 Bagi Puskesmas Sumbul	40
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 2.2 Definisi Operasional	20
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	26
Tabel 4.1 Data Sumber Daya Manusia Puskesmas Sumbul	28
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Penderita Hipertensi di Puskesmas Sumbul Kecamatan Sumbul Kabupaten Dairi	29
Tabel 4.3 Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan Di Puskesmas Sumbul Kecamatan Sumbul Kabupaten Dairi	30
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Umur ..	31
Tabel 4.5 Distibusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 4.6 Distibusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Pendidikan	32
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Pekerjaan	33
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Tekanan Darah	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kuesioner	45
2. <i>Informed Consent</i>	48
3. Surat Pengajuan Survey Awal	49
4. Surat Balasan Izin Survey Awal	50
5. Surat Izin Penelitian	51
6. Surat Selesai Penelitian	52
7. <i>Ethical Approval</i>	53
8. Master Data	54
9. Dokumentasi Bimbingan	57
10. Dokumentasi Penelitian	62